

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN JiWA DENGAN  
INTERVENSI *LAUGHTER YOGA* PADA PASIEN PERILAKU  
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JiWA DAERAH ATMA HUSADA  
SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH**

**SITI CITRA CAMILA, S.Kep**

**2311102412001**

**PROGRAM PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan Jiwa dengan Intervensi *laughter Yoga*  
pada Pasien Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada  
Samarinda**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Siti Citra Camila, S.Kep**

**2311102412001**

**PROGRAM PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Citra Camila, S.Kep

Nim : 2311102412001

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Jiwa Dengan  
Intervensi *Laughter Yoga* Pada Pasien Perilaku Kekerasan  
Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Samarinda

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Samarinda, 15 Januari 2024



Siti Citra Camila  
NIM. 2311102412001

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN JIWA DENGAN**  
**INTERVENSI *LAUGHTER YOGA* PADA PASIEN PERILAKU**  
**KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH ATMA HUSADA**  
**SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH**

**SITI CITRA CAMILA, S.Kep**

**2311102412001**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 15 Januari 2024**

**Pembimbing**



**Ns. Mukhriyah Damaiyanti, MNS**  
**NIDN. 1110118003**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
**NIDN. 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN JIWA DENGAN**  
**INTERVENSI *LAUGHTER YOGA* PADA PASIEN PERILAKU**  
**KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH ATMA HUSADA**  
**SAMARINDA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**


**DISUSUN OLEH :**

**SITI CITRA CAMILA, S.Kep**  
**2311102412001**


**Diseminarkan dan Diajukan**

**Pada Tanggal, 15 Januari 2024**


**Penguji 1**

  
**Ns. Dwi Rahmah F, M.Kep**  
**NIDN. 1119097601**

**Penguji 2**

  
**Ns. Arief Budiman, M.Kep**  
**NIDN. 1112098801**

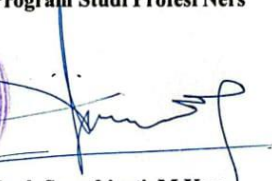
**Penguji 3**

  
**Ns. Mukhrisah D, MNS**  
**NIDN. 1110118003**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



  
**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
**NIDN. 111901802**

## **MOTTO**

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya." – Q.S Al Baqarah 286

"Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali." - HR Tirmidzi

"Jika kamu mengucapkan syukur, Saya akan memberi kamu lebih banyak." - QS.

Ibrahim: 71

“Jadilah! maka terjadilah ia” – Q.S Yasin ayat 82

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Jiwa Dengan Intervensi *Laughter Yoga* Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Samarinda” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari dukungan, motivasi serta doa dari keluarga saya, yaitu orang tua saya, ayah saya, kakak-kakak saya serta seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan masukan dan memberikan kontribusi dalam penelitian ini.

Selain pihak diatas banyak pihak yang juga telah berkontribusi dan memberikan dukungan serta motivasi sehingga dalam kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj. Nunung Herlina S.Kep, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ns. Enok Sureskiarti M.Kep selaku Ketua Prodi Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

4. Ns. Mukhriyah Damaiyanti S.Kep, MNS selaku Pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk membimbing dan memberikan semangat serta masukkan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Ns Dwi Rahmah Fitriani M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan memberikan waktunya untuk membimbing dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Ns. Arief Budiman, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan waktunya untuk membimbing dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Dr. Indah Puspitasari, MARS selaku kepala Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Samarinda yang telah memberikan izin dan tempat pelaksanaan praktik keperawatan KIAN
8. Ns. Reza Wardhana, S.Kep selaku pembimbing klinik di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Samarinda yang telah membantu membimbing dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
9. Seluruh Dosen pengajar Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis KIAN ini.
10. Seluruh perawat ruang Elang dan seluruh staff RSJD Atma Husada Mahakam yang telah membantu dalam proses Karya Ilmiah Akhir Ners
11. Seluruh sahabatku Nur Halimah, Maulidha Haryanandha Utami, Rani Azizah Hanifah, dan Aqilah Rizkia yang telah membantu memberikan dukungan serta saran dalam Karya Ilmiah Akhir Ners



12. Kepada teman-teman satu angkatan tahun 2023 yang telah berjuang bersama.
13. Kepada pasien sebagai responden yang telah membantu dalam mengikuti kegiatan penelitian ini sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners terselesaikan
14. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu

Saya menyadari dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini mungkin terdapat kesalahan. Karena saya masih dalam proses belajar dan akan terus memperbaiki kesalahan tersebut. Maka dari itu saya mohon saran dan kritik yang membangun untuk membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini menjadi lebih baik dan bermanfaat. Saya juga berharap Karya Ilmiah Akhir Ners ini memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 15 Januari 2024

Siti Citra Camila

# **Analisis Praktik Klinik Keperawatan Jiwa dengan Intervensi *Laughter Yoga* pada Pasien Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Samarinda**

Siti Citra Camila<sup>1</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>2</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>3</sup>, Arief Budiman<sup>4</sup>

Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: [Siticitracamila@gmail.com](mailto:Siticitracamila@gmail.com)

## **INTISARI**

**Latar Belakang :** Perilaku kekerasan adalah perilaku aktual yang melakukan kekerasan dan dapat membahayakan diri sendiri, orang lain, maupun pada lingkungan. Sehingga diperlukan intervensi inovasi farmakologi dan non farmakologi yaitu yoga tertawa. *Laughter Yoga* adalah terapi dari gabungan yoga dan proses tertawa yang menaikkan hormon endorphin.

**Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa intervensi yoga tertawa pada pasien perilaku kekerasan di RSJD Atma Husada Samarinda.

**Hasil :** Hasil analisis menunjukkan bahwa tanda dan gejala perilaku kekerasan menurun setelah diberikan terapi *laughter yoga*.

**Kesimpulan :** Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi *laughter yoga* yang dilakukan terbukti dapat menurunkan perilaku kekerasan.

**Kata Kunci :** Perilaku Kekerasan, Yoga Tertawa, Skizofrenia

---

1 Undergraduate student in Nursing Science, Muhammadiyah University, East Kalimantan

2 Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

3 Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

***Analysis of Mental Nursing Clinical Practice with Laughter Yoga Intervention in Patients with Violent Behavior at Atma Husada Samarinda Regional Mental Hospital***

Siti Citra Camila<sup>1</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>2</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>3</sup>, Arief Budiman<sup>4</sup>

Nursing Study Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

Email: [Siticitracamila@gmail.com](mailto:Siticitracamila@gmail.com)

**ABSTRACT**

***Background*** : Violent behavior is actual behavior that commits violence and can endanger oneself, other people and the environment. So innovative pharmacological and non-pharmacological interventions are needed, namely laughing yoga. Laughter Yoga is a therapy that combines yoga and the process of laughing which increases endorphin hormones.

***Purpose*** : The aim of this research is to analyze the laughter yoga intervention for patients with violent behavior at RSJD Atma Husada Samarinda.

***Results*** : The results of the analysis showed that signs and symptoms of violent behavior decreased after being given laughter yoga therapy.

***Conclusion*** : The conclusion of this research is that laughter yoga therapy has been proven to reduce violent behavior.

***Keywords*** : Violent Behavior, Laughter Yoga, Schizophrenia

---

1 Undergraduate student in Nursing Science, Muhammadiyah University, East Kalimantan

2 Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

3 Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....                        | i    |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                   | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                    | iv   |
| MOTTO .....                                | v    |
| KATA PENGANTAR.....                        | vi   |
| INTISARI .....                             | ix   |
| ABSTRACT .....                             | x    |
| DAFTAR ISI.....                            | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                         | xiii |
| DAFTAR GAMBAR / SKEMA .....                | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | xv   |
| BAB I.....                                 | 1    |
| PENDAHULUAN.....                           | 1    |
| A.    Latar Belakang .....                 | 1    |
| B.    Perumusan Masalah.....               | 3    |
| C.    Tujuan Penelitian .....              | 3    |
| D.    Manfaat Penelitian .....             | 4    |
| BAB II .....                               | 6    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                     | 6    |
| A.    Konsep Perilaku Kekerasan .....      | 6    |
| B.    Konsep Dasar Keperawatan.....        | 11   |
| C.    Konsep <i>Laughter Yoga</i> .....    | 23   |

|  |    |
|--|----|
| <b>BAB III</b> .....   | 27 |
| <b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....  | 27 |
| <b>A. Pengkajian Kasus</b> .....   | 27 |
| <b>B. Analisa Data</b> .....   | 35 |
| <b>C. Pohon Masalah</b> .....  | 36 |
| <b>D. Diagnosa Keperawatan</b> .....   | 37 |
| <b>E. Intervensi Keperawatan</b> .....   | 37 |
| <b>F. Intervensi Inovasi</b> .....   | 39 |
| <b>G. Implementasi Keperawatan</b> .....   | 40 |
| <b>H. Evaluasi Keperawatan</b> .....   | 65 |
| <b>BAB IV</b> .....  | 72 |
| <b>ANALISA SITUASI</b> .....   | 72 |
| <b>A. Profil Lahan Praktik</b> .....   | 72 |
| <b>B. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Dan Konsep Kasus terkait</b> ..... | 72 |
| <b>C. Analisis Intervensi Inovasi</b> .....  | 77 |
| <b>D. Alternatif Pemecahan Masalah</b> .....   | 79 |
| <b>BAB V</b> .....   | 81 |
| <b>PENUTUP</b> .....   | 81 |
| <b>A. Kesimpulan</b> .....   | 81 |
| <b>B. Saran</b> .....  | 81 |
| <b>LAMPIRAN</b>  |    |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2 1 Rencana Tindakan Keperawatan.....                       | 17 |
| Tabel 3 1 Analisa Data.....                                       | 35 |
| Tabel 3 2 Intervensi Keperawatan.....                             | 38 |
| Tabel 3 3 Standar Operasional Prosedur Inovasi Laughter Yoga..... | 40 |
| Tabel 3 4 Implementasi Keperawatan.....                           | 43 |
| Tabel 3 5 Evaluasi Keperawatan.....                               | 75 |
| Tabel 4 1 Evaluasi Intervensi Inovasi .....                       | 89 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2 2 Rentang Respon Marah ..... | 16 |
| Gambar 2 2 Pohon Masalah .....        | 16 |
| Gambar 3 1 Genogram .....             | 29 |
| Gambar 3 2 Pohon Masalah .....        | 37 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP *Laughter Yoga*

Lampiran 3 Instrumen RUFA

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiasi