

LAMPIRAN

Biodata Peneliti



BIODATA PENELITIAN

A. Data Pribadi

Nama : Normita Wahyu Ningsih
Tempat, tgl lahir : Tenggarong , 16 Agustus 1999
Alamat Asal : Kutai Barat ,Kalimantan Timur
Alamat di Samarinda : Jl. Abdul Wahab Syarani gang 2 No 31 RT 10

B. Riwayat

Pendidikan

Pendidikan formal

- Tamat SD : 2013 di SD MADRASAH IBTIDAYAH
- Tamat SMP : 2016 di SMP Negeri 3 Jempang
- Tamat SLTA : 2019 di SMK 10 Samarinda

Pendidikan Non Formal : -

Tanggal Ujian : 14 Juli 2023

Judul Penelitian :

"Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda

Pembimbing

Pembimbing I : Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
Pembimbing II : Mardiana, M.Kes

Demikian permohonan pengajuan pengujian ini saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Samarinda, 11 Juli 2023
Hormat Saya
Mahasiswa

Normita Wahyu Ningsih
NIM.1911102413090

Surat Izin penelitian di sekolah SMPN 22 Samarinda

 <p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR Berakhlak Berprestasi Berkemajuan</p>	UMKT Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat	Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832 Website http://kesmas.umkt.ac.id email: kesmas@umkt.ac.id	  
--	--	---	---

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 488/FIK.3/C.3/B/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Yth.
Kepala Sekolah SMPN 22 Samarinda
di Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini disampaikan permohonan izin penelitian di SMPN 22 Samarinda dengan nama mahasiswa berikut :

Nama : Normita Wahyu Ningsih
NIM : 1911102413090
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda

Pelaksanaan waktu kegiatan disesuaikan dengan tempat Bapak/Ibu pimpin. Demikian yang dapat disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 02 Dzulqa'idah 1444 H
22 Mei 2023 M

Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat






Aida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Kampus 1 : Jl. Ir. H. Juanda, No.15, Samarinda
Kampus 2 : Jl. Pelita, Pesona Mahakam, Samarinda

Surat izin uji validitas di sekolah SMPN 7 Samarinda

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH Kalimantan Timur Berkeadilan Berprestasi Berkeadilan	UMKT Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat	Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832 Website http://kesmas.umkt.ac.id email: kesmas@umkt.ac.id	  
--	--	---	---

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 451/FIK.3/C.3/B/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Validitas

Yth.
Kepala Sekolah SMPN 7 Samarinda
di Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini disampaikan permohonan izin validitas di SMPN 7 Samarinda dengan nama mahasiswa berikut :


Nama : Normita Wahyu Ningsih
NIM : 1911102413090
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda

Pelaksanaan waktu kegiatan disesuaikan dengan tempat Bapak/Ibu pimpin. Demikian yang dapat disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 27 Syawal 1444 H
18 Mei 2023 M

Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat


Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Kampus 1 : Jl. Ir. H. Juanda, No.15, Samarinda
Kampus 2 : Jl. Pelita, Pesona Mahakam, Samarinda

Surat Balasan Sekolah SMPN 22 Samarinda



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMP NEGERI 22 SAMARINDA

Jl. Pahlawan 36, Dadi Mulya, Samarinda Ulu, 75123
Telp : (0541) 738418

Laman : www.smpn22smd.sch.id Pos-el : smpn22samarinda@gmail.com

29 Mei 2023

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 074/307/100.01.18.A22

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 22 Samarinda, menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : **Normita Wahyu Ningsih**
NIM : 1911102413090
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Jenjang Studi : Strata satu (S1)
Judul : **Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda**

Yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 22 Samarinda pada tanggal 23 Mei 2023 sampai dengan 25 Mei 2023.

