

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA KLIEN  
CEPHALGIA DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI  
OTOT PROGRESIF DENGAN KOMBINASI TERAPI MUROTTAL AL-  
QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI DI RUANG PUNAI 3 RSUD AJI MUHAMMAD  
PARIKESIT TENGGARONG TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**RETA SUKMA PUTRI, S.Kep**

**2311102412009**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Klien Cephalgia dengan  
Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Otot Progresif dengan Kombinasi  
Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Penurunan  
Intensitas Nyeri di Ruang Punai 3 RSUD Aji Muhammad Parikesit  
Tenggarong Tahun 2023**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Reta Sukma Putri, S.Kep**

**2311102412009**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reta Sukma Putri

NIM : 2311102412009

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Klien Cephalgia dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Otot Progresif dengan Kombinasi Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di Ruang Punai 3 RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Tahun 2023

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 08 Januari 2024



Reta Sukma Putri, S.Kep  
NIM.2311102412009

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA KLIEN  
CEPHALGIA DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI  
OTOT PROGRESIF DENGAN KOMBINASI TERAPI MUROTTAL AL-  
QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI DI RUANG PUNAI 3 RSUD AJI MUHAMMAD  
PARIKESIT TENGGARONG TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Reta Sukma Putri, S.Kep**

**2311102412009**

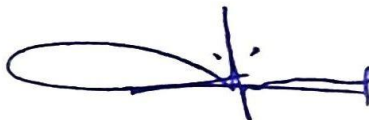
**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 11 Januari 2024**

**Pembimbing**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**

**Mengetahui  
Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
**NIDN. 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA KLIEN  
CEPHALGIA DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI  
OTOT PROGRESIF DENGAN KOMBINASI TERAPI MUROTTAL AL-  
QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI DI RUANG PUNAI 3 RSUD AJI MUHAMMAD  
PARIKESIT TENGGARONG TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Reta Sukma Putri, S.Kep  
2311102412009**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal, 11 Januari 2024**

**Penguji I**



**Ns. Slamet Purnomo, M.Kep  
NIDN. 1123019301**

**Penguji II**



**Ns. Zulmah Astuti, M.Kep  
NIDN. 1117088501**

**Penguji III**



**Ns. Siti Karoiroh Muflihatin, M.Kep  
NIDN. 1115017703**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN. 1119018202**

## **MOTTO**

“Kamu boleh menangis, kamu juga boleh berteriak, tapi tidak untuk menyerah”

-Jeon Jungkook (BTS)-

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Sholawat serta salam penulis sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW karena berkat perjuangan beliau islam dapat tersebar hingga saat ini. Penulis bersyukur akhirnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan judul “*Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Klien Cephalgia dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Otot Progresif dengan Kombinasi Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di Ruang Punai 3 RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Tahun 2023*”. Namun penulis menyadari banyak kekurangan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, karena itu dalam penyelesaian penelitian ini penulis membuka masukan dan kritikan yang membangun dari semua pihak.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak, baik dengan materi, tenaga maupun pemikiran hingga akhirnya penelitian ini selesai. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya ajukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners serta selaku Dosen Mata Ajar Elektif.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktu dalam setiap proses bimbingan sehingga KIAN saya ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktunya.
5. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M. Kep selaku penguji 1 dalam sidang KIAN saya yang memberikan kritik dan saran yang membangun agar penelitian saya lebih baik lagi.
6. Ibu Ns. Zulmah Astuti, M.Kep selaku penguji 2 saya dalam sidang KIAN saya yang juga memberikan kritik dan saran agar saya dan penelitian saya bisa lebih baik lagi.
7. Kepada kak Maulany Esty Rahayu, Amd.Kep selaku kepala ruangan Punai 3 yang sudah menerima saya dan teman-teman saya untuk melakukan penelitian di ruangan sehingga penelitian kami dapat berjalan lancar sampai dengan selesai.
8. Kepada kak Fikri Abdillah. H, S.Kep., Ns selaku preceptor klinik saya selama berdinas di Ruang Punai 3 yang sangat baik dan selalu memberikan arahan serta bimbingannya kepada saya sehingga saya tidak merasa kesulitan sama sekali.
9. Seluruh Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya.



