

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan dari “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe” dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat 18 (22,5%) responden dengan pengetahuan yang kurang dan 62 (77,5%) responden dengan pengetahuan yang baik tentang ibu hamil yang mengonsumsi suplemen zat besi.
2. 13 responden (16,3%) menunjukkan sikap baik terhadap konsumsi suplemen zat besi saat hamil, 53 (66,3%) menunjukkan sikap cukup, dan 14 (17,5%) menunjukkan sikap kurang baik.
3. Terdapat 33 (41,3%) responden yang berperilaku kurang baik dan 47 (58,8%) responden yang berperilaku baik dalam hal mengonsumsi suplemen zat besi saat hamil.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dikembangkan dengan metode penelitian yang baru, variabel yang berbeda, dan jumlah sampel yang lebih banyak agar dapat memberikan hasil yang lebih baik.

2. Bagi Masyarakat

Penulis berpikir bahwa dengan menghadiri sesi konseling yang diadakan di posyandu dan puskesmas di kecamatan terdekat, ibu hamil akan mendapatkan pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya mengonsumsi suplemen zat besi selama kehamilan. Sehingga dapat menyebarkan kesadaran akan topik-topik seperti manfaat suplemen zat besi untuk ibu hamil dan janin, efek dari tidak mengonsumsi suplemen zat besi selama kehamilan dan persalinan, serta sikap dan perilaku yang sehat dan konstruktif.

3. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas

Penulis berharap para tenaga kesehatan dapat meningkatkan dalam memberikan pengetahuan atau informasi pentingnya mengkonsumsi tablet zat besi selama kehamilan dan dampak apabila tidak mengkonsumsi tablet zat besi.