

# LAMPIRAN

**BIODATA PENELITI**



A. Data Pribadi

Nama : Aqmarina Abidah  
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 27 Mei 2001  
Alamat Email : [abidahaqmarina@gmail.com](mailto:abidahaqmarina@gmail.com)  
Alamat Asal : Jalan Pangeran Suryanata Gg. Tinggiran 4  
No. RT. 38 No. 84, Kel. Air Putih, Kec.  
Samarinda Ulu, Kota Samarinda, Prov.  
Kalimantan Timur.

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Tahun 2013 di SD Negeri 014 Samarinda Ulu.
2. Tamat SMP Tahun 2016 di SMP Negeri 1 Samarinda.
3. Tamat SMA Tahun 2019 di SMA Negeri 3 Samarinda.
4. Tamat S1 Keperawatan Tahun 2019 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## Lampiran 2

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR</b> Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda, Kampus 1 UMKT Telp. (0541) 748511, Kode Wilayah 75124 Website : <a href="http://www.umkt.ac.id" style="color: white;">www.umkt.ac.id</a>	
<b>Kode :</b>	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT SWEDIA MENGGUNAKAN</b>	<b>Revisi : 00</b>
<b>Tgl Berlaku:</b>	<b><i>ESSENTIAL OIL LAVENDER</i></b>	<b>Halaman :</b>

---

### Tujuan umum

---

Mahasiswa mampu melakukan tindakan pijat swedia dengan benar

### Tujuan khusus

1. Menjelaskan tujuan pijat swedia menggunakan *essential oil* lavender
2. Menjelaskan tahapan prosedur pijat swedia pijat swedia menggunakan *essential oil* lavender
3. Menerapkan pijat swedia pijat swedia menggunakan *essential oil* lavender secara benar

---

### Pengertian

---

Terapi modalitas berupa pijatan dengan sentuhan tangan untuk mempercepat waktu pemulihan ketegangan otot (kelelahan), meningkatkan sirkulasi darah tanpa meningkatkan beban kerja jantung dan menurunkan tekanan darah.

---

### Tujuan

---

1. Melancarkan peredaran darah
2. Meningkatkan relaksasi otot
3. Menurunkan tekanan darah

NO	ASPEK YANG DINILAI
Pengkajian	
1	Melakukan pengecekan program terapi
2	Indikasi pijat swedia dengan <i>essential oil</i> lavender : a. Terdapat peningkatan tekanan darah b. Pasien yang mengalami kecemasan  Kontraindikasi pijat swedia dengan <i>essential oil</i> lavender : c. Post operasi vaskular dan ortopedi

	<p>d. Adanya amputasi anggota badan</p> <p>e. Alergi <i>essential oil</i> lavender</p> <p>f. Terdapat luka terbakar atau luka terbuka</p> <p>g. Terdapat trombosis pembuluh darah</p>
3	Kaji status klien (diagnosa medis dan tekanan darah)
4	Diagnosa keperawatan yang sesuai: Penurunan curah jantung
Fase pre interaksi	
5	Melakukan <i>handhygiene</i>
6	Mempersiapkan alat <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Minyak pijat (<i>Essential oil lavender</i>)</li> <li>b. Bantal (2-3 buah)</li> <li>c. Oksimeter</li> <li>d. <i>Sphygmomanometer</i></li> <li>e. <i>Stetoscope</i></li> </ul>
Fase Orientasi	
7	Memberi salam dan menyapa nama klien
8	Memperkenalkan diri
9	Melakukan kontrak
10	Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan
11	Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan
12	Mendekatkan alat-alat
Fase Kerja	
13	Membaca basmalah dan menjaga privasi klien 
14	Memasang APD
15	<p>Mengatur posisi klien dorsal dekubitus dengan <i>head up</i> 30°</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memosisikan tubuh pasien lebih tinggi 30° dari tubuh bagian bawah dengan lutut ditekuk dan kaki rata dipermukaan ranjang</li> </ul> 

16	<p>Melakukan pijat swedia pada masing-masing bagian pada tulang panjang di kaki dan tangan serta otot trapezius dengan tahapan pijatan sebagai berikut :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Stroking</i> (mengelus), dengan cara gerakan maju mundur dari tangan terapis dengan tekanan ringan sambil meratakan minyak pijat yang digunakan (<i>Essential oil lavender</i>) dilakukan selama 1 menit.</li> <li>• <i>Effleurage</i> (mengusap), dengan gerakan ke belakang dan ke depan tangan terapis dengan tekanan sedang dilakukan selama 1 menit.</li> <li>• <i>Kneading</i> (memijat/meremas), memberikan tekanan pada jaringan lunak menggunakan satu ibu jari tangan terhadap jari tangan lainnya secara bergantian dilakukan selama 1 menit..</li> <li>• Kemudian melakukan <i>effleurage</i> dan <i>stroking</i> kembali dilakukan selama 1 menit pada masing-masing tahap pijatan.</li> </ul> <p>Catatan : Pijatan dilakukan selama <math>\pm</math> 30 menit untuk seluruh bagian yang diberikan pijatan</p>
17	Memonitor kembali status hemodinamik klien 30 menit setelah diberikan tindakan
Fase Terminasi	
18	Merapikan klien dan memberikan posisi yang nyaman
19	Mengumpulkan dan membersihkan alat
20	Melakukan <i>handhygiene</i>
21	Membaca hamdalah
22	Mengevaluasi respon klien
23	Memberi reinforcement positif
24	Membuat kontrak pertemuan selanjutnya
25	<p>Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa</p> <p style="text-align: center;"> اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ إِشْفِ أُمَّتَ الشُّمَّا فِي  لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا </p> <p>Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala klienannya, angkat penyakitnya, sembuhkan lah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi) dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.</p>
Evaluasi	
26	Evaluasi status hemodinamik klien sebelum dan sesudah diberikan tindakan
27	Evaluasi respon klien
Dokumentasi	
28	Tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan

**DOKUMENTASI KEGIATAN**



## Lampiran 4

### LEMBAR KONSULTASI

**Judul Penelitian : ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN POST CRANIOTOMY INTRACEREBRAL HEMORRHAGE (ICH) DENGAN INTERVENSI INOVASI PIJAT SWEDIA MENGGUNAKAN ESSENTIAL OIL LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

**Perseptor Akademik : Ns. Alfi Ari F., M. Kep.**

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1	14 Desember 2023	Mengajukan judul 1 dengan intervensi <i>foot massage</i> menggunakan <i>essential oil lavender</i>	• ACC judul	
2	17 Desember 2023	Konsultasi kesamaan judul dengan penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa sebelumnya	• Mencari referensi judul lain yang belum pernah diteliti oleh mahasiswa lain sebelumnya	
3	18 Desember 2023	Mengajukan judul 2 dengan intervensi pijat swedia menggunakan <i>essential oil lavender</i>	• ACC judul • Diharapkan inovasi yang diambil sesuai dengan diagnosa keperawatan yang diangkat	
4	19 Desember 2023	Konsultasi inovasi dengan kasus pasien yang ada di RS	• Gunakan referensi jurnal yang mendukung inovasi dan kasus	
5	20 Desember 2023	Konsultasi terkait kasus pasien yang diambil untuk penulisan	• ACC kasus	
6	22 Desember 2023	Konsultasi SOP pijat swedia dengan <i>essential oil lavender</i>	• ACC SOP	
7	23 Desember 2023	Konsultasi terkait pelaksanaan intervensi inovasi	• Lanjutkan intervensi	
8	2 Januari 2023	Konsultasi BAB 1 dan 2	• ACC	
9	3 Januari 2023	Konsultasi BAB 3	• ACC	

UJI PLAGIAT

Aqmarina Abidah\_ Analisis  
Praktik Klinik Keperawatan  
pada Pasien Post Craniotomy  
Intracerebral Hemorrhage  
(ICH) dengan Intervensi Inovasi  
Pijat Swedia Menggunakan  
Essential Oil Lavender KIAN

*by* Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

---

**Submission date:** 14-Mar-2024 11:01AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2194208982

**File name:** TURNITIN\_KE-3\_NASKAH\_KIAN\_AQMARINA\_ABIDAH.docx (1.1M)

**Word count:** 22393

**Character count:** 133292

# Aqmarina Abidah\_ Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Post Craniotomy Intracerebral Hemorrhage (ICH) dengan Intervensi Inovasi Pijat Swedia Menggunakan Essential Oil Lavender KIAN

## ORIGINALITY REPORT

<b>8%</b>	<b>9%</b>	<b>2%</b>	<b>3%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>www.dokumenakreditasipuskesmasfkt.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>stikespanakkukang.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repository.poltekkes-kaltim.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>general.alomedika.com</b> Internet Source	<b>1%</b>

Exclude quotes  Off

Exclude matches  < 1%

Exclude bibliography  Off