

**LAMPIRAN**

Lampiran 1. Biodata Peneliti

**BIODATA PENELITI**



**A. Data Pribadi**

Nama : Putri Aulia Wulandari  
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 08 November 2000  
Alamat : Jl. KS Tubun GG VIII

**B. Riwayat Pendidikan Formal**

Tamat SD Tahun : 2012 di SDN 008 Harapan Jaya  
Tamat SMP : 2015 di SMPN 12 Tepian Buah  
Tamat SLTA : 2018 di SMA Negeri 1 Samarinda

Tanggal Ujian : 11 Juli 2023

Judul Penelitian

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKAP TERHADAP ALKOHOL  
PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK NEGERI SAMARINDA**

Pembimbing : Ghozali M.H., M.Kes., Ph.D

Demikian permohonan pengajuan pengajuan penguji ini saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Samarinda, 26 Juni 2023  
Hormat saya.

Putri Aulia Wulandari  
NIM. 1911102413176

## Lampiran 2. Surat Uji Validitas



**UMKT**  
Program Studi  
**Kesehatan Masyarakat**  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesmas.umkt.ac.id>

email: [kesmas@umkt.ac.id](mailto:kesmas@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 322/FIK.3/C.3/B/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Izin Validitas**

**Yth.**

Ketua Program Studi S1 Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
di Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini disampaikan permohonan izin validitas di Program Studi S1 Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan nama mahasiswa berikut :

Nama : Putri Aulia Wulandari  
NIM : 1911102413176  
Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sikap Terhadap Alkohol Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Politeknik Negeri Samarinda

Pelaksanaan waktu kegiatan disesuaikan dengan tempat Bapak/Ibu pimpin. Demikian yang dapat disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 21 Ramadhan 1444 H

12 April 2023 M

**Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat**

**Nida Amalia, M.PH**  
**NIDN. 1101119301**

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

### Lampiran 3. Surat Balasan Uji Validitas



**UMKT**  
Program Studi  
Teknik Mesin

Fakultas Sains dan Teknologi

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://mesin.umkt.ac.id>

email: [mesin@umkt.ac.id](mailto:mesin@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Nomor : 893/FST.2/A.5/B/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Permohonan Izin Validitas

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
di -

Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita sekalian dalam mengemban amanah, Aamiin.

Sehubungan dengan adanya surat dari Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UMKT Nomor: 322/FIK.3/C.3/B/2023 tentang Surat Permohonan Izin Validitas. Dengan detail mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Putri Aulia Wulandari  
NIM : 1911102413176

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Maka dengan ini Ketua Program Studi S1 Teknik Mesin Fakultas Sains dan Teknologi UMKT memberikan izin bagi mahasiswa tersebut untuk melakukan Validitas data mahasiswa Prodi S1 Teknik Mesin.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 04 Mei 2023

Ketua Program Studi S1 Teknik Mesin,



*Siti Nurrohkavati, S. T., M. T*  
NIDN. 1114019202

Tembusan:  
1. Arsip

Kampus 1 : Jl. Ir. H. Juanda, No.15, Samarinda  
Kampus 2 : Jl. Pelita, Pesona Mahakam, Samarinda

## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

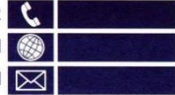


**UMKKT**  
Program Studi  
**Kesehatan Masyarakat**  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://kesmas.umkt.ac.id>

email [kesmas@umkt.ac.id](mailto:kesmas@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 439/FIK.3/C.3/B/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

**Yth.**

Ketua Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Samarinda di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan hormat teriring salam dan do'a kami haturkan semoga Bapak/Ibu selalu dalam keadaan sehat walafiat.