Demikian surat ini dibuat, atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Kepala UPT;

ASMERAN, S.Pd
Rembina
NIP 196307291987031011

Surat Bersedia Revisi

SURAT PERNYATAAN PERBAIKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Normita Wahyu Ningsih
Tempat/Tanggal Lahir : Tenggarong, 16 Agustus 1999
NIM : 1911102413090
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Dengan ini mengajukan kesanggupan saya untuk menyelesaikan perbaikan (revisi) naskah Proposal/Laporan Hasil* (* yang telah di ujikan di hadapan dewan penguji) selama 1 minggu sesuai dengan saran-saran yang telah di sampikan oleh penguji.

Jika nantinya saya tidak mampu menyelesaikan perbaikan (revisi) selama 2 minggu saya bersedia bila ujian saya dianggap batal.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun juga.

Samarinda, 11 Juli 2023

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN.1131078001

Mahasiswa












Normita Wahyu Ningsih
191102413090

Lembar konsultasi

LEMBARAN KONSULTASI

Judul Proposal : **HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMPN 22 SAMARINDA**

Pembimbing : Mardiana,M.Kes

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil konsultasi	Paraf
1.	10 November 2023	Menentukan kelompok KDM	Terbentuknya Kelompok KDM EPIDEMIOLOGI ,AKK & PROMKES, K3	
2.	7 Januari 2023	Menentukan judul skripsi	ACC Judul Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 22 Samarinda	
3.	15 Januari 2023	Konsultasi BAB 1	Revisi latar belakang, rumusan masalah,tujuan penelitian	
4.	13 Febuari 2023	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	Revisi latar belakang,rumusan masalah,tujuan khusus, kerangka konsep,hipotesis, metode penelitian,definisi operasional,perhitungan sampel, instrument penelitian	
5.	23 Febuari 2023	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	Revisi studi pendahuluan, tujuan khusus,hipotesis, Desain penelitian,definisi operasional instrumen penelitian	
6.	28 Febuari 2023	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	Revisi studi pendahuluan, definisi operasional, instrumen penelitian	
7.	13 Maret 2023	Konsultasi BAB 2	Revisi definisi operasional , instrumen penelitian	
8.	20 Maret 2023	Konsultasi BAB 2	ACC	
9.	27 Juni 2023	Konsultasi bab 2 dan 3	Revisi tambahkan tabel Uji validitas dan uji Reabilitas pembahasan	
10.	4 juli 2023	Konsultasi bab 2 dan 3	Revisi tabel tb bb jk dan pembahsan	
11.	10 juli 2023	Konsultasi Pembahsan	Acc	

Lampiran 7

Lembaran Persetujuan Responden

LEMBARAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Kelas :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan- tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian, maka saya bersedia untuk menjadi responden penelitian berjudul “Hubungan Pengetahuan gizi seimbang dengan kejadian *overweight* pada remaja di SMPN 22 Samarinda” untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat saya

Responden



British Journal of Nutrition (2022), 128, 1156–1169
 © The Author(s), 2021. Published by Cambridge University Press on behalf of The Nutrition Society

doi:10.1017/S0007114521004311

A systematic review update of athletes' nutrition knowledge and association with dietary intake

Amy Janiczak*, Brooke L. Devlin, Adrienne Forsyth and Gina Louise Trakman

Department of Dietetics, Nutrition and Sport, LaTrobe University, VIC, Australia

(Submitted 1 June 2021 – Final revision received 11 October 2021 – Accepted 25 October 2021 – First published online 28 October 2021)

Abstract

Athletes' dietary intakes sometimes do not meet sports nutrition guidelines. Nutrition knowledge (NK) is one factor that may influence dietary intake, but NK measurement tools are often outdated or unvalidated, and results regarding athletes' NK are equivocal. The aims of this systematic review were to update previous systematic reviews by examining athletes' NK and to assess the relationship between athletes' general NK, sport NK and dietary intake. MEDLINE, CINAHL, Scopus, SPORTDiscus, Web of Science and Cochrane were searched for studies published between November 2015 and November 2020 that provided a quantitative measure of NK and described the NK tool used. Twenty-eight studies were included, study quality was assessed using JBI checklists and data on NK score and diet intake was extracted. Eight studies utilised validated, up-to-date NK measurement tools. Mean general and sport NK% scores varied between 40.2% ± 12.4 and 70% ± 9. Mean protein and carbohydrate consumption was 1.1–3.4 g/kg.bw/d and 2.4–4.6 g/kg.bw/d, respectively. Weak-to-moderate, positive associations were found between NK and positive dietary behaviours. Due to a wide variety of NK measurement tools used, it is difficult to synthesise results to determine overall NK in athletes. Overall, there appears to be a low standard of knowledge. Quality of measurement tools for NK has improved but remains an issue. Future studies should use relevant, current validated NK tools or validate tools in their study population. More research is needed into the relationship between NK and other modifiable factors influencing dietary intake.

