

LAMPIRAN

BIODATA PENELITI







A. Data Pribadi

Nama : Devita Nurul Jannah, S. Kep
Email : devitanuruljannah01@gmail.com
Tempat, Tanggal Lahir : Tenggarong, 16 Mei 2001
Alamat Asal : Jalan Pangeran Suryanata Gg. Tinggiran 2
Blok.B No.83A RT. 59, Kel. Air Putih, Kec.
Samarinda Ulu, Kota Samarinda, Prov.
Kalimantan Timur.

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Tahun 2013 di SD Negeri 021 Samarinda Ulu
2. Tamat MTS Tahun 2016 di MTS PPKP Ribathul Khair
3. Tamat SMK Tahun 2019 di SMK Medika Samarinda.
4. Tamat Sarjana Keperawatan Tahun 2023 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI PIJAT <i>EFFLEURAGE</i> MENGGUNAKAN MINYAK BAWANG PUTIH
Definisi	
Pijat Kaki <i>Effleurage</i> merupakan teknik manipulasi pokok dalam sport massage yaitu pemijatan dan pembaluran pada kaki yang dilakukan menggunakan minyak bawang putih dengan tekanan yang lembut (Alvaredo et al., 2022).	
Tujuan	
Tujuan dari Pijat Kaki <i>Effleurage</i> ialah memperlancar peredaran darah, cairan getah bening dan apabila dilakukan dengan lembut akan memberikan efek penenang (Arovah, 2012 dalam Alvaredo et al., 2022). Massage yang dilakukan secara teratur dapat menurunkan tekanan darah selain itu juga dapat menurunkan kadar stress dan kecemasan (Hestu et al., 2021).	
No	Sop Pijat Kaki <i>Effleurage</i> Menggunakan Minyak Bawang Putih
Pengkajian	
1.	Kaji riwayat kesehatan klien
2.	Kaji kesiapan klien
3.	Kaji kesiapan perawat
Diagnosa	
4.	Diagnosa keperawatan yang sesuai : <ul style="list-style-type: none"> - Penurunan Curah Jantung - Nyeri akut - Gangguan rasa nyaman
Fase pre interaksi	
5.	Menuci tangan
6.	Persiapan alat dan lingkungan <ul style="list-style-type: none"> - Tensimeter - Stetoskop - minyak bawang putih - handscoon - jam/stopwatch
Fase Orientasi	
7.	Memberi salam dan menyapa nama klien
8.	Memperkenalkan diri
9.	Melakukan kontrak
10.	Menjelaskan Tujuan dan Prosedur pelaksanaan
11.	Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan Menjaga privasi klien
12.	Mendekatkan alat-alat
Fase Kerja	
13.	Mengatur posisi pasien yang nyaman
14.	Pasien dalam keadaan berbaring atau semi fowler
15.	Anjurkan pasien dalam keadaan rileks
16.	Mengukur tekanan darah pasien menggunakan tensimeter
17.	Mulai pijatan dengan membalur kaki dengan minyak bawang putih dan melakukan gerakan

	mengusap pada seluruh bagian kaki dan telapak kaki
18.	Mulai gerakan dari jari-jari kaki dengan menekan dan menarik serta memfleksikan jari jari kaki 
19.	Lalu, tumpu kaki dengan kedua tangan dengan salah satu tangan berada di pergelangan kaki dan dilakukan gerakan memutar pada kaki 
20.	Selanjutnya dilakukan pemijatan dengan dilakukan penekanan lembut pada telapak kaki 
21.	Dan diakhiri dengan pemijatan pada punggung kaki dengan menekan secara lembut dari sela-sela jari dan ditarik lurus ke punggung kaki 
Fase terminasi	
22	Membaca hamdalah
23	Merapikan klien dan memberikan posisi yang nyaman
24	Mengevaluasi respon klien
25	Memberi reinforcement positif
26	Membuat kontrak selanjutnya yaitu mengukur tekanan darah setelah evaluasi 30 menit
27	Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa <p style="text-align: center;">اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اذْهَبِ الْبَاسَ اِشْفِ اَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ اِلَّا شِفَاؤَكَ شِفَاءً لَا يُعَادِرُ سَقَمًا</p> <p>Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala kelainannya, angkat</p>

