

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan intervensi, implementasi dan pembahasan dari bab-bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari data pengkajian, dari pasien dengan diagnosa CKD on HD, saya menemukan 4 diagnosa keperawatan dengan data subjektif dan objektif yang mendukung yaitu ada hypervolemia b/d gangguan mekanisme regulasi, perfusi perifer tidak efektif b/d peningkatan tekanan darah, gangguan rasa nyaman b/d gejala penyakit, Gangguan pola tidur b/d hambatan lingkungan. Dengan intervensi keperawatan dan intervensi inovasi yang saya berikan kepada Pasien, ada intervensi yang tidak saya lakukan kepada Pasien dikarenakan situasi dan kondisi saat memberikan intervensi. Evaluasi dari implementasi yang saya lakukan dari setiap diagnosa keperawatan teratasi sebagian sehingga harus lanjutkan intervensi.
2. Kesimpulan pada intervensi inovasi pemberian terapi tertawa pada pasien dengan CKD on HD untuk menurunkan tekanan darah tinggi yaitu adanya pengaruh dari pemberian terapi tertawa pada pasien Pasien dengan hasil berikut, Pada Hari Rabu, 20 Desember 2023, sebelum 180/100 mmHg sesudah 160/90 mmHg, Sabtu, 23 Desember 2023 sebelum 190/110 mmHg sesudah 160/90 mmHg, Rabu, 27 Desember 2023 sebelum 180/110 mmHg sesudah 170/90 mmHg, Sabtu, 30

Desember 2023 sebelum 190/120 mmHg sesudah 160/90 mmHg.

## **B. Saran**

### 1. Bagi pasien

Inovasi terapi tertawa ini dapat dilanjutkan selama menjalani perawatan hemodialisis, khususnya pada pasien hemodialisis dengan tekanan darah tinggi, sehingga pasien dapat mencapai penurunan tekanan darah tinggi dan dapat menjalani prosedur cuci darah.

### 2. Bagi perawat

Dapat menerapkan langsung pada klien atau mencari inovasi lain dengan menyertakan rujukan ke pelayanan kesehatan untuk memberikan intervensi SOP pada klien darah tinggi.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut yang memodifikasi/menerapkan intervensi berbasis teknologi dalam skala yang lebih besar untuk memberikan gambaran yang lebih umum mengenai pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan hipertensi selama dialisis.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Nantinya, peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan memodifikasi dan menerapkan intervensi berbasis teknologi dalam skala yang lebih besar untuk memberikan gambaran

yang lebih umum mengenai pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan hipertensi selama dialisis..