Key words: Nutrition knowledge: Athletes: Dietary intake: Sport: Validation: Sports nutrition

Athletes' diets are one of several factors that influence their preparation for, performance in and recovery from competitive sport. The impact of diet on performance can be positive or negative⁽¹⁾, but the margin between winning and losing efforts is also minuscule at times. Nutrition strategies for athletes include preparation for training and competition, as well as providing appropriate nutrients to support recovery^(2,3). Consuming a combination of macronutrients and micronutrients, in the appropriate amounts, at the right time can impact performance in training or competition as well as recovery and immune function^(2,4–6).

Previous research indicates that team-sport athletes' dietary practices do not meet sport nutrition recommendations⁽⁷⁾. Failure to meet recommendations can be detrimental to the health of the athlete and overall athletic performance⁽⁸⁾; for example, not consuming appropriate amounts of protein can inhibit new protein synthesis⁽⁹⁾ or athletes not meeting energy requirements may experience unplanned weight loss⁽²⁾, which may impact muscle mass as well as fat mass. It is therefore important to explore possible reasons why athletes might not meet these recommendations. Factors influencing dietary intake include gender, socioeconomic status, taste, convenience and

possibly – the type of sport played, athletic level, nutrition support from sporting club, previous nutrition education and nutrition knowledge (NK)^(10,11). Of these factors, NK has been explored frequently in recent peer-reviewed literature. A higher level of NK in the general population is associated with a greater intake of 'healthy' foods⁽¹²⁾, and there is evidence that there is a positive, but weak association between general NK and diet quality in athletes^(13,14).

General and sports NK can be assessed using several available tools^(15–17), with new tools designed specifically for measuring NK in athletes developed in the past 5 years^(18–20). The current review focuses on tools developed in the past 5 years because it acts as an update to previous literature reviews, with the most recent having been published in 2016⁽²¹⁾. As with all tools, validation must be completed to a sufficient degree to ensure results reflect outcomes being measured. Trakman⁽²¹⁾ noted in a previous review that tools for measurement of NK were often not appropriately validated for use. Some tools used to measure NK may have undergone psychometric testing (i.e. have been validated) but may no longer be valid due to outdated information contained within the tool itself⁽²¹⁾. Extensive

Abbreviations: NK, nutrition knowledge; NSKQ, Nutrition for Sport Knowledge Questionnaire; SNKQ, Sports Nutrition Knowledge Questionnaire.

* **Corresponding author:** Amy Janiczak, a.janiczak@latrobe.edu.au



Article

The Relationship between Nutrition Knowledge and Nutrition Facts Table Use in China: A Structural Equation Model

Zeying Huang, Beixun Huang and Jiazhang Huang *

Institute of Food and Nutrition Development, Ministry of Agriculture and Rural Affairs, Beijing 100081, China; huangzeying@caas.cn (Z.H.); wqtgzy8n899@163.com (B.H.)

* Correspondence: huangjiazhang@caas.cn

Abstract: Since 2013, China has implemented a nutrition label regulation that aims to provide essential nutrition information through nutrition facts tables labeled on the back of food packages. Yet, the relationship between people's nutrition knowledge and their nutrition label use remains less clear. This study adopted the structural equation modeling approach to analyze a nationally representative survey of 1500 Chinese individuals through the cognitive processing model, interrelated nutrition knowledge, attention to nutrition information on the nutrition facts table, comprehension of nutrition information, food choice and dietary intake. It was found that nutrition knowledge positively influenced attention to nutrition information; a better comprehension of nutrition information, which could benefit healthier food choices, did not relate to a higher level of attention to that information; dietary intake was affected significantly by nutrition knowledge, but it had little impact on food choice. The results signify that nutrition knowledge hardly supports nutrition facts table use among the Chinese people, mainly due to incomprehensible labeled information. Therefore, it emphasizes the need to enhance people's comprehension through front-of-package labels and corresponding smartphone applications.

