

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST  
CRANIOTOMY INTRACEREBRAL HEMORRHAGE (ICH)* DENGAN  
INTERVENSI INOVASI PIJAT SWEDIA MENGGUNAKAN *ESSENTIAL  
OIL LAVENDER* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI  
RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)* RSUD AJI MUHAMMAD  
PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**Aqmarina Abidah, S. Kep.**

**2311102412008**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Post Operasi Craniotomy  
Intracerebral Hemorrhage (ICH) dengan Intervensi Inovasi Pijat Swedia  
Menggunakan *Essential Oil* Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah  
di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Aji Muhammad Parikesit  
Tenggarong**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**DISUSUN OLEH :**

**Aqmarina Abidah, S. Kep.**

**2311102412008**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aqmarina Abidah

NIM : 2311102412008

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Post Craniotomy Intracerebral Hemorrhage* (ICH) dengan Intervensi Inovasi Pijat Swedia Menggunakan *Essential Oil Lavender* terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 04 Januari 2024



Aqmarina Abidah  
NIM 231102412008

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST CRANIOTOMY INTRACEREBRAL HEMORRHAGE* (ICH) DENGAN INTERVENSI INOVASI PIJAT SWEDIA MENGGUNAKAN *ESSENTIAL OIL LAVENDER* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Aqmarina Abidah, S. Kep.**

**2311102412008**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 09 Januari 2024**

**Pembimbing**

**Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M. Kep**  
**NIDN. 1111038601**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep**  
**NIDN. 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST CRANIOTOMY INTRACEREBRAL HEMORRHAGE* (ICH) DENGAN INTERVENSI INOVASI PIJAT SWEDIA MENGGUNAKAN *ESSENTIAL OIL LAVENDER* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUD AJI MUHAMMAD**

**PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Aqmarina Abidah, S. Kep.  
2311102412008**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada tanggal, 09 Januari 2024**

**Penguji I**

**Ns. M. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN. 1112118701**

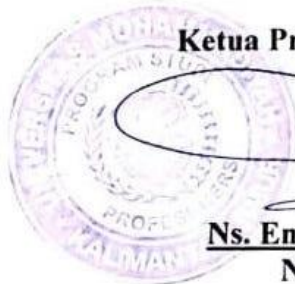
**Penguji II**

**Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep  
NIDN. 1104098701**

**Penguji III**

**Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M. Kep  
NIDN. 1111038601**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep  
NIDN. 1119018202**

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

*Alhamdulillahirabbil 'alamiin*, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas ridha dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Post Craniotomy Intracerebral Hemorrhage* (ICH) dengan Intervensi Inovasi Pijat Swedia Menggunakan *Essential Oil* Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong”.

Selama saya menyusun karya tulis ini, banyak sekali pembelajaran dan pengalaman berharga yang saya dapatkan. Selesaiannya karya tulis ini, tidak terlepas dari dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan secara moril dan material secara penuh.
2. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj. Nunung Herlina. S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku koordinator mata kuliah elektif program studi Profesi Ners.

5. Ns. M. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku penguji I yang bersedia mendukung pengembangan karya tulis ini melalui saran yang diberikan.
6. Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep, selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan agar karya tulis ini bisa menjadi lebih baik lagi.
7. Ns. Alfi Ari Fakhur Rizal, M. Kep, selaku dosen pembimbing yang telah berupaya untuk memberikan isi pikiran, tenaga, dan meluangkan waktunya agar karya tulis ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.
8. Pihak RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong, khususnya ruangan *Intensive Care Unit (ICU)* yang telah memberikan ruang untuk saya belajar dan menambah pengalaman.
9. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners, khususnya teman-teman terdekat saya yang selalu memberikan masukan, dorongan, dan dukungan satu sama lain.
10. Semua pihak yang telah berkontribusi dalam pelaksanaan rencana penelitian ini.

Mungkin masih terdapat ketidaksempurnaan pada karya tulis yang telah saya susun ini. Maka dari itu, saya sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari berbagai pihak agar Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) ini dapat menjadi lebih baik lagi dan memberikan kebermanfaatan pada berbagai pihak.

Samarinda, 04 Januari 2024

Penulis

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Post Craniotomy*  
*Intracerebral Hemorrhage* (ICH) dengan Intervensi Inovasi Pijat Swedia  
Menggunakan *Essential Oil* Lavender terhadap Penurunan Tekanan  
Darah di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Aji Muhammad  
Parikesit Tenggarong**

Aqmarina Abidah <sup>1</sup>, Alfi Ari Fakhrur R.<sup>2</sup> M Bachtiar Safrudin <sup>3</sup> Thomas Ari W<sup>4</sup>

**INTISARI**

Stroke adalah penyebab kematian ketiga di dunia dengan prevalensi 13,7 juta kasus baru stroke di setiap tahunnya dan sebanyak 5,5 juta kematian terjadi akibat stroke. Jenis stroke yang memiliki kontribusi besar dalam serangan stroke adalah stroke hemoragik yaitu sebesar 10-20%. Salah satu tindakan medis yang dapat dilakukan untuk mengurangi perdarahan ulang ialah *craniotomy*, namun terdapat risiko komplikasi *post craniotomy* yang mungkin muncul. Risiko komplikasi tersebut perlu dicegah dengan perawatan berkesinambungan seperti pemantauan tanda-tanda vital. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menjaga tanda-tanda vital terutama tekanan darah adalah intervensi inovasi pijat swedia dengan *essential oil* lavender. Intervensi ini mempengaruhi vasodilatasi pembuluh darah dan sistem kerja saraf otonom sehingga tekanan darah dapat menurun. Karya tulis ini bertujuan untuk menganalisis intervensi penerapan terapi pijat swedia dengan *essential oil* lavender untuk menurunkan tekanan darah di ruang ICU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong. Intervensi inovasi terapi pijat swedia dengan *essential oil* lavender menunjukkan hasil berupa penurunan tekanan darah sebesar 5-6 mmHg pada tekanan darah sistolik dan sebesar 5-13 mmHg pada tekanan darah diastolik.