Sehubungan penyusunan tugas akhir Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini disampaikan permohonan izin penelitian di Politeknik Negeri Samarinda dengan nama mahasiswa berikut :

Nama : Putri Aulia Wulandari  
NIM : 1911102413176  
Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sikap Terhadap Alkohol Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Politeknik Negeri Samarinda

Pelaksanaan waktu kegiatan disesuaikan dengan tempat Bapak/Ibu pimpin. Demikian yang dapat disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 26 Svawal 1444 H

17 Mei 2023 M

**Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat**

**Nida Amalia, M.PH**  
NIDN. 1101119301

Tembusan disampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

## Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

**POLITEKNIK NEGERI SAMARINDA**

**JURUSAN TEKNIK MESIN**

Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo Kampus Gunung Panjang Samarinda 75131

Telepon: PABX (0541) 260588 – 260553 – 262018 FAX. (0541) 260355

Website : www.polnes.ac.id E-mail : polnes@polnes.ac.id

Nomor : 036/PL/7.5/TU/2023  
Lampiran :  
Perihal : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi S1 Jurusan Teknik Mesin  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Di -  
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat Nomor : 443/FIK.3/C.3/B/2023 tentang Permohonan Izin Penelitian oleh mahasiswa UMKT Program Studi Kesehatan Masyarakat pada daftar berikut :

No.	Nama	NIM
1	Indah Widyawati	1911102413190
2	Nur Fadillah Putri	1911102413166
3	Putri Aulia Wulandari	1911102413176
4	M. Gazali Ramadani	1911102413105
5	Wiva Aristi Anasthasia	1911102413159

Dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah Melakukan Penelitian di Jurusan Teknik Mesin dengan waktu yang disesuaikan.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 14 Juni 2023  
Ketua Jurusan Teknik Mesin  
Politeknik Negeri Samarinda

Ir. Supriatno, S.T., MT., IPM  
NIP. 19640815 199003 1 004

Lampiran 6. Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
Kelas/jurusan :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti, maka saya bersedia untuk menjadi responden penelitian yang berjudul "**Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sikap Terhadap Alkohol Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Politeknik Negeri Samarinda**" untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat Saya,  
Responden

---

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKAP TERHADAP  
ALKOHOL PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN DI POLITEKNIK  
NEGERI SAMARINDA**



**A. PETUNJUK PENGISIAN**

1. Bacalah pertanyaan dan pernyataan dengan benar
2. Jawablah pertanyaan dan pernyataan dengan memberikan tanda (√) pada satu dari empat sampai lima pilihan jawaban dan atau satu dari beberapa pilihan jawaban
3. Tanyakan pada peneliti apabila terdapat pertanyaan dan pernyataan yang kurang jelas
4. Isilah semua pertanyaan dan pernyataan dengan jawaban yang menurut anda benar
5. Kembalikan lembar kuesioner dalam keadaan semua pertanyaan atau pernyataan telah diisi



## B. KUESIONER TINGKAT STRES

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena sesuatu yang tidak terduga ?					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda telah merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda ?					
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah dan tertekan ?					
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi ?					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan Anda ?					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan Anda ?					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika					

	dibandingkan orang lain ?					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat Anda kendalikan ?					
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga Anda tidak mampu untuk mengatasinya ?					

### C. KUESIONER SIKAP TERHADAP ALKOHOL

NO.	Pertanyaan	Tidak setuju	Sangat tidak setuju	Ragu-ragu	Setuju	Sangat setuju
1.	Saya yakin bahwa konsumsi alkohol dapat membahayakan kesehatan saya					
2.	Saya merasa bahwa konsumsi alkohol tidak membuat saya terlihat keren					
3.	Menurut saya seharusnya minuman beralkohol dijual secara bebas					
4.	saya merasa beban saya menghilang jika mengkonsumsi minuman beralkohol					
5.	Saya merasa bahwa kampanye untuk mengurangi konsumsi alkohol di masyarakat adalah penting					
6.	Saya percaya bahwa konsumsi alkohol dapat meningkatkan kesenangan dalam suatu acara					

7.	Saya tetap mencoba minuman beralkohol walaupun orang lain sudah melarang saya					
8.	Saya yakin bahwa konsumsi alkohol dapat membantu mengurangi stres					
9.	Saya merasa konsumsi alkohol merupakan tindakan yang merugikan orang lain					
10.	Saya merasa bahwa mengkonsumsi alkohol merupakan suatu kebutuhan bagi saya					
11.	Saya yakin konsumsi alkohol tidak dapat membantu mengatasi stres					
12.	Saya merasa bahwa konsumsi alkohol membuat saya terlihat dewasa					
13.	Saya merasa bahwa saat minum alkohol adalah hal yang menyenangkan					
14.	Saya yakin konsumsi minuman beralkohol dapat merusak generasi muda					
15.	Saya merasa bahwa konsumsi alkohol tidak ada gunanya bagi saya					



## HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA DI KELURAHAN LANDASAN ULIN TIMUR

M. Hayy Ramadhan\*, Syarniah\*\*, Mahdalena\*\*\*

\*Poltekkes Kemenkes Banjarmasin Jurusan DIII Keperawatan Jl. HM Cokrokusumo No. 3A  
Kelurahan Sei Besar Banjarbaru Kalimantan Selatan 70714

Email: [hayyramadhan08@gmail.com](mailto:hayyramadhan08@gmail.com)

### ABSTRAK

Stres bisa memicu remaja untuk melakukan tindakan-tindakan mengonsumsi minuman beralkohol. Saat stres tubuh bereaksi terhadap stres dengan melepaskan hormon kortisol, karena alkohol merupakan depresan sistem saraf pusat, dengan meminum alkohol remaja dapat merasakan sedasi-eufopori dan menghilangkan stres secara sesaat yang dialami remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan konsumsi minuman beralkohol pada remaja. Desain penelitian ini kuantitatif, dengan jenis penelitian *correlative study*. Populasi penelitian ini adalah remaja laki-laki yang tinggal di Kelurahan Landasan Ulin. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Jumlah 92 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Kendall's tau*. Hasil penelitian ditemukan tingkat stres pada remaja di Kelurahan Landasan Ulin Timur paling banyak adalah stres berat berjumlah 30 responden (32,6%) bahkan ada stres sangat berat berjumlah 6 responden (6,5%), dan konsumsi minuman beralkohol pada remaja yang paling banyak adalah konsumsi minuman beralkohol dengan kategori peminum sedang sebanyak 20 responden (21,7%) bahkan ada ditemukan konsumsi minuman beralkohol dengan kategori peminum berat sebanyak 13 responden (14,1%). Ada hubungan yang sangat kuat antara tingkat stres dengan konsumsi minuman beralkohol pada remaja di Kelurahan Landasan Ulin Timur.  $P=0,000$ ;  $\alpha$ .

**KATA KUNCI** : STRES, KONSUMSI ALKOHOL, REMAJA

Masa remaja adalah masa peralihan dari masa kanak-kanak, memberi kesempatan untuk tumbuh, tidak hanya dalam dimensi fisik, tetapi juga dalam kompetensi kognitif dan sosial, otonomi, harga diri, dan keintiman (Santrock, 2007). Menurut Komalasari (dalam Hutagalung C, 2008) pada usia remaja berkembang sifat, sikap dan perilaku yang selalu ingin tahu, ingin merasakan dan ingin mencoba. Apabila tidak segera difasilitasi atau diarahkan pada perkembangan remaja ini dapat berdampak negatif. Masa remaja dikenal sebagai masa yang penuh kesukaran. Bukan saja kesukaran bagi individu yang

bersangkutan, tetapi juga bagi orang tuanya, masyarakat bahkan sering kali aparat keamanan. Hal ini disebabkan masa remaja merupakan masa transisi antara masa kanak-kanak dan masa dewasa. Masa transisi ini seringkali menghadapi individu yang bersangkutan kepada situasi yang dapat berdampak negatif. Situasi-situasi yang menimbulkan konflik pada remaja seringkali menyebabkan perilaku-perilaku aneh, canggung dan kalau tidak kontrol bisa menjadi kenakalan (Purwanto, 1999). Menurut Steinberg dan Scott (dalam Papalia, 2009) kecenderungan remaja untuk mengalami ledakan emosi dan melakukan

Poltekkes Kemenkes Jurusan Keperawatan <http://ejurnal-citrakeperawatan.com>  
Contact : Telp (0511) 4772517 / 4777547

