

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Penelitian ini bersifat eksperimental ialah desain penelitian supaya menentukan atau memprediksi apa yang memungkinkan terjadi dan termasuk dalam penelitian observasional dengan rancangan longitudinal, desain longitudinal adalah melakukan penelitian pada sampel dari waktu ke waktu dalam jangka panjang.

#### **B. Subjek dan Objek Penelitian**

##### **1. Subjek penelitian**

Subjek penelitian pada penelitian ini ialah masyarakat penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sidomulyo Samarinda.

##### **2. Batasan populasi**

Populasi penelitian terdiri dari pasien DM T2 rawat jalan Puskesmas Sidomulyo yang berusia lebih dari 18 tahun. 23 pasien dewasa dengan DM T2 yang menerima perawatan rawat jalan di Puskesmas Sidomulyo merupakan sampel penelitian.

Berikut inklusi dan eksklusi penelitian ini ialah :

Kriteria inklusi :

Yakni kriteria yang wajib terpenuhi supaya bisa dijadikan sampel penelitian. Yang termasuk kriteria inklusi pada penelitian ini ialah :

- a. Pasien Usia > 18 Tahun.
- b. Pasien yang menggunakan obat antidiabetes oral.
- c. Pasien yang bersedia menjadi responden dengan mengisi lembar persetujuan.
- d. Pasien yang sudah mengkonsumsi obat antidiabetes minimal 1 tahun.

Kriteria eksklusi :

- a. Pasien yang tiba - tiba menghilang atau berhenti menggunakan *Pill box* saat berjalannya penelitian.

### 3. Besar sampel

Pada penelitian ini, penulis mempergunakan teknik sampling Purposive yang mana sampel diambil dengan pertimbangan khusus dari peneliti (Adiputra *et al.*, 2021). Sampel yang dipergunakan pada penelitian ini ialah jumlah pasien penderita DM T2 tanpa penyakit lainnya pada bulan Desember tahun 2022 yaitu sebanyak 25 orang. Pada penentuan sampel peneliti menggunakan perhitungan besar sampel mempergunakan rumus slovin:

$$\text{Rumus Slovin : } n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

Ket : n : sampel

N : jumlah populasi (sebanyak 25)

e : standar error (5% atau 0,05)

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

$$n = \frac{25}{1+25(0,05)^2}$$

$$n = \frac{25}{1,062}$$

$$n = 23$$

Berdasarkan perhitungan diatas, maka sampel yang diambil sejumlah 23.

### C. Teknik pengambilan sampel

Pengambilan sampling dilakukan melalui teknik *Purposive* sampling yakni metode sampling melalui penentuan orang yang nantinya diteliti dengan ketentuan khusus yang akan diambil.

### D. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Sidomulyo pada bulan April-Juni 2023.

### E. Definisi Operasional

Tabel 3. 1. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara ukur	Hasil ukur	Skala
Kepatuhan minum	Ketaatan dalam mengkonsumsi	Kuesioner MMAS-8	Skor Jawaban Pertanyaan No. 1-7 (Skala Guttman):	Ordinal

obat	obat antidiabetes		Ya = 1 Tidak = 0 Pertanyaan No. 8 : A = 0 B-E = 1 Kategori : 1. Kepatuhan Tinggi : 0 2. Kepatuhan Sedang : 1-2 3. Kepatuhan Rendah : >2	
------	-------------------	--	---	--

### F. Instrumen Penelitian

Instrumen yang dipergunakan dalam pengumpulan data ialah metode Kuesioner MMAS-8.

### G. Metode Pengumpulan Data

Mekanisme pada penelitian ini ialah :

Kuesioner MMAS-8. Kuesioner dijadikan teknik dalam melihat tingkat kepatuhan pasien. Kuesioner terdiri atas pertanyaan mengenai pengobatan pasien selama melaksanakan terapi yang harus diisi pasien. Kuesioner yang dipergunakan pada penelitian ini ialah MMAS-8. Perolehan skor pada kuesioner akan diperoleh tiga kategori kepatuhan yakni pada skor = 0 dikategorikan tinggi, untuk skor 1 - 2 dikategorikan sedang, dan untuk skor >2 dikategorikan rendah.

### H. Teknik Analisis Data

Dalam analisis data menunjukkan bagaimana variabel-variabel diolah serta dianalisis pada suatu penelitian. Analisis data menjelaskan mengenai pengolahan data dan untuk memastikan kelengkapan serta keakuratan dokumen informasi. Pengolahan data perolehan penelitian dilaksanakan dengan beberapa tahapan berikut :

#### 1. Pengolahan Data

Peneliti harus mengevaluasi kelengkapan, kesesuaian, dan konsistensi kriteria data untuk uji hipotesis. Peneliti mengumpulkan data melalui kuesioner, melakukan *Pill count* setiap 7 hari selama 1 bulan.

## 2. Pemberian Kode

Pada langkah ini dilakukan proses pengubahan data dalam bentuk kualitatif menjadi kuantitatif yang bertujuan mempermudah dalam pengelolaan data.

## 3. Tabulasi Data

Tabulasi data yaitu pengoperasian data yang telah dikumpulkan agar mempermudah data saat dijumlahkan dan disusun untuk dianalisis.

