

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, N. N. M., & Arsani, N. L. K. A. (2013). Remaja Sehat Melalui Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja Di Tingkat Puskesmas. *Kemas: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 66–73. <https://doi.org/10.15294/kemas.v9i1.2832>
- Anindita, P., Darwin, E., & Afriwardi. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 522–527. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Ariyanti, D., Weni, K., Suryani, I., & Nugraheni, T. L. (2018). Hubungan Antara Status Gizi dan Somatotype Dengan Kebugaran Jasmani Atlet Sepak Bola [Poltekkes Kemenkes Jogja]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/512/>
- Aryati, D. (2008). Usia menarche pada siswi SD dan SLTP di Kota Bandung. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 2(6), 243-248. <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/243>
- Asmarani R. 2010. Pengaruh Olahraga Terhadap Siklus Haid. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro, 1–20.
- Baadiah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), 338-343. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/29340/25343>
- Barbieri, R. L. (2015). *The Endocrinology of the Menstrual Cycle*. Humana Press. <https://doi.org/10.1007/978-1-4939-0659-8>
- Budiman, & Riyanto. (2013). *Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Centre, B. H. F. N. (2014). *Physical Activity for Children and Young People*. Physical Activity and Health.
- Critchley, H. O. D., Babayev, E., Bulun, S. E., Clark, S., Garcia-Grau, I., Gregersen, P. K., Kilcoyne, A., Kim, J. Y. J., Lavender, M., Marsh, E. E., Matteson, K. A., Maybin, J. A., Metz, C. N., Moreno, I., Silk, K., Sommer, M., Simon, C., Tariyal, R., Taylor, H. S., ... Griffith, L. G. (2020). Menstruation: Science and Society. *Journal international of*

- Obstetrics and Gynecology*, 223(5), 624–664.
<https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.06.004>
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Djama, N. (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 30–34. <https://doi.org/https://doi.org/10.32763/juke.v10i1.15>
- Dobsak, P., Homolka, P., Svojanovsky, J., Reichertova, A., Soucek, M., Novakova, M., Dusek, L., Vasku, J., Eicher, J.-C., & Siegelova, J. (2012). Intra-Dialytic Electrostimulation of Leg Extensors May Improve Exercise Tolerance and Quality of Life in Hemodialyzed Patients. *Artificial Organs*, 36(1), 71–78. <https://doi.org/10.1111/j.1525-1594.2011.01302.x>
- Draper, C. F., Duisters, K., Weger, B., Chakrabarti, A., Harms, A. C., Brennan, L., Hankemeier, T., Goulet, L., Konz, T., Martin, F. P., Moco, S., & van der Greef, J. (2018). Menstrual Cycle Rhythmicity: Metabolic Patterns in Healthy Women. *Scientific Reports*, 8(1), 1–15. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-32647-0>
- Fadli, R. (2021) *Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja, Apa Penyebabnya?* *halodoc*. Available at: <https://www.halodoc.com/artikel/gangguan-siklus-menstruasi-pada-remaja-apa-penyebabnya>.
- Fernanda C, Gifari N, Mulyani EY, Nuzrina R, Ronitawati P. 2021. Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1): 1–14
- Fitriningtyas, E., Redjeki, E. S., & Kurniawan, A. (2017). Usia menarche, status gizi, dan siklus menstruasi santri putri. *PREVENTIA*, 2(2).
- Fitriningtyas, E., Redjeki, E. S., & Kurniawan, A. (2017). Usia Menarche, Status Gizi, dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Preventia: The Indonesian Journal*
- Hahn, K. A., Wise, L. A., Riis, A. H., Mikkelsen, E. M., Rothman, K. J., Banholzer, K., & Hatch, E. E. (2013). Correlates of Menstrual Cycle Characteristics Among Nulliparous Danish Women. *Journal international of Clinical Epidemiology*, 5(1), 311–319. <https://doi.org/10.2147/CLEP.S46712>
- Hasibuan, Yohana Theresia. (2018). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Tentang Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 10 Medan Tahun 2018*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Hidayah, N., Rahfiludin, M. Z., & Aruben, R. (2016). Hubungan Status Gizi,

- Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(4), 537-444. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/14284>.
- Jarrell, J. (2018). The Significance and Evolution of Menstruation. *Best Practice and Research: Clinical Obstetrics and Gynaecology*, 50, 18–26. <https://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2018.01.007>
- Jayusman. (2014). Permasalahan Menarche Dini (Tinjauan Hukum Islam Terhadap Konsep Mukallaf). *Jurnal Pemikiran Hukum Dan Hukum Islam*, 5(1), 139–171. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21043/yudisia.v5i1.695>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitiro Nur. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Khoerunisa, S. A. (2020). *Gambaran Cara Penggunaan Sunblok Pada Siswi SMK Negeri 1 Kota Tegal*. Politeknik Harapan Bersama Tegal.
- Kintziou, E., Nikolaidis, P. T., Kefala, V., Rosemann, T., & Knechtle, B. (2019). Validity of self-reported body mass, height, and body mass index in female students: The role of physical activity level, menstrual cycle phase, and time of day. *International journal of environmental research and public health*, 16(7), 1192. <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/7/1192/htm#>
- Kolić, P. V., Sims, D. T., Hicks, K., Thomas, L., & Morse, C. I. (2021). Physical activity and the menstrual cycle: A mixed-methods study of women's experiences. *Women in Sport and Physical Activity Journal*, 29(1), 47-58. <https://journals.humankinetics.com/view/journals/wspaj/29/1/article-p47.xml>
- Kurniawan, A., Trisetiyono, Y. and Pramono, D. (2016) 'Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), pp. 298–306.
- Kusmiran, E. (2016). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Kusumawati, D., Indanah, I., Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *Proceeding of the URECOL*, 924–927.
- Kusumawati, P. D., Ragilia, S., Trisnawati, N. W., Larasati, N. C., Laorani,

