

# LAMPIRAN

**BIODATA PENELITI**




A. Data Pribadi

Nama : Muhammad Taufiq Zul Fahmi  
Tempat, tanggal lahir : Bunyu, 21 Februari 2001  
Alamat : Jalan Pangkalan, RT 2 Bunyu, Kabupaten  
Bulungan, Kalimantan Utara  
No. HP : 082256703810  
Email : muhammadtaufiqzulfahmi@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat Sekolah Dasar Tahun 2013 di SD Negeri 002 Bunyu
2. Tamat Sekolah Menengah Pertama Tahun 2016 di SMP Negeri 1 Bunyu
3. Tamat Sekolah Menengah Atas Tahun 2019 di SMA Negeri 1 Bunyu
4. Tamat Sarjana Keperawatan 2023 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR FOOT MASSAGE KOMBINASI AROMATERAPI LEMON</b>		
	No Dokumen	No Revisi	Halaman 1/6
<b>PROGRAM STUDI PROFESI NERS</b>	Tanggal Terbit	Ditetapkan Ketua Program Studi Profesi Ners,  <u>Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep</u> NIDN. 1119018202	

### Capaian Pembelajaran

Mahasiswa mampu melakukan tindakan *foot massage* kombinasi aromaterapi lemon secara benar.

### Tujuan Khusus

Setelah mengikuti praktikum ini, mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan tujuan *foot massage* dan aromaterapi lemon.
2. Menjelaskan tahapan prosedur *foot massage* dan aromaterapi lemon.
3. Menerapkan *foot massage* dan aromaterapi lemon pada pasien secara benar.

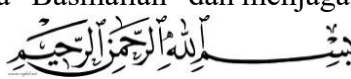
### Pengertian

Suatu tindakan terapi komplementer yang dilakukan untuk mengatasi tekanan darah pada pasien hipertensi

### Tujuan

1. Mempunyai efek meningkatkan sirkulasi.
2. Mengeluarkan sisa metabolisme.
3. Meningkatkan rentang gerak sendi.
4. Membantu menurunkan tekanan darah tinggi.
5. Memberikan rasa nyaman pada pasien

No	Aspek yang Dinilai	Ya	Tidak	Keterangan
<b>Pengkajian</b>				
1	Kaji kesadaran pasien			
2	Kaji kondisi kesehatan pasien			
3	Kaji keadaan kaki yang akan dilakukan perendaman			

4	Kaji keadaan hidung pasien apakah ada massa, sekret, dan apakah ada gangguan penghidu			
5	Kaji kesiapan pasien			
6	Diagnosis keperawatan yang sesuai: 1. Penurunan Curah Jantung. 2. Nyeri akut. 3. Intoleransi aktivitas			
<b><i>Fase Pre Interaksi</i></b>				
7	Mencuci tangan			
8	Mempersiapkan alat: 1. Tensi meter. 2. Steteskop. 3. Alat tulis. 4. Buku catatan 5. Minyak lemon untuk aromaterapi. 6. Kassa/Tisu. 7. Handuk.			
9	Mempersiapkan pasien dan lingkungan			
<b><i>Fase Orientasi</i></b>				
10	Memberi salam dan menyapa nama pasien			
11	Memperkenalkan diri			
12	Melakukan kontrak			
13	Menjelaskan Tujuan dan Prosedur pelaksanaan kepada keluarga dan pasien			
14	Menanyakan kesediaan pasien untuk dilakukan tindakan			
15	Mendekatkan alat-alat			
<b><i>Fase Kerja</i></b>				
16	Membaca “Basmallah” dan menjaga privasi pasien 			
17	Melakukan pengukuran tekanan darah lalu catat di buku catatan			

