

**FAKTOR FISIK YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN KERJA ANAK  
BUAH KAPAL DI PELABUHAN SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH**

**NOOR LITA SARI**

**1911102413202**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2023**

**Faktor Fisik yang Mempengaruhi Kesehatan Kerja Anak Buah Kapal  
di Pelabuhan Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**Noor Lita Sari**

**1911102413202**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Noor Lita Sari

NIM : 1911102413202

Program studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Faktor Fisik yang Mempengaruhi Kesehatan Kerja Anak  
Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 7 Juli 2023



Noor Lita Sari

NIM.1911102413202

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**FAKTOR FISIK YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN KERJA ANAK BUAH  
KAPAL DI PELABUHAN SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**NOOR LITA SARI**

**1911102413202**

**Disetujui untuk diujikan**


**Pada tanggal, 11 Juli 2023**

**Mengetahui,  
Koordinasi Mata Ajar Skripsi,**



**Lisa Watiwati Oktaviani, Ph.D  
NIDN. 1408108701**

**Pembimbing**

  
**Kresna Febriyanto, M.PH  
NIDN. 1420029301**

LEMBAR PENGESAHAN  
FAKTOR FISIK YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN KERJA ANAK BUAH  
KAPAL DI PELABUHAN SAMARINDA

SKRIPSI  
DISUSUN OLEH:  
NOOR LITA SARI  
1911102413202

Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 11 Juli 2023

Penguji I

Sri Sunarti, M.PH  
NIDN. 1115037801

Penguji II

Kresna Febriyanto, M.PH  
NIDN. 1120029301

Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

## Faktor Fisik yang Mempengaruhi Kesehatan Kerja Anak Buah Kapal (ABK) di Pelabuhan Samarinda

Noor Lita Sari<sup>1</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

<sup>2</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas

Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : [noorlitasari05@gmail.com](mailto:noorlitasari05@gmail.com)

### INTISARI

**Tujuan Studi:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan faktor fisik bagi kesehatan kerja Anak Buah Kapal (ABK) di Pelabuhan Samarinda.

**Metodologi Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain survey analitik, dengan pendekatan *cross-sectional*, yaitu penelitian dengan *focus study* pada dinamika korelasi antara faktor risiko dan efek melalui pendekatan, pengamatan atau pengumpulan data pada satu waktu. Analisis yang digunakan adalah analisis bivariante dengan menggunakan uji *chi square* ( $\text{sig}=0,05$ ) yang dapat disimpulkan jika *p value* atau signifikansi  $< 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi yang signifikan antara faktor fisik kebisingan maupun pencahayaan dengan kesehatan kerja Anak Buah Kapal (ABK) di Pelabuhan Samarinda dengan nilai  $\text{sig}$  (2-tailed) = 0,000 atau  $< 0,05$ .

**Manfaat:** Diharapkan hasil penelitian ini menjadi salah satu pertimbangan bagi pihak Pelabuhan Samarinda dalam merumuskan regulasi terkait pencegahan Penyakit Akibat Kerja yang disebabkan oleh intensitas kebisingan maupun pencahayaan yang belum sesuai dengan Nilai Ambang Batas (NAB).

---

**Kata kunci:** Faktor fisik, Kebisingan, Pencahayaan, Kesehatan Kerja, Anak Buah Kapal (ABK)

## ***Physical Factors Affecting Occupational Health on Ship Crews in Samarinda Port***

**Noor Lita Sari<sup>1</sup>, Kresna Febriyanto<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Student of Public Health Study Program, Faculty of Public Health

<sup>2</sup>Lecturer in the Public Health Study Program of the Faculty of Public Health  
at Muhammadiyah University of East Kalimantan

Email : [noorlitasari05@gmail.com](mailto:noorlitasari05@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Study Objective:** *The objective of this research was to determine the relationship between physical factors and the occupational health of ship crews at the Port of Samarinda.*

**Methodology:** *This study applied an analytic survey design with a cross-sectional approach, namely research with a focus on the dynamics of the correlation between risk factors and effects through approaches, observations, or data collection all at once. The chi square test (sig = 0.05) was used in the analysis, and if the p value or significance is < 0.05, H0 was rejected and H1 was accepted.*

**Results:** *The findings showed a significant correlation with sig (2-tailed) = 0.000 or < 0.05 between the physical factors of noise and lighting and the occupational health of ship crews at the Port of Samarinda.*

