

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : M. Reki
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 29 Agustus 2000
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Desa Separi RT. 02, Kecamatan Tenggarong Seberang, Kabupaten Kutai Kartanegara
Alamat Email : muhammadreky07@gmail.com
Nama Ayah : Sofian Noor
Nama Ibu : Dina Mardiana

B. Riwayat Pendidikan Formal

Tahun Tamat	Sekolah/Institusi/Universitas	Jurusan
2013	SD Negeri 004 Tenggarong Seberang	-
2016	SMP SPT Tenggarong Seberang	-
2019	SMK Negeri 1 Tenggarong Seberang	Askep

Lampiran 2 Surat Izin



UMKKT
Program Studi
Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesmas.umkt.ac.id>

email: kesmas@umkt.ac.id



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 530/FIK.3/C.3/B/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Yth.

Pimpinan PT. Balikpapan Ready Mix
di Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini disampaikan permohonan izin penelitian di PT. Balikpapan Ready Mix dengan nama mahasiswa berikut :

Nama : M. Reki
NIM : 1911102413204
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator Mixer Di PT. Balikpapan Ready Mix

Pelaksanaan waktu kegiatan disesuaikan dengan tempat Bapak/Ibu pimpin. Demikian yang dapat disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 10 Dzulqa'dah 1444 H

30 Mei 2023 M



Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 3 Tempat Penelitian



PT. BALIKPAPAN READY MIX

CONCRETE DIVISION / GENERAL CONTRACTORS

"OUR STRENGTH IS YOUR GUARANTEE"



SURAT KETERANGAN

No : 006/SK-KET/HSE/VI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Niki Kresna Prima**
NIP : **75630521**
Jabatan : **HSE Koordinator**

Dengan ini menerangkan bahwa yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : **M. Reki**
NIM : **1911102413204**
Status : **Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**
Universitas : **Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**
Judul Penelitian : **" Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada
Pekerja Bagian Operator Mixer Di PT. Balikpapan Ready
Mix "**

Telah selesai melakukan penelitian tersebut di perusahaan kami pada bulan Juni 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Balikpapan, 16 Juni 2023



Niki Kresna Prima S.T

PRECAST DIVISION (BRM PILE) & PLANT II
Jln. Sultan Hasanuddin RT. 007 Kariangau
Kalimantan Timur - Indonesia 76134
Telp. : (0542) 7588287, 7588278 Fax : (0542) 7588279
www.brmpile.com

HEAD OFFICE AND PLANT I
Jln. Mulawarman RT. 23 No. 16 Batakan - Manggar
Kalimantan Timur - Indonesia
Telp : (0542) 7624646, 770275, 747657 Fax : (0542) 747656
www.balikipapanreadymix.com

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : M. Reki

Judul Proposal : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan
Kerja Pada Pekerja Bagian Operator Mixer Di
PT. Balikpapan Ready Mix

Nama Pembimbing : Ainur Rachman, M.Kes

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	11 November 2022	Konsultasi tema kelompok skripsi KDM	Revisi	
2.	17 November 2022	Konsultasi tema Skripsi dan kelompok KDM	Acc	
3.	18 November 2022	Konsultasi judul skripsi KDM	Acc	
4.	16 Februari 2023	Konsultasi Bab 1 dan bab 2	Revisi (Latar belakang, masukkan pembahasan kualitas tidur dan fatigue berdasarkan penelitian terdahulu)	
5.	08 Maret 2023	Konsultasi Bab 1 dan bab 2	Revisi (Ringkas latar belakang)	
6.	20 Maret 2023	Konsultasi Bab 1 dan 2 dan kuesioner	Revisi (Perbaiki Tujuan)	