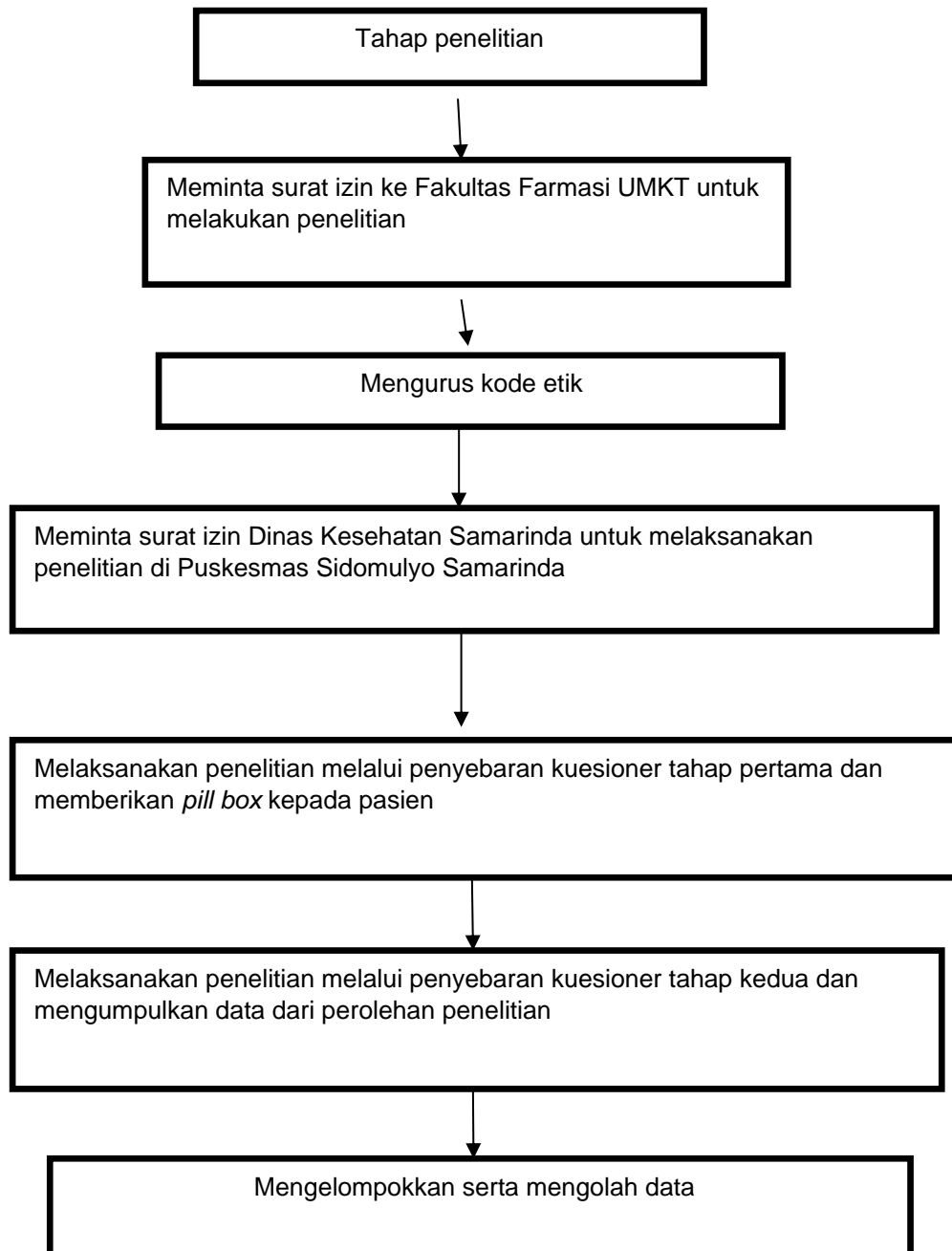
## 4. Memasukkan Data

Setelah melakukan langkah-langkah sebelumnya, maka tahap berikutnya ialah memproses data supaya bisa dianalisa dengan menggunakan komputer (SPSS).

## 5. Analisis Data

Data diambil dari kuesioner yang telah diisi oleh subjek yang selanjutnya dikelompokkan dan diklasifikasikan berdasarkan variabel yang akan diteliti. Setelah data terkumpul, dilakukan pengolahan yang dianalisis secara statistik menggunakan uji *wilcoxon* dengan nilai signifikansi 95% ( $p < 0,05$ ). Jika diperoleh nilai  $p < 0,05$  maka terdapat pengaruh antara variabel independen dan variabel dependen, jika nilai  $p > 0,05$  maka menunjukkan tidak ada pengaruh antara variabel.

## I. Alur Jalannya Penelitian



Gambar 3. 1. Alur Jalannya Penelitian

## J. Etika Penelitian

### 1. *Informed consent*

Lembar persetujuan serta judul dan manfaat penelitian diberikan kepada responden, jika subjek menolak maka peneliti tidak dapat memaksanya. Dapat dilihat pada lampiran 3.

## 2. Confidentiality

Peneliti merahasiakan informasi mengenai responden, hanya beberapa kelompok data yang dicantumkan pada hasil penelitian

3. Penelitian ini dilaksanakan dengan mendapatkan perizinan di Puskesmas Sidomulyo. Penelitian ini juga mendapat perizinan kode etik di Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie Samarinda dengan nomor surat 132/KEPK-AWS/VI/2023.

## K. Jadwal Penelitian

**Tabel 3. 2. Jadwal Penelitian**

No	Kegiatan	Waktu 2022 – 2023						
		Nov	Des	Jan	Feb	Apr	Jun	Jul
1	Penyusunan proposal	■	■					
2	Seminar proposal		■	■				
3	Pengambilan data				■	■		
4	Pengolahan data						■	
5	Seminar hasil							■