Keywords: nutrition knowledge; nutrition label; food label; structural equation modeling; China



Citation: Huang, Z.; Huang, B.; Huang, J. The Relationship between Nutrition Knowledge and Nutrition Facts Table Use in China: A Structural Equation Model. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2021**, *18*, 6307. <https://doi.org/10.3390/ijerph18126307>

Academic Editor: David Berrigan

Received: 26 April 2021

Accepted: 8 June 2021

Published: 10 June 2021

Publisher's Note: MDPI stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.



Copyright: © 2021 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

1. Introduction

A nutrition label, as an effective policy instrument for health promotion and the prevention of non-communicable diseases (NCDs) [1], is expected to help consumers make informed food choices with information on the nutritional values of products [2]. A nutrition facts table is an important nutrition label in China. In 2013, China implemented General Rules of National Prepackaged Food Nutrition Labels (GB 28050-2013) [3] for the mandatory provision of energy value and the amounts of protein, fat, carbohydrates and sodium, as well as the percentages of Nutrient Reference Values (NRV) per 100 g (mL) of food products, on nutrition facts tables.

Nutrition knowledge, broadly defined, refers to knowledge of the concepts and processes related to nutrition and health, including diet and health, diet and disease, dietary guidelines and recommendations [4]. Nutrition knowledge has been reported to be positively associated with diet quality [5], which is regarded as a means of encouraging consumers to make a healthy choice [6]. There is no consensus on the relationship between nutrition knowledge and nutrition label use. To be specific, nutrition knowledge played a positive role in nutrition label use in Greece [7], the United States [8], Switzerland [9], Spain [10], Iran [11] and Ecuador [12]. On the other hand, a few studies found that nutrition label use may lead some consumers to improve their nutrition knowledge with respect to the perceived healthiness of products [13]. However, some have argued that nutrition label use has no significant correlation with nutrition knowledge, as was seen with respondents in New Jersey [14] and rural youth in South Africa [15]. This disparity in results could be attributed to differences in methods (e.g., empirical investigation, systematic review), samples, type of nutrition label, etc. Additionally, the above studies

[Intervention Review]

Transtheoretical model stages of change for dietary and physical exercise modification in weight loss management for overweight and obese adults

Nikolaos Mastellos¹, Laura H Gunn², Lambert M Felix³, Josip Car¹, Azeem Majeed⁴

¹Global eHealth Unit, Department of Primary Care and Public Health, School of Public Health, Imperial College London, London, UK.

²Integrative Health Science, Stetson University, DeLand, Florida, USA. ³Global eHealth Unit, Department of Primary Care and Public Health, School of Public Health, Imperial College London, London, UK. ⁴Department of Primary Care and Public Health, Imperial College London, London, UK

Contact: Azeem Majeed, Department of Primary Care and Public Health, Imperial College London, The Reynolds Building, Charing Cross Campus, St Dunstan's Road, London, W6 8RP, UK. a.majeed@imperial.ac.uk.

Editorial group: Cochrane Metabolic and Endocrine Disorders Group.

Publication status and date: New search for studies and content updated (no change to conclusions), published in Issue 2, 2014.

Citation: Mastellos N, Gunn LH, Felix LM, Car J, Majeed A. Transtheoretical model stages of change for dietary and physical exercise modification in weight loss management for overweight and obese adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 2. Art. No.: CD008066. DOI: 10.1002/14651858.CD008066.pub3.

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.