**Benefits:** *It is expected that the findings of this study will be considered by the Samarinda Port when developing regulations for the prevention of Occupational Diseases caused by noise and lighting intensity that exceeds the Threshold Value.*

---

**Keywords:** *Physical factors, Noise, Lighting, Occupational Health, Crew of the Ship*

## KATA PENGANTAR



### **Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Alhamdulillah rabbi 'alamin, Puji Syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW atas rahmat dan kasih sayangnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "***Faktor Fisik yang Mempengaruhi Kesehatan Kerja Anak Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda***" yang menjadi salah satu syarat guna terwujudnya keberhasilan dalam menempuh Pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat, Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Selama penyusunan Skripsi ini, ada banyak bimbingan dan dukungan yang penulis peroleh dari berbagai sumber pihak. Oleh karena-Nya, dengan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas rahmat, anugerah dan kasih sayang-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ghozali, M.H., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.



4. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi tahun 2022 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
7. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah membimbing penulis dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar dan Civitas Akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Almarhum Ayah saya, Syahrin dan Ibu saya, Titin Sumarni serta saudari kandung saya, Kakak Mariatul Fathah, S.Ak dan Almarhumah Adik Zaskia Helvi Sahara dengan tidak henti-hentinya memberikan sumber semangat, kasih sayang dan dukungan hingga penulis menyelesaikan Skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat penulis yang senantiasa menjadi *support system* penulis.
11. Kepada teman-teman satu kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang telah bekerja sama untuk memperoleh hasil yang maksimal dalam proses pembuatan Skripsi.

12. Rekan-rekan mahasiswa dan mahasiswi S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Meskipun penulis telah berusaha untuk menuntaskan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan.

Oleh karenanya, penulis mengharapkan saran maupun kritik yang membentuk para pembaca agar mampu memperbaiki kekurangan pada penyusunan Skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu menuntaskan Skripsi ini.

**Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Samarinda, 5 Juli 2023



Noor Lita Sari  
NIM. 1911102413202

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUTAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xxv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xxvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xxvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xxviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Kerangka Konsep .....	7
1.6 Hipotesis.....	7

<b>BAB 2 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>8</b>
2.1. Desain Penelitian.....	8
2.2. Populasi dan Sampel.....	8
2.3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	11
2.4. Definisi Operasional.....	12
2.5. Instrumen Penelitian .....	13
2.6. Prosedur Penelitian .....	20
<b>BAB 3 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Gambaran Umum .....	25
3.2 Hasil Penelitian .....	26
3.3 Pembahasan .....	38
3.4 Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB 4 SIMPULAN DAN IMPLIKASI.....</b>	<b>56</b>
4.1 Kesimpulan.....	56
4.2 Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah Sampel .....	11
Tabel 2.2 Definisi Operasional .....	12
Tabel 2.3 Pembagian Score .....	17
Tabel 2.4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kesehatan Kerja.....	20
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin....	27
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	27
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	28
Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan .....	28
Tingkat Pendidikan .....	28
Tabel 3.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan.....	29
Paparan Kebisingan .....	29
Tabel 3.6 Hasil Pengukuran Kebisingan .....	30
Tabel 3.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan.....	32
Intensitas Pencahayaan.....	32
Tabel 3.8 Hasil Pengukuran Pencahayaan .....	33
Tabel 3.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan.....	35
Kesehatan Kerja .....	35
Tabel 3.10 Distribusi Uji Chi Square .....	36
Tabel 3.11 Distribusi Uji Chi Square .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Faktor Fisik yang Mempengaruhi Kesehatan Kerja Anak Buah Kapal di Pelabuhan Samarinda. ....	7
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 6 Lembar Jurnal
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Kuesioner
- Lampiran 9 Hasil Perhitungan SPSS
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin

## DAFTAR SINGKATAN

ABK	: Anak Buah Kapal
ATK	: Alat Tulis Kantor
<i>dBA</i>	: <i>Desibel A</i>
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
NAB	: Nilai Ambang Batas
NIHL	: <i>Noise-Indecuded Hearing Loss</i>
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SNI	: Standart Nasional Indonesia
SPSS	: <i>Statistikaal Package for Social Science</i>
SMK3	: Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SLM	: <i>Sound Level Meter</i>
WHO	: <i>Word Health Organization</i>