

## LAMPIRAN

### *Lampiran 1 Biodata*

### BIODATA PENULIS



#### A. Data Pribadi

Nama : Aqilah Rizkia  
Tempat Tanggal Lahir : Tenggarong, 12 September 2001  
Alamat : Jl. Danau Aji Gg. Mitra Rahmat No.  
86 RT. 23, Melayu  
*Contact Person* : 082254493047  
Email : Rizkiaaqilah@gmail.com

#### B. Riwayat Pendidikan

Tamat SD : 2013 di SD Muhammadiyah  
Tenggarong  
Tamat SMP : 2016 di SMPN 1 Tenggarong  
Tamat SMA : 2019 di SMAN 1 Tenggarong  
Lulus Sarjana (S1) : 2023 di Universitas  
Muhammadiyah Kalimantan Timur

Lampiran 2 SOP Foot Hand Massage

|   |   |   |
|---|---|---|
|  | <b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN<br/>TIMUR</b><br>Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda, Kampus 1 UMKT<br>Telp. (0541) 748511, Kode Wilayah 75124 Website :<br><a href="http://www.umkt.ac.id">www.umkt.ac.id</a> |   |
|   | <b>Kode :</b><br><b>STANDAR OPERASIONAL<br/>PROSEDUR</b><br><b>Tgl Berlaku:</b> <i>Foot Hand Massage</i>  | <b>Revisi :</b><br><br><b>Halaman :</b> |

**Tujuan umum**

Mahasiswa mampu melakukan dan memberikan tindakan terapi non farmakologi berupa pijat pada tangan dan kaki.

**Tujuan khusus**

Setelah mengikuti praktikum ini mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan tujuan *Foot Hand Massage*
2. Menjelaskan tahapan prosedur *Foot Hand Massage*

**Pengertian**

Massage merupakan Teknik sentuhan serta pemijatan ringan yang dapat meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit.

**Tujuan**

1. Sebagai teknik non farmakologis yang dapat memberikan relaksasi fisik dan mental.
2. Mengurangi nyeri

**Nama Mahasiswa :**

| NO                 | ASPEK YANG DINILAI   | Ya | Tdk | Ket. |
|--------------------|--|----|-----|------|
| Pengkajian         |  |    |     |      |
| 1                  | Kaji keadaan umum pasien sebelum dan sesudah intervensi<br>Kaji TTV pasien sebelum dan sesudah intervensi<br>Kaji skala nyeri pasien sebelum dan sesudah intervensi<br>Kaji kesiapan pasien<br>Kaji kesiapan perawat |    |     |      |
| Fase pre interaksi |  |    |     |      |

|            |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|
| 3          | Siapkan alat :<br>Minyak Pijat (Minyak Sereh)<br>Handuk / <i>Tissue</i>  |  |  |  |
| Fase Kerja |  |  |  |  |
| 4          | Menanyakan keluhan nyeri pada pasien<br>Memposisikan pasien senyaman mungkin<br>Membaca 'Basmallah' dan memulai tindakan |  |  |  |

5 *Hand Massage* :

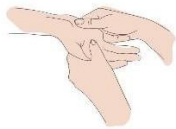
Berikan salam dan perkenalkan diri.

Membersihkan tangan menggunakan *Hand Rub*.

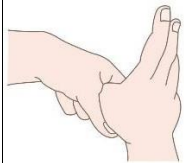
Memastikan posisi pasien berada pada posisi yang nyaman.

Ambil minyak sereh yang akan digunakan dan tuang ke atas tangan perawat.

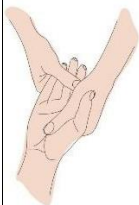
Oleskan minyak secara lembut pada bagian telapak tangan pasien.







Gunakan teknik merambatkan ibu jari untuk memijat. Mulailah dari pangkal ibu jari, telunjuk, jari tengah, jari manis dan kelingking.




Perlahan – lahan terapkan teknik menarik jari – jari, dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara bergiliran.



Pijat telapak tangan bagian atas atau pangkal ibu jari.

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
|   |  <p>Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari dibagian telapak tangan membuat beberapa baris pijat.</p>  <p>Bersihkan tangan pasien dari minyak menggunakan handuk / tissue.</p>   |  |  |  |
| 6 | <p><i>Foot Massage :</i><br/>         Tuang Kembali minyak pijit ke tangan perawat.<br/>         Oles secara lembut pada bagian telapak kaki.<br/>         Pijat telapak kaki bagian atas atau pangkal ibu jari, tekan menggunakan ibu jari dengan menggunakan teknik merambat, lakukan sampai kelima jari dipijat.</p>  <p>Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari di bagian telapak kaki bawah membuat beberapa baris pijatan kearah telapak kaki.</p>  <p>Perlahan – lahan terapkan teknik menarik jari – jari, dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara</p> |  |  |  |

|                |   |  |  |  |
|----------------|---|--|--|--|
|                | <p>bergiliran.</p>  <p>Bersihkan kaki pasien dari minyak menggunakan handuk / tissue.</p>  |  |  |  |
| Fase Terminasi |   |  |  |  |
| 7<br>8         | <p>Membaca hamdalah<br/>         Memberikan <i>Reinforcement</i> positif<br/>         Membuat kontrak pertemuan selanjutnya<br/>         Mengakhiri pertemuan dengan berdo'a</p> <p>اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اذْهَبِ الْبَاسَ اِشْفِ اَنْتَ الشَّافِي<br/>         لَا شِفَاءَ اِلَّا شِفَاؤَكَ شِفَاءً لَا يُعَادِرُ سَقَمًا</p> <p>Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala kliennannya, angkat penyakitnya, sembuhkanlah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi)<br/>         dan berpamitan dengan mengucapkan salam padapasien.</p> |  |  |  |
| Evaluasi       |   |  |  |  |
| 8              | <p>Evaluasi respon klien<br/>         Evaluasi diri perawat<br/>         3. Evaluasi hasil skala nyeri sebelum dan sesudahdilakukan Tindakan.</p>   |  |  |  |
|                | Dokumentasi   |  |  |  |
| 9              | <p>Mencatat waktu, tanggal, jam pelaksanaan padacatatan keperawatan.<br/>         Mencatat hasil skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan tindakan.<br/>         Mencatat TTV sebelum dan sesudah tindakan</p>   |  |  |  |