Kata Kunci : Kraniotomi, lavender, perdarahan intraserebral, pijat swedia, tekanan darah

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2,3,4</sup>Dosen Program Studi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***Analysis of Nursing Clinical Practice in Post Craniotomy Intracerebral Hemorrhage (ICH) Patients with Swedish Massage Innovation Intervention Using Lavender Essential Oil to Reduce Blood Pressure in the Intensive Care Unit (ICU) Room of Aji Muhammad Parikesit Hospital Tenggarong***

Aqmarina Abidah <sup>5</sup>, Alfi Ari Fakhrur R.<sup>6</sup> M Bachtiar Safrudin <sup>7</sup> Thomas Ari W.<sup>8</sup>

***ABSTRACT***

*Stroke is the third leading cause of death in the world with a prevalence of 13.7 million new cases of stroke each year and as many as 5.5 million deaths occur due to stroke. The type of stroke that has a major contribution to stroke is hemorrhagic stroke, which is 10-20%. One medical action that can be done to reduce re-bleeding is craniotomy, but there is a risk of post-craniotomy complications that may arise. The risk of such complications needs to be prevented with continuous care such as vital signs monitoring. One of the non-pharmacological therapies that can be done to maintain vital signs, especially blood pressure, is the intervention of Swedish massage innovation with lavender essential oil. This intervention affects the vasodilation of blood vessels and the autonomic nervous system so that blood pressure can decrease. This paper aims to analyze the intervention of applying Swedish massage therapy with lavender essential oil to lower blood pressure in the ICU room of Aji Muhammad Parikesit Hospital Tenggarong. Swedish massage therapy innovation intervention with lavender essential oil showed results in the form of a decrease in blood pressure by 5-6 mmHg in systolic blood pressure and by 5-13 mmHg in diastolic blood pressure.*

*Keywords : Blood pressure, craniotomy, intracerebral hemorrhage, lavender, swedish massage*

---

<sup>5</sup> Students of Ners Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>2,3,4</sup>Lecture of Ners Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                       | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                  | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                   | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                       | <b>v</b>    |
| <b>INTISARI.....</b>                             | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                            | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                           | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                       | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                        | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                     | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                    | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                          | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                         | 5           |
| C. Tujuan Penelitian.....                        | 5           |
| D. Manfaat Penelitian .....                      | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>             | <b>7</b>    |
| A. Konsep Teori Stroke.....                      | 7           |
| B. Konsep Teori Craniotomy .....                 | 19          |
| C. Konsep Teori Tekanan Darah .....              | 37          |
| D. Konsep Teori Pijat Swedia .....               | 40          |
| E. Konsep Teori Essential Oil Lavender.....      | 44          |
| <b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....</b>       | <b>47</b>   |

|   |            |
|---|------------|
| A. Pengkajian Kasus .....   | 47         |
| B. Analisa data.....  | 54         |
| C. Prioritas Masalah.....   | 56         |
| D. Intervensi Keperawatan.....  | 57         |
| E. Intervensi Inovasi Pijat Swedia dengan Essential Oil Lavender..... | 62         |
| F. Implementasi Keperawatan.....                                      | 65         |
| G. Evaluasi Keperawatan.....  | 79         |
| <b>BAB IV ANALISIS SITUASI .....</b>                                  | <b>91</b>  |
| A. Profil Lahan Praktik .....   | 91         |
| B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus terkait ..... | 92         |
| C. Analisis Satu Intervensi dengan Konsep dan Kasus Terkait.....      | 105        |
| D. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan .....            | 113        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>   | <b>117</b> |
| A. Kesimpulan .....   | 117        |
| B. Saran.....   | 119        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  | <b>120</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>   |            |

## DAFTAR GAMBAR

|   |     |
|---|-----|
| Gambar 2. 1 <i>Ischemic stroke dan Hemorrhagic Stroke</i> .....                     | 9   |
| Gambar 2. 2 <i>Pathway Post Craniotomy Intracerebral Hemorrhage</i> .....           | 24  |
| Gambar 4. 1 Grafik Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi Inovasi ..          | 108 |
| Gambar 4. 2 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Carvedilol 12,5 mg<br>..... | 109 |

## DAFTAR TABEL

|  |     |
|--|-----|
| Tabel 2. 1 Konsep Rencana Keperawatan.....   | 28  |
| Tabel 2. 2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....                          | 38  |
| Tabel 2. 3 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO .....                             | 38  |
| Tabel 3. 1 Pemeriksaan Laboratorim .....   | 51  |
| Tabel 3. 2 Terapi Medis.....   | 53  |
| Tabel 3. 3 Analisa Data .....  | 54  |
| Tabel 3. 4 Intervensi Keperawatan.....   | 57  |
| Tabel 3. 5 Intervensi Pijat Swedia dengan Essential Oil Lavender.....              | 62  |
| Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan .....  | 65  |
| Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan .....  | 79  |
| Tabel 4. 1 Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Intervensi Inovasi .....              | 107 |
| Tabel 4. 2 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Carvedilol 12,5 mg<br>..... | 108 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiat