

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI
PIJAT KAKI *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK BAWANG
PUTIH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUD A. M
PARIKESIT TENGGARONG
TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



DISUSUN OLEH

DEVITA NURUL JANNAH, S.Kep

2311102412011

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pijat Kaki
Effleurage Menggunakan Minyak Bawang Putih terhadap Penurunan
Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat (IGD)**

RSUD A.M Parikesit Tenggarong

Tahun 2023

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Devita Nurul Jannah, S.Kep

2311102412011

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devita Nurul Jannah
NIM : 2311102412011
Program Studi : Profesi Ners
Judul Penelitian : Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pijat Kaki *Effleurage* Menggunakan Minyak Bawang Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Intalasi Gawat Darurat RSUD A.M Parikesit Tenggarong

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 18 Desember 2023



Devita Nurul Jannah, S. Kep

2311102412011

LEMBAR PERSETUJUAN
ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI
PIJAT KAKI *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK BAWANG
PUTIH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUD A.M
PARIKESIT TENGGARONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

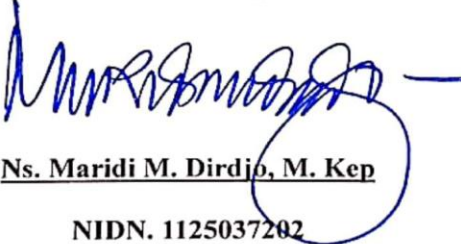
Devita Nurul Jannah, S. Kep

2311102412011

Disetujui untuk diujikan


Pada tanggal, 12 Januari 2024

Pembimbing


Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep
NIDN. 1125037202

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi |


Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI
PIJAT KAKI *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK BAWANG
PUTIH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUD A.M
PARIKESIT TENGGARONG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Devita Nurul Jannah, S. Kep

2311102312011

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 12 Januari 2024

PENGUJI I

Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDK. 8830940017

PENGUJI II

Ns. Taufik Septiawan, M. Kep
NIDN. 111190880

PENGUJI III

Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep
NIDN. 1125037202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbi'l'alamin, puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pijat Kaki *Effleurage* Menggunakan Minyak Bawang Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat RSUD A.M Parikesit Tenggarong” dengan tepat waktu.

Dalam proses pembuatannya tulis ilmiah akhir ners, peneliti banyak memperoleh pembelajaran, bantuan dan pengalaman yang hebat dari berbagai pihak oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan dan penguji I yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji KIAN.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Maridi M Dirdjo ,M.Kep selaku penguji III dan dosen pembimbing KIAN, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, serta

dengan sabar memberikan arahan dan membimbing saya dalam proses penyelesaian KIAN ini.

5. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M. Kep selaku penguji II yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji KIAN.
6. Bapak dan ibu dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membekali kami dengan berbagai ilmu dan pengetahuan berharga selama masa perkuliahan.
7. Yang saya cintai Orangtua dan Saudara saya, yang senantiasa memberikan dukungan secara moril maupun materi serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis
8. Yang saya hormati berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu atas kontribusi yang telah diberikan untuk terlaksanakannya KIAN.
9. Teman-teman angkatan seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang bersama dalam berjuang menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.

Samarinda, 18 Desember 2023

Devita Nurul Jannah

**Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pijat Kaki *Effleurage*
Menggunakan Minyak Bawang Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien
Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD A.M Parikesit Tenggarong Tahun 2023**

Devita Nurul Jannah¹, Maridi M Dirdjo², Nunung Herlina³, Taufik Septiawan⁴

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda
E-mail : devitanuruljannah01@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan keadaan tekanan darah sistolik > 140 mmHg dan tekanan diastolik > 90 mmHg. Hipertensi termasuk penyakit yang sulit untuk dideteksi sehingga memiliki julukan “*silent killer*”. Menurut Riskesdas (2013) prevelensi hipertensi tertinggi dan salah satunya ialah Kalimantan Timur sebanyak 1.218.259 jiwa atau sebesar 29,6% dari 4.115.741 jumlah penduduk Kalimantan Timur.

Tujuan : Untuk menganalisa terhadap kasus kelolaan pasien dengan intervensi pijat kaki *effleurage* menggunakan minyak bawang putih terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan diagnosa medis hipertensi.

Hasil : Pada Implementasi pijat kaki *effleurage* menggunakan minyak bawang putih terhadap penurunan tekanan darah menunjukkan hasil adanya perbedaan penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan pijat kaki *effleurage* menggunakan minyak bawang putih.

Kesimpulan : Analisa menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah diberikan intervensi pijat kaki *effleurage* menggunakan minyak bawang putih terhadap tekanan darah pasien.

