

**HUBUNGAN PENCAHAYAAN DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA KARYAWAN DI PERUSAHAAN PT.X**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
RANI MAULIDA
1911102413085**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Hubungan Pencahayaan dengan Kelelahan Kerja
pada Karyawan di Perusahaan PT.X**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Rani Maulida

1911102413085

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rani Maulida
NIM : 1911102413085
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Pencahayaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Perusahaan PT.X

Menyatakan bahwa Skripsi yang di tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010)

Samarinda, 5 Juli 2023



Rani Maulida

NIM. 1911102413085

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENCAHAYAAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA
KARYAWAN DI PERUSAHAAN PT.X

SKRIPSI
DISUSUN OLEH :

RANI MAULIDA
1911102413085

Disetujui Untuk Diujikan
Pada Bulan, Juli 2023

Mengetahui,
Koordinasi Mata Ajar Skripsi,


Lisa Wahidatu Oktaviani, Ph.D
NIDN.1108108701

Pembimbing


Mardiana. M. Kes
NIDN.1109029501

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENCAHAYAAN DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA KARYAWAN DI PERUSAHAAN PT.X**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

RANI MAULIDA

1911102413085

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 13 Juli 2023

Penguji I



Yuliani winarti, M.PH
NIDN. 1131078001

Penguji II



Mardiana, M.Kes
NIDN. 1109029501

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Pencahayaan dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di Perusahaan PT.X

Rani Maulida^{1*}, Mardiana²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Email: 1911102413085@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pencahayaan dengan kelelahan kerja pada karyawan di perusahaan PT. X.

Metodologi: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif dengan menggunakan pendekatan metode analitik dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah karyawan di PT. X yang berjumlah 96 pekerja Sampel sebanyak 77 karyawan di pilih dengan menggunakan random sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan Lux meter yang berfokus pada variable independen pencahayaan dan variable dependen Kelelahan kerja menggunakan kuisisioner. Pengambilan data pada penelitian ini langsung dilakukan di lapangan dalam satu kali pengamatan atau yang akan diamati pada waktu (Periode) yang sama). Penelitian ini menggunakan metode Spearman *rank* untuk mengetahui hubungan signifikan antara dua variable, menggunakan analisis dengan tingkat kepercayaan 99% dengan nilai ($\alpha=0,05$).

Hasil: Didapatkan hasil adanya Hubungan Pencahayaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Perusahaan PT.X Dengan nilai P-value 0,000. Didapatkan nilai Spearman Rank 0,425 yang artinya korelasi hubungan moderat antara pencahayaan dengan kelelahan kerja di Perusahaan PT.X. Dengan hubungan yang searah. Semakin tinggi pencahayaan maka akan meningkatkan resiko terjadinya kelelahan kerja pada karyawan di Perusahaan PT.X.

Manfaat: Penelitian ini dapat menjadi referensi dan bahan bacaan untuk perusahaan dalam menetapkan kebijakan terkait pencegahan penyakit akibat kerja khususnya pada karyawan, dan juga dapat dijadikan bahan evaluasi oleh peneliti selanjutnya dengan tema penelitian serupa.

Kata kunci: Pencahayaan, Kelelahan kerja, Karyawan.

The Relationship Between Lighting And Work Fatigue Among Employees At PT.X

Rani Maulida^{1*}, Mardiana²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Email: 1911102413085@umkt.ac.id

ABSTRACT

Purpose Of Study: *The purpose of this study was to determine the relationship between lighting and work fatigue among employees at PT. X.*

Methodology: *This type of research is descriptive quantitative research using an analytic method approach with a cross sectional research design. The population in this study are employees at PT. X, totaling 96 workers. A sample of 77 employees was selected using random sampling. Data was collected using a Lux meter which focused on the independent variable lighting and the dependent variable working fatigue using a questionnaire. Data collection in this study was directly carried out in the field in one observation or to be observed at the same time (period). This study uses the Spearman rank method to determine the significant relationship between the two variables, using analysis with a 99% confidence level with a value ($\alpha = 0.05$) which means there is a relationship between variables.*

Results: *The results show that there is a relationship between lighting and work fatigue in employees at PT.X with a P-value of 0.000. The Spearman Rank value was 0.425, which means that there is a moderate correlation between lighting and work fatigue at PT.X. With a direct relationship. The higher the lighting, the higher the risk of burnout in employees at PT.X.*