7.	28 Maret 2023	Konsultasi Bab 1 dan 2 dan kuasioner	ACC	
8.	06 Juli 2023	Konsultasi Bab 3 dan 4	Revisi (Perbaiki hasil analisis korelasi, perbaikan penulisan Bab, awali narasi pada Bab 3 sebelum tabel)	
9.	09 Juli 2023	Konsultasi Bab 3 dan 4	Revisi (Tambahkan pembahasan hubungan antar variabel dan buat kesimpulan menjadi 3 point)	
10	10 Juli 2023	Konsultasi Bab 3 dan 4	ACC	

Lampiran 5 Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

KUESIONER KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN

OPERATOR PT.BALIKPAPAN READY MIX TAHUN 2023

A. Data Responden

Petunjuk Pengisian

1. Isilah identitas secara lengkap dan benar
2. Dalam memilih jawaban, anda cukup mengisi satu jawaban di setiap pertanyaan

Identitas Responden

Nama :

Umur :Tahun

Jenis Kelamin : *Laki-Laki / Perempuan

Status Kawin : *Kawin / Tidak Kawin

Masa Kerja :Tahun

LEMBAR KUESIONER

KUESIONER KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN OPERATOR PT.BALIKPAPAN READY MIX TAHUN 2023

B. Kuesioner Kualitas Tidur

Petunjuk Umum :

- Isi setiap pertanyaan dengan lengkap dan jelas.
- Untuk soal isian, jawablah pertanyaan pada tempat yang disediakan
- Untuk soal pilihan, berilah (√) pada kolom yang disediakan
- Jika saudara ingin mengganti jawaban, coret jawaban awal
- Jika ada yang kurang jelas, saudara bisa menanyakannya kepada peneliti

Selama sebulan ini :

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam ?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam ?
3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi ?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari ?

5.	Seberapa sering masalah-masalah di bawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak Pernah	1x /Minggu	1-2x /Minggu	>3x /Minggu
a)	Tidak mampu tertidur setelah berbaring sejak 30 menit				
b)	Terbangun di tengah malam atau terlalu dini				
c)	Terbangun untuk ke kamar mandi atau toilet				
d)	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				

e)	Batuk atau mengorok				
f)	Kedinginan di malam hari				
g)	Kepanasan di malam hari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
6.	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur?				
7.	Seberapa sering anda mengantuk ketika beraktivitas di siang hari?				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8.	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi?				
		Sangat Baik	Baik	Kurang	Sangat Kurang
9.	Pertanyaan preintervensi : Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan lalu?				
	Pertanyaan Postintervensi : Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu yang lalu?				

LEMBAR KUESIONER

KUESIONER KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN

OPERATOR PT.BALIKPAPAN READY MIX TAHUN 2023

C. Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja

Keterangan :

Sangat Sering : Jika hampir tiap hari terasa

Sering : Jika 3-4 hari terasa dalam 1 minggu

Kadang-kadang : Jika 1-2 hari terasa dalam 1 minggu

Tidak pernah : Tidak pernah terasa

NO	PERTANYAAN				
		Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1	Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya kegiatan				
	a) Apakah saudara mengalami berat dibagian kepala saat bekerja?				
	b) Apakah saudara mengalami lelah pada seluruh badan saat bekerja?				
	c) Apakah saudara mengalami berat di kaki saat bekerja?				
	d) Apakah saudara sering menguap saat bekerja?				
	e) Apakah saudara mengalami pikiran yang kacau saat bekerja?				
	f) Apakah saudara mengantuk saat bekerja?				
	g) Apakah saudara mengalami beban pada mata saat bekerja?				
	h) Apakah saudara mengalami kaku/canggung dalam bergerak saat bekerja?				
	i) Apakah saudara mengalami berdiri yang tidak stabil setelah bekerja?				
	j) Apakah saudara ingin berbaring saat bekerja?				
2	Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya Motivasi	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
	a) Apakah saudara susah berfikir saat bekerja?				
	b) Apakah saudara lelah untuk berbicara saat bekerja?				
	c) Apakah saudara menjadi gugup saat bekerja?				

