

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tanaman tampoi memiliki aktivitas antioksidan pada buah, kulit buah, daging buah, kulit batang, kulit kayu, pericarp, dan biji.
2. Senyawa antioksidan pada tanaman tampoi meliputi flavonoid, fenolik, glikosida fenolik, senyawa  $\beta$ -sitosterol, dan vitamin C.
3. Tanaman tampoi memiliki aktivitas antioksidan dengan range  $IC_{50}$  sebesar 11,11 ppm-41, 931 ppm serta 271.0 mg/100 g
4. Bagian tumbuhan tampoi yang memiliki aktivitas antioksidan potensial tertinggi adalah kulit batang tampoi yang memiliki  $IC_{50}$  yang lebih rendah yaitu nilai  $IC_{50}$  11,15 ppm.
5. Penelitian lain aktivitas antioksidan tanaman tampoi yaitu pada buah tampoi, digunakan sebagai bahan sediaan untuk membuat tablet *effervescent* sebagai imunomodulator dan masker anti aging.

#### B. Saran

Karena kurangnya data, di harapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai aktivitas antioksidan pada bagian tanaman tampoi agar dapat di ketahui lebih jelas mekanisme aktivitas antioksidan yang terdapat pada tanaman tampoi.