	penyakitnya, sembuhkan lah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi)
28	Berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.
29	Kumpulkan dan bersihkan alat-alat
30	Melepaskan sarung tangan & mencuci tangan
Evaluasi	
31	Evaluasi proses dan hasil dari terapi
32	Evaluasi sesi yang telah dilakukan untuk melihat keefektifan terapi
33	Evaluasi diri perawat
Dokumentasi	
34	Catat waktu, tanggal dilakukannya tindakan serta respon pasien pada status/catatan perkembangan klien
Daftar Pustaka	
<p>Afifah, W. V., Pakki, I. B., & Asrianti, T. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara. <i>Wal'afiat Hospital Journal</i>, 3(1), 59–72.</p> <p>Agestina. (2020). <i>Pemeriksaan Pada Pasien Hipertensi</i>. 1–23.</p> <p>Alvaredo, M. K., Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2022). Pengaruh teknik massage effleurage terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. <i>Holistik Jurnal Kesehatan</i>, 15(4), 746–754. https://doi.org/10.33024/hjk.v15i4.3517</p> <p>Aminuddin, Talia, I., & Dwi, N. (2019). Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Rt 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. <i>Jurnal Pasak Bumi Kalimantan</i>, 2(1), 2013–2015.</p> <p>Amir, A., Rantesigi, N., & Agusrianto, A. (2022). Seduhan Bawang Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: A Literature Review. <i>Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan</i>, 16(1), 113–117. https://doi.org/10.33860/jik.v16i1.685</p> <p>Ananto, D. prasetyo. (2017). Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo. <i>Advanced Drug Delivery Reviews</i>, 135(January 2006), 989–1011. https://doi.org/10.1016/j.addr.2018.07.012http://www.capsulae.com/media/Microencapsulation - Capsulae.pdfhttps://doi.org/10.1016/j.jaerosci.2019.05.001</p> <p>Anita, Agustanti, D., & Purwati. (2022). Pijat Refleksi dan Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Reflection Massage and Pain Intensity Reduction in Post Operation Patients of Sectio Caesarea. <i>Jurnal Kesehatan</i>, 13, 355–360. http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/menitindex.php/JK</p> <p>Astuti. (2020). <i>Pijat Effleurage</i>. 01, 1–23.</p> <p>Carabello, B. A. (2021). The Pathophysiology of Afterload Mismatch and Ventricular Hypertrophy. <i>Structural Heart</i>, 5(5), 446–456. https://doi.org/10.1080/24748706.2021.1944708</p> <p>Casmuti, & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmudu Kota Semarang Casmuti. <i>Higeia Journal of Public Health Research and Development</i>, 7(1), 123–134. http://journal.unnes.ac.id/sju/menitindex.php/higeia</p> <p>Chanif, & Khoiriyah. (2016). Efektivitas terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. <i>University Research Coloquium</i>, 214–221.</p> <p>Chobanianet al. (2023). Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi. <i>Divisi Ginjal Dan Hipertensi RSUP Sanglah Denpasar</i>, 1–12.</p> <p>Ezeorba, T. P. C., Chukwudozie, K. I., Ezema, C. A., Anaduaka, E. G., Nweze, E. J., & Okeke, E. S. (2022). Potentials for health and therapeutic benefits of garlic essential oils: Recent</p>	