ABSTRACT

Background

Obesity is a global public health threat. The transtheoretical stages of change (TTM SOC) model has long been considered a useful interventional approach in lifestyle modification programmes, but its effectiveness in producing sustainable weight loss in overweight and obese individuals has been found to vary considerably.

Objectives

To assess the effectiveness of dietary intervention or physical activity interventions, or both, and other interventions based on the transtheoretical model (TTM) stages of change (SOC) to produce sustainable (one year and longer) weight loss in overweight and obese adults.

Search methods

Studies were obtained from searches of multiple electronic bibliographic databases. We searched *The Cochrane Library*, MEDLINE, EMBASE and PsycINFO. The date of the last search, for all databases, was 17 December 2013.

Selection criteria

Trials were included if they fulfilled the criteria of randomised controlled clinical trials (RCTs) using the TTM SOC as a model, that is a theoretical framework or guideline in designing lifestyle modification strategies, mainly dietary and physical activity interventions, versus a comparison intervention of usual care; one of the outcome measures of the study was weight loss, measured as change in weight or body mass index (BMI); participants were overweight or obese adults only; and the intervention was delivered by healthcare professionals or trained lay people at the hospital and community level, including at home.

Data collection and analysis

Two review authors independently extracted the data, assessed studies for risk of bias and evaluated overall study quality according to GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation). We resolved disagreements by discussion or consultation with a third party. A narrative, descriptive analysis was conducted for the systematic review.

Transtheoretical model stages of change for dietary and physical exercise modification in weight loss management for overweight and obese adults (Review)

1

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.

Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan *Junk Food* dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja

Aliyansyah Mustofa^{1*}, Purwo Setiyo Nugroho²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : aliyansyah12@gmail.com

Diterima: 06/11/20

Revisi: 18/01/21

Diterbitkan: 28/04/21

Abstrak

Tujuan Studi : *Overweight* ialah salah satu dari masalah kesehatan yang terdapat di dunia dengan jumlah kejadian kasus terus menerus naik pada setiap tahunnya, baik itu di negara dengan tingkat ekonomi yang maju, maupun dinegara dengan tingkat ekonominya yang berkembang. Penelitian yang dilakukan oleh peneliti bertujuan guna menganalisis dan mencari tahu apakah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dan konsumsi *junk food* dengan kejadian *overweight* pada remaja di SMAN 1 Sangkulirang.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitis dan rancangan penelitian yang dipakai adalah *cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini merupakan pelajar dari SMAN 1 Sangkulirang sebanyak 73 responden yang diambil dengan teknik *total sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan gizi dan *junk food*, sedangkan variabel dependen dalam penelitian ini yaitu *overweight*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner elektronik (*google form*) yang kemudian hasil dari pengisian kuesioner tersebut dikonversikan kedalam nilai standar (*z-score*) menggunakan aplikasi *WHO Anthro Plus*.

Hasil : Tidak terdapat adanya hubungan signifikan antara dua variabel independen (tingkat pengetahuan gizi ($p=0.212$) dan konsumsi *junk food* ($p=1.000$)) dengan kejadian *overweight* pada remaja.

Manfaat : Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian selanjutnya dimasa yang akan datang

Abstract

Purpose of Study : *Overweight* is one of many health problems around the world with positive cases increasing each year by year, even it happens on developed economic countries, nor on developing economic countries. This research that researchers do was to know is it relationship between nutritional knowledge and junk food consumption with *overweight* among the adolescent at SMAN 1 Sangkulirang.

Methodology : On this research was using quantitative research with analytical observational design and was a cross sectional research. The population on this research was students from SMAN 1 Sangkulirang with 73 respondents in total and using total sampling to choose the respondents of this research. Independent variable on this research was nutritional knowledge and junk food consumption, meanwhile the dependent variable on this research was *overweight* among the adolescent. Data on this research then was retrieved with electrical questionnaire (*google form*) and the result then convert into standard value or *z-score* and using computer application *WHO Anthro Plus*.

Results : There's no found relationship or correlation between two independent variables (nutritional knowledge ; $P=0.212$ and junk food consumption ; $P=1.000$) with *overweight* among the adolescent on SMAN 1 Sangkulirang.