	d) Apakah saudara tidak bias berkonsentrasi saat bekerja?				
	e) Apakah saudara tidak bias memusatkan perhatian terhadap sesuatu saat bekerja?				
	f) Apakah saudara punya kecenderungan untuk lupa saat bekerja?				
	g) Apakah saudara merasa kurang percaya diri saat bekerja?				
	h) Apakah saudara cemas terhadap sesuatu saat bekerja?				
	i) Apakah saudara tidak bias mengontrol sikap saat bekerja?				
	j) Apakah saudara tidak dapat tekun dalam pekerjaan saat bekerja?				
3	Gejala Yang Menunjukkan Kelelahan Fisik	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
	a) Apakah saudara mengalami sakit di kepala?				
	b) Apakah saudara mengalami kaku di bagian bahu setelah bekerja?				
	c) Apakah saudara mengalami nyeri di punggung setelah bekerja?				
	d) Apakah nafas saudara tertekan saat bekerja?				
	e) Apakah saudara sangat haus setelah bekerja?				
	f) Apakah suara saudara menjadi serak setelah bekerja?				
	g) Apakah saudara mengalami pusing setelah bekerja?				
	h) Apakah kelopak mata saudara menjadi kejang saat bekerja?				
	i) Apakah anggota badan saudara bergetar (tremor) saat bekerja?				
	j) Apakah saudara kurang sehat saat bekerja?				

Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok

Work Fatigue of Workers at PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok

Eka Dhiffa Safira¹, Rafiah Maharani Pulungan², Cahya Arbitera³

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Indonesia

ARTICLE INFO

ABSTRACT/ ABSTRAK

Article history

Received date
10 August 2020

Revised date
01 Sept 2020
15 Sept 2020

Accepted date
16 Sept 2020

Keywords:

Main workshop;
Mechanics;
Work fatigue.

Kata kunci:

Bengkel utama;
Mekanik;
Kelelahan kerja.

Work fatigue is an important problem that needs to be resolved because can cause work accidents and can have an impact on workers' health. Based on the result of interviews in early 2020, there was one worker who was unconscious due to work fatigue where a similar case had never happened before in the last 5 years. Workers complain of feeling dizzy, tired all over, fever, frequent drowsiness, trembling, feeling heavy in the head, and feeling thirsty while working. The purpose of this study was to identify the factors associated with work fatigue at PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. This research was a quantitative-analytic study with a cross-sectional design. The population of this research was 81 workers consisting of 11 workers in the main workshop and 70 workers in the mechanical part. The sample of this research was 40 workers in the main workshop and mechanics section which were obtained by a purposive sampling technique. The results show that 57.5% of workers have experienced a high category of work fatigue. Statistical analysis shows that nutritional status (p -value=0,034) and sleep quality (p -value=0,028) were related to work fatigue, while the length of work (p -value=0,299), workload (p -value=0,100) and age (p -value=1,000) were not related to work fatigue. Therefore, workers were suggested to consume foods with high carbohydrate content, adequate-protein, calorie intake, and vitamins, as well as regulating duration and hours of sleep following the Ministry of Health's standards, namely 7-8 hours per day for adults (ages 18-40 year).

Kelelahan kerja merupakan masalah penting yang perlu ditanggulangi karena dapat menyebabkan kecelakaan kerja dan dapat berdampak pada kesehatan pekerja. Berdasarkan hasil wawancara pada awal tahun 2020, terdapat satu pekerja yang tidak sadarkan diri akibat kelelahan kerja dimana kasus serupa belum pernah terjadi sebelumnya dalam kurun waktu 5 tahun terakhir. Pekerja mengeluh merasa pening, lelah seluruh tubuh, demam, sering mengantuk, gemetar, merasa berat di kepala, dan merasa haus saat bekerja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. Penelitian bersifat analitik kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 81 orang, yang terdiri dari 11 orang pekerja bagian bengkel utama dan 70 orang pekerja bagian mekanik. Sampel penelitian berjumlah 40 pekerja yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 57,5% pekerja mengalami kelelahan kerja kategori tinggi. Hasil analisis statistik menunjukkan status gizi (p -value=0,034) dan kualitas tidur (p -value=0,028) memiliki hubungan dengan kelelahan kerja, sedangkan masa kerja (p -value=0,299), beban kerja (p -value=0,100), dan usia (p -value=1,000) tidak memiliki hubungan dengan kelelahan kerja. Oleh karena itu, peneliti menyarankan pekerja untuk mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi, protein, asupan kalori, dan vitamin yang cukup, serta mengatur jam dan durasi tidur sesuai dengan standar kementerian yaitu 7-8 jam setiap hari untuk orang dewasa (usia 18-40 tahun).

