

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN TINGKAT KEMANDIRIAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS MANGKUPALAS SAMARINDA SEBERANG**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH:
RALIYA MINI JUNITA SIA
1911102413053**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan *Self Efficacy* dan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* dengan Hipertensi pada Lansia
di Puskesmas Mangkupalas Samarinda Seberang**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH:

Raliya Mini Junita Sia

1911102413053

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raliya Mini Junita Sia

NIM : 1911102413053

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Self Efficacy Dan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Mangkupalas Samarinda Seberang

Menyatakan bahwa Tugas Akhir Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (permendiknas no. 17, tahun 2010)

Samarinda, 03 Juli 2023



Raliya Mini Junita Sia
1911102413053

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS MANGKUPALAS SAMARINDA SEBERANG**

PROPOSAL PENELITIAN

DI SUSUN OLEH :

RALIYA MINI JUNITA SIA

1911102413053

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal , 04 April 2023

Mengetahui,

Koordinator Mata ajar Skripsi,




Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Pembimbing



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN SELF EFFICACY DAN TINGKAT KEMANDIRIAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS MANGKUPALAS SAMARINDA SEBERANG

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
RALIYA MINI JUNITA SIA
1911102413053
Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 07 Juli 2023

Penguji I



Yuliani Winarti, M.PH
NIDN. 1131078001

Penguji II



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D
NIDN. 1108108701

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Lisa Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

**Hubungan *Self Efficacy* dan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living*
dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Mangkupalas Samarinda Seberang**

Raliya Mini Junita Sia¹, Lisa Wahidatul Oktaviani²
^{1,2} Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia
Email : 1911102413053@umkt.ac.id , lwo827@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Self Efficacy* Dan Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living* dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Mangkupalas Samarinda Seberang.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian Kuantitatif, pendekatan potong lintang (cross sectional). Populasi penelitian ini Pasien Lansia berusia 60 tahun ke atas wilayah kerja Puskesmas Mangkupalas yaitu dengan total sebesar 105 Orang dengan sampel 82 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan adalah dengan menggunakan jenis *Non Probability Sampling* dengan pendekatan *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner *Self-efficacy to Manage Hypertension-Five Item Scale* dan Kuesioner *Barthel Indeks*. Uji statistik pada penelitian ini yaitu uji chi-square untuk mengetahui hubungan antara dua variabel.

Hasill : hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai probabilitas signifikasi (p) 0,018 Oleh karena $p < 0,05$ dan dapat di simpulkan bahwa ada hubungan antara *Self Efficacy* dengan hipertensi pada lansia di puskesmas mangkupalas samarinda seberang dan hasil uji *chi square* didapatkan nilai probabilitas signifikasi (p) 0,798. Oleh karena $p > 0,05$ dan dapat di simpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat kemandirian *activity of daily living* dengan hipertensi pada lansia di puskesmas mangkupalas samarinda seberang.

Manfaat : hasil studi dapat di manfaatkan untuk dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif, Bagi peneliti selanjutnya Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dan bahan pembelajaran agar dikembangkan lagi untuk melakukan penelitian lebih lanjut misalnya, meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi *Self Efficacy* dengan penatalaksanaan pencegahan hipertensi, dan meneliti mengenai perilaku pencegahan komplikasi dengan *Activity Daily Living* dan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Keyakinan Diri, Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari.

Association Self Efficacy and The Level of Independence in Activities of Daily Living of Hypertension Among Older Adults at Mangkupalas Health Center, Samarinda Opposite

Raliya Mini Junita Sia¹, Lisa Wahidatul Oktaviani²
^{1,2} Muhammadiyah University of East Kalimantan, Samarinda, Indonesia
Email : 1911102413053@umkt.ac.id , lwo827@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose of study: This study aims to determine the relationship between self-efficacy and the level of independence of activity of daily living with hypertension in the elderly at the Mangkupalas Health Center, Samarinda Seberang.

Methodology: This research is a quantitative study, with a cross-sectional approach. The study population is elderly patients aged 60 years and over in the working area of the Mangkupalas Health Center, with a total of 105 people with a sample of 82 people. The sampling technique used is non-probability sampling with Purposive Sampling approach. The research instrument used the Self-efficacy to Manage Hypertension-Five Item Scale Questionnaire and the Barthel Index Questionnaire. The statistical test in this study was the chi-square test to determine the relationship between the two variables.

