

**HUBUNGAN POSTUR TUBUH DAN STRES KERJA DENGAN RISIKO
KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA
PEKERJA KERAJINAN SARUNG TENUN SAMARINDA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

NURREISY MUHARRAMIA PUTRI

1911102413057

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Hubungan Postur Tubuh dan Stres Kerja dengan Risiko Keluhan
Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Kerajinan Sarung
Tenun Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Nurreisy Muharramia Putri

1911102413057

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurreisy Muharramia Putri

NIM : 1911102413057

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Postur Tubuh Dan Stres Kerja Dengan Risiko Keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* Pada Pekerja Kerajinan Sarung Tenun Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sangsi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010)

Samarinda, 27 Juni 2023



Nurreisy Muharramia Putri
NIM. 1911102413057

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN POSTUR TUBUH DAN STRES KERJA DENGAN RISIKO KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA KERAJINAN
SARUNG TENUN SAMARINDA
SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
NURREISY MUHARRAMIA PUTRI
1911102413057

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 05 Juli 2023

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,


Lisa Wati Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing


Erni Wingki Susanti, M.Kes
NIDN. 1119068702

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN POSTUR TUBUH DAN STRES KERJA DENGAN RISIKO
KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA
PEKERJA KERAJINAN SARUNG TENUN SAMARINDA**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH :
NURREISY MUHARRAMIA PUTRI
1911102413057**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 05 Juli 2023**

Penguji I



**Ainur Rachman, M.Kes
NIDN. 1123058301**

Penguji II



**Erni Wingki Susanti, M.Kes
NIDN. 1119068702**

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

Hubungan Postur Tubuh dan Stres Kerja dengan Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Kerajinan Sarung Tenun Samarinda

Nurreisy Muharramia Putri¹, Erni Wingki Susanti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : nurreisymuharramiap@gmail.com, ews936@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan postur tubuh dan stres kerja dengan risiko keluhan *musculoskeletal disorders* pada pekerja kerajinan sarung tenun samarinda.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini diambil dari KUB (Kelompok Usaha Bersama) sarung tenun samarinda. Jumlah sampel penelitian 65 responden dengan menggunakan *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen REBA (*Rapid Entry Assisment*), instrumen *DASS-42*, dan instrumen NBM (Nordic Body Map). Analisis statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *chi square* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil : Hasil analisis univariat variabel karakteristik responden diperoleh hasil sebanyak 33,8% responden termasuk dalam kelompok umur 40-49 tahun, 100% berjenis kelamin perempuan, 44.6% berpendidikan SMA, 83.1% responden termasuk dalam kategori masa kerja lebih dari 10 tahun, dan 50.8% memiliki durasi kerja melebihi 42 jam/minggu. Mayoritas responden masing-masing memiliki risiko postur tubuh yang tinggi (63.1%), stress kerja dengan kategori ringan (53.8%), dan risiko keluhan MSDs dengan kategori risiko sedang (75.4%). Hasil analisis bivariat antara variabel postur tubuh dengan keluhan MSDs diperoleh nilai p-value sebesar 0,032 dan variabel stres kerja dengan keluhan MSDs diperoleh nilai p-value sebesar 0,235.

Kesimpulan : Adanya hubungan antara postur tubuh dengan risiko keluhan *MSDs*. Sedangkan variabel stres kerja tidak terdapat hubungan dengan keluhan *MSDs*. Diharapkan pekerja dapat melakukan peregangan otot serta rekayasa tempat kerja agar dapat mengurangi risiko terjadinya *MSDs*

Kata Kunci: Postur tubuh, Stres Kerja, *Musculoskeletal Disorders*

Association Between Posture and Work Stress with the Risk of Developing Musculoskeletal Disorders (MSDs) among Weaving Craft Workers in Samarinda.