## TINGKAT STRES DENGAN PENYALAHGUNAAN ALKOHOL PADA REMAJA LAKI-LAKI

Dewa Made Ruspawan

I GNP. Putra

I Gusti Ayu Agung Istri Adnyaswari

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar

Email:ruspawan.dm@gmail.com

**Abstract: Stress Level With Boys Alcohol Abuse.** *The purpose of this research is to find the relation between stress level with boys alcohol abuse in Banjar Belatung, Senganan, Keridan, Desa Senganan, Bali. This research is an analytic observational research which used cross sectional approachment to find the relation between stress level with boys alcohol abuse. The data is collecting by stress and alcohol abuse questionnaire with sample consists of 149 boys. The result of the research showed that most of boys is on middle stress as much as 27 boys (34,6%) and 70 boys (89,7%) is on alcohol abuse. According to the result of Rank Spearman correlation test sig (1-tailed) value is .000 which means Ho is denied and there is a relationship between stress level and boys alcohol abuse. With Coefficient Contingency value 0,546 means that the relation between the two variable is strong.*

**Abstrak: Tingkat Stres Dengan Penyalahgunaan Alkohol Pada Remaja Laki-Laki.** Tujuan penelitian ini adalah untuk mencari hubungan antara tingkat stress dengan penyalahgunaan alkohol pada remaja laki-laki di Banjar Belatung, Senganan, Keridan, Desa Senganan, Bali. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan metode pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mencari hubungan tingkat stress dengan penyalahgunaan alkohol pada remaja laki-laki. Pengumpulan data menggunakan kuisioner tingkat stress dan kuisioner penyalahgunaan alkohol dengan sampel sebanyak 149 remaja laki-laki. Berdasarkan tingkat stress didapatkan bahwa sebagian besar remaja mengalami stress sedang 27 orang (34,6%) dan sebanyak 70 orang (89,7%) mengalami penyalahgunaan alkohol. Berdasarkan hasil uji korelasi *Rank Spearman* didapatkan nilai  $p = 0.000$  dengan tingkat kepercayaan 95% berarti  $H_0$  ditolak, yang berarti terdapat hubungan antara tingkat stress dengan penyalahgunaan alkohol pada remaja laki-laki. Dengan nilai *Coefficient Contingency* 0,546 berarti hubungan kuat.

**Kata kunci:** stress, penyalahgunaan alkohol, remaja

Masa remaja merupakan salah satu tahapan dalam kehidupan manusia. Masa remaja sering digambarkan masa yang paling indah, dan tidak terlupakan karena penuh dengan kegembiraan dan tantangan (Muss dalam Sarwono, 2011). Remaja dalam arti *adolescence* (Inggris) berasal dari kata latin *adolescere* yang artinya tumbuh kearah kematangan. Kematangan disini tidak hanya berarti kematangan fisik, tetapi terutama kematangan social-psikologis (Sarwono, 2011).

Banyak faktor yang menyebabkan remaja stress. Faktor yang menyebabkan remaja atau siswa stress diantaranya adalah faktor internal (fisik, kognitif, dan kepribadian) dan faktor eksternal (lingkungan keluarga, lingkungan sekolah, lingkungan masyarakat). Sebagian remaja mampu mengatasi transisi ini dengan baik, namun beberapa remaja bisa jadi mengalami penurunan pada kondisi psikis, fisiologis, dan sosial. Jika remaja tidak mampu mengatasi perubahan-perubahan tersebut

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA****Putri Dewi Ambarwati<sup>1</sup>, Sambodo Sriadi Pinilih<sup>1</sup>, Retna Tri Astuti<sup>1</sup>**<sup>1</sup>FIKkes Universitas Muhammadiyah Magelang