Corresponding Author:

Eka Dhiffa Safira
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Indonesia
Email: dhiffaekas@gmail.com

HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR PADA PEKERJA *SHIFT* DENGAN KEJADIAN KECELAKAAN KERJA DI TERMINAL PETIKEMAS

RELATIONS BETWEEN SLEEP DISTURBANCE ON SHIFT WORKERS WITH WORK ACCIDENT AT CARGO TERMINAL

Ayu Wanda Saraswati, Indriati Paskarini
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
E-mail: ayu.wanda-13@fkm.unair.ac.id

ABSTRACT

Working at night can causes some impacts on shift worker's life, such as their health, safety and also social life. Sleep disturbance is one of the impacts from working at night, and it will influenced their health and safety, as well as the social life of shift workers. This condition will increased the risk of work accident on night shift. The purpose of this research is to study the relationship between sleep disturbance and work accident at cargo handling terminal. This research is categorized as case-control research, and using primary data that retrieved by giving questionnaires to the shift workers. The result of statistical test which using Chi-Square test shows that there is a relationship between sleep disturbance in shift workers and the work accident at cargo handling terminal (0.0015 < 0.005). The relationship value between this two variable is 0.322. The effort that can be done to lower the sleep disturbance is doing a good combination of adequate hours of sleep and proper consumption of caffeine.

Keywords: accident, loading and dismantling container port, night work, shift worker, sleep disturbance

ABSTRAK

Bekerja pada malam hari dapat menyebabkan dampak pada kesehatan dan keselamatan serta kehidupan sosial para pekerja *shift*. Gangguan tidur merupakan salah satu dari bahaya akibat bekerja pada malam hari, dan akan memberikan dampak pada kesehatan, keselamatan, serta kehidupan sosial para pekerja *shift*. Hal ini mengakibatkan bertambahnya risiko kecelakaan kerja pada *shift* malam. Tujuan penelitian ini adalah mempelajari hubungan antara gangguan tidur dengan kecelakaan kerja di terminal bongkar-muat petikemas. Penelitian ini menggunakan rancang-bangun *case-control* dan pengambilan data primer menggunakan kuesioner untuk para pekerja *shift*. Hasil uji statistika menggunakan Uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan gangguan tidur pada pekerja *shift* dengan kejadian kecelakaan kerja pada terminal bongkar-muat petikemas (0,0015 < 0,005). Adapun besar hubungan antar keduanya adalah 0,322. Hal yang dapat dilakukan untuk menurunkan gangguan tidur adalah kombinasi antara jam tidur yang adekuat dan konsumsi kafein yang tidak berlebihan.

Kata kunci: bekerja malam, gangguan tidur, kecelakaan kerja, pekerja *shift*, terminal bongkar-muat petikemas

PENDAHULUAN

Shift kerja adalah sebuah sistem tentang pengaturan jam kerja, pekerja yang bersangkutan dapat saling menggantikan satu sama lain pada bidang yang sama setelah periode waktu tertentu yang telah disepakati sebelumnya, dan bertujuan untuk tetap melakukan proses produksi supaya tetap berlangsung selama 24 jam. Periode waktu yang disepakati bersama dengan pihak manajemen biasanya memiliki durasi waktu 8 jam atau 12 jam per *shift* kerja.

