

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Siti Citra Camila
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 22 April 2001
Alamat : Jalan Adam Malik Blok E No.36
Email : Siticitracamila@gmail.com

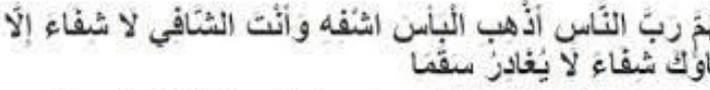
B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Tahun 2013 di SD Muhammadiyah 2 Samarinda
2. Tamat SMP Tahun 2016 di SMP Negeri 4 Samarinda
3. Tamat SMA Tahun 2019 di SMA Negeri 2 Samarinda
4. Tamat Sarjana Tahun 2023 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Lampiran 2 SOP *Laughter Yoga*

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda, Kampus I UMKT Telp. (0541)748511, Kode Wilayah 75124 Website : www.umkt.ac.id	
	Kode :	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI <i>LAUGHTER YOGA</i> PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN
Tgl Berlaku :		Halaman :
Pengertian <i>Terapi Yoga</i> adalah merupakan gerakan yang halus dan tidak menghentak dipadu dengan pernafasan yang berkesinambungan dengan jiwa, pikiran serta tubuh. <i>Laughter yoga</i> merupakan yoga yang melibatkan tawa dan humor.		
Tujuan 1. Menenangkan pikiran dari perilaku maladaptif 2. Membuat mood meningkat dan menurunkan perilaku marah pada pasien 3. Meredakan stress dan memperlancar sirkulasi		
Tahap Pra Interaksi	a. Mengkaji kondisi pasien dengan diagnosa keperawatan yang sesuai b. Mempersiapkan diri perawat c. Mempersiapkan lingkungan yang aman dan tenang	
Tahap Orientasi	a. Mengucapkan salam dan menyapa nama pasien b. Menanyakan perasaan pasien c. Memperkenalkan diri d. Melakukan kontrak e. Menjelaskan tujuan dan prosedur f. Menanyakan kesiapan pasien untuk dilakukan tindakan	

Tahap Kerja	<p>Sesi 1 (5 menit) :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. melakukan latihan tarik nafas dalam dengan mengambil nafas sebanyak mungkin sambil mengangkat tangan ke atas dan ditahan 4-5 detik. b. Keluarkan nafas perlahan dengan bibir membentuk posisi siul dengan ekspirasi lebih lama dari inspirasi
	<p>Sesi 2 (10 Menit) :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. latihan pemanasan dengan melakukan gerakan tepuk tangan dimana telapak tangan dan ujung jari saling bersentuhan dengan ritme 1-2, 1-2-3. b. Setelah beberapa saat, lakukan gerakan kedua untuk bertepuk tangan ke kanan dan kiri dengan ritme yang sama sambil bersuara ho-ho, ha-ha-ha dengan sambil tersenyum
	<p>Sesi 3 (10 Menit) :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Lengan diangkat ke atas membentuk huruf “Y” dengan wajah menarah ke langit, motivasi dengan berkata “luar biasa (tepuk tangan), luar biasa (tepuk tangan), yes.” b. Pemimpin yoga mengarahkan dan mengatakan “luar biasa (tepuk tangan), luar biasa (tepuk tangan), hei (tangan ke kanan dan kiri)
	<p>Sesi 4 (15 Menit) :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. latihan