

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU HAMIL
DALAM MENGGUNAKAN TABLET FE**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

RURI ELMIRA JELITA

1911102415003

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

**Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Hamil dalam
Mengonsumsi Tablet Fe**

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



Disusun Oleh :

Ruri Elmira Jelita

1911102415003

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ruri Elmira Jelita

NIM : 1911102415003

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 20 Juni 2022



Ruri Elmira Jelita
1911102415003

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU HAMIL
DALAM MENGGONSUMSI TABLET FE

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Ruri Elmira Jelita

1911102415003

Disetujui untuk Diujikan

Pada Tanggal 20 Januari 2023

Pembimbing



apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm

NIDN. 1102069201

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm

NIDN. 1102069201

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU HAMIL
DALAM MENGGUNAKAN TABLET FE**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Ruri Elmira Jelita

1911102415003

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Januari 2023

Penguji 1



apt. Muh. Irham Bakhtiar, M.Clin.Pharm

NIDN. 1104019401

Penguji 2



apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm

NIDN. 1102069201

Mengetahui

Ketua Program studi S1 Farmasi



apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm

NIDN. 1121019201

MOTTO

“Belajarliah berdiri dengan kedua kakimu sendiri. Semua orang punya masalahnya masing-masing, maka kamu tidak bisa mengharapkan orang lain untuk menyelesaikan masalahmu”

(Weightlifting Fairy Kim Bok Joo)

“Barang siapa yang membebaskan seorang mukmin dari suatu kesulitan dunia, maka kelak Allah akan membebaskannya dari suatu kesulitan pada hari kiamat.”

(HR. Muslim)

“Ubah hidupmu hari ini. Jangan berjudi tentang masa depan, bertindaklah sekarang tanpa penundaan”

(Simone de Beauvoir)

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet FE

Ruri Elmira Jelita¹, Rizki Nur Azmi²

¹Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : Rurielmira03@gmail.com, rna121@umkt.ac.id

INTISARI

Pendahuluan : Kekurangan gizi dan kekurangan zat besi dalam tubuh merupakan penyebab anemia. Tujuan pemberian tablet tambah darah adalah untuk mengatasi kekurangan zat besi sebagai pencegahan anemia yang paling efisien dan untuk menaikkan darah hemoglobin pada wanita hamil.

Tujuan : untuk mengetahui pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil tentang penggunaan pil Fe.

Metode : Penelitian ini termasuk dalam kategori penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional* yang tidak memerlukan hipotesis. Pengambilan data dilakukan dengan mengisi kuesioner sebanyak 80 sampel. Ibu hamil yang menjalani tes pada bulan Oktober dan November 2022 di Puskesmas Teluk Dalam, Kecamatan Tenggarong Seberang adalah target jadi responden.

Hasil dan Kesimpulan : Hasil menunjukkan bahwa (50,0%) yang berusia 26-35 tahun, 55% responden berpendidikan SMA/SMK, tingkat kehamilan responden sebagian besar pada trimester III yaitu 43,8% dan sebagian ibu yang mengandung tidak bekerja yaitu 96,3%. Pengetahuan responden dalam mengonsumsi tablet Fe. Gambaran dalam mengonsumsi tablet FE ibu hamil memiliki pengetahuan 77,5% dengan kategori baik dan 22,5% dalam kategori kurang. Sebanyak 16,3% ibu yang memiliki sikap baik, 66,3 % dengan kategori cukup dan 17,5% ibu yang memiliki sikap kurang . Perilaku ibu menunjukkan sebanyak 58,8% memiliki perilaku baik dan 41,3 % memiliki perilaku yang kurang baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Konsumsi Tablet Fe, Ibu Hamil

Overview of Knowledge, Attitudes and Behavior of Pregnant Women in Consuming Fe Tablets

Ruri Elmira Jelita¹, Rizki Nur Azmi²

¹Student of the Pharmacy Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

²Lecturer in the Pharmacy Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

Email : Rurielmira03@gmail.com, rna121@umkt.ac.id

ABSTRACT

Introduction : Anemia in pregnancy is caused by malnutrition and iron deficiency in the body. By supplementing Fe tablets as the most effective prevention of iron deficiency anemia and to increase hemoglobin levels in pregnant women, the purpose of giving blood supplement tablets is to overcome iron deficiency.

Objectives : to determine the knowledge, attitude, and behavior of pregnant women regarding the use of Fe pills.

Method : This research is categorized as descriptive research using a cross-sectional approach that does not require a hypothesis. Data collection was carried out by filling out a questionnaire of 80 samples. Pregnant women who underwent testing in October and November 2022 at the Teluk Dalam Health Center, Tenggara Seberang District were the target respondents.

