

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KELELAHAN  
(FATIGUE) KERJA PADA KARYAWAN DI PERUSAHAAN PT.X**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH**

**PRAMUDYA ANDRE WARDANA**

**1911102413119**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Hubungan antara Stres Kerja dengan Kelelahan (Fatigue) Kerja pada  
Karyawan di Perusahaan PT.X**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**Pramudya Andre Wardana**

**1911102413119**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

## SURAT KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pramudya Andre Wardana  
NIM : 1911102413119  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kelelahan (*Fatigue*) Kerja Pada Karyawan Di Perusahaan PT.X

Menyatakan bahwa proposal penelitian yang tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 21 Juni 2023



Pramudya Andre Wardana  
NIM. 1911102413119

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KELELAHAN (FATIGUE)  
KERJA PADA KARYAWAN DI PERUSAHAAN PT.X**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :  
PRAMUDYA ANDRE WARDANA  
1911102413119**

**Disetujui untuk Diujikan  
Pada Tanggal, 05 Juli 2023**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D  
NIDN.1108108701**

**Pembimbing**



**Mardiana, M.Kes  
NIDN.1109029501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KELELAHAN (FATIGUE)  
KERJA PADA KARYAWAN DI PERUSAHAAN PT.X**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :  
PRAMUDYA ANDRE WARDANA  
1911102413119**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal, 05 Juli 2023**

**Penguji I**

  
**Ghozali MH, Ph.D  
NIDN.1114077102**

**Penguji II**

  
**Mardiana, M.Kes  
NIDN.1109029501**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**

  
**Nida Amalia, M.PH  
NIDN.1101119301**

## Hubungan antara Stres Kerja dengan Kelelahan (Fatigue) Kerja pada Karyawan di Perusahaan PT.X

Pramudya Andre Wardana<sup>1\*</sup>, Mardiana<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: [pramudyaandre29@gmail.com](mailto:pramudyaandre29@gmail.com)

---

### INTISARI

**Tujuan studi:** Untuk menganalisis hubungan antara stres kerja dengan kelelahan (*fatigue*) kerja pada karyawan di PT.X.

**Metodologi:** Penelitian menggunakan desain Cross Sectional di PT X. Populasi adalah seluruh karyawan berjumlah 96 orang. Besar sampel sebanyak 77 orang menggunakan Simple Random Sampling. Instrumen penelitian menggunakan Kuisisioner GHQ-12 (*General Health Questionnaire*) dan Kuisisioner FAS (*Fatigue Assessment Scale*) Analisis data menggunakan uji Spearman ( $\alpha$  5%)

**Hasil:** Hasil penelitian diperoleh p-value = 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan adanya hubungan antara stres kerja dengan kelelahan (*fatigue*) kerja pada karyawan di perusahaan PT.X.

**Manfaat:** Hasil dari studi ini diharapkan menjadi bahan masukan bagi pengelola PT.X untuk mengambil tindakan pengendalian langkah kebijakan dalam menunjang pelaksanaan keselamatan dan kesehatan kerja serta dapat melakukan pencegahan untuk mencegah timbulnya penyakit atau mengurangi perkembangan penyakit akibat kerja, sehingga dapat meningkatkan efisiensi kerja dan khususnya pada karyawan lebih terjamin derajat keselamatan dan Kesehatan.

---

**Kata kunci:** *Stres Kerja, Kelelahan (fatigue) kerja, Penyakit akibat kerja*

## ***The Relationship between Work Stress and Work (Fatigue) in Employees at PT.X***

**Pramudya Andre Wardana<sup>1\*</sup>, Mardiana<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: [pramudyaandre29@gmail.com](mailto:pramudyaandre29@gmail.com)

---

### **ABSTRACT**

**Purpose of study:** *To analyze the relationship between work stress and work fatigue (fatigue) for employees at PT.X.*

**Methodology:** *The study used a cross sectional design at PT X. The population consisted of 96 employees. The sample size is 77 people using Simple Random Sampling. The research instrument used the GHQ-12 Questionnaire (General Health Questionnaire) and the FAS Questionnaire (Fatigue Assessment Scale). Data analysis used the Spearman test ( $\alpha$  5%).*

**Results:** *The research results obtained  $p$ -value = 0.000 ( $p < 0.05$ ) which indicates a relationship between work stress and work fatigue (fatigue) for employees in the company PT. X.*

**Applications:** *The results of this study are expected to be input for PT.X managers to take action to control policy steps in supporting the implementation of occupational safety and health and to take precautions to prevent disease or reduce the development of work-related diseases, so as to increase work efficiency and especially for employees. more guaranteed degree of safety and health.*

---

**Keywords:** *Work Stress, Work Fatigue, Work-related Diseases*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Hubungan antara Stres Kerja dengan Kelelahan (*fatigue*) Kerja pada Karyawan di Perusahaan PT.X" dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih pada pihak yang membantu melalui dukungan dan *bimbingannya* antara lain :

1. Bapak Prof. DR. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.'
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Ibunda Sri Sunarti, S.KM., M.PH, selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M,PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku koordinator mata ajar kuliah skripsi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah
6. Ibu Mardiana, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah Meluangkan waktu, pikiran dalam bimbingan kepada penulis khususnya dalam Proposal.
7. Segenap Civitas Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis selama menuntun ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Bapak Igen Suyamin selaku General Manajer perusahaan PT.X.
9. Bapak Mardianto selaku HR perusahaan PT.X.

