

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI RELAKSASI BENSON KOMBINASI *FOOT HAND MASSAGE*
DENGAN MINYAK SEREH TERHADAP INTENSITAS NYERI DADA
PADA PASIEN NSTEMI DI RUANG INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT
(ICCU) RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

AQILAH RIZKIA, S. Kep

2311102412004

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2024

**Analisa Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Relaksasi
Benson Kombinasi *Foot Hand Massage* dengan Minyak Sereh Terhadap
Intensitas Nyeri Dada pada Pasien NSTEMI di Ruang Intensive Cardiac
Care Unit (ICCU) RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Aqilah Rizkia, S. Kep

2311102412004

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2024

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aqilah Rizkia

NIM : 2311102412004

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisa Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Benson Kombinasi *Foot Hand Massage* Dengan Minyak Sereh Terhadap Intensitas Nyeri Dada Pada Pasien Nstemi Di Ruang *Intensive Cardiac Care Unit* (ICCU) Rsud Aji Muhammad Parikesit Tenggarong.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Tenggarong, 12 Januari 2024



Aqilah Rizkia, S. Kep
2311102412004

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI RELAKSASI BENSON KOMBINASI *FOOT HAND MASSAGE*
DENGAN MINYAK SEREH TERHADAP INTENSITAS NYERI DADA
PADA PASIEN NSTEMI DI RUANG INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT
(ICCU) RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

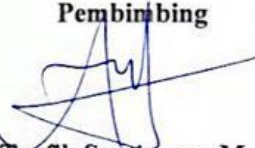
Aqilah Rizkia

2311102412004

Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal, 12 Januari 2024

Pembimbing


Ns. Taufik Septiawan, M. Kep

NIDN. 111908802

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif**


Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep

NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI RELAKSASI BENSON KOMBINASI *FOOT HAND MASSAGE*
DENGAN MINYAK SEREH TERHADAP INTENSITAS NYERI DADA
PADA PASIEN NSTEMI DI RUANG INTENSIVE CARDIAC CARE UNIT
(ICCU) RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

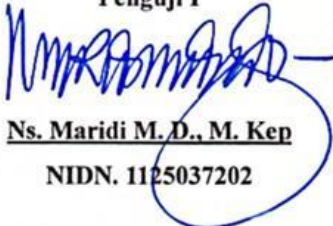
Aqilah Rizkia

2311102412004


Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 12 Januari 2024


Penguji I


Ns. Maridi M. D., M. Kep
NIDN. 1125037202

Penguji II

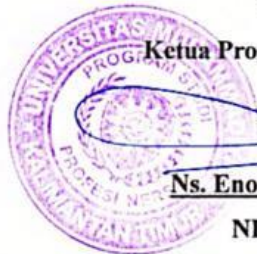

Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kep., M. Pd
NIDK. 8830940017

Penguji III


Ns. Taufik Septiawan, M. Kep
NIDN. 111908802

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners




Ns. Enok Suresklarti, M. Kep

NIDN. 1119018202

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

(QS. Ar Rad 1)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

(Ridwan Kamil)

“The best way to get started is to quit talking and begin doing.”

(Walt Disney)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ Analisa Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Benson Kombinasi *Foot Hand Massage* Dengan Minyak Sereh Terhadap Intensitas Nyeri Dada Pada Pasien Nstemi Di *Ruang Intensive Cardiac Care Unit* (ICCU) RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong ” tepat pada waktunya.

KIAN ini diajukan untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat dalam menempuh Ujian Profesi Keperawatan Program Studi Profesi Ners pada Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penyusunan KIAN ini tidak lepas dari dukungan dan doa dari orangtua tercinta, ayahanda Alm. Idris dan ibunda Asmawati Sinanta yang selalu memberikan motivasi, nasehat dan harapan serta memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan penulisan KIAN ini.

Dalam penyusunan KIAN ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa KIAN ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan terbatasnya pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran masih sangat diharapkan oleh penulis dalam menyempurnakan penulisan ini.

