

NASKAH PUBLIKASI

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU HAMIL
DALAM MENGGUNAKAN TABLET FE**

***OVERVIEW OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND BEHAVIOR OF
PREGNANT WOMEN IN CONSUMING FE TABLETS***

RURI ELMIRA JELITA¹, RIZKI NUR AZMI²



DISUSUN OLEH :

RURI ELMIRA JELITA

1911102415003

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

Naskah Publikasi

**Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Hamil dalam
Mengonsumsi Tablet Fe**

***Overview of Knowledge, Attitudes and Behavior of Pregnant Women
in Consuming Fe Tablets***

Ruri Elmira Jelita¹, Rizki Nur Azmi²



Disusun Oleh :

Ruri Elmira Jelita

1911102415003

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU HAMIL
DALAM MENGGUNAKAN TABLET FE

NASKAH PUBLIKASI

DISUSUN OLEH :

Ruri Elmira Jelita
1911102415003

Disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal 26 Februari 2023

Pembimbing



apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm
NIDN. 1102069201

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm
NIDN. 1102069201

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU HAMIL
DALAM MENGGONSUMSI TABLET FE

NASKAH PUBLIKASI
DISUSUN OLEH :

Ruri Elmira Jelita
1911102415003

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal 26 Februari 2023

Penguji 1



apt. Muh. Irham Bakhtiar, M.Clin.Pharm
NIDN. 1104019401

Penguji 2




apt. Rizki Nur Azmi, M.Farm
NIDN. 1102069201

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Farmasi




apt. Ika Ayu Mentari, M.Farm
NIDN. 1121019201

Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Ruri Elmira Jelita ^{a, 1*}, Rizki Nur Azmi ^{b, 2}

^a Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jl. Ir. H. Juanda. No. 15, Samarinda, 75124

¹ rurielmira03@gmail.com; ² ma121@umkt.ac.id;

*korespondensi penulis

INFO ARTIKEL	ABSTRAK
Sejarah artikel: Diterima Revisi Dipublikasikan	Anemia pada masa kehamilan dapat berdampak negatif pada persalinan, karena ibu yang dalam kondisi hamil memerlukan asupan zat besi yang lebih tinggi untuk menghasilkan lebih banyak sel darah merah untuk janin dan plasenta. Sebanyak 15-20% ibu yang mengalami kematian secara langsung maupun tidak langsung yang disebabkan oleh anemia dengan kejadian angka anemia di Indonesia sebanyak 50,9%. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran, sikap dan perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Metode yang digunakan pada penelitian ini termasuk deskriptif yang tidak memerlukan hipotesis dengan pendekatan <i>Cross-Sectional</i> , pengambilan data pada ibu hamil menggunakan teknik <i>Purposive Sampling</i> dan sampel yang digunakan sebanyak 80 responden yang dilaksanakan pada bulan Oktober dan November 2022. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran dalam mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil memiliki 77,5% kategori pengetahuan baik dan 22,5% kategori pengetahuan kurang, sebanyak 16,25% ibu yang memiliki sikap kategori baik, 66,25% dengan kategori cukup dan 17,5% sikap ibu hamil dengan kategori kurang, perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebanyak 58,75% dan 41,25% ibu dengan kategori kurang.
Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Konsumsi Tablet Fe, Ibu Hamil	
Key word: Knowledge, Attitudes, Behavior, Consumption of Fe Tablets, Pregnant Women	ABSTRACT Anemia during pregnancy can have a negative impact on labor, because pregnant women require a higher intake of iron to produce more red blood cells for the fetus and placenta. As many as 15-20% of mothers experience death directly or indirectly caused by anemia with an incidence of anemia in Indonesia of 50.9%. The aim of the study was to determine the description, attitude and behavior of pregnant women in consuming Fe tablets. The method used in this study is descriptive which does not require a hypothesis with a <i>Cross-Sectional</i> approach. Data collection on pregnant women uses the <i>Purposive Sampling</i> technique and the sample used is 80 respondents which was carried out in October and November 2022. Based on the results of the study showed that the description of consuming Fe tablets in pregnant women had 77.5% good knowledge category and 22.5% poor knowledge category, as many as 16.25% mothers who had good category attitude, 66.25% with sufficient category and 17.5% the attitude of pregnant women in the less category, the behavior of pregnant women in consuming Fe tablets is 58.75% and 41.25% of mothers in the less category.

Pendahuluan

Angka Kematian Ibu (AKI) sebesar 289.000 perempuan di seluruh dunia, kematian ibu merupakan masalah kesehatan yang parah. Dibandingkan dengan negara ASEAN lainnya, Indonesia memiliki AKI yang tinggi yaitu 190 per 100.000 kelahiran hidup. Asia Tenggara secara keseluruhan memiliki angka kematian ibu yang relatif tinggi yaitu 16.000 orang (WHO, 2014).

Berdasarkan data WHO (2015). Anemia bertanggung jawab atas sebanyak 15% dari semua kematian ibu secara langsung dan tidak langsung, di Indonesia prevalensi anemia cukup tinggi yaitu 63,5% dan prevalensi anemia pada ibu hamil lebih tinggi lagi yaitu 50,9% yang berarti 5 dari setiap 10 ibu hamil mengalami anemia. Efek negatif anemia defisiensi besi terhadap kesehatan ibu dan janin disebabkan oleh rendahnya asupan zat besi dan asam folat, seperti lahirnya janin dengan berat badan rendah, gangguan pertumbuhan *intrauterine* bahkan meningkatkan angka kematian pada janin. Tablet zat besi selama kehamilan teruji mampu memberikan pencegahan defisiensi zat besi (Lubis et al., 2021).

Pemberian tablet penambah darah sebagai upaya menanggulangi kekurangan zat besi, salah satu programnya adalah Suplementasi tablet Fe memberikan hasil terbaik dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dan menurunkan prevalensi anemia sebesar 20-25%. Selama 90 hari masa kehamilannya, disarankan agar wanita hamil meminum satu pil Fe setiap hari selama setidaknya 90 hari berturut-turut. (Dara, 2019). Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mendorong ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe. Karena tidak menyadari betapa pentingnya kecukupan zat besi selama kehamilan, ibu yang tidak mengkonsumsi pil Fe selama kehamilan seperti yang disarankan oleh tenaga kesehatan berisiko mengalami keguguran.

Berdasarkan penelitian (Siti Aminah, 2016) tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe bahwa responden memiliki pengetahuan yang kurang yaitu sebanyak 28 orang (52,8%), Sedangkan responden yang menjawab akan mematuhi dosis saat mengonsumsi tablet Fe adalah mereka yang memiliki pengetahuan yang baik tentang dosis tablet Fe. Berdasarkan penelitian oleh (Azzahra, 2014) Mengenai gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil terkait meminum suplemen tambah darah, sebagian besar responden sebanyak 23 orang (51%) memiliki pengetahuan kurang. Ibu hamil lebih patuh mengonsumsi suplemen zat besi akibat pengetahuan mereka yang meningkat tentang anemia dan suplemen zat besi. Menurut penelitian (Goi, 2012) tentang hubungan antara konsumsi tablet tambah darah dengan kehamilan, mayoritas 21 orang (61,8%) mempunyai masukan zat besi yang tidak mencukupi selama kehamilan. Responden dengan asupan zat besi yang cukup akan melahirkan dengan panjang badan dan berat lahir yang lebih tinggi daripada ibu hamil dengan masukan zat besi yang rendah. Peneliti terdorong mengambil penelitian ini untuk mempelajari lebih dalam berdasarkan data tersebut, agar dapat mengetahui pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

Metode

1. Jenis Penelitian

Penelitian ini bersifat deskriptif, menggunakan desain penelitian observasional dengan rancangan *Cross-sectional*.

2. Tempat Penelitian

Dilakukan di Puskesmas Teluk Dalam Kec. Tenggarong Seberang, Kab. Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur

3. Populasi dan Sampel

Populasi ibu hamil di puskesmas selama 2 bulan sebanyak 100 ibu, kemudian sampel yang diambil dalam penelitian sebanyak 80 sampel dengan teknik *purposive sampling*.