- findings and future prospects. *Pharmacological Research - Modern Chinese Medicine*, 3(March), 100075. <https://doi.org/10.1016/j.prmcm.2022.100075>
- Febyan, Wijaya, S. H., Adinata, J., & Hudyono, J. (2015). Peranan Allicin dari Ekstrak Bawang Putih sebagai Pengobatan Komplemen Alternatif Hipertensi Stadium I. *Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Kridawacana*, 42(4), 303–306.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Gürçan Arslan, Ö. C. & M. M. (2021). The influence of foot and back massage on blood pressure and sleep quality in females with essential hypertension: a randomized controlled study. *Journal of Human Hypertension*.
- Guyanto, dr M. (2023). *APA ITU HIPERTENSI*. Kemenkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2767/apa-itu-hipertensi
- Hasanah, U. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Hayati, N. I., Nugraha, A. L., & Fransiska, D. (2020). Massage Effleurage Pada Bagian Punggung, Tangan, Bahu, Leher Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Fase 1. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 4(1), 50–64.
- Hestu, H. A. P., Chloranyta, S., & Dewi, R. (2021). Penerapan Massage Effluerage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Rata-Rata Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 2(2), 14–20. <https://doi.org/10.57084/jikpi.v2i2.708>
- Ii, B. A. B., & Pustaka, T. (2023). *Pijat Kaki. 2010*, 1–64.
- Kemenkes, R. (2019). *MENGAPA HIPERTENSI BERBAHAYA*. Kemenkes. <https://p2ptm.kemkes.go.id/menitnfographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-berbahaya-dari-hipertensi#:~:text=Jika tidak terkontrol%2C Hipertensi dapat,Penyakit Ginjal>
- Kemenkes, R. (2023a). *Data Penyakit Tidak Menular atau Degeneratif Prov. Kaltim Tahun 2021-2022*. <https://data.kaltimprov.go.id/dataset/data-penyakit-tidak-menular-atau-degeneratif-provinsi-kaltim-tahun-2019-2021>
- Kemenkes, R. (2023b). *MENGENAL PENYAKIT HIPERTENSI*. Kemenkes. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Leniwita, H., & Anggraini, Y. (2019). Modul Dokumentasi Keperawatan. *Universitas Kristen Indonesia*, 1–182. http://eprints.ukh.ac.id/menitd/eprint/694/1/MODUL_AJAR_DOKUMENTASI_KEPERAWATAN.pdf
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Biologi*, November, 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/menitindex.php/psb>
- N, S. R. P. K., & Nuraeni, N. (2022). Penerapan Bawang Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Perum Arjamukti Rt 002/007 Blok D3 No. 22. *Journal Umtas*, 22, 64–69.
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Putri, W. E., Utomo, W., Utami, G. T., Ilmu, F., & Universitas, K. (2023). *Minyak Zaitun Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. 000*, 1–12.
- Rangkuti, N. A. (2020). *Perencanaan Keperawatan Sebagai Proses Keperawatan. 9*. <https://osf.io/e38vj/>
- Rohani. (2020). Massage efflurage dalam mengurangi nyeri persalinan. *STIKES Mitra Adiguna Palembang Komplek*, 9, 165. <http://prosiding.stikesmitraadiguna.ac.id>
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah

- Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
[http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI Novia Puspita Sari.pdf](http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI%20Novia%20Puspita%20Sari.pdf)
- Setiani, D., & Bunga, C. L. (2023). *Penerapan pijat effleurage dengan topikal minyak kelapa murni pada ekstremitas terhadap penurunan tekanan darah 1, 2*. *13*(1), 8–18.
- SETIANINGSIH, R. (2022). RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA NY. F DENGAN HIPERTENSI DI RUANG SAMBILOTO RS TK. II KARTIKA HUSADA. *Muhammadiyah*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Supitri, C. (2018). Efektivitas Bawang Putih (*Allium sativum*). *Skripsi*.
[http://repository.unpas.ac.id/36430/5/Bab II.pdf](http://repository.unpas.ac.id/36430/5/Bab%20II.pdf)
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265.
<http://www.jurnalmedikahutama.com/menitndex.php/JMH/article/download/263/177>
- tim pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *STANDAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN INDONESIA : DEFINISI DAN INDIKATOR DIAGNOSTIK* (1st ed.). dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional indonesia.
- Tisserand, H. (2020). *Tasting Garlic With Trought your Feet and Aromaterapi*. Tisserand Institute.
[https://tisserandinstitute.org/learn-more/tasting-garlic-through-feet-aromatherapy/#:~:text=Allicin%2C together with some other,and gets into the bloodstream](https://tisserandinstitute.org/learn-more/tasting-garlic-through-feet-aromatherapy/#:~:text=Allicin%2C%20together%20with%20some%20other,and%20gets%20into%20the%20bloodstream)
- World Health Organization (WHO). (2020). *Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISHWG*. 6–24.
- World Health Organization (WHO). (2023). *HIPERTENSI*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yanthi, P. P. D. (2022). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Akupresur Pada Pasien Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2022. *Poltekkes Denpasar Repository*, 1–8. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9335/>
- Yulianti, I., & Mardiyana, R. (2020). The Effects of Foot Touch Therapy on Blood Pressure in Hypertension Patients in The Puskesmas Of Dlanggu Mojokerto. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 1268–1273. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.464>

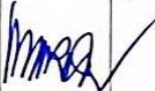

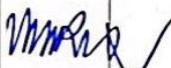

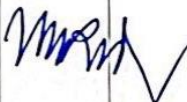
DOKUMENTASI

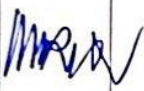

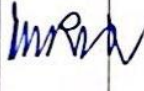





LEMBAR KONSUL

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Devita Nurul Jannah, S. Kep
 NIM : 2311102412011
 Judul Penelitian : Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pijat Kaki *Effleurage* Menggunakan Minyak Bawang Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Intalasi Gawat Darurat RSUD A.M Parikesit Tenggarong
 Nama Pembimbing : Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep

No.	Tanggal	Konsultasi	Hasil konsultasi	Paraf
1.	14 desember 2023	Perkenalan diri sebagai anak bimbingan KIAN, dan melakukan pembuatan grup untuk memudahkan konsultasi	Dipersilahkan untuk membuat grup	
2.	14 desember 2023	Mengkonsultasikan judul KIAN	Judul di setujui	
3.	14 desember 2023	Mengkonsultasikan jurnal sebagai landasan judul KIAN	Jurnal diterima	
4.	20 desember 2023	Mengkonsultasikan terkait intervensi yang akan dilakukan dan jumlah sample yang harus diambil	Dipersilahkan dan diambil 3 pasien 1. kontrol 2. intervensi 3. kombinasi	
5.	28 desember 2023	Mengkonsultasikan terkait pasien kelolan intervensi yang dimana dibagi menjadi 3 yaitu : 1. Pasien HT dengan pemberian Catropil tanpa pijat kaki. 2. Pasien dengan HT sebelum pemberian	Konsultasi terkait intervensi disetujui	

		catropil, dan di berikan Pijat kaki terlebih dahulu. 3. Pasien dengan HIT sesudah pemberian catropil dan dipijat kaki bersamaan			
6.	30 desember 2023	Konsultasi dan longcase kepada pasien kelolaan yang diberikan intervensi	Asuhan keperawatan pada bagian pengkajian yeri ditambahkan, dan diagnosa keperawatan ditambahkan		
7.	02 Januari 2023	Konsultasi bab 1	menambahkan fenomena, Perbaiki sitasi dan merapikan bahasa yang digunakan		
8.	03 Januari 2023	Menyetor hapalan surah Al-Kahfi dan konsultasi mengenai mekanisme penulisan BAB III	Hapalan diterima dan pasien kelolaan semuanya dimasukan ke bab 3		
9.	04 Januari 2023	KONSULTASI BAB II, III dan IV	Perbaikan pada penulisan pada konsep dasar Akut, penulisan, tata bahasa		
10	07 Januari 2023	ACC	ACC		

Devita Nurul Jannah_ Analisis
Praktik Keperawatan dengan
Intervensi Inovasi Pijat Kaki
Effleurage Menggunakan
Minyak Bawang Putih terhadap
Penurunan Tekanan Darah
Pada Pasien Hipertensi KIAN

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 07-Mar-2024 02:02PM (UTC+0800)

Submission ID: 2193368315

File name: KIAN-_DEVITA_NURUL_JANNAH-2311102412011.docx (463.6K)

Word count: 17588

Character count: 106434

Devita Nurul Jannah_ Analisis Praktik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Pijat Kaki Effleurage Menggunakan Minyak Bawang Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi KIAN

ORIGINALITY REPORT

30%	30%	4%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	20%
2	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1%
3	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
4	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
6	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1%
7	www.scribd.com Internet Source	<1%
8	docplayer.info Internet Source	<1%