- A., & Soares, S. R. (2018). Edukasi Masa Pubertas pada Remaja Prima. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 1–3. <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39.
- Lestari M, Amal F. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Haid Tidak Teratur Pada Mahasiswi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jayapura. *Jurnal Sehat Mandiri*, 14(2): 57–63.
- Manurung, G. E., Iskandar, A., & Rachmiputri, A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi dan Jenis Junk Food dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman: Relationship between Frequency of Consumption and Types of Junk Food with Menstrual Cycle in Students of Faculty of Medicine, Mulawarman University. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3), 392-394. <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/admin,+A+324.pdf>
- Mayasari, B., Arismawati, D. F., & Wardani, R. A. (2021). Pengaruh Stress Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Surya: Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 13(3), 247-252.
- Monks, F., Knoers, A., & Haditono, S. R. (2014). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Gajah Mada University Press.
- Naibaho, W. N. K., Riyadi, S. and Suryawan, A. (2014) 'Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMA Warga Kota Surakarta', *Nexus Kedokteran Komunitas*, 3(2), pp. 162–169.
- Nakanishi, Y., Matsushita, T., Nagai, K., Araki, D., Kanzaki, N., Hoshino, Y., Matsumoto, T., Niikura, T., & Kuroda, R. (2020). Greater Knee Joint Laxity Remains in Teenagers After Anatomical Double-bundle Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Compared to Young Adults. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 28(8), 2663–2667. <https://doi.org/10.1007/s00167-020-05910-z>
- Nopianti, I. (2021). *Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Remaja Wanita Terhadap Kosmetik Krim Pemutih di RW 11, Desa Rangasbitung Barat, Kabupaten Lebak*. Institut Sains dan Teknologi Nasional.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Elex Media Komputindo.
- Purwati, Y. and Muslikhah, A. (2021) 'Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan', *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), pp. 217–228. doi: 10.31101/jkk.1691.
- Rabe T. 2002. Buku Saku Ilmu Kandungan. Jakarta : Hipokrates.
- Rachmawati PA, Adi Murbawani E. 2015. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Presentase Lemak Tubuh dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Penari. *Journal of Nutrition College*, 4(1): 39–49.
- Rafique, N., & Al-Sheikh, M. H. (2018). Prevalence of Menstrual Problems and Their Association with Psychological Stress in Young Female Students Studying Health Sciences. *Medical Journal international*, 39(1), 67–73. <https://doi.org/10.15537/smj.2018.1.21438>
- Sahmin (2017) *Prevalensi Gangguan Mestruasi Pada Remaja Putri Di SMK YPKK 1 Sleman*.
- Sari, N., & Purnama, K. A. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381. <http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/woh2408>
- Saribanon N, Thahir M, Salamah U, Prabowo H, Parouq F, Huda M. 2016. Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam. Majelis Ulama Indonesia. Sekolah Pascasarjana Universitas Nasional: Jakarta.
- Sinaga E, Saribanon N, Sa'adah SN, Salamah U, Murti YA, Trisnamiati A, Lorita S. 2017. Manajemen Kesehatan Menstruasi. IWWASH Global One. Jakarta.
- Soetjningsih, & Ranuh, G. (2013). *Tumbuh Kembang Anak* (2nd ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soetjningsih. 2004. Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Sagung Seto: Jakarta.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sunarko, A. (2018). Pendidikan Menstruasi Remaja Putri Dalam Al Qur'an (Kajian Surat Al Baqarah :222). *Manarul Qur'an: Jurnal Ilmiah Studi Islam*, 18(2), 101–116. <https://doi.org/10.32699/mq.v18i2.942>

- Supardi, S., & Surahman. (2014). *Metodelogi Penelitian untuk Mahasiswa Farmas Cetakan 1*. Trans Info Media.
- Tim Riskesdas 2018 (2019) 'Laporan Provinsi Kalimantan Timur Riskesdas 2018', *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*, p. 472.
- Triany, D. S., Widajanti, L., & Suyatno, S. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Magnesium, Kalsium Dan Besi, Aktivitas Fisik, Presentase Lemak Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri SMA Negeri 4 Kota Pekalongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(5), 335-341. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/22056/20300>
- Warren MP, Perlroth NE. 2001. The effects of intense exercise on the female reproductive system. *International journal of endocrinology*. England, 170(1): 3–11.
- Wati, N. K., Ernawati, H., & Maghfirah, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpn 2 Ponorogo. *1st Prosiding Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan, 0*, 191–195.
- Williams, C. E., & Creighton, S. M. (2012). Menstrual Disorders in Adolescents: Review of Current Practice. *Hormone Research in Paediatrics*, 78(3), 135–143. <https://doi.org/10.1159/000342822>
- Wulandari, S., & Ungsianik, T. (2013). Status gizi, aktivitas fisik, dan usia menarche remaja putri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), 55-59.