

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Lusiana. 2019. "Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia." *Jambura Health and Sport Journal* 1(2):82–89. doi: 10.37311/jhsj.v1i2.2558.
- Cao, Liujiao, Xiuxia Li, Peijing Yan, Xiaoqin Wang, Meixuan Li, Rui Li, Xiue Shi, Xingrong Liu, and Kehu Yang. 2019. "The Effectiveness of Aerobic Exercise for Hypertensive Population: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Journal of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn.)* 21(7):868–76. doi: 10.1111/jch.13583.
- Kemendes RI. 2019. "Hipertensi Penyakit Paling Banyak Didap Masyarakat."
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018.
- Lumempouw, Deiby O., Herlina I. .. Wungouw, and Hedison .. Polii. 2016. "Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penyandang Hipertensi." *Jurnal E-Biomedik* 4(1). doi: 10.35790/ebm.4.1.2016.11697.
- L. Yanti et al. 2017. "Senam Ergonomik Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." 1–10.
- Makbul, M. 2021. "Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian." (February):6.
- Muharni, Sri, and Utari Christya Wardhani. 2020. "Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Dengan Senam Ergonomik." *Jurnal Endurance* 5(1):71–78.
- notoatmojo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nursalam, M. 2015. "Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi Ke-4." Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Riskesdas. 2018a. "Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.Pdf." Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Riskesdas. 2018b. "Riset Kesehatan Dasar Nasional." Riskesdas 63.
- Sidiq, Muhammad Nur. 2019. "Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta." *Jurnal Keperawatan* 1(2):11–14.

- Sugiyono. 2016. "Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan RD. Alfabeta. Sukarno."
- Von Oetinger, Astrid, Luz María Trujillo, Sergio Villanueva, and Mónica Zagolin. 2018. "[Cardiopulmonary rehabilitation in pulmonary arterial hypertension]." *Revista medica de Chile* 146(5):627–35. doi: 10.4067/s0034-98872018000500627.
- WHO. 2019. "A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis."
- Widjayanti, Yhenti, Veronika Silalahi, and Priska Merrianda. 2019. "Pengaruh Senam Lansia Aerobic Low Impact Training Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi." *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 4(2):137–42. doi: 10.30651/jkm.v4i2.3167.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi*. Wineka Media.
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep uji validitas dan reliabilitas. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Kemendes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.  
<https://doi.org/https://kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Infodatin Lanjut Usia (lansia). In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (p. 12).
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive dan Snowball Sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39.
- Makbul, M. (2021). *Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian*. February, 6.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan ke-3*. Pt. Rineka Cipta.
- PGN. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. *Menteri Kesehatan*

*Republik Indonesia.*

- Ramayati dkk. (2021). Jurnal Keperawatan & Kebidanan Jurnal Keperawatan & Kebidanan. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 1–9. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ANURSES>
- Riskesdas. (2018). Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.*
- Susiani, A., & Magfiroh, R. (2020). Pengaruh Pelaksanaan Kegiatan Prolanis Terhadap Kekambuhan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–9. <https://doi.org/10.38165/jk.v11i1.191>
- Wahab, A. (2021). Sampling Dalam Penelitian Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 4(1), 38–45.
- Wahyuni, & Eksanoto, D. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan kejadian Hipertensi di kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9)(1689–1699.).
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2), 96–102.