

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Pengobatan Tradisional Akupresur di Era Moderen Pada Masyarakat. *Cdk-274*, 46(3), 172–178.
- Agustin, A., Hudiyawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh Aroma Terapi Inhalasi Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Juornal Prosiding Seminar Nasional Keperawatan, 2012*, 16–24.
- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Derajat Nyeri. *Journal Kesehatan*, 9, 262–266.
- Andreyanto, I., Tri Utami, I., & Luthfiyatil fitri, N. (2023). Penerapan Aromaterapi Lavender Dan Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Cephalgia Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 131–137.
- Anisa, M., & Kurniawan, S. N. (2022). Cluster headache. *Journal Of Pain Headche and Vertigo*, 3(2), 29–34.
<https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2022.003.02.1>
- Apriliani, M. A., Utami, I. T., & Fitri, N. L. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Kepala (Cephalgia/Headache) di Ruang Penyakit Saraf RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 2(2), 232–239.
- Astutik, S. P., & Yanto, A. (2023). Manajemen nyeri pada pasien cephalgia menggunakan terapi relaksasi otot progresif. *Ners Muda*, 4(1), 1–7.
<https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.10295>
- Bahrudin, M. (2019). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7.
<https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Cuciati, Wardy, A., & Irawati, D. (2016). Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Lavender) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Cephalgia Primer (Migren) Di Puskesmas Margadana Kota Tegal Tahun 2016. *Fik Umj*, 1(1), 1–9.

- Desi Rahmatika., et al. (2022). Penerapan aromaterapi lavender terhadap pasien nyeri kepala di ruang saraf rsud jend. ahmad yani metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 2, 124–129.
- Faisal, SKM, S, K. (2022). *Teknik Relaksasi Napas Dalam*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri
- Fudori, A., Inayati, A., & Immawati. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Cephalgia Di Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 1(4), 428–435.
- Hartanti, R. D. (2016). Terapi Relaksasi Napas dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)*, 9(1). Maret 2016 ISSN 1978-3167. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, IX(1). <https://media.neliti.com/media/publications/97268-ID-terapi-relaksasi-napas-dalam-menurunkan.pdf>
- Haryanto, J., Kusnanto, Suarilah, I., & Priyanti, R. P. (2017). Aromatherapy decreases level of pain among patients who experience migrain. *Jurnal Ners*, 2(2), 61–66. <https://e-journal.unair.ac.id/index.php/JNERS/article/viewFile/4956/3198>
- Huang, C. J., McAllister, M. J., Slusher, A. L., Webb, H. E., Mock, J. T., & Acevedo, E. O. (2015). Obesity-Related Oxidative Stress: the Impact of Physical Activity and Diet Manipulation. *Sports Medicine - Open*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s40798-015-0031-y>
- Kemenkes. (2018). *Bagaimana Cara Mengendalikan Penyakit Hipertensi*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2004/bagaimana-cara-mengendalikan-penyakit-hipertensi
- Kezia, Triyoga, A., & Rimawati. (2020). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(2), 97–107. <https://doi.org/10.32660/jpk.v6i2.487>
- Leniwita, H., & Anggraini, Y. (2019). Modul Dokumentasi Keperawatan. In

Universitas Kristen Indonesia.
http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/694/1/MODUL_AJAR_DOKUMENTASI_KEPERAWATAN.pdf

- Manalu, T. A. (2019). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Terhadap Penurunan Nilai Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 1(2), 13–19. <https://doi.org/10.35451/jkf.v1i2.149>
- Manullang, P. S. (2015). Implementasi Asuhan Keperawatan. *Osf.Io*, 2001, 2. <https://osf.io/md3qj/download>
- Nasuha, Widodo, D., & Widiyani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Jurnal Nursing News*, 1(2), 53–62.
- Ngurah, G. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nursa'id, M., Israwan, W., Zakaria, A., & Xaveria Hargiani, F. (2022). Efektifitas Terapi Infra Red untuk Pengurangan Nyeri pada Pasien Cephalgia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 59–63.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definsi dan Indikator Diagnostik. Edisi I, Cetakan II* (Tim Pokja SDKI DPP PPNI (ed.)).
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (DPP (ed.))*.
- Pramithasari, I. D., Suwariyah, P., & Mayasari, D. I. (2021). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Keseimbangan Tubuh dan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 280. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.442>
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi.

Farmaka, 18(3), 66–75.
<https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910>

Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249–259.
<https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>

Resita, R., Utami, I. T., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Kepala (Chephalgia/Headache). *Cendikia Muda*, 3, 283–290.

Saputra, A. A., Jamaluddin, M., & Ismail, H. (2021). Pengaruh Teknik Distraksi dan Teknik Relaksasi terhadap Skala Nyeri Selama Perawatan Luka Operasi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Keperawatan*, 1, 203–209.
<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/download/567/489/2658>

Sari, N. P., & Sari, M. (2022). Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Rshd Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 31–39.
<https://doi.org/10.37676/jnph.v10i2.3125>

Sudarso, Kusbaryanto, Khoiriyati, A., & Huriah, T. (2019). Efektifitas Pemberian Intervensi Gerakan Sholat Terhadap Penuruna Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 76–86.

ulfa Husna Dhirah1, & Sutami2, A. N. (2018). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kunyit (Curcumin) Asam (Tamarindus Indica) Terhadap Intesitas Nyeri Haid (Disminore) Pada Siswi Kelas X Man 2 Padang Tahun 2020. *Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol. 5 No. 2 Oktober 2019 Universitas Ubudiyah Indonesia*, 1(August), 79–88. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>

Virlando Suryadinata, R., & Sukarno, D. A. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa The Effect Of Physical Activity On The Risk Of Obesity In Adulthood. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), 106–116. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i1.2019.106-116>

Yulanda, G. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.

Yulendasari, R., Prasetyo, R., & Ayu, S. P. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Manajemen Nyeri. *Journal Of Public Health Concerns*, 2(1), 10–17. <https://doi.org/10.56922/phc.v2i1.173>