

## **BAB IV**

### **SIMPULAN DAN IMPLIKASI**

#### **4.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terkait Hubungan Pencahayaan Dengan Kelelahan Kerja Di Perusahaan PT.X dapat disimpulkan bahwa:

**4.1.1** Risiko pencahayaan pada pekerja didapatkan jumlah responden dengan risiko pencahayaan tidak memenuhi standar yang sebanyak 49 orang (63,6%), dan memenuhi standar sebanyak 28 orang (36,4%).

**4.1.2** Kelelahan pada pekerja didapatkan jumlah responden yang mengalami kelelahan sebanyak 18 orang (23,4%), dan yang tidak mengalami kelelahan sebanyak 59 orang (76,6%).

**4.1.3** Terdapat hubungan yang signifikan antara pencahayaan dengan kelelahan kerja di PT.X dengan koefisien korelasi sebesar 0,425.

#### **4.2 Keterbatasan Penelitian**

Sesuai pada pengalaman pribadi peneliti dalam proses penelitian ini, terdapat beberapa batasan yang dialami dan dapat menjadi beberapa faktor yang bisa diperhatikan bagi peneliti-peneliti yang akan datang dalam lebih menyempurnakan penelitiannya karena penelitian ini sendiri tentu memiliki kekurangan yang perlu terus

diperbaiki dalam penelitian-penelitian kedepannya. Beberapa keterbatasan pada penelitian tersebut, antara lain :

1. Objek penelitian hanya di fokuskan pada faktor pencahayaan yang mana hanya satu dari banyak faktor fisik lain seperti Kebisingan, Getaran, dan Suhu.
2. Dalam proses pengambilan data, informasi yang diberikan responden melalui kuisisioner terkadang tidak menunjukkan pendapat responden yang sebenarnya, hal ini terjadi karena kadang perbedaan pemikiran, anggapan dan pemahaman yang berbeda tiap responden, juga faktor lain seperti kejujuran dalam pengisian pendapat responden dalam kuisisioner.

### **4.3 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat diperbaiki peneliti antara lain sebagai berikut :

#### **4.3.1 Lokasi Penelitian**

Bagi perusahaan setelah mengetahui akibat dari pencahayaan dan kelelahan kerja para pekerja diperusahaan sebaiknya memastikan bahwa area kerja memiliki pencahayaan yang memadai dan sesuai dengan standar keselamatan dan Kesehatan kerja.

#### **4.3.2 UMKT**

Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur agar dapat memberikan informasi baru mengenai hubungan

pencahayaannya dengan kelelahan kerja. Selain itu juga sebagai bahan pembelajaran terbaru mengenai Kesehatan dan keselamatan kerja sehingga dapat digunakan menjadi sumber referensi untuk penelitian berikutnya.

#### **4.3.3 Penelitian selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menyampaikan informasi sebagai data tambahan awal penelitian selanjutnya mengenai hubungan pencahayaan dengan kelelahan kerja. Serta mempertimbangkan intervensi atau strategi yang dapat membantu mengurangi kelelahan kerja yang berkaitan dengan pencahayaan, seperti pengaturan pencahayaan yang lebih baik atau perubahan desain lingkungan kerja.