Kata Kunci : *Hipertensi, Pijat Kaki Effleurage, Minyak Bawang Putih,*

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Analysis of Nursing Practice with *Effleurage* Foot Massage Innovation Intervention Using
Garlic Oil on Blood Pressure Reduction in Hypertensive Patients in the Emergency
Department of A.M Parikesit Hospital Tenggarong in 2023**

Devita Nurul Jannah⁵, Maridi M Dirdjo⁶, Nunung Herlina⁷, Taufik Septiawan⁸
Professional Study Program Ners Faculty of Nursing
University of Muhammadiyah East Kalimantan
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda
E-mail : devitanuruljannah01@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a state of systolic blood pressure > 140 mmHg and diastolic pressure > 90 mmHg. Hypertension is a disease that is difficult to detect so it has the nickname "*silent killer*". According to Riskesdas (2013) the highest prevalence of hypertension and one of them is East Kalimantan as many as 1,218,259 people or 29.6% of the 4,115,741 total population of East Kalimantan.

Objective: To analyze the case of management of patients with *effleurage* foot massage intervention using garlic oil on lowering blood pressure in patients with medical diagnosis of hypertension.

Results: In the implementation of *effleurage* foot massage using garlic oil to reduce blood pressure showed the results of a difference in lowering blood pressure before and after *effleurage* foot massage using garlic oil.

Conclusion: Analysis showed a decrease in blood pressure after foot massage intervention *effleurage* using garlic oil on the patient's blood pressure.

Keywords : *hypertension, effleurage foot massage, garlic oil,*

⁵ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁶ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁷ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁸ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	7
A. Konsep Teori Hipertensi	7
1. Pengertian Hipertensi.....	7
2. Etiologi Hipertensi	7
3. Patofisiologi Hipertensi.....	9
4. Pathway Hipertensi	11

5. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	12
6. Klasifikasi Hipertensi.....	12
7. Komplikasi Hipertensi	13
8. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	13
9. Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
B. Konsep Teori Bawang Putih	14
1. Pengertian Bawang Putih	14
2. Manfaat Bawang putih.....	15
3. Bawang Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah	15
C. Konsep Teori Pijat Kaki <i>Effleurage</i>	18
1. Pengertian Pijat Kaki <i>Effleurage</i>	18
2. Tujuan Pijat Kaki <i>Effleurage</i>	18
3. Manfaat Pijat Kaki <i>Effleurage</i>	19
4. Pijat Kaki <i>Effleurage</i> Terhadap Tekanan Darah.....	19
5. Prosedure Pijat Kaki <i>Effleurage</i>	21
6. Konsep Asuhan Keperawatan	23
BAB III.....	42
A. PENGKAJIAN KASUS	42
1. Kasus I.....	42
2. Kasus II	49
3. Kasus III.....	57
B. Analisa Data.....	65
1. Kasus I.....	65

2. Kasus II	66
3. Kasus III.....	67
C. Diagnosis Keperawatan	68
1. Kasus I.....	68
2. Kasus II	69
3. Kasus III.....	69
D. Intervensi Keperawatan	70
1. Kasus I.....	70
2. Kasus II	72
3. Kasus III.....	75
E. Intervensi Inovasi.....	77
F. Implementasi Keperawatan.....	78
1. Kasus I.....	78
2. Kasus II	81
3. Kasus III.....	84
G. Evaluasi Keperawatan.....	87
1. Kasus I.....	87
2. Kasus II	88
3. Kasus III.....	90
BAB IV	92
A. Profil Lahan Praktik.....	92
1. Definisi.....	92
2. Visi & Misi.....	93

3. Motto dan Tata Nilai	93
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait	94
C. Analisa Intervensi Inovasi Pijat Kaki dengan Minyak Bawang Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah	96
D. Alternatif Pemecahan Masalah	100
BAB V	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	108

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 2. 3 SOP Pijat Kaki Effleurage Menggunakan Minyak Bawang Putih	21
Tabel 2. 4 Perencanaan Konsep Auhan Keperawatan	27
Tabel 3. 1 Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan I	48
Tabel 3. 2 Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan II	56
Tabel 3. 3 Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan III	64
Tabel 3. 4 Analisa Data Kasus I	65
Tabel 3. 5 Analisa Data Kasus II	66
Tabel 3. 6 Analisa Data Kasus III	67
Tabel 3. 7 Intervensi Kasus I	70
Tabel 3. 8 Intervensi Kasus II	72
Tabel 3. 9 Intervensi Kasus III	75
Tabel 3. 10 Implementasi Kasus I	78
Tabel 3. 11 Implementasi Kasus II	81
Tabel 3. 12 Implementasi Kasus III	84
Tabel 3. 13 Evaluasi Kasus I	87
Tabel 3. 14 Evaluasi Kasus II	88
Tabel 3. 15 Evaluasi Kasus III	90
Tabel 4. 1 Perbandingan Hasil Pasien Kombinasi, Intervensi dan Kontrol	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi, Sumber :Sari (2020).....	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Uji Plagiasi