18	Tempatkan pasien pada posisi yang dirasa nyaman dan menyenangkan			
19	<p>Melakukan proses terapi aromaterapi lemon:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Letakkan kassa yang telah ditetes minyak lemon dan minta pasien menghirup aroma dari aromaterapi tersebut.</li> <li>2. Minta pasien untuk menutup matanya dan bernapas secara rileks</li> </ol>			
20	<p>Melakukan proses terapi <i>foot massage</i>:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dengan menggunakan bagian tumit telapak tangan peneliti, peneliti menggosok dan memijat telapak kaki pasien secara perlahan dari arah dalam ke arah sisi luar kaki pada bagian terluas kaki kanan selama 15 detik.</li> <li>2. Dengan menggunakan tumit telapak tangan peneliti di bagian yang sempit dari kaki kanan. Peneliti menggosok dan memijat secara perlahan bagian telapak kaki pasien dari arah dalam sisi luar kaki selama 15 detik.</li> <li>3. Pegang semua jari-jari kaki oleh tangan kanan, dan tangan kiri menopang tumit pasien, kemudian peneliti memutar pergelangan kaki tiga kali searah jarum jam dan tiga kali ke arah berlawanan arah jarum jam selama 15 detik.</li> <li>4. Tahan kaki di posisi yang menunjukkan ujung jari kaki mengarah keluar (menghadap peneliti), gerakan maju dan mundur tiga kali selama 15 detik. Untuk mengetahui fleksibilitas.</li> <li>5. Tahan kaki di area yang lebih luas bagian atas dengan menggunakan seluruh jari (ibu jari di telapak kaki dan empat jari di punggung kaki)</li> </ol>			

	<p>dari kedua belah bagian kemudian kaki digerakkan ke sisi depan dan ke belakang tiga kali selama 15 detik.</p> <p>6. Tangan kiri menopang kaki kemudian tangan kanan memutar dan memijat masing-masing jari kaki sebanyak tiga kali di kedua arah, untuk memeriksa ketegangan (15 detik).</p> <p>7. Pegang kaki kanan dengan kuat dengan menggunakan tangan kanan pada bagian punggung kaki sampai ke bawah jari-jari kaki dan tangan kiri yang menopang tumit. genggam bagian punggung kaki berikan pijatan lembut selama 15 detik.</p> <p>8. Posisi tangan berganti, tangan kanan menopang tumit dan tangan kiri yang menggenggam punggung kaki sampai bawah jari kaki kemudian di pijat dengan lembut selama 15 detik.</p> <p>9. Pegang kaki dengan lembut tapi kuat dengan tangan kanan seseorang di bagian punggung kaki hingga ke bawah jari-jari kaki dan gunakan tangan kiri untuk menopang di tumit dan pergelangan kaki dan berikan tekanan lembut selama 15 detik.</p> <p>10. Menopang tumit menggunakan tangan kiri dan dengan menggunakan tangan kanan untuk memutar setiap searah jarum jam kaki dan berlawanan arah jarum jam serta menerapkan tekanan lembut selama 15 detik.</p> <p>11. Menopang tumit dengan menggunakan tangan kiri dan memberikan tekanan dan pijatan dengan tangan kanan pada bagian sela-sela jari</p>			
--	--	--	--	--

	<p>bagian dalam dengan gerakan ke atas dan ke bawah gerakan lembut selama 15 detik.</p> <p>12. Tangan kanan memegang jari kaki dan tangan kiri memberikan tekanan ke arah kaki bagian bawah kaki menggunakan tumit tangan dengan memberikan tekanan lembut selama 15 detik</p>			
21	Setelah selesai, minta pasien untuk membuka mata perlahan sembari relaksasi napas dalam.			
22	Kemudian keringkan kaki pasien dengan handuk.			
23	Minta pasien beristirahat sejenak 10 menit.			
24	Setelah itu, lakukan pengukuran tekanan darah setelah diberikan terapi			
<b>Fase Terminasi</b>				
25	Membaca Hamdallah			
26	Mengevaluasi respon pasien			
27	Memberikan reinforcement positif			
28	Merapikan pasien dan beri posisi yang nyaman			
29	<p>Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama pasien membaca doa</p> <p style="text-align: center;"> <b>اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اذْهَبِ الْبَاسَ اِشْفِ اَنْتَ الشَّافِي</b>  <b>لَا شِفَاءَ اِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُعَادِرُ سَقَمًا</b> </p> <p>Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala kelainannya, angkat penyakitnya, sembuhkanlah dia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi) dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.</p>			
30	Merapikan alat			
31	Mencuci tangan			