Perubahan sosial dan perubahan gaya hidup yang menjadi aktif selama 24 jam merupakan salah satu alasan dari munculnya tren melakukan pekerjaan secara *shift* (Health and Safety Authority, 2012). Pekerjaan *shift* yang pada awalnya diberlakukan untuk pekerjaan yang bersifat melayani publik, dewasa ini para pelaku industri juga mulai menerapkan pengaturan jam kerja seperti ini demi memenuhi permintaan dari konsumen.

Health and Safety Authority (2012) memperkirakan di Irlandia ada sekitar 270.000



GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN KERJA BERDASARKAN KARAKTERISTIK PADA SUPIR DI PT.MARTADINATA INDAH TAMBANG ALINDAU KABUPATEN DONGGALA

Herlina Susanto Sunuh

Jurusan Kesehatan Lingkungan, Poltekkes Kemenkes Palu, Indonesia
Email: herlinassunuh@gmail.com



ARTICLE INFO

Article History:

Received: 2021-10-12
Accepted: 2021-11-18
Published: 2021-11-19

Kata Kunci:

Kelelahan;
umur;
lama kerja;
status gizi;
Alindau.

Keywords:

Fatigue;
age;
length of work;
nutritional status;
Alindau.

ABSTRAK

Pendahuluan: Hasil survey yang pernah dilakukan di negara maju dilaporkan bahwa kelelahan yang dialami penduduk sebesar 10-50%. Data ILO disebutkan bahwa sebanyak dua juta pekerja meninggal dunia hampir setiap tahun akibat kecelakaan oleh faktor kelelahan. Penelitian ini bertujuan ingin mengetahui gambaran kelelahan kerja supir *dump truck* dilihat dari segi karakteristik. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan observasional. Lokasi penelitian dilakukan di PT Martadinata Indah Tambang yang berlokasi di Desa Alindau kecamatan Sindue Tobata Kabupaten Donggala. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 1-25 Agustus 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah supir *dump truck* yang mengangkut material tambang sejumlah 30 orang. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa sebanyak 18 orang mengalami tingkat kelelahan sedang dan berada pada umur kurang dari 44 tahun, serta mereka dengan waktu kerja semuanya kurang dari 8 jam sehari, 15 orang diantaranya dengan status gizi yang normal. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah 10 orang mengalami kelelahan berat, yang berada pada umur ≥ 40 tahun, semua supir bekerja dengan waktu setiap harinya kurang dari 8 jam, 4 orang diantaranya mempunyai status gizi gemuk serta 5 obesitas.

ABSTRACT

Introduction: A survey conducted in developed countries reported that the fatigue experienced by the population was 10-50%. ILO data stated that as many as two million workers died almost every year due to accidents due to fatigue. This study aimed to find out the description of fatigue of dump truck drivers in terms of characteristics. **Method:** The type of research is a descriptive study using an observational approach with the research location being conducted at PT Martadinata Indah Tambang which is located in Alindau Village, Sindue Tobata District, Donggala Regency. The time of the study was carried out on August 1 to 25, 2020. The population in this study were all 30 truck drivers transporting mining materials. **Result:** The results showed that as many as 18 people experienced moderate levels of fatigue and were at the age of less than 44 years, and all of them with working hours less than 8 hours per day, and 15 of them with normal nutritional status. **Conclusion:** There were 10 people who experienced severe fatigue, who were aged 40 years, all drivers worked less than 8 hours a day, 4 of them had overweight nutritional status and 5 were obese.





Apakah Beban Kerja, Stres Kerja dan Kualitas Tidur Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit?