Applications : the study can be used as initial data material and source of information regarding the relationship between the level of nutrition knowledge and junk food with the incidence of *overweight* in adolescents for further research.

Kata kunci : *Tingkat pengetahuan gizi, junk food, Overweight, Remaja*

1. PENDAHULUAN

Pembangunan nasional yang digalakan untuk meningkatkan kualitas SDM (Sumber Daya Manusia) dan hal tersebut dilakukan secara berkelanjutan dari tahun ke tahunnya. Kualitas sumber daya manusia yang baik tidak hanya dilihat dari kualitas kemampuan atau keterampilan yang dimiliki, namun juga haruslah memiliki fisik yang kuat dan sehat. Apabila kualitas sumber daya manusia dapat yang baik memenuhi sisi kualitas kemampuan dan pengetahuan serta memiliki kualitas fisik yang sehat, kuat, prima, maka hal ini dapat dikatakan sumber daya manusia yang berkualitas (Soraya, Sukandar, & Sinaga, 2017). Namun beberapa tahun belakangan ini, masalah kesehatan gizi terjadi diseluruh negara, tak hanya di negara berkembang saja, namun masalah kesehatan gizi juga terjadi di negara maju. Masalah gizi yang dihadapi tidak hanya berupa gizi kurang, namun juga gizi berlebih seperti *overweight* dan obesitas. Di negara berkembang, masalah gizi yang umum dijumpai adalah masalah gizi mengenai gizi kurang seperti malnutrisi namun juga masalah gizi berlebih seperti *overweight* dan obesitas. Kelebihan lemak dalam tubuh ini diakibatkan oleh tidak seimbangnya jumlah makanan yang dikonsumsi terhadap aktivitas tubuh untuk membakar jumlah lemak tersebut untuk menjadi energi. Kelebihan lemak dalam tubuh ini sering kali menyebabkan beberapa gangguan kesehatan pada individu.

Hubungan pengetahuan dan sikap dengan status gizi siswa MAN Medan pada masa pandemi COVID-19

The relationship between knowledge and attitudes with nutritional status of MAN Medan students during the COVID-19 pandemic

Septo Tepriandy^{1*}, R. Kintoko Rochadi²

¹ Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara, Medan, Indonesia

² Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Medan, Indonesia

^{1*}stsimamora@gmail.com, ²kintokorochadi@gmail.com

Abstrak

Coronavirus Disease (COVID-19) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 yang masuk di Indonesia pada akhir tahun 2019. Pemerintah mengambil kebijakan untuk memutus rantai penularan COVID-19 ini yaitu melakukan pembatasan sosial, salah satunya dengan menghentikan kegiatan sekolah. Pemerintah juga mengimbau untuk menjaga pola hidup sehat, salah satunya dengan memerhatikan gizi seimbang agar status gizi menjadi baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap dengan status gizi siswa MAN Medan pada masa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*, yang dilaksanakan di MAN 2 dan MAN 1 Medan. Sampel diambil dengan menggunakan *simple random sampling* yaitu pengambilan 60 orang siswa MAN 2 dan MAN 1 Medan. Data yang diperoleh dalam penelitian ini dianalisis secara univariat dan analisis bivariat dengan uji *Chi Square* kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan status gizi remaja di MAN 1 dan MAN 2 Kota Medan ($p < 0,05$), dan tidak terdapat hubungan antara sikap dengan status gizi remaja di MAN 1 dan MAN 2 Kota Medan ($p > 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan dengan status gizi siswa MAN 2 dan MAN 1 Medan pada masa pandemi COVID-19, namun tidak ada hubungan sikap dengan status gizi siswa.

