

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian mengenai hubungan pengetahuan dengan *burnout syndrome* pada karyawan di Sekolah Swasta Samarinda menghasilkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil uji statistik tingkat pengetahuan didapatkan karyawan pada kategori baik sebanyak 39 orang dengan persentase sebesar 92,9% dan tingkat pengetahuan karyawan pada kategori cukup sebanyak 3 orang dengan persentase sebesar 7,1%.
2. Berdasarkan hasil uji statistik tingkat *burnout syndrome*, diketahui bahwa karyawan yang mengalami *burnout* pada kategori rendah sebanyak 34 orang dengan persentase sebesar 81.0% dan karyawan yang mengalami *burnout* pada kategori sedang sebanyak 8 orang dengan persentase sebesar 19.0%.
3. Berdasarkan hasil uji penelitian didapatkan hasil bahwa adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan *burnout syndrome* pada karyawan di sekolah swasta samarinda dengan tingkat kekuatan hubungan (koefisien korelasi) adalah cukup kuat.

4.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan dan diperoleh, maka sebagai perbaikan ataupun saran yang diberikan peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut :

1. Bagi Karyawan Sekolah Swasta Samarinda

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan tambahan mengenai *burnout syndrome* yang dimana pengetahuan karyawan sekolah swasta ini sudah tergolong tinggi dalam mengetahui *burnout syndrome*.

2. Bagi Sekolah Swasta Samarinda

Pihak sekolah diharapkan memberikan beberapa pelatihan / memberikan seminar mengenai pengetahuan *burnout syndrome* kepada karyawan sekolah maupun siswa-siswi sekolah sebagai upaya pencegahan tingginya *burnout syndrome* dengan melakukan kerjasama dengan pihak puskesmas.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diharapkan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dapat memberikan pendidikan kesehatan dengan tema *burnout syndrome* sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan mencegah terjadinya *burnout* pada seseorang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai gambaran dalam upaya menggali informasi secara lebih mendalam terkait pengetahuan *burnout syndrome* menggunakan metode, instrumen, dan desain penelitian lain agar memperoleh data yang lebih banyak dan akurat mengenai pengetahuan dan *burnout syndrome*.