10. Seluruh kakak perawat di Ruang Punai 3 dan khususnya untuk Tim 3 yang sudah sangat baik membantu dan memberikan saran kepada saya tentang kasus kelolaan untuk penelitian saya, sekali lagi terima kasih banyak.
11. Terkhusus kepada bapak saya yang saya sayangi Sunyoto, A.md yang merupakan panutan saya untuk tidak mudah menyerah terhadap sesuatu yang ingin dicapai, ibu saya yang saya sayangi Almh. Sri Rejeki yang tidak bisa melihat pencapaian saya secara langsung tetapi nasihat dan kata-kata semangatnya selalu saya ingat, kakak saya Hardik Rejdianto, S.T dan istri Puput Wulandari yang telah menjadi penyemangat dan memotivasi saya dalam penyusunan karya ilmiah ini, dan saya juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga besar saya yang selalu mendoakan saya.
12. Terima kasih kepada seluruh teman-teman saya satu angkatan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhamamdiyah Kalimantan Timur yang telah berjuang bersama-sama dari awal hingga saat ini.
13. Terima kasih kepada 4 orang teman saya yaitu Ecy, Pira, dan Colin yang sudah mau berkembang dan bertumbuh dengan saya dari SMA.
14. Terima kasih kepada teman peminatan persyarafan saya yaitu Hardina Saputri dan Eka Pratiwi yang sudah selalu kebersamai, walaupun selama proses KIAN ini tidak mudah.
15. Kepada seluruh member grup BTS terdiri dari Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook saya ingin mengucapkan terima kasih karena lagu-lagu kalian yang indah, kalimat motivasi yang kalian ucapkan telah menjadi penyemangat saya untuk berada

pada tahap ini, dan kalian juga sudah menjadi penghibur saya saat berada di titik terendah dalam hidup.

16. Terkhusus lagi saya ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri yang selalu mengeluh tetapi tidak gampang menyerah

17. Dan terima kasih juga kepada berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, doa, dan bantuan kepada saya.

Saya menyadari masih banyak sekali kekurangan dari karya ilmiah ners ini, maka dari itu saya meinta kritik saran yang membangun agar saya dapat membangunnya lebih baik lagi.

Samarinda, 11 Januari 2024

Reta Sukma Putri

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Klien Cephalgia Dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Dengan Kombinasi Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Ruang Punai 3 RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Tahun 2023**

Reta Sukma Putri<sup>1</sup>, Siti Khoiroh Muflihatin<sup>2</sup>, Slamet Purnomo<sup>3</sup>, Zulmah Astuti<sup>4</sup>  
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
E-mail: [rettkim@gmail.com](mailto:rettkim@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Cephalgia adalah salah satu penyakit yang memiliki keluhan nyeri kepala atau sakit kepala yang terjadi di daerah kepala, wajah, tengkuk, hingga leher. Salah satu gejala gangguan neorologis yang paling banyak diderita adalah cephalgia atau sakit kepala, tanda dan gejala yang muncul banyak dihubungkan dengan berbagai penyakit lain. Gejala cephalgia yang dirasakan biasanya muncul secara tiba-tiba, menimbulkan rasa sakit yang menyakitkan, dan cukup mengganggu.

**Tujuan:** Untuk menganalisis situasi yang ditangani oleh klien dengan Cephalgia, kami akan menggunakan pendekatan baru yang menggabungkan Terapi Relaksasi Otot Progresif dengan Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman untuk mengurangi intensitas nyeri secara efektif.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan laporan kasus (case report), khususnya menggunakan kerangka proses asuhan keperawatan

**Hasil:** Di antara pasien yang didiagnosis dengan cephalgia, pendekatan pengobatan baru yang melibatkan kombinasi terapi relaksasi otot progresif dan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman diberikan selama 3 hari. Hasilnya menunjukkan penurunan tingkat nyeri yang signifikan yang diukur dengan skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi.

**Kesimpulan:** Hasil analisis menunjukkan terdapat perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi terapi relaksasi otot progresif yang dipadukan dengan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman pada klien penderita cephalgia.

**Kata kunci:** *Cephalgia, Relaksasi otot progresif, Murottal Surah Ar-Rahman*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>4</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

***Analysis of Clinical Practice of Nursing in Cephalgia Clients with Progressive Muscle Relaxation Therapy Innovation Intervention with a Combination of Qur'anic Murottal Therapy Surah Ar-Rahman on Reducing Pain Intensity in Punai Room 3 of Aji Muhammad Parikesit Hospital Tenggarong in 2023***

*Reta Sukma Putri<sup>1</sup>, Siti Khoiroh Muflihatin<sup>2</sup>, Slamet Purnomo<sup>3</sup>, Zulmah Astuti<sup>4</sup>*  
*Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan*  
*Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*  
*E-mail: [rettkim@gmail.com](mailto:rettkim@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** Cephalgia is one of the diseases that has complaints of headaches or headaches that occur in the head, face, nape, to the neck. One of the most common symptoms of neurological disorders is cephalgia or headache, signs and symptoms that appear are associated with various other diseases. Symptoms of cephalgia that are felt usually appear suddenly, cause painful pain, and are quite disturbing.