Kata kunci: COVID-19, status gizi, pengetahuan, sikap

Abstract

Coronavirus Disease (COVID-19) is an infectious disease caused by the SARS-CoV-2 virus which entered Indonesia at the end of 2019. In order to break the chain of transmission of COVID-19, the Government adopted a policy of implementing social restrictions, one of which was by stopping school activities. The government also urges to maintain a healthy lifestyle, one of which is by paying attention to balanced nutrition so that the nutritional status is good. This study aims to analyze the correlation between knowledge and attitudes with the nutritional status of Medan MAN students during the COVID-19 pandemic. The research method used analytic survey design by cross-sectional approach. The research was conducted in MAN 2 and MAN 1 Medan, data was analyzed by using *Chi Square* test with significance value $\alpha = 0.05$. The result showed that there was significant relationship between knowledge and nutritional status at students in MAN 1 and MAN 2 Medan ($p < 0.05$) and there was not significant relationship between attitude and nutritional status at students in MAN 1 and MAN 2 ($p > 0.05$). The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge and nutritional status of students in MAN 2 and MAN 1 Medan during the COVID-19 pandemic, but there is no relationship between attitude and nutritional status of students.

Keywords: COVID-19, nutritional status, knowledge, attitude

Pendahuluan

Coronavirus Disease (COVID-19) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 yang ditemukan pada manusia yang berasal dari Wuhan, China pada tahun 2019. Penyakit ini merupakan salah satu penyakit pernapasan akut yang dapat menular melalui droplet, udara, dan juga permukaan yang telah terkontaminasi virus

COVID-19. Pemerintah mengambil kebijakan untuk memutus rantai penularan COVID-19 ini berupa Gerakan 3M, yaitu menjaga jarak, menggunakan masker dan mencuci tangan. Perilaku hidup sehat perlu ditingkatkan dalam mencegah penularan COVID-19 yaitu berolahraga, tidak merokok dan mengonsumsi makanan sehat dan bergizi (Atmadja, 2020). Gizi yang tidak maksimal berhubungan dengan kesehatan

Lembar Kuisoner

**KUESIONER PENELITIAN SKRIPSI
PRODI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian *Overweight* Pada
Remaja Di SMPN 22 Samarinda**

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah pernyataan dengan benar

1. Jawablah pernyataan dengan memberikan tanda (x) pada satu dari dua pilihan jawaban
2. Tanyakan pada peneliti, apabila ada pertanyaan yang kurang jelas
3. Isilah semua pertanyaan dengan jawaban yang jujur
4. Kembalikan lembar kuisoner dalam keadaan semua pertanyaan telah diisi

A. Karakteristik Responden

Tanggal wawancara :

Nama responden :

Alamat responden :

1. Tanggal lahir :

2. Jenis kelamin :

Laki-laki

Perempuan

1. Hasil Pemeriksaan Berat Badan adalah : Kg

2. Hasil Pemeriksaan Tinggi Badan adalah : Cm

Identitas Responden

Nama (inisial) :

Kelas :

Usia :

Jenis kelamin :

Berilah tanda (x) pada jawaban yang kamu anggap benar

1. Apa yang kamu ketahui tentang gizi seimbang....
 - a. Pola makanan yang jumlah dan menuya sesuai dengan keinginan kita sendiri, yang bertujuan untuk mengenyangkan.
 - b. Pola makanan yang dikonsumsi sesuai dengan usia dan aktifitas kita sehingga mampu memberikan energi.
 - c. Susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh.
 - d. Pola makan dengan menu pilihan sesuai keinginan sendiri dan tidak beranekaragam
2. Berikut ini bahan makanan yang merupakan sumber karbohidrat,KECUALI....
 - a. Jagung
 - b. Gandum
 - c. Telur
 - d. Kentang
3. Fungsi utama dari karbohidrat adalah....
 - a. Menjaga suhu
 - b. Pembentukan antibody
 - c. Pelarut vitamin A, D, E dan K
 - d. Penghasil energi bagi tubuh