4. Instrument Penelitian

Dalam penelitian ini alat pengambil sampel menggunakan kuesioner yang merupakan serangkaian persoalan yang disusun dengan baik yang hanya membutuhkan responden untuk memberi tanggapan atau indikator tertentu. Indikator terdiri dari data responden,

pengetahuan, sikap dan perilaku responden dalam mengkonsumsi tablet fe.

5. Teknik Pengumpulan Data

Data berbentuk kuesioner yang telah lulus uji validitas dan realibilitas setelah itu diberikan kepada responden dengan secara langsung. Kemudian data dikumpulkan.

6. Analisis Data

Dalam penelitian ini untuk menganalisis data menggunakan SPSS dengan uji univariat untuk mencari hasil data yang telah dikumpulkan.

Hasil dan Pembahasan

1. Karakteristik Responden

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Teluk Dalam Kecamatan Tenggara Seberang

Karateristik	Frekuensi	Persentase (%)
Usia		
17-25 tahun	27	33,8
26-35 tahun	40	50,0
36-45 tahun	13	16,3
Pendidikan		
SD	4	5,0
SMP	19	23,8
SMA/SMK	44	55,0
S1	13	16,3
Pekerjaan		
Swasta	3	3,8
Ibu Rumah Tangga	77	96,3
Usia Kehamilan		
Trimester I	22	27,5
Trimester II	23	28,8
Trimester III	35	43,8
Total	80	100

Berdasarkan hasil diatas pada [tabel 1.](#) Dalam penelitian ini, ibu hamil yang mengunjungi Puskesmas Teluk Dalam antara bulan Oktober dan November 2022 menerima kuesioner untuk mempelajari lebih lanjut tentang karakteristik ibu hamil yang

mengonsumsi suplemen zat besi. Peneliti mengumpulkan data dari 80 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Berdasarkan informasi pada tabel karakteristik, 77 (96,3%) responden bekerja sebagai ibu rumah tangga, sementara 3 (3,8%) lainnya bekerja sebagai karyawan swasta, menunjukkan bahwa pekerjaan mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu hamil karena ibu rumah tangga kadang tidak sempat untuk mencari informasi tentang kesehatan sehingga itu mempengaruhi sikap dan perilaku.

Berdasarkan usia responden menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil berusia 26-35 tahun yaitu sebanyak 40 sampel (50,0%), usia 36-45 tahun sebanyak 13 (16,3%) responden dan usia ibu hamil 17-25 tahun yaitu sebanyak 27 sampel (33,8%). Ketika seseorang mencapai usia dewasa, mentalitas mereka berada di tempat yang baik untuk menggunakan logika, namun bertambahnya usia mungkin berdampak pada sikap dan perilaku mereka. Dari 80 responden, 44 (55,0%) memiliki gelar SMA, sementara 4 (5%) memiliki gelar SD yang merupakan pendidikan terakhir dari responden. Kemudian ada usia kehamilan ibu di trimester III terdapat 35 (43,8%) responden, trimester II 23 (28,8%) responden dan di trimester I sebanyak 22 (27,5%) responden

2. Tingkat Pengetahuan

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Kategori	Frekuensi (n)	Presentasi (%)
Baik	62	77,5 %
Kurang Baik	18	22,5 %
Total	80	100%

Berdasarkan hasil diatas pada [tabel 2.](#) Hasil kuesioner, 62 (77,5%) responden yang menjawab dan mendapatkan hasil yang baik, menunjukkan bahwa ibu hamil memiliki kesadaran yang baik untuk mengonsumsi suplemen zat besi selama masa kehamilannya. Berdasarkan hasil penelitian, persentase kategori baik lebih banyak dari responden yang berpengetahuan

kurang. Pengetahuan sendiri difaktorin oleh usia, pendidikan, pekerjaan dan usia kehamilan. Pada hasil penelitian dari 77 responden, 60 (75%) di antaranya memiliki pengetahuan yang baik dan 17 (21,25%) di antaranya memiliki pengetahuan yang kurang baik adalah ibu hamil. Dari jumlah tersebut, 18 (22,5%) responden memiliki pengetahuan yang kurang baik, salah satunya dipengaruhi oleh pekerjaan mayoritas responden sebagai ibu rumah tangga. Sedangkan 3 responden dari 80 bekerja sebagai swasta dengan 2(2,5%) pengetahuan baik dan 1 (1,25%) responden yang memiliki pengetahuan kurang. Ibu yang berpengetahuan kurang, kemungkinan sibuk mengurus pekerjaan rumah sehingga tidak sempat mencari informasi-informasi tentang kesehatan.