**Purpose:** In order to analyze situations handled by clients with Cephalgia, we will use the new approach of combining Progressive Muscle Relaxation Therapy with Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Therapy to effectively reduce pain intensity.

**Method:** This study utilized a case report approach, specifically employing a nursing care process framework

**Results:** Among patients diagnosed with cephalgia, a novel treatment approach involving a combination of progressive muscle relaxation therapy and murottal therapy of the Al-Qur'an Surah Ar-Rahman was administered for a duration of 3 days. The results indicated a notable reduction in pain levels as measured by the pain scale before and after the intervention.

**Conclusion:** The analysis results indicate that there are changes in the pain scale before and after the intervention of progressive muscle relaxation therapy combined with murottal therapy of the Al-Qur'an Surah Ar-Rahman in clients with cephalgia.

**Keywords:** Cephalgia, Progressive muscle relaxation, Murottal Surah Ar-Rahman

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Ilmu Professional Program UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

<sup>2</sup> Lecturer of Faculty of Nursing UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

<sup>3</sup> Lecturer of Faculty of Nursing UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

<sup>4</sup> Lecturer of Faculty of Nursing UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Cephalgia.....	9
B. Konsep Anemia .....	22
C. Konsep Nyeri.....	43
D. Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	51
E. Konsep Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman.....	58
F. Konsep Asuhan Keperawatan Cephalgia .....	63
G. Konsep Asuhan Keperawatan Anemia.....	76
<b>BAB III.....</b>	<b>98</b>
<b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....</b>	<b>98</b>
A. Pengkajian Kasus.....	98

B.	Analisa Data .....	119
C.	Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Prioritas .....	122
D.	Rencana Intervensi Keperawatan .....	122
E.	Intervensi Inovasi .....	128
F.	Implementasi Keperawatan .....	131
G.	Evaluasi Keperawatan .....	145
<b>BAB IV</b>	<b>.....</b>	<b>154</b>
<b>ANALISA SITUASI</b>	<b>.....</b>	<b>154</b>
A.	Profil Lahan Praktik .....	154
B.	Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	156
C.	Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait.	169
D.	Alternatif Pemecahan Masalah yang dapat dilakukan.....	174
<b>BAB V</b>	<b>.....</b>	<b>177</b>
<b>PENUTUP</b>	<b>.....</b>	<b>177</b>
A.	Kesimpulan.....	177
B.	Saran.....	180
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>182</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Norton .....	126
Tabel 2 Skala Indeks Barthel .....	126
Tabel 3 Skala Morse.....	128
Tabel 4 National Institute Health Stroke Scale (NIHSS).....	129
Tabel 5 Hasil Laboratorium Tgl 16/12/2023 .....	131
Tabel 6 Hasil Laboratorium Tgl 17/12/2023 .....	132
Tabel 7 Hasil Laboratorium Tgl 18/12/2023 .....	132
Tabel 8 Hasil Laboratorium tgl 20/12/2023.....	132
Tabel 9 Analisa Data.....	133
Tabel 10 Rencana Intervensi Keperawatan.....	137
Tabel 11 Intervensi Inovasi.....	146
Tabel 12 Implementasi Keperawatan.....	150
Tabel 13 Evaluasi Keperawatan.....	168
Tabel 14 Perkembangan Intervensi Inovasi Sebelum dan Sesudah Intervensi ...	199

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Otak .....	9
Gambar 2. Anatomi Darah.....	23
Gambar 3. Visual Analog Scale (VAS) .....	49
Gambar 4 Skala Numerik Verbal.....	50
Gambar 5. Gerakan 1 dan 2 Relaksasi Otot Progresif .....	54
Gambar 6. Gerakan 3 Relaksasi Otot Progresif .....	54
Gambar 7. Gerakan 4 Relaksasi Otot Progresif .....	55
Gambar 8. Gerakan 5,6,7,8 Relaksasi Otot Progresif .....	56
Gambar 9. Gerakan 9,10,11,12 Relaksasi Otot Progresif .....	57
Gambar 10. Gerakan 13 dan 14 Relaksasi Otot Progresif .....	58



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 3 SOP Terapi Murottal Surah Ar-Rahman

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiasi Turnitin