pinilih@ummgl.ac.id

**ABSTRAK**

Masalah yang banyak dialami oleh usia dewasa awal yaitu harus membuat keputusan mengenai karir, pernikahan, stres pekerjaan & keluarga, ansietas, dan depresi. Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya stres yaitu faktor internal dan eksternal, faktor eksternal terdiri dari keadaan fisik, konflik, emosional, dan perilaku. Sedangkan faktor eksternal terdiri dari lingkungan fisik, lingkungan pekerjaan, lingkungan masyarakat, lingkungan keluarga, masalah ekonomi, dan masalah hukum. Beban stres yang dirasa berat dapat memicu seseorang untuk berperilaku negatif, seperti merokok, alkohol, tawuran, seks bebas bahkan penyalahgunaan narkoba. Penelitian ini bertujuan mengetahui karakteristik mahasiswa tingkat akhir dan mengetahui tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Muhammadiyah Magelang. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, sampel sebanyak 101 mahasiswa. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata usia mahasiswa 22,01 tahun. Rata-rata masa studi untuk program Diploma III (D3) adalah 6,00 semester, untuk program Sarjana (S1) rata-ratanya adalah 8,05 semester. Tingkat stres pada mahasiswa menunjukkan stres ringan sebanyak 35,6%, stres sedang 57,4 %, dan stres berat sebanyak 6,9 %. Tingkat stres tertinggi dialami oleh jenis kelamin perempuan dengan hasil stres sedang 33,6 %, dan tingkat stres berat 4,0%. Gambaran tingkat stres pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Magelang menunjukkan stres sedang sebanyak 33,6 %.

Kata Kunci: Mahasiswa, Stres

***THE DESCRIPTION OF STRES LEVELS IN COLLEGE STUDENT  
AT MUHAMMADIYAH UNIVERSITY MAGELANG***

**ABSTRACT**

*The problem that many experienced by the early adult age is having to make decisions about career, marriage, job & family stress, anxiety, and depression. Factors that because stress are internal and external factors, external factors consist of physical condition, conflicts, emotional, and behavior. While external factors consist of physical environment, work environment, community environment, family environment, economic problems, and legal issues. Heavily burdened stress can trigger a person to behave negatively, such as smoking, alcohol, brawl, free sex and even drug abuse. This study aims to determine the characteristics of college student and know the level of stress in the college student at the university of Muhammadiyah Magelang. This research used descriptive qualitative design with cross sectional approach with sampling technique using purposive sampling, 101 college student samples. Instrument used is a questionnaire. Indicated that the average age of college student was 22.01 years. The average duration of program for Diploma III (D3) was 6,00 semesters. For the undergraduate program (S1) the average was 8.05 semesters. The college student stress level showed a mild stress of 35.6 %, moderate stress 57.4 %, and severe stress as many as 6.9 %. The highest level of stress experienced by female with moderate stress 33.6 %, and Severe stress 4.0 %. Description of stress level in college student at Muhammadiyah University of Magelang shows moderate stress as much as 33.6%.*

Keywords: College student, stress

**PENDAHULUAN**

Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari fisik, mental, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan

ekonomis dan juga ketiadaan penyakit atau kelemahan. Apabila kesejahteraan dari fisik, mental dan sosial tidak terpenuhi maka akan muncul masalah kesehatan. Masalah kesehatan

## PENGARUH STRES TERHADAP PENYALAHGUNAAN ALKOHOL PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA

Yordi Natalia Nanuru<sup>1</sup>, Yeny Duriana Wijaya<sup>2</sup>, Aries Yulianto<sup>3</sup>  
Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul, Jakarta  
Jalan Arjuna Utara Nomor 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510  
odynanuru@gmail.com

### Abstrak

Hasil survei BNN tahun 2016 mengatakan bahwa angka prevalensi minum alkohol paling banyak pada kelompok umur 20-29 tahun, yang berpendidikan tinggi, dan bekerja. Hal ini juga terjadi pada individu dewasa awal di Jakarta. Penyalahgunaan alkohol pada individu dewasa awal disebabkan oleh adanya stres yang berasal dari dalam diri individu, keluarga, komunitas dan lingkungan fisik. Individu mempersepsikan alkohol mampu membantu mengurangi stres yang dialami sehingga individu cenderung mengulangi perilaku konsumsi alkohol. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh stres terhadap penyalahgunaan alkohol pada dewasa awal di Jakarta. Rancangan penelitian ini adalah penelitian kausal dengan menggunakan teknik sampling insidental dan jumlah sampel 100 orang di Jakarta. Stres diukur menggunakan skala stres yang mengacu pada teori Sarafino (2008) dengan reliabilitas ( $\alpha$ ) = 0,894 dan jumlah 24 aitem valid ( $r \geq 0,30$ ). Penyalahgunaan alkohol diukur menggunakan skala AUDIT oleh WHO (2001) yang merupakan skala objektif untuk menilai konsumsi alkohol dengan reliabilitas ( $\alpha$ ) = 0,86 dan jumlah 10 aitem. Berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana diperoleh nilai sig ( $p$ ) = 0,543; ( $p$ ) = 0,543 > 0,05), yang artinya tidak ada pengaruh stres terhadap penyalahgunaan alkohol dalam penelitian ini. Diketahui juga jenis kelamin, usia, status tempat tinggal, urutan anak dalam keluarga, dan uang saku perbulan tidak memiliki hubungan dengan penyalahgunaan alkohol.

**Kata Kunci:** Stres, Penyalahgunaan alkohol, Dewasa awal.

### Abstract

The BNN survey results in 2016 report that the prevalence of drinking alcohol was mostly in the age group of 20-29 years, who were highly educated, and worked. This also occurs in early adult individuals in Jakarta. Alcohol abuse in early adults is caused by the stress that comes from within the individual, family, community and physical environment. Individuals perceive alcohol can help reduce stress so they tend to repeat alcohol consumption behavior. The purpose of this research was to determine the effect of stress on alcohol abuse in early adulthood in Jakarta. The design of this study is causal research using accidental sampling techniques and with total sample of 100 people in Jakarta. Instrument of stress in this research using Sarafino theory (2008) with reliability ( $\alpha$ ) = 0.894 and a number of 24 valid items ( $r \geq 0.30$ ). Alcohol abuse using the AUDIT scale from WHO (2001) which is an objective scale to assess alcohol consumption and with reliability level ( $\alpha$ ) = 0.86 and a total of 10 items. Based on the results of a simple linear regression test, the sig ( $p$ ) = 0.543; ( $p$ ) = 0.543 > 0.05), which means there is no influence of stress on alcohol abuse in this research. In addition, it is also known that gender, age, lecture level, residence status, birth order, and monthly allowance do not have a relationship with alcohol abuse.

**Keywords:** Stress, Alcohol abuse, Early adult.

## Lampiran 9. Output Hasil Penelitian

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat_stres	.119	185	.000	.962	185	.000
Sikap_trhdp_alkohol	.105	185	.000	.944	185	.000

### Statistics

		Tingkat_stres	Sikap_trhdp_alkohol
N	Valid	185	185
	Missing	0	0
Mean		16.12	28.75
Std. Error of Mean		.413	.734
Median		17.00	27.00
Mode		22	19
Std. Deviation		5.624	9.981
Variance		31.627	99.623
Range		31	47
Minimum		0	15
Maximum		31	62
Sum		2982	5319

### Uji Reliabilitas Tingkat Stres

Cronbach's Alpha	N of Items
.845	10

### Uji Reliabilitas Sikap Terhadap Alkohol

Cronbach's Alpha	N of Items
.855	15

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	180	97.3	97.3	97.3
	Perempuan	5	2.7	2.7	100.0
	Total	185	100.0	100.0	

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	.5	.5	.5
	19	23	12.4	12.4	13.0
	20	65	35.1	35.1	48.1
	21	65	35.1	35.1	83.2
	22	24	13.0	13.0	96.2
	23	4	2.2	2.2	98.4
	24	3	1.6	1.6	100.0
	Total	185	100.0	100.0	



### Tempat Tinggal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bersama	76	41.1	41.1	41.1
	Ngekos	109	58.9	58.9	100.0
	Total	185	100.0	100.0	

### Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2A	18	9.7	9.7	9.7
	2B	18	9.7	9.7	19.5
	2C	17	9.2	9.2	28.6
	2D	17	9.2	9.2	37.8
	4A	15	8.1	8.1	45.9
	4B	16	8.6	8.6	54.6
	4C	14	7.6	7.6	62.2
	4D	12	6.5	6.5	68.6
	6A	13	7.0	7.0	75.7
	6B	15	8.1	8.1	83.8
	6C	15	8.1	8.1	91.9
	6D	15	8.1	8.1	100.0
	Total	185	100.0	100.0	

### Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2020	58	31.4	31.4	31.4
	2021	57	30.8	30.8	62.2
	2022	70	37.8	37.8	100.0
	Total	185	100.0	100.0	