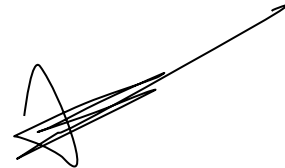


10. Kepada orang tua saya Bapak Mulyono, Ibu Sumarni dan Saudara saya yang tiada henti-hentinya memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan do'a kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
11. Teman-teman satu Angkatan 2019, teman satu bimbingan dan beserta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih segala semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan, terimakasih segala kebaikan, kebersamaan dan do'a serta dukungan moral yang diberikan selama kuliah penyelesaian Skripsi.

Penulis pun menyadari bahwa Skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat di perlukan oleh penulis. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Wasalamu'alaikum warahmatulahi wabarakatuh

Samarinda, 10 Maret 2023



Pramudya Andre Wardana

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
INTISARI .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	5
1.5 Kerangka konsep .....	6
1.6 Hipotesis .....	7
<b>BAB II METODE PENELITIAN.....</b>	<b>8</b>
2.1. Desain Penelitian .....	8
2.2. Populasi Dan Sample.....	8
2.2.1 Populasi.....	8
2.2.2 Sampel .....	9
2.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	10
2.3. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	11
2.4. Definisi Operasional.....	11
2.5. Instrumen Penelitian .....	12
2.5.1 Instrumen Stres Kerja.....	12

2.5.2 Instrumen FAS ( <i>Fatigue Assessment Scale</i> ) .....	12
2.6. Prosedur Penelitian .....	13
2.6.1 Pengumpulan Data .....	13
2.6.2 Analisis Data .....	13
<b>BAB III HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1 Hasil Penelitian.....	16
3.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	16
3.1.2 Analisis Univariat.....	17
A. Karakteristik Karyawan.....	18
B. Stres Kerja.....	19
C. Kelelahan .....	19
3.1.3 Analisis Bivariat.....	20
3.2 PEMBAHASAN .....	21
3.2.1 Stres Kerja pada karyawan di PT.X .....	21
3.2.2 Kelelahan ( <i>Fatigue</i> ) kerja pada karyawan di PT.X.....	22
3.2.3 Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja ( <i>Fatigue</i> )Pada Karyawan Di Perusahaan PT.X .....	24
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>27</b>
4.1 Kesimpulan .....	27
4.2 Saran .....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>29</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1 Definisi Operasional.....</b>	<b>11</b>
<b>Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Karyawan Berdasarkan Usia .....</b>	<b>18</b>
<b>Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Karyawan Berdasarkan Gender .....</b>	<b>18</b>
<b>Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Karyawan Berdasarkan Dept.....</b>	<b>18</b>
<b>Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Karyawan Berdasarkan Stres Kerja..</b>	<b>19</b>
<b>Tabel 3.5 Distribusi Frekuensi Karyawan Berdasarkan Kelelahan....</b>	<b>19</b>
<b>Tabel 3.6 Hasil Uji Spearman Rank .....</b>	<b>20</b>

**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 1.1 Kerangka Konsep Penelitian.....6**

## DAFTAR SINGKATAN

- K3** : **Keselamatan Dan Kesehatan Kerja**
- PAK** : **Penyakit Akibat Kerja**
- SSHE** : ***Security, Safety, Health, Environment***
- ILO** : ***International Labour Organization***
- SPSS** : ***Statistical Product and Service Solutions***
- FAS** : ***Fatigue Assessment Scale***

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**LAMPIRAN 1 BIODATA PENELITIAN**

**LAMPIRAN 2 SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN**

**LAMPIRAN 3 SURAT PERSETUJUAN IZIN PENELITIAN**

**LAMPIRAN 4 LEMBAR KONSULTASI**

**LAMPIRAN 5 REFERENSI JURNAL**

**LAMPIRAN 6 KUESIONER PENELITIAN**

**LAMPIRAN 7 UJI UNIVARIAT**

**LAMPIRAN 8 UJI BIVARIAT**

**LAMPIRAN 9 DOKUMENTASI PENELITIAN**

**LAMPIRAN 10 HASIL UJI TURNITIN**