Results and Conclusion : The results show that (50.0%) are aged 26-35 years, 55% of respondents have high school/vocational high school education, most of the respondents' gestational age is in the third trimester, namely 43.8% and the majority of pregnant women work as housewives, namely 96.3%. Knowledge of respondents in consuming FE tablets as much as 77.5% had a good category, most of the respondents' attitudes (66.3%) had an adequate category and 58.8% of respondents had good behavior. The description of consuming FE tablets pregnant women have knowledge of 77.5% in the good category and 22.5% in the less category. As many as 16.3% of mothers who have a good attitude, 66.3% in the sufficient category and 17.5% of mothers who have a less attitude. Mother's behavior showed that 58.8% had good behavior and 41.3% had bad behavior.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Behavior, Consumption of Fe Tablets, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat ilahi Robbul Izzati, yang berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi. Setelah melewati beberapa kali bimbingan skripsi, akhirnya saya berhasil menyusun proposal skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet FE". Skripsi ini ditulis berdasarkan hasil penelitian eksperimental yang akan dilakukan di Puskesmas Teluk Dalam, Kecamatan Tenggara Seberang dan merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana farmasi (S.Farm) di program S1 Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Saya sebagai penulis menyadari bahwa saya tidak akan mampu hingga pada titik ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat dan anugerah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua saya bapak Ardani dan Ibu Jumiyem yang sangat saya cintai dan saudara saya Ananda Ilham. Telah memberikan semangat, doa, nasehat, motivasi serta dukungan kepada saya sehingga dapat berada diposisi ini, sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dosen pembimbing saya, ibu apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm yang telah banyak membimbing, mendampingi, menuntun serta memberi saran dan kritik kepada saya dari awal hingga selesai penyusunan skripsi ini.
4. Bapak apt, Muh, Irham Bakhtiar, M.Clin.Pharm selaku penguji 1 dalam skripsi yang selalu memberikan saran, kritik dan nasehat motivasi dalam melakukan bimbingan.
5. Dr. Hasyrul Hamzah, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan kepada seluruh dosen program studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberi ilmu pengetahuan, motivasi dan bimbingan selama perkuliahan.

6. Keluarga besar dan kekasih saya Wendy Anugrah Alamsyah yang saya sayangi dan cintai, telah memberi dukungan dan semangat sampai saat ini.
7. Sahabat dan teman-teman yang saya sayangi Novita A.R, Ilma Jahrina, Rabiatul Demiati, Meydiana Ayusti, Fitri Ana Karanina, Novita Arum, Naniq Nur H yang selalu memberi dukungan sampai saat ini.
8. Kepada Pihak-Pihak Puskesmas yang telah memberi ijin kepada saya untuk mengambil sampel ibu hamil menjadi responden saya. Dan saya ucapkan terimakasih kepada masyarakat terutama ibu hamil yang telah bersedia membantu dalam menjalankan penelitian saya.

Saya sangat menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun penyusunannya. Saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan manfaat bagi pembaca dan penulis. Semoga amal ibadah, dan dorongan serta do'a yang diberikan kepada penulis dengan tulus dan ikhlas mendapatkan Rahmat dan karunia dari Allah SWT, Aamiin.

Samarinda, 17 Januari 2023

Ruri Elmira Jelita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Penelitian Dalam Pendekatan Islami	1
B. Latar Belakang.....	2
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Anemia.....	7
2. Zat Besi pada Ibu Hamil.....	9
3. Pengetahuan	11
4. Sikap.....	13
5. Perilaku.....	15
B. Kerangka Teori Penelitian	17
C. Kerangka Konsep Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Rancangan Penelitian	18

B. Subjek dan Objek Penelitian	18
1. Populasi	18
2. Sampel.....	18
3. Teknik Sampling	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian	19
1. Tempat Penelitian	19
2. Waktu Penelitian	19
D. Definisi Operasional	19
E. Instrumen Penelitian	20
1. Validitas	20
2. Reliabilitas	21
F. Metode Pengumpulan Data.....	21
1. Jenis Data.....	21
2. Cara Pengumpulan Data.....	21
3. Pengolahan Data	21
G. Teknik Analisis Data.....	22
1. Analisis Univariat	22
H. Etika Penelitian	23
I. Alur Jalannya Penelitian.....	24
J. Jadwal Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
1. Uji Validitas	26
2. Uji Reliabilitas	28
3. Uji Univariat	29
B. Pembahasan.....	38
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
2. Karakteristik Responden	39
3. Gambaran Pengetahuan dalam Mengonsumsi Tablet Fe dan Berdasarkan Karakteristik Responden	39
4. Gambaran Sikap dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan Karakteristik Responden	41

5. Gambaran Perilaku dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan Karakteristik Responden	42
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 3.2 Alur Jalannya Penelitian.....	24
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian	25
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Tingkat Pengetahuan.....	26
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Tingkat Sikap	27
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Tingkat Perilaku	28
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas	28
Tabel 4.5 Frekuensi Karakteristik Responden.....	29
Tabel 4.6 Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	30
Tabel 4.7 Pengetahuan Berdasarkan Usia Responden	30
Tabel 4.8 Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan Responden	31
Tabel 4.9 Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	31
Tabel 4.10 Pengetahuan Berdasarkan Usia Kehamilan Responden	32
Tabel 4.11 Frekuensi Tingkat Sikap Responden.....	32
Tabel 4.12 Sikap Berdasarkan Usia Responden.....	33
Tabel 4.13 Sikap Berdasarkan Pendidikan Responden	34
Tabel 4.14 Sikap Berdasarkan Pekerjaan Responden	34
Tabel 4.15 Sikap Berdasarkan Usia Kehamilan Responden	35
Tabel 4.16 Frekuensi Tingkat Perilaku Responden.....	35
Tabel 4.17 Perilaku Berdasarkan Usia Responden.....	36
Tabel 4.18 Perilaku Berdasarkan Pendidikan Responden	36
Tabel 4.19 Perilaku Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	37
Tabel 4.20 Perilaku Berdasarkan Usia Kehamilan Responden	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Izin dan Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Kode Etik
- Lampiran 4. Surat Keterangan Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 5. Hasil Data Penelitian dan Realibilitas Kuesioner
- Lampiran 6. Informent dan Kuesioner
- Lampiran 7. Hasil Data Penelitian
- Lampiran 8. Data Demografi Responden
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Kuesioner Responden
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi
- Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin