

## BAB IV

### SIMPULAN DAN IMPLIKASI

#### 4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian penelitian yang telah peneliti lakukan dan dengan segala keterbatasan dapat diambil kesimpulan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa jumlah terbanyak responden dengan hipertensi 56 orang (68,3%) dan yang tidak hipertensi sebanyak 26 orang (31,7%). dimana lansia hipertensi yang memiliki *self efficacy* rendah sebanyak 44 orang (78,6%) dan tinggi 12 orang (21,4%) dan lansia tidak hipertensi yang memiliki *self efficacy* rendah yaitu 13 orang (50,0%), dan tinggi 13 orang (50,0%). didapatkan nilai *probabilitas signifikansi* ( $p$ ) = 0,018. Oleh karena  $p < 0,05$  dan dapat di simpulkan bahwa ada hubungan antara *Self Efficacy* dengan hipertensi pada lansia di puskesmas mangkupalas samarinda seberang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa jumlah terbanyak responden dengan hipertensi 56 orang (68,3%) dan yang tidak hipertensi sebanyak 26 orang (31,7%). dimana lansia hipertensi yang memiliki tingkat kemandirian yaitu mandiri 46 orang (82,1%), dan yang memiliki tingkat kemandirian dengan ketergantungan ringan yaitu 10 orang (17,9%), sedangkan Sedangkan responden yang tidak hipertensi sebanyak 26 orang (31,7%) di mana yang memiliki tingkat kemandirian terbanyak yaitu mandiri 20 orang (76,9%), dan yang

memiliki tingkat kemandirian dengan ketergantungan ringan yaitu 6 orang (23,1%). didapatkan nilai *probabilitas signifikasi* ( $p$ ) = 0,798. Oleh karena  $p > 0,05$  dan dapat di simpulkan bahwa tidak ada hubungan antara Tingkat kemandirian *activity of daily living* dengan hipertensi pada lansia di puskesmas mangkupalas samarinda seberang.

## 4.2 Saran

### 4.2.1 Bagi Puskesmas

Dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif dalam kegiatan posyandu lansia untuk meningkatkan keyakinan dan pengetahuan masyarakat dalam mengontrol hipertensi, seperti pemeriksaan rutin tekanan darah, monitoring berat badan dan rutin mengkonsumsi obat hipertensi dan Latihan aktivitas sederhana yang teratur dapat dijadikan sebagai program peningkatan kemandirian lansia dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari.

### 4.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dan bahan pembelajaran agar dikembangkan lagi untuk melakukan penelitian lebih lanjut misalnya, meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi Self Efficacy dengan penatalaksanaan pencegahan hipertensi, dan

meneliti mengenai perilaku pencegahan komplikasi dengan Activity Daily Living dan tekanan darah.