Applications: *This research can be used as reference and reading material for companies in establishing policies related to the prevention of occupational diseases, especially for employees, and can also be used as material for evaluation by future researchers with similar research themes.*

Keywords: *Lighting, fatigue, Employees.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Hubungan Pencahayaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Perusahaan PT.X, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur khususnya Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Dalam penyelesaian Skripsi ini, tidak terlepas dari keterlibatan banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moral maupun material. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Ibunda Sri Sunarti, S.KM., M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Ibu Mardiana, M.Kes selaku Dosen Pembimbing dan memberikan ilmu, masukan serta dukungan kepada penulis hingga Skripsi ini dapat terselesaikan
5. Ibu Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ibu Nida Amalia, S.KM., M,PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

7. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas segala ilmudan bimbingan dari awal perkuliahan hingga penulis menyelesaikan Skripsi
8. Kepada orang tua saya Bapak Abdul Kadir, Ibu Salomah dan Saudara saya yang tiada henti memberikan semangat, motivasi, dan doa serta dukungan bantuan, berupa materil maupun nonmateril kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proposal ini. Oleh karena itu segala kritikan dan saran yang membangun akan penulis terima dengan baik. Semoga proposal penelitian " Hubungan Pencahayaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Perusahaan PT.X " ini bermanfaat bagi kita semua.

Samarinda, 10 Januari
2023

Penulis

Rani Maulida
1911102413085

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Kerangka Konsep.....	9
1.6 Hipotesis	10
BAB II METODE PENELITIAN.....	11
2.1 Desain Penelitian.....	11
2.2 Populasi dan Sampel	11
2.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	13
2.3.1 Waktu Penelitian.....	13
2.3.2 Tempat Penelitian.....	13
2.4 Definisi Operasional.....	14
2.5 Instrumen Penelitian	15

2.5.1	Lux meter	15
2.5.2	Kuisisioner FAS (Fatigue Assessment Scale).....	17
2.6	Prosedur Penelitian.....	18
2.6.1	Pengumpulan Data	18
2.6.2	Analisis Data	19
BAB III	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
3.1	Hasil Penelitian.....	21
3.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian Di PT.X.....	21
3.1.2	Analisis Univariat	24
3.1.3	Analisis Bivariat.....	27
3.2	Pembahasan	29
3.2.1	Pencahayaan	29
3.2.2	Kelelahan	31
3.2.3	Hubungan Pencahayaan dengan Kelelahan	33
BAB IV	SIMPULAN DAN IMPLIKASI	40
4.1	Kesimpulan.....	40
4.2	Keterbatasan Penelitian	40
4.3	Saran	41
4.3.1	Lokasi Penelitian	41
4.3.2	UMKT	41
4.3.3	Penelitian selanjutnya.....	42
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional Penelitian	14
Tabel 2.2 Nilai Koreksi	20
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Responden	24
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Responden	24
Tabel 3.3 Disrtibusi Frekuensi Responden	25
Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Responden	25
Tabel 3.5 Distribusi Frekuensi Responden	26
Tabel 3.6 Hasil Korelasi Crosstabulation.....	27
Tabel 3.7 Hasil Korelasi Spearman Hubungan	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep	9
Gambar 2.1 Lux Meter	16

DAFTAR SINGKATAN

BPJS : Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

FAS : *Fatigue Assessment Scale*

HSE : *Health Sefty Environment*

NEQS : *National Environmental Quality Standar*

QC : *Qualiti Control*

SPSS : *Statistical Product And Service Solutions*

UU : Undang-Undang

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : BIODATA

LAMPIRAN 2 ; SURAT IZIN PENELITIAN

LAMPIRAN 3 : SURAT BALASAN PENELITIAN

LAMPIRAN 4 : SURAT PEMINJAMAN ALAT LABORATORIUM

LAMPIRAN 5 : INFROMMED CONCENT

LAMPIRAN 6 : KUISSIONER

LAMPIRAN 7 : OUTPUT SPSS

LAMPIRAN 8 : JURNAL

LAMPIRAN 9 : LEMBAR KONSUL

LAMPIRAN 10 : DOKUMENTASI

LAMPIRAN 11 : HASIL UJI TURNITIN