Selain itu, pendidikan juga mempengaruhi pengetahuan ibu. 80 responden disurvei, dan 18 di antaranya memiliki pemahaman yang kurang memadai karena tingkat pendidikan mereka yang rendah membuat mereka lebih sulit menyerap informasi. Hal tersebut sebagaimana dikemukakan oleh (Astuti, 2012), Lebih mudah menerima informasi terkait kesehatan jika seseorang lebih terdidik. Berbeda dengan penelitian yang dilakukan (Oranta, 2019) dikatakan terdapat 2 (7,1%) responden yang memiliki informasi yang baik tentang ibu hamil yang mengkonsumsi pil Fe, 9 (32,1%) yang memiliki pengetahuan yang cukup dan 17 (60,7%) yang memiliki pengetahuan yang kurang dari 28 responden.

Usia ibu hamil pun juga dapat mempengaruhi pengetahuan, karena ibu yang berumur muda lebih mudah mendapat informasi dan edukasi dalam pengetahuan kesehatan dibandingkan ibu yang lebih dewasa karena mereka telah melalui berbagai

hal yang dapat memengaruhi mentalitas mereka dan membuat mereka sulit untuk berubah.

3. Tingkat Sikap

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Sikap Responden Dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Kategori	Frekuensi (n)	Presentasi (%)
Baik	13	16,3%
Cukup	53	66,3%
Kurang	14	17,5%
Total	80	100%

Berdasarkan hasil diatas pada [tabel 3](#). menyatakan dari 80 responden, sikap yang cukup baik ditunjukkan oleh 53 responden (66,3%), sikap yang baik oleh 13 responden (16,3%), dan sikap yang kurang baik oleh 14 responden (17,5%). Ibu hamil yang berusia 26-35 tahun terdapat 40 responden dengan 4 (5,0%) memiliki sikap baik, 28 (35,0%) responden memiliki sikap cukup baik dan sebanyak 8 (10,0%) yang bersikap kurang. Berbeda dengan penelitian yang dilakukan Safirah Azzahra (2014), Sikap yang cukup baik ditunjukkan oleh 53 responden (66,3%), sikap yang baik oleh 13 responden (16,3%), dan sikap yang kurang baik oleh 14 responden (17,5%). Kemudian berbeda dengan penelitian yang dilakukan oleh (Sari, 2017) dikatakan penelitian tersebut, 25 (54%) dari 46 responden memiliki sikap yang baik, sementara 21 (46%) memiliki sikap yang negatif.

4. Tingkat Perilaku

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Perilaku Dalam Mengonsumsi Tablet Fe

Kategori	Frekuensi (n)	Presentasi (%)
Baik	47	58,8%
Kurang	33	41,3%
Total	80	100%

Berdasarkan hasil diatas pada [tabel 4](#). menyatakan bahwa hampir semua ibu hamil berperilaku dengan baik sebanyak 47 (58,8%) responden, persentase ini tidak jauh beda dengan ibu hamil yang berperilaku kurang yaitu 33 (41,3%) responden.

Hasil Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Indrawati et al., 2016) dikatakan bahwa Di Puskesmas Tanjung Pinang, Kota Jambi, penggunaan pil Fe pada ibu hamil pada tahun 2015 menunjukkan bahwa 55 (63,2%) responden memiliki perilaku yang sangat baik dan 32 (31,8%) responden memiliki perilaku yang kurang baik. Berdasarkan hasil penelitian banyak ibu hamil yang masih tidak efektif dalam menggunakan suplemen Fe, sebagian besar hanya tau mengkonsumsi tablet fe satu hari sekali namun tidak meminum di jam yang sama di hari-hari berikutnya dan sering terjadinya lupa saat meminum tablet zat besi dikarenakan sibuk bekerja diluar atau sibuk mengurus pekerjaan rumah. Hal tersebut sebagaimana dikemukakan oleh (Indrawati et al., 2016) Efektivitas penyerapan tablet Fe dalam tubuh berkurang pada wanita hamil yang tidak paham cara mengonsumsi tablet Fe karena mereka takut akan efek samping yang terkait dengan konsumsi tablet Fe dan tidak tahu cara mengonsumsi tablet Fe.

Simpulan dan Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan dari “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe” dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat 18 (22,5%) responden dengan pengetahuan yang kurang dan 62 (77,5%) responden dengan pengetahuan yang baik tentang ibu hamil yang mengonsumsi suplemen zat besi.
2. Sebanyak 13 (16,3%) menunjukkan sikap baik terhadap konsumsi suplemen zat besi saat hamil, 53 (66,3%) menunjukkan sikap cukup dan 14 (17,5%) menunjukkan sikap kurang baik dalam mengonsumsi suplemen zat besi.

3. Terdapat 33 (41,3%) responden yang berperilaku kurang baik dan 47 (58,8%) responden yang berperilaku baik dalam hal mengonsumsi suplemen zat besi saat hamil.

Ucapan Terima Kasih

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm dan bapak apt. Muh Irham Bakhtiar, M.Clin.Pharm yang telah memberi arahan, masukan dan dukungan dari awal hingga selesainya penelitian ini.

Daftar Pustaka

- Astuti, E. W. (2012). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe (Ferum) Di Rumah Bersalin SRI LUMINTU Surakarta. Naskah Publikasi.
- Dara. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Dan Kaitannya Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Mauro Kiawai Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2019.
- Goi, M. (2012). Asupan Suplemen Zat Gizi Besi (Fe) Ibu Hamil Dan Status Gizi Bayi Baru Lahir.
- Indrawati, I., Studi, P. D., STIKBA Jambi, K., & STIKBA Jambi, K. (2016). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Untuk Mencegah Anemia Kehamilan Di Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi. In Jurnal Akademika Baiturrahim (Vol. 5, Issue 1).
- Lubis, S. P. A., Ardhia, D., & Darmawati. (2021). Description Of Pregnant Women's Knowledge and Compliance In Consuming Iron Tablets. In JIM (Issue 1).
- Oranta, W. O. (2019). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah Dan Anemia Di Puskesmas Kabangka Kabupaten Muna.
- Safirah Azzahra Al Hadar. (2014). Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Ibu Hamil Terhadap Pentingnya Mengonsumsi Tablet Zat Besi Selama Kehamilannya Di

- Puskesmas Layang Makassar
Tahun 2014.
- Siti Aminah. (2016). Tingkat
Pengetahuan Ibu Hamil
Tentang Tablet Fe Di
Puskesmas Mergangsam Kota
Yogyakarta.
- WHO. (2014). World Health
Organization. WHO Library
Cataloguing in Publication
Data, 1–180.
- WHO. (2015). World Health
Organization 2015.

LAMPIRAN



SURAT KETERANGAN ARTIKEL PUBLIKASI

Assalamu'alaikum Wrrahmatullahi Wabarakatuh

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm
NIDN : 1102069201
Nama : Ruri Elmira Jelita
NIM : 1911102415003
Fakultas : Farmasi
Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan bahwa artikel ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe” telah di submit pada jurnal Stikes Borneo Lestari pada tahun 2023.

<https://jurnalstikesborneolestari.ac.id/index.php/borneo/workflow/index/480/3>

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wrrahmatullahi Wabarakatuh

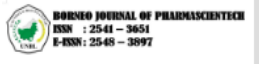
Samarinda, 12 Oktober 2023

Mahasiswi

Ruri Elmira Jelita

Dosen Pembimbing

Apt. Rizki Nur Azmi, M. Farm



Submissions

My Queue Archives Help

My Assigned [New Submission](#)

480 **Ruri Elmira Jelita** Review
Overview of Knowledge, Attitudes and Behavior of Pregnant Women in Consuming FE T...
1/1
⚠ Revisions have been requested.

1/1	Assigned reviews completed
0	Revisions submitted
0	Open discussions

[View Submission](#)