

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1 Biodata Peneliti



### A. Data Pribadi

Nama : Eka Pratiwi  
Tempat, Tanggal Lahir : Loa Duri, 24 Agustus 2000  
Alamat E-mail : [eekapratiwi54@gmail.com](mailto:eekapratiwi54@gmail.com)  
Contac Person : 081251714780  
Alamat Asal : Jembayan, Gg. Family RT.019,  
Kec. Loa Kulu, Kab. Kutai Kartanegara

### B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat TK Tahun 2005 di TK Aisyah Loa Kulu
2. Tamat SD Tahun 2012 di SD Negeri 017 Ulaq Nanga
3. Tamat SMP Tahun 2015 di SMP Negeri 1 Loa Janan
4. Tamat SMA Tahun 2018 di SMA Negeri 1 Loa Kulu
5. Tamat S1 Tahun 2023 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Lampiran 2 SOP Relaksasi Napas Dalam

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM

1	Pengertian	Merupakan tindakan keperawatan yang dilakukan untuk membantu klien untuk mengurangi rasa nyeri, dan membuat rileks serta memberikan rasa nyaman kepada klien.
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengurangi rasa nyeri</li><li>2. Memberikan rasa nyama</li><li>3. Memberikan rileks</li><li>4. Mengurangi ketegangan</li></ol>
3	Pengkajian	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kaji kondisi klien</li><li>2. Kaji kesiapan klien</li><li>3. Kaji kesiapan perawat</li></ol>
4	Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Oil lavender</li><li>2. Air</li><li>3. Tissue</li><li>4. Handrub</li></ol>
5	Fase Orientasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberi salam dan menyapa nama klien</li><li>2. Memperkenalkan diri</li><li>3. Melakukan kontrak waktu</li><li>4. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan</li><li>5. Menanyakan kesiapa pasien</li><li>6. Mendekatkan alat-alat</li></ol>
6	Fase Kerja	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mencuci tangan</li><li>2. Jaga privasi : tutup/pasang sampiran</li><li>3. Membaca 'Basmalah' sebelum memulai tindakan</li><li>4. Mengatur posisi klien fowler/semi fowler</li><li>5. Ciptakan lingkungan yang tenang</li><li>6. Menganjurkan klien untuk mengambil nafas melalui hidung hingga rongga paru mengembang</li><li>7. Kemudian ditahan sebentar kemudian anjurkan klien untuk menghembuskan nafas melalui mulut seperti meniup lilin secara perlahan</li><li>8. nstruksikan klien untuk bernapas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit)</li><li>9. Ulangi kegiatan sebanyak 1 kali sehari dalam waktu 5-7 menit (sampai klien merasa nyaman)</li></ol>

		10. Kembalikan klien ke posisi semula
7	Fase Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membaca hamdalah</li> <li>2. Memberi reinforcement positif</li> <li>3. Membuat kontrak pertemuan selanjutnya</li> <li>4. Mengakhiri pertemuan dengan baik dan membaca doa</li> <li>5. Merapikan alat</li> <li>6. Mencuci tangan</li> </ol>
8	Evaluasi	Evaluasi respon klien terhadap tindakan
9	Dokumentasi	Catat tanggal, waktu pemeriksaan dan respon klien

Lampiran 3 Dokumentasi



## Lampiran 4 Lembar Konsultasi

### LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Klien Cephalgia Dengan Intervensi Inovasi Efektifitas Aromaterapi Lavender Dan Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Di Ruang Punai 3 Rsud Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Tahun 2023

Dosen Pembimbing : Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	13 Desember 2023	Konsultasi untuk meminta solusi mengenai kasus kelolaan karena belum mendapatkan pasien dengan penyakit saraf di ruangan	Konsultasi lagi dengan preseptor klinik masing-masing untuk mendapatkan solusi jika belum mendapatkan pasien dengan syaraf di ruangan (apakah dicarikan di ruangan lain atau ada solusi lain)	
2.	18 Desember 2023	Konsultasi mengenai judul KIAN yaitu "Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Klien Cephalgia Dengan Intervensi Inovasi Efektifitas Aromaterapi Lavender Dan Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Di Ruang Punai 3 Rsud Aji Muhammad	Acc judul dengan syarat: 1. Tidak sama dengan KIAN sebelumnya 2. Konsultasi dengan preseptor ruangan apakah diperbolehkan tindakan tersebut dilakukan pada pasien. Apakah tidak kontraindikasi pada pasien tersebut.	

		Parikesit Tenggara Tahun 2023"		
3.	23 Desember 2023	Konsultasi BAB 1	Silahkan untuk membuat BAB selanjutnya dan jika sudah melakukan implementasi ke pasien bisa dilanjutkan sampai BAB 4	ST
4.	27 Desember 2023	Konsultasi BAB 2	Menambahkan materi non farmakologis inovasi yaitu aromaterapi lavender	ST
5.	30 Desember 2023	Konsultasi BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki format sesuai kegawatdaruratan kritis</li> <li>- Menambahkan pengkajian B1-B6</li> <li>- Memperbaiki evaluasi proses</li> <li>- Menambahkan keluhan utama klien dari rumah sampai masuk rumah sakit</li> </ul>	ST
6.	02 Januari 2024	Konsultasi BAB 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan penjelasan setiap diagnosa di bagian analisan masalah keperawatan dengan konsep terkait dan kasus terkait</li> <li>- Menambahkan alternatif pemecahan masalah</li> <li>- Menambahkan analisis</li> </ul>	ST

			intervensi inovasi dengan penelitian terkait	
7.	03 Januari 2024	Konsultasi BAB 5	Memperbaiki kesimpulan dan sesuaikan dengan rumusan masalah yang ada di BAB 1	ST
8.	04 Januari 2024	Konsultasi revisian BAB 1-5	1. Menambahkan diagnosa keperawatan 2. memperbaiki penjelasan pada Bab 4.	ST

Eka Pratiwi \_Analisis Praktik  
Klinik Keperawatan Pada  
Pasien Cephalgia Dengan  
Intervensi Inovasi Efektifitas  
Aromaterapi Lavender Dan  
Relaksasi Napas Dalam Untuk  
Menurunkan Intensitas Nyeri  
KIAN

---

**Submission date:** 02 May 2024 01:43PM (UTC+0800)  
**Submission ID:** 2225856452  
**File name:** Eka\_Pratiwi\_2311102412006.docx (811.32K)  
**Word count:** 21200  
**Character count:** 128267

# Eka Pratiwi \_Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Cephalgia Dengan Intervensi Inovasi Efektifitas Aromaterapi Lavender Dan Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri KIAN

## ORIGINALITY REPORT

<b>26%</b> SIMILARITY INDEX	<b>26%</b> INTERNET SOURCES	<b>4%</b> PUBLICATIONS	<b>8%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>14%</b>
<b>2</b>	<b>repository.poltekkes-kaltim.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>repository.unimugo.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repositori.uin-alauddin.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repository.poltekkes-tjk.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repository.poltekkesbengkulu.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>eprints.kertacendekia.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>