<b>Evaluasi</b>				
32	Evaluasi respon pasien			
<b>Dokumentasi</b>				
33	Catat hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi			

**Keterangan:**

**Tidak = 0      Ya= 1**

$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Jumlah nilai yang didapat}}{\text{Jumlah keseluruhan poin yang dinilai}} \times 100$
--

Evaluasi Diri/Penguji

.....  
 .....

Pembimbing/Penguji






(.....)



### Lampiran 3

## LEMBAR KONSULTASI

Nama : Muhammad Taufiq Zul Fahmi, S. Kep  
NIM : 2311102412021  
Judul : Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi  
*Foot Massage* dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Tekanan Darah  
pada Pasien Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat RSUD  
A.M.Parikesit Tenggarong  
Pembimbing : Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd

No	Hari/Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1	Jumat, 15/12/2023	Judul KIAN	ACC Judul	
2	Senin, 18/12/2023	BAB I dan II	Revisi BAB I dan II	
3	Rabu, 20/12/2023	Revisi BAB I dan II	ACC, lanjut Bab III dan IV	
4	Minggu, 24/12/2023	Jumlah pasien intervensi dan pasien kontrol	ACC	
5	Selasa, 26/12/2023	BAB III	Revisi BAB III	
6	Rabu, 27/12/2023	Revisi BAB III	ACC	
7	Jumat, 29/12/2023	BAB IV & V	Revisi BAB IV dan V	
8	Sabtu, 30/12/2023	Revisi BAB IV & V	ACC	
9	Rabu, 03/01/2024	BAB 1 - 5	ACC	
		Hapalan Surah Al-Kahfi 1-10		
10	Jumat, 12/02/2024	Sidang KIAN	Selesai dan Revisi	
11	Senin, 15/01/2024	Revisi KIAN ke Pembimbing 1	ACC	
12	Rabu, 17/01/2024	Revisi KIAN ke Pembimbing 2 & 3	ACC	



UJI PLAGIAT

Muhammad Taufiq Zul Fahmi\_  
Analisis Praktik Keperawatan  
dengan Intervensi Inovasi  
Terapi Kombinasi Foot  
Massage dan Aromaterapi  
Lemon terhadap Penurunan  
Tekanan Darah KIAN

*by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

---

**Submission date:** 22-Feb-2024 11:14AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2193276848

**File name:** Revisi\_3\_Perpus\_KIAN\_Taufiq\_2023.docx (3.93M)

**Word count:** 11145

**Character count:** 67663

# Muhammad Taufiq Zul Fahmi\_ Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi Foot Massage dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Tekanan Darah KIAN

## ORIGINALITY REPORT

**26%**  
SIMILARITY INDEX

**27%**  
INTERNET SOURCES

**2%**  
PUBLICATIONS

**4%**  
STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="https://dspace.umkt.ac.id">dspace.umkt.ac.id</a> Internet Source	<b>20%</b>
<b>2</b>	<a href="https://journal2.stikeskendal.ac.id">journal2.stikeskendal.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<a href="https://repository.unibos.ac.id">repository.unibos.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="https://eprints.umpo.ac.id">eprints.umpo.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="https://journal.stikespemkabjombang.ac.id">journal.stikespemkabjombang.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="https://repositori.uin-alauddin.ac.id">repositori.uin-alauddin.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="https://doku.pub">doku.pub</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>