### Kategori Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	49	26.5	26.5	26.5
	Sedang	132	71.4	71.4	97.8
	Berat	4	2.2	2.2	100.0
	Total	185	100.0	100.0	

### Kategori Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	101	54.6	54.6	54.6
	Negatif	84	45.4	45.4	100.0
	Total	185	100.0	100.0	

### Correlations

			Tingkat_stres	Sikap_trhdp_alcohol
Spearman's rho	Tingkat_stres	Correlation Coefficient	1.000	.272**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	185	185
	Sikap_trhdp_alcohol	Correlation Coefficient	.272**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	185	185













### Tingkat Stres \* Sikap Terhadap Alkohol Crosstabulation

		Sikap Terhadap Alkohol		Total	
		Positif	Negatif		
Tingkat Stres	Ringan	Count	21	28	49
		% of Total	11.4%	15.1%	26.5%
	Sedang	Count	77	55	132
		% of Total	41.6%	29.7%	71.4%
	Berat	Count	3	1	4
		% of Total	1.6%	0.5%	2.2%
Total		Count	101	84	185
		% of Total	54.6%	45.4%	100.0%

Lampiran 10. Lembar Konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI**

**Nama** : Putri Aulia Wulandari  
**NIM** : 1911102413176  
**Judul Skripsi** : Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sikap Terhadap Alkohol Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Politeknik Negeri Samarinda  
**Pembimbing** : Ghozali, M.H., Ph.D

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil konsultasi	Paraf
1.	Sabtu, 12 November 2022	Pembentukan KDM dan Judul besar perkelompok	ACC	
2.	Selasa, 15 November 2022	Penjelasan topik dan judul	ACC	
3.	Kamis, 17 November 2022	Pembagian Topik pe KDM	ACC	
4.	Jumat, 18 November 2022	Pengumpulan judul dengan dosen pembimbing	ACC	
5.	Senin, 9 Januari 2023	Revisi judul	Revisi	
6.	Selasa, 24 Januari 2023	Pengajuan pergantian judul	ACC	
7.	Rabu, 15 Februari 2023	Konsultasi proposal bab 1-2	Revisi	
8.	Jumat, 17 Februari 2023	Revisi proposal bab 1-2	Revisi	
9.	Kamis, 23 Februari 2023	Revisi proposal bab 1-2	ACC	
10.	Selasa, 27 Maret 2023	Revisi Proposal setelah seminar Bab 1-2	Revisi	
11.	Jumat, 23 Mei 2023	Konsultasi rumus sampel dan kuisisioner uji validitas expert judgment	ACC	
12.	Senin, 29 Mei 2023	Konsultasi kuisisioner penelitian	ACC	

Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan



# Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sikap Terhadap Alkohol Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Politeknik Negeri SaMarinda

*by* Putri Aulia Wulandari

---

**Submission date:** 27-Jul-2023 03:22PM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2137475437

**File name:** Putri\_Aulia\_W\_1911102413176\_Skripsi.docx (776.13K)

**Word count:** 5416

**Character count:** 34214

# Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sikap Terhadap Alkohol Pada Mahasiswa Teknik Mesin Di Politeknik Negeri SaMarinda

## ORIGINALITY REPORT

**24%**  
SIMILARITY INDEX

**23%**  
INTERNET SOURCES

**9%**  
PUBLICATIONS

**9%**  
STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

**1** [repository.itekes-bali.ac.id](http://repository.itekes-bali.ac.id) 1%  
Internet Source

**2** [www.scribd.com](http://www.scribd.com) 1%  
Internet Source

**3** [es.scribd.com](http://es.scribd.com) 1%  
Internet Source

**4** Submitted to Universitas Putera Batam 1%  
Student Paper

**5** [repository.poltekkes-denpasar.ac.id](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id) 1%  
Internet Source

**6** [ejournal.unesa.ac.id](http://ejournal.unesa.ac.id) 1%  
Internet Source

**7** [repository.usahidsolo.ac.id](http://repository.usahidsolo.ac.id) 1%  
Internet Source

**8** [snyube2013.pnl.ac.id](http://snyube2013.pnl.ac.id) 1%  
Internet Source

[dspace.uii.ac.id](http://dspace.uii.ac.id)