Ni Wayan Dimkatni¹, Oksfriani Jufri Sumampouw¹, Aaltje Ellen Manampiring²

¹Program Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi

²Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi

E-mail: niwayandimkatni@gmail.com

Abstract

Background: Work fatigue is a feeling of fatigue and a decrease in alertness. The word fatigue indicates a different state of the body but all of them result in a decrease in work power and a decrease in the body's resistance to work. Work fatigue factor, contributes 50% or more to work accidents. This study aims to determine the correlation between workload, job stress and sleep quality with work fatigue on nurses in The Regional General Hospital of Bitung City and Budi Mulia Hospital Bitung City. **Method:** This study used cross sectional design. Respondents in this study were nurses who worked at Intensive Care Unit, Emergency Room and Inpatient Room in The Regional General Hospital of Bitung and Budi Mulia Hospital Bitung North Sulawesi Province. The instrument of this study used questionnaire. **Results:** The results showed there was correlation between workload ($p = 0.000$), job stress ($p = 0.000$) and sleep quality ($p = 0.002$) with work fatigue. Multivariate analysis showed that the variable most correlated to work fatigue is job stress ($\beta=0.370$). **Conclusion:** The conclusion in this study there was a correlation between workload, job stress, sleep quality with work fatigue on nurses in the Hospital. Job stress was the most correlated factor to work fatigue on nurses in the Hospital.

Keywords: nurses, fatigue, Bitung city, hospital

PENDAHULUAN

Kesehatan dan keselamatan kerja merupakan suatu usaha dan upaya untuk menciptakan perlindungan dan keamanan dari resiko kecelakaan dan bahaya fisik, mental maupun emosional terhadap pekerja, perusahaan, masyarakat dan lingkungan. Ketentuan mengenai kesehatan dan keselamatan kerja telah diatur sedemikian rupa, tetapi dalam praktiknya tidak seperti yang diharapkan. begitu banyak faktor di lapangan yang mempengaruhi kesehatan dan keselamatan kerja seperti faktor manusia, lingkungan dan psikologis (Sucipto, 2014). Kelelahan adalah kondisi berbeda-beda yang dirasakan setiap individu, walaupun berbeda-beda tetapi tetap semuanya berpusat pada kehilangan efisiensi dan penurunan kapasitas kerja serta ketahanan tubuh (Tarwaka, dkk. 2004). Kelelahan dapat terjadi sebagai akibat dari berbagai faktor yang mungkin berhubungan dengan pekerjaan, gaya hidup, atau kombinasi keduanya (Kuswana 2017).



GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN KERJA BERDASARKAN KARAKTERISTIK PADA SUPIR DI PT.MARTADINATA INDAH TAMBANG ALINDAU KABUPATEN DONGGALA

Herlina Susanto Sunuh

Jurusan Kesehatan Lingkungan, Poltekkes Kemenkes Palu, Indonesia

Email: herlinassunuh@gmail.com



ARTICLE INFO

Article History:

Received: 2021-10-12

Accepted: 2021-11-18

Published: 2021-11-19

Kata Kunci:

Kelelahan;
umur;
lama kerja;
status gizi;
Alindau.

Keywords:

Fatigue;
age;
length of work;
nutritional status;
Alindau.

ABSTRAK

Pendahuluan: Hasil survey yang pernah dilakukan di negara maju dilaporkan bahwa kelelahan yang dialami penduduk sebesar 10-50%. Data ILO disebutkan bahwa sebanyak dua juta pekerja meninggal dunia hampir setiap tahun akibat kecelakaan oleh faktor kelelahan. Penelitian ini bertujuan ingin mengetahui gambaran kelelahan kerja supir *dump truck* dilihat dari segi karakteristik. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan observasional. Lokasi penelitian dilakukan di PT Martadinata Indah Tambang yang berlokasi di di Desa Alindau kecamatan Sindue Tobata Kabupaten Donggala. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 1-25 Agustus 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah supir *dump truck* yang mengangkut material tambang sejumlah 30 orang. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa sebanyak 18 orang mengalami tingkat kelelahan sedang dan berada pada umur kurang dari 44 tahun, serta mereka dengan waktu kerja semuanya kurang dari 8 jam perhari, 15 orang diantaranya dengan status gizi yang normal. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah 10 orang mengalami kelelahan berat, yang berada pada umur \geq 40 tahun, semua supir bekerja dengan waktu setiap harinya kurang dari 8 jam, 4 orang diantaranya mempunyai status gizi gemuk serta 5 obesitas.