Selama proses pembuatan KIAN ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, saran, motivasi dan fasilitas dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada

kesempatan ini dengan segala hormat dan kesungguhan hati penulis ingin mengucapkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sekaligus selaku penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan serta semangat dalam penyusunan laporan hasil Karya Ilmiah ini.
3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta Pembimbing Akademik atau dosen wali yang telah membimbing serta meluangkan waktu memberikan masukan berupa semangat dan motivasi.
4. Ns. Taufik Septiawan, M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan petunjuk, pengetahuan, dan bimbingan selama penyusunan KIAN ini.
5. Ns. Maridi M. D., M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan serta semangat dalam penyusunan laporan hasil Karya Ilmiah ini.
6. Ns. Ainun Mardiah., S. Kep selaku pembimbing klinik yang sudah meluangkan waktu, kritik, dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, yang telah mendidik dan memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Saudari tercinta Fitria Ramadhanti, SE., M. Ak yang selalu memberikan harapan, motivasi, nasehat kepada penulis dalam menyusun KIAN ini.

9. Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terima kasih yang tidak terhingga pada semua pihak yang terlibat, dengan harapan semoga hasil KIAN ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas perbuatan baik kita, Aamiin.

Samarinda, Januari 2024

Penulis

Aqilah Rizkia

**Analisa Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Benson Kombinasi
Foot Hand Massage dengan Minyak Sereh Terhadap Intensitas Nyeri Dada pada Pasien
NSTEMI di Ruang Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) RSUD Aji Muhammad Parikesit
Tenggarong**

Aqilah Rizkia¹, Taufik Septiawan², Maridi M Dirdjo³, Nunung Herlina⁴

INTISARI

Latar Belakang : Penyakit kardiovaskular merupakan gangguan pada jantung dan pembuluh darah. Salah satu penyakit jantung yang sering terjadi di Indonesia adalah ACS atau *Acute Coronary Syndrome*. Salah satu penyakit ACS adalah infark miokard tanpa ST Elevasi (*Non ST Elevation Myocard Infarct* (NSTEMI)). Gejala penyakit jantung sebenarnya bervariasi tetapi yang paling sering terjadi adalah nyeri dada. Nyeri dapat diatasi dengan penatalaksanaan nyeri baik farmakologis maupun non farmakologis yang bertujuan untuk meringankan atau mengurangi rasa nyeri sampai tingkat kenyamanan yang dirasakan oleh pasien. Salah satu penatalaksanaan non farmakologi untuk mengurangi nyeri adalah relaksasi Benson. Selain relaksasi Benson, terdapat teknik lain untuk mengurangi rasa nyeri, yaitu dengan *massage*. Selain itu ada aromaterapi yang bisa memberikan efek rileks bagi pasien, salah satunya aroma minyak sereh. **Tujuan :** Untuk melakukan analisa praktik klinik keperawatan pada pasien Non ST Elevasi Miokard Infark (NSTEMI) dengan intervensi inovasi Relaksasi Benson Kombinasi *Foot Hand Massage* Dengan Minyak Sereh terhadap intensitas nyeri dada pada pasien NSTEMI di ruang ICCU RSUD A. M. Parikesit Tenggarong. **Metode :** analisa praktik ini menggunakan metode studi kasus dengan asuhan keperawatan. Sampel adalah pasien yang didiagnosa medis NSTEMI dengan nyeri dada di ruang ICCU. **Hasil Penelitian :** Setelah dilakukan intervensi inovasi relaksasi Benson kombinasi *foot hand massage* dengan minyak sereh selama 3 hari, didapatkan hasil yang signifikan yaitu pada hari pertama pasien mengalami penurunan skala nyeri dari skala 4 menjadi skala 3, hari kedua dari skala 3 menjadi skala 2, dan hari ketiga dari skala 2 menjadi skala 1 atau nyeri dada tidak lagi timbul. **Kesimpulan :** Evaluasi hasil intervensi inovasi pemberian relaksasi Benson kombinasi *foot hand massage* dengan minyak sereh ini berpengaruh dalam mengurangi intensitas nyeri dada pada pasien NSTEMI di ruang ICCU.