Nurreisy Muharramia Putri¹, Erni Wingki Susanti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email : nurreisymuharramiap@gmail.com, ews936@umkt.ac.id

ABSTRACT

Study Objectives : *This study aims to investigate the association between posture and work stress with the risk of developing musculoskeletal disorders (MSDs) among weaving craft workers in Samarinda.*

Methodology: *This study uses a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population for this study was taken from KUB (Kelompok Usaha Bersama) Samarinda woven sarongs. The number of research samples is 65 respondents using total sampling. Data was collected using the REBA (Rapid Entry Assessment), DASS-42, and NBM (Nordic Body Map) instruments. Statistical analysis in this study used the chi-square test with $\alpha = 0.05$.*

Results: *The results of the univariate analysis of the variable characteristics of the respondents obtained the results of 33.8% of respondents belonging to the age group of 40-49 years, 100% were female, 44.6% had high school education, 83.1% of respondents were included in the category of long working years (more than ten years), and 50.8% had a working duration exceeding 42 hours/week. The majority of respondents each had a high risk of posture (63.1%), mild category of work stress (53.8%), and moderate risk category of MSDs complaints (75.4%). The bivariate analysis results between body posture and MSD complaints obtained a p-value of 0.032, and the work stress variable with MSD complaints obtained a p-value of 0.235.*

Conclusion: *There is an association between body posture and the risk of MSDs complaints. In contrast, the work stress variable has no association with MSDs complaints. It is expected that workers can do muscle stretching and workplace engineering to reduce the risk of MSDs.*

Keywords: *Posture, Work Stress, Musculoskeletal Disorders*

KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karenanya penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Postur Tubuh Dan Stres Kerja Dengan Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Kerajinan Sarung Tenun Samarinda” ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

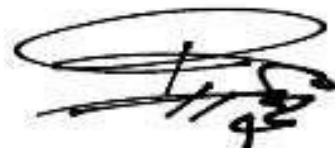
Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunan, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Progran Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Erni Wingki Susanti, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah membimbing dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Ainur Rachman, M.Kes selaku dosen penguji seminar hasil.
6. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku koordinator mata ajar skripsi tahun 2022 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.

7. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala ilmu dan bimbingan dari awal perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
8. Bapak, Mama, serta keluarga yang selalu memberikan doa dan semangat selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini hingga selesai.
9. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan bersedia menjadi tempat cerita

Akhir kata, penulis berharap proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Samarinda, 18 Maret 2023



NURREISY MUHARRAMIA
PUTRI

NIM. 1911102413057

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Kerangka Konsep	7
1.6 Hipotesis Penelitian	7
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
2.1 Desain Penelitian	9
2.2 Populasi dan Sampel.....	9
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	10
2.4 Definisi Operasional.....	11
2.5 Instrumen Penelitian	13
2.6 Uji Validitas dan Reabilitas.....	14

2.7	Prosedur Penelitian.....	16
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		19
3.1	Hasil Penelitian	19
3.2	Pembahasan.....	27
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN		34
4.1	Kesimpulan	34
4.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional	11
Tabel 3. 1 Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia.....	20
Tabel 3. 2 Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	20
Tabel 3. 3 Gambaran karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan	21
Tabel 3. 4 Gambaran karakteristik responden berdasarkan masa kerja.	21
Tabel 3. 5 Gambaran karakteristik responden berdasarkan durasi bekerja	22
Tabel 3. 6 Gambaran postur tubuh	22
Tabel 3. 7 Gambaran stres kerja.....	23
Tabel 3. 8 Gambaran keluhan MSDs.....	23
Tabel 3. 9 Hasil uji analisis <i>chi-square</i> postur tubuh dan MSDs	24
Tabel 3. 10 Hasil uji analisis <i>chi-square</i> stres kerja dan MSDs.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konsep Penelitian	7
--	---

DAFTAR SINGKATAN

DASS-21	: <i>Depression Anxiety Stress Scale 21</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
KUB	: Kelompok Usaha Bersama
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
NBM	: <i>Nordic Body Map</i>
REBA	: <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
THT	: Telinga Hidung Tenggorokan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

Lampiran 6 Jurnal

Lampiran 7 Output Spss

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Uji Turnitin