ABSTRACT

Introduction: A survey conducted in developed countries reported that the fatigue experienced by the population was 10-50%. ILO data stated that as many as two million workers died almost every year due to accidents due to fatigue. This study aimed to find out the description of fatigue of dump truck drivers in terms of characteristics. **Method:** The type of research is a descriptive study using an observational approach with the research location being conducted at PT Martadinata Indah Tambang which is located in Alindau Village, Sindue Tobata District, Donggala Regency. The time of the study was carried out on August 1 to 25, 2020. The population in this study were all 30 truck drivers transporting mining materials. **Result:** The results showed that as many as 18 people experienced moderate levels of fatigue and were at the age of less than 44 years, and all of them with working hours less than 8 hours per day, and 15 of them with normal nutritional status. **Conclusion:** There were 10 people who experienced severe fatigue, who were aged 40 years, all drivers worked less than 8 hours a day, 4 of them had overweight nutritional status and 5 were obese.



Lampiran 7 Hasil Perhitungan SPSS

Statistics

		Kategori Usia	Jenis Kelamin	Kualitas Tidur	Kelelahan Kerja
		Responden			
N	Valid	55	55	55	55
	Missing	0	0	0	0

Kategori Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 Tahun	10	18,2	18,2	18,2
	36-45 Tahun	22	40,0	40,0	58,2
	46-55 Tahun	19	34,5	34,5	92,7
	56-65 Tahun	4	7,3	7,3	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	55	100,0	100,0	100,0

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	15	27,3	27,3	27,3
	Buruk	40	72,7	72,7	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Durasi Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>7 Jam	8	14,5	14,5	14,5
	6-7 Jam	30	54,5	54,5	69,1
	5-6 Jam	13	23,6	23,6	92,7
	<5 Jam	4	7,3	7,3	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Kelelahan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan Sedang	17	30,9	30,9	30,9
	Kelelahan Tinggi	21	38,2	38,2	69,1
	Kelelahan Sangat Tinggi	17	30,9	30,9	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Kualitas Tidur * Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja			Total	
		Kelelahan Sedang	Kelelahan Tinggi	Kelelahan Sangat Tinggi		
Kualitas Tidur	Baik	Count	11	4	0	15
		Expected Count	4,6	5,7	4,6	15,0
		% of Total	20,0%	7,3%	0,0%	27,3%
	Buruk	Count	6	17	17	40
		Expected Count	12,4	15,3	12,4	40,0
		% of Total	10,9%	30,9%	30,9%	72,7%
Total	Count	17	21	17	55	
	Expected Count	17,0	21,0	17,0	55,0	
	% of Total	30,9%	38,2%	30,9%	100,0%	

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	,571	,086	5,066	,000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,571	,085	5,066	,000 ^c
N of Valid Cases		55			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Lampiran 8 Dokumentasi



HUBUNGAN KUALITAS TIDUR
DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA PEKERJA BAGIAN
OPERATOR MIXER DI
PT.BALIKPAPAN READY MIX

by M Reki M Reki

Submission date: 28-Aug-2023 05:22PM (UTC+0800)

Submission ID: 2152658793

File name: SKRIPSI_M_Reki_1911102413204.docx (91.83K)

Word count: 4550

Character count: 28149

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN OPERATOR MIXER DI PT.BALIKPAPAN READY MIX

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

1	www.researchgate.net Internet Source	4%
2	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	3%
3	icha-anisanurhasanah.blogspot.com Internet Source	1%
4	123dok.com Internet Source	1%
5	eprints.umm.ac.id Internet Source	1%
6	www.republika.co.id Internet Source	1%
7	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
8	eprints.poltektegal.ac.id Internet Source	1%
	eprints.uny.ac.id	