Results: the results showed that the significance probability value (p) was 0.018 because $p < 0.05$ and it could be concluded that there was a relationship between Self Efficacy and hypertension in the elderly at the Mangkupalas Public Health Center in Samarinda opposite and the results of the chi square test obtained a significance probability value (p) of 0.798. Because $p > 0.05$ and it can be concluded that there is no relationship between the level of independence in activities of daily living and hypertension in the elderly at the Mangkupalas Health Center, Samarinda, opposite.

Applications: The results of the study can be utilized to increase promotive and preventive efforts. For further researchers, the results of this study are expected to be taken into consideration and learning materials to be further developed to conduct further research, for example, to examine the factors that influence Self-Efficacy with the management of hypertension prevention, and research on complication prevention behavior with Activity Daily Living and blood pressure.

Keywords : hypertension, elderly, self efficacy, level of independence activity of daily living.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji Syukur penulis haturkan atas Kehadirat Allah SWT, shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW atas rahmat serta kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul **“Hubungan *Self Efficacy* Dan Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living* Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Mangkupalas Samarinda Seberang”** Dalam menyusun proposal ini, terdapat kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, serta semangat dari orang-orang terdekat, sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal ditengah kesulitan yang dihadapi sampai selesai.

Pada penyusunan proposal ini, penulis menerima banyak bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya pada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH Selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Tahun 2022/2023 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dan selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan masukan serta dukungan kepada penulis hingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dosen-dosen program studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah

banyak memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis.

7. Kedua orang tua penulis, Rusdi Dan Masiah Sri Ana Dewi Serta Saudara Kandung Saya, Rupi Mansini, Regina, Dan Raja Prawiguna yang menjadi sumber semangat, dan telah mendoakan, memberikan kasih sayang serta Dukungan hingga Penulis menyelesaikan Proposal Ini.

8. Kepada teman-teman satu Kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang telah menuangkan segala pemikiran untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam proses pembuatan skripsi.

9. Sahabat-Sahabat Penulis dan semua pihak menjadi support system hingga terselesaikannya pembuatan tugas akhir maupun dalam penyusunan tugas akhir yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

10. Kepada teman-teman mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini memiliki banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan proposal penelitian ini serta membantu bagi penulis dan para pembaca.

Kemudian, penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas seluruh kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan proposal ini. Penulis juga berharap agar proposal penelitian ini dapat bermakna bagi para pembaca serta pihak lain yang memiliki kepentingan serta bermanfaat dalam pengembangan ilmu.

Samarinda, 21 Maret 2023



Raliya Mini Junita Sia
1911102413053

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Kerangka Konsep Penelitian	7
1.6 Hipotesis Penelitian.....	7
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
2.1 Desain Penelitian	9
2.2 Populasi dan Sampel	9
2.2.1 Populasi	9
2.2.2 Sampel.....	9
2.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	12
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian	12

2.4 Definisi Operasional	13
2.5 Instrumen Penelitian	14
2.6 Prosedur Penelitian	15
2.6.1 Teknik Pengumpulan Data	15
2.6.2 Analisis Data	16
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	17
3.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	17
3.2 Hasil Penelitian.....	17
3.3 Pembahasan	24
3.4 Keterbatasan Penelitian.....	28
BAB VI SIMPULAN DAN IMPLIKASI	29
4.1 Kesimpulan.....	29
4.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Teknik Pengambilan Sampel	12
Tabel 2. 2 Definisi Operasional	13
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	19
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	19
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir	20
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	20
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga	21
Tabel 3. 6 Distribusi Frekuensi Self Efficacy	22
Tabel 3. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living	22
Tabel 3. 8 Distribusi Frekuensi Hipertensi.....	22
Tabel 3. 9 Hubungan Self Efficacy Dengan Hipertensi Pada Lansia	23
Tabel 3. 10 Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living Dengan Hipertensi Pada Lansia.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep	8
----------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Jurnal
- Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7 Output SPSS
- Lampiran 8 Surat Bersedia Revisi
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin

DAFTAR ISTILAH

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
<i>ADL</i>	: <i>Activities of Daily Living</i>
<i>IADL</i>	: <i>Kemandirian activity of daily living</i>
Lansia	: Lanjut Usia
BPS	: Badan Pusat Statistik
SEMH	: Self Efficacy To Manage Hypertension
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
H0	: Hipotesis Nol