Analysis of Nursing Clinical Practice Using the Benson Relaxation Innovation Intervention Combination of Foot Hand Massage with Lemongrass Oil on the Intensity of Chest Pain in NSTEMI Patients in the Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) of RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

ABSTRACT

Aqilah Rizkia¹, Taufik Septiawan², Maridi M Dirdjo³, Nunung Herlina⁴

Background: Cardiovascular disease is a disorder of the heart and blood vessels. One of the heart diseases that often occurs in Indonesia is ACS or Acute Coronary Syndrome. One of the ACS diseases is myocardial infarction without ST Elevation (Non ST Elevation Myocard Infarct (NSTEMI). Symptoms of heart disease actually vary but the most common one is chest pain. Pain can be managed with both pharmacological and non-pharmacological pain management which aims to relieve or reduce pain to the level of comfort felt by the patient. One non-pharmacological treatment to reduce pain is Benson relaxation. Apart from Benson relaxation, there are other techniques to reduce pain, namely massage, one of which is the aroma of lemongrass oil. Objective: To conduct an analysis of nursing clinical practice in Non-ST Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) patients with the innovative intervention of Benson Relaxation Combination of Foot Hand Massage with Lemongrass Oil on the intensity of chest pain in NSTEMI patients in the ICCU room at A. M. Parikesit Hospital. Tenggarong. Method: this practice analysis uses the case study method with nursing care. The samples were patients who were medically diagnosed with NSTEMI with chest pain in the ICCU room. Research Results: After carrying out Benson's innovative relaxation intervention, a combination of foot hand massage with lemongrass oil for 3 days, significant results were obtained, namely that on the first day the patient experienced a decrease in the pain scale from scale 4 to scale 3, on the second day from scale 3 to scale 2, and the third day from scale 2 to scale 1 or chest pain no longer occurs. Conclusion: Evaluation of the results of the innovative intervention providing Benson relaxation combined with foot hand massage with lemongrass oil has an effect in reducing the intensity of chest pain in NSTEMI patients in the ICCU room.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Rumusan Masalah.....	1
B. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Teori Jantung	9
B. Konsep <i>Acute Coronary Syndrome</i> (ACS)	20
C. Konsep Penyakit Non ST Elevasi Miokard Infark (NSTEMI)	29

D. Konsep Nyeri	39
E. Konsep Relaksasi Benson	44
F. Konsep Aromaterapi.....	53
G. Konsep Asuhan Keperawatan Pada NSTEMI	55
BAB III.....	69
LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	69
A.Pengkajian Kasus	69
B.Masalah Keperawatan	83
BAB IV	115
ANALISA SITUASI	115
A. Profil Lahan Praktik.....	115
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Kasus Terkait.	118
C. Analisa Intervensi Inovasi.....	125
D. Alternatif Pemecahan Masalah	130
BAB V.....	131
PENUTUP.....	131
A. Kesimpulan	131
B. Saran	132
DAFTAR PUSTAKA.....	134
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pathway NSTEMI	41
Tabel 3. 1 Skala <i>Indeks Barthel</i>	88
Tabel 3. 2 Skala Norton.....	89
Tabel 3. 3 Skala Morse.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dinding Jantung	10
Gambar 2. 2 Ruang Jantung	11
Gambar 2. 3 Katup Jantung.....	12
Gambar 2. 4 Arteri Koroner	13
Gambar 2. 5 Konduksi Jantung.....	15
Gambar 2. 6 NSTEMI	32
Gambar 2. 7 EKG STEMI - NSTEMI	36
Gambar 2. 8 <i>Numeric Rating Scale</i>	45
Gambar 2. 9 DVPRS	45
Gambar 2. 10 <i>Hand Massage 1</i>	55
Gambar 2. 11 <i>Hand Massage 2</i>	55
Gambar 2. 12 <i>Hand Massage 3</i>	55
Gambar 2. 13 <i>Hand Massage 4</i>	56
Gambar 2. 14 <i>Hand Massage 5</i>	56
Gambar 2. 15 <i>Foot Massage 1</i>	56
Gambar 2. 16 <i>Foot Massage 2</i>	57
Gambar 2. 17 <i>Foot Massage 3</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 SOP Foot Hand Massage

Lampiran 3 Lembar Konsul

Lampiran 4 Uji Plagiasi