4. Fungsi utama dari protein adalah.....
 - a. Menjaga suhu
 - b. Pembentukan antibody
 - c. Pelarut vitamin A, D, E dan K
 - d. Penghasil energi bagi tubuh
5. Zat gizi apa saja yang berfungsi sebagai zat pengatur...
 - a. Lemak dan protein
 - b. Karbohidrat, lemak dan protein
 - c. Protein dan mineral
 - d. Vitamin dan mineral
6. Vitamin apa saja yang termasuk dalam vitamin larut dalam air...
 - a. Vitamin B dan D
 - b. Vitamin B dan C
 - c. Vitamin A dan K
 - d. Vitamin C dan E
7. Vitamin apa saja yang termasuk dalam vitamin larut dalam lemak...
 - a. Vitamin B dan D
 - b. Vitamin B dan C
 - c. Vitamin A dan K
 - d. Vitamin C dan E
8. Masalah gizi lebih atau obesitas biasanya disebabkan oleh beberapa faktor yaitu...
 - a. Mengonsumsi makanan sesuai dengan gizi seimbang

- b. Mengonsumsi makanan berlemak yang berlebihan serta kurang olahraga
- c. Banyak mengonsumsi makanan berserat serta berolahraga
- d. Kelebihan olahraga

9. Menurutmu manfaat dari olahraga adalah...

- a. Meningkatkan kebugaran tubuh
- b. Menurunkan daya tahan tubuh
- c. Menghambat proses pencernaan
- d. Menimbulkan penyakit tertentu

10. Apa yang kamu ketahui tentang makanan selingan...

- a. Makanan yang porsi nya lebih besar pada malam hari
- b. Makanan ringan yang dimakan pada malam hari
- c. Makanan besar yang dimakan diantara dua waktu makan utama
- d. Makanan ringan yang dimakan diantara dua waktu makan utama

Lampiran 10

OutPut SPSS

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	105	52.0	52.0	52.0
	Perempuan	97	48.0	48.0	100.0
	Total	202	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 Tahun	35	17.3	17.3	17.3
	13 Tahun	159	78.7	78.7	96.0
	14 Tahun	7	3.5	3.5	99.5
	16 Tahun	1	.5	.5	100.0
	Total	202	100.0	100.0	

STATUS GIZI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	OVERWEIGHT	73	36.1	36.1	36.1
	TIDAK OVERWEIGHT	129	63.9	63.9	100.0
	Total	202	100.0	100.0	

PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	118	58.4	58.4	58.4
	KURANG	84	41.6	41.6	100.0
	Total	202	100.0	100.0	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.166 ^a	1	.013		
Continuity Correction ^b	5.450	1	.020		
Likelihood Ratio	6.288	1	.012		
Fisher's Exact Test				.017	.009
Linear-by-Linear Association	6.136	1	.013		
N of Valid Cases	202				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 30.36.

b. Computed only for a 2x2 table

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.760	10

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	.83	.379	30
P4	.77	.430	30
P5	.83	.379	30
P6	.50	.509	30
P9	.50	.509	30
P10	.67	.479	30
P11	.50	.509	30
P12	.97	.183	30
P14	.93	.254	30
P15	.43	.504	30

Lampiran 11

Dokumentasi Penelitian di sekolah SMPN 22 Samarinda



Dokumentasi Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas



Turnitin skripsi

HUBUNGAN PENGETAHUAN
GIZI SEIMBANG DENGAN
KEJADIAN OVERWEIGHT PADA
REMAJA DI SMPN 22
SAMARINDA

by Normita Wahyu Ningsih

Submission date: 05-Sep-2023 04:04PM (UTC+0800)

Submission ID: 2158094814

File name: SKRIPSI_NORMITA_WAHYU_NINGSIH_1911102413090_CEK_TURNITIN.docx (902.2K)

Word count: 5855

Character count: 35959

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMPN 22 SAMARINDA

ORIGINALITY REPORT

27% SIMILARITY INDEX	27% INTERNET SOURCES	17% PUBLICATIONS	15% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	eprints.ums.ac.id Internet Source	3%
2	journal.umg.ac.id Internet Source	2%
3	eprints.undip.ac.id Internet Source	2%
4	journal.amikveteran.ac.id Internet Source	2%
5	staff.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	2%
6	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	2%
7	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	1%
8	123dok.com Internet Source	1%

dspace.umkt.ac.id