

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKAP TERHADAP
ALKOHOL PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK
NEGERI SAMARINDA**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
PUTRI AULIA WULANDARI
1911102413176**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan antara Tingkat Stres dengan Sikap terhadap Alkohol pada
Mahasiswa Teknik Mesin di Politeknik Negeri Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DISUSUN OLEH :

Putri Aulia Wulandari

1911102413176

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Aulia Wulandari
NIM : 1911102413176
Program Studi/ Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/ AKK
Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sikap Terhadap Alkohol Pada Mahasiswa Tenik Mesin Di Politeknik Negeri Samarinda

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 26 Juni 2023



Putri Aulia Wulandari
NIM. 19111024131176

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKAP TERHADAP
ALKOHOL PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK
NEGERI SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

PUTRI AULIA WULANDARI

1911102413176

Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, Juli 2023

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**




**Wafiqatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701**

Pembimbing,



**Ghozali M.H., Ph.D
NIDN. 1114077102**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKAP TERHADAP
ALKOHOL PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK
NEGERI SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

PUTRI AULIA WULANDARI

1911102413176

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 11 Juli 2023**

Penguji I



Yuliani Winarti, M.PH
NIDN. 1131078001

Penguji II



Ghozali, M.H., Ph.D
NIDN. 1114077102

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

**Hubungan antara Tingkat Stres dengan Sikap terhadap Alkohol pada Mahasiswa Teknik Mesin di Politeknik Negeri Samarinda
Putri Aulia Wulandari^{1*}, Ghozali^{2*}**

¹ Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Dosen
² Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.
Email: 1911102413176@ac.id

INTISARI

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara tingkat stres dan sikap terhadap alkohol pada mahasiswa teknik mesin di Politeknik Negeri Samarinda.

Metodologi: Penelitian ini mengikuti pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Populasi penelitian terdiri dari 297 mahasiswa teknik mesin, dan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah metode stratified random sampling, dengan ukuran sampel sebanyak 185 mahasiswa. Tingkat stres diukur menggunakan instrumen PSS-10, sedangkan sikap terhadap alkohol diukur menggunakan kuesioner yang dikembangkan oleh peneliti. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi Spearman rank.

Hasil: Temuan penelitian menunjukkan nilai p-value sebesar 0,000, yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat stres dan sikap terhadap alkohol pada mahasiswa teknik mesin di Politeknik Negeri Samarinda. Selain itu, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,272**, yang menandakan adanya hubungan positif yang rendah.

Manfaat Penelitian: Diharapkan penelitian ini dapat menjadi landasan untuk penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap penggunaan alkohol pada kelompok remaja dan menginvestigasi dampak konsumsi alkohol pada mereka.

Kata kunci: Tingkat stres, Sikap terhadap alkohol, Mahasiswa

The Relationship between Stress Levels and Attitude to Alcohol in Mechanical Engineering Students at Samarinda State Polytechnic
Putri Aulia Wulandari^{1*}, Ghozali^{2*}

¹ Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Dosen

² Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Email: 1911102413176@ac.id

ABSTRACT

Research Objective: *The purpose of this study was to examine the relationship between stress levels and attitudes towards alcohol among mechanical engineering students at Samarinda State Polytechnic.*

Methodology: *This examination follows a quantitative methodology with a cross-sectional plan. The review populace comprises of 297 designing understudies, and the testing procedure utilized is defined irregular examining, bringing about an example size of 185 understudies. The anxiety is estimated utilizing the PSS-10 instrument, while the disposition towards liquor is surveyed utilizing a poll created by the specialist. Information examination is led utilizing the Spearman rank connection test.*

Results: *The examination discoveries uncover a p-value of 0.000, demonstrating a huge relationship between's anxiety and demeanor towards liquor among mechanical engineering students at Samarinda State Polytechnic. Furthermore, a connection coefficient worth of 0.272** is gotten, showing a low sure relationship.*

Research Importance: *It is normal that this study will make ready for additional examination on other contributing variables to liquor use among young adult gatherings and explore the effect of liquor utilization on them.*

Keywords: *Stress levels, Attitude toward alcohol, College students*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT, shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW atas rahmat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sikap Terhadap Alkohol Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Politeknik Negeri Samarinda**” yang menjadi salah satu syarat kelulusan sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Pada penyusunan Skripsi kali ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali M.H, M.Kes, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan sekaligus sebagai dosen pembimbing kolaborasi yang telah membimbing dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan dengan tulus kepada penulis hingga Skripsi ini bisa terselesaikan.
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku koordinator mata ajar Skripsi tahun 2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
5. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala ilmu serta bimbingan dari awal perkuliahan hingga penulis menyelesaikan Skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya yang saya cintai, yaitu Ibunda saya Yatmi dan Ayahanda saya Ardiansyah yang menjadi sumber semangat

saya dan tak henti memberikan do'a dan dukungan hingga penulis menyelesaikan Skripsi ini.

7. Teman-teman satu angkatan 2019 dan seluruh anggota bimbingan kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa yang telah membantu dan bekerja sama dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Lee Haechan, yang telah menjadi penyemangat sekaligus sumber kebahagiaan penulis selama pembuatan skripsi ini.
9. Diri sendiri, terima kasih teah berjuang sejauh ini dan tetap kuat melewati berbagai cobaan dan rintangan.

Walaupun penulis telah berusaha dalam menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa Skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun kepada para pembaca agar dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan Skripsi ini. Penulis juga berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta pihak lain yang memiliki kepentingan serta bermanfaat dalam pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 26 Juni 2023

Menyatakan,



Putri Aulia Wulandari
NIM.191110241316

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Tujuan umum	7
1.3.2. Tujuan khusus.....	7
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
1.5 Kerangka Konsep	9
1.6 Hipotesis.....	9
BAB II METODE PENELITIAN.....	10
2.1 Desain Penelitian.....	10
2.2 Populasi dan Sampel.....	10
2.2.1 Populasi penelitian.....	10
2.2.2 Sampel penelitian	11
2.2.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	12
2.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	13

2.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
2.4 Definisi Operasional	15
2.5 Instrumen Penelitian.....	16
2.5.1 Uji Instrumen Data	17
2.6 Prosedur Penelitian	20
2.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	20
2.6.2 Pengolahan dan Analisis Data.....	21
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
3.1 Hasil penelitian	25
3.3.1 Analisis Univariat	25
3.3.2 Analisis Bivariat.....	28
3.3.3 Pembahasan.....	30
3.3.4 Keterbatasan Penelitian	34
BAB IV SIMPULAN DAN IMPLIKASI	35
4.1 Kesimpulan.....	35
4.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi Jumlah Sampel	13
Tabel 3. 1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	25
Tabel 3. 2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	26
Tabel 3. 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Angkatan	26
Tabel 3. 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tempat Tinggal Responden ..	27
Tabel 3. 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden	27
Tabel 3. 6. Distribusi Frekuensi Sikap Terhadap Alkohol Responden	28
Tabel 3. 7. Hasil Uji Spearman Rank	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Kerangka Konsep.....	9
-----------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Jurnal
- Lampiran 9. Output Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
PSS-10	: <i>Perceived Stress Scale -10</i>