Lampiran 3 Lembar Konsul



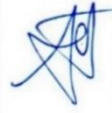

LEMBAR KONSULTASI (Bimbingan)








Nama Mahasiswa : Aqilah Rizkia

NIM : 2311102412007

Judul KIAN : "Analisa Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Benson Kombinasi *Food Hand Massage* Dengan Minyak Sereh Terhadap Intensitas Nyeri Dada Pada Pasien NSTEMI Di Ruang Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) Rsud Aji Muhammad Parikesit Tenggarong"

Nama Pembimbing : Ns. Taufik Setiawan, M. Kep

| No | TANGGAL          | KONSULTASI   | HASIL KONSULTASI  | PARAF   |
|----|------------------|--|---|---|
| 1. | 13 Desember 2023 | Menghubungi dosen pembimbing dan konsultasi terkait kasus yang ada di ruangan. | Dosen pembimbing menyatkan untuk kasus NSTEMI.  |    |
| 2. | 14 Desember 2023 | Konsultasi terkait kasus dan inovasi yang diangkat                             | pembimbing menyarankan untuk mencari Evidance Based practice (EBP)  |   |
| 3. | 15 Desember 2023 | Konsultasi jurnal pendukung dan judul Inovasi Intervensi                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pembimbing memberikan referensi tambahan sebagai EBP</li> <li>- pembimbing memastikan inovasi tidak sama dengan 3 tahun terakhir</li> <li>- ACC judul Inovasi " Analisa Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Benson Kombinasi <i>Foot Hand Massage</i> Dengan Minyak Sereh Terhadap Intensitas Nyeri Dada Pada Pasien NSTEMI Di Ruang ICCU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong "</li> </ul> |  |
| 4. | 28 Desember 2023 | Mengirimkan BAB III  | pembimbing Follow UP Bab I - IV   |  |

| No  | TANGGAL          | KONSULTASI                          | HASIL KONSULTASI   | PARAF  |
|-----|------------------|-------------------------------------|--|--|
| 5.  | 29 Desember 2023 | Mengirimkan BAB I - V               | Pembimbing menjadwalkan Konsultasi Via Daring (Google Meet)  |   |
| 6.  | 31 Desember 2023 | Konsul Daring BAB I - V             | Revisi BAB I dan III, Pembimbing menjadwalkan konsul offline |   |
| 7.  | 2 Januari 2024   | Konsul Off line BAB I - V           | Revisi BAB II, III, IV                                       |   |
| 8.  | 3 Januari 2024   | Konsul off line BAB II, III, IV     | Reschedule   |   |
| 9.  | 4 Januari 2024   | Konsul BAB I - V                    | Revisi BAB IV terkait pembahasan                             |   |
| 10. | 5 Januari 2024   | Konsul BAB IV                       | ACC BAB IV   |   |
| 11. | 11 Januari 2024  | Pembimbing menghubungi untuk revisi | Pembimbing merevisi pelabelan nomor sub-Bab                  |  |



Aqilah Rizkia\_ Analisa praktik  
klinik keperawatan dengan  
intervensi inovasi relaksasi  
benson kombinasi foot hand  
massage dengan minyak sereh  
tehadap intensitas nyeri dada  
pada pasien nstemi KIAN

*by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

---

**Submission date:** 08-May-2024 10:48AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2241404968

**File name:** Aqilah\_Rizkia\_2311102412004\_2.docx (4.48M)

**Word count:** 24824

**Character count:** 147028

Aqilah Rizkia\_ Analisa praktik klinik keperawatan dengan intervensi inovasi relaksasi benson kombinasi foot hand massage dengan minyak serih terhadap intensitas nyeri dada pada pasien nstemi KIAN

ORIGINALITY REPORT

|                  |                  |              |                |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| <b>28%</b>       | <b>29%</b>       | <b>2%</b>    | <b>4%</b>      |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

PRIMARY SOURCES

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>dspace.umkt.ac.id</b><br>Internet Source                   | <b>7%</b> |
| <b>2</b> | <b>repository.stikeshangtuh-sby.ac.id</b><br>Internet Source  | <b>3%</b> |
| <b>3</b> | <b>digilib.esaunggul.ac.id</b><br>Internet Source             | <b>3%</b> |
| <b>4</b> | <b>idoc.tips</b><br>Internet Source                           | <b>3%</b> |
| <b>5</b> | <b>repository.poltekkesbengkulu.ac.id</b><br>Internet Source  | <b>2%</b> |
| <b>6</b> | <b>repository.stikstellamarismks.ac.id</b><br>Internet Source | <b>2%</b> |
| <b>7</b> | <b>anyflip.com</b><br>Internet Source                         | <b>1%</b> |
| <b>8</b> | <b>www.poltekkesjakarta1.ac.id</b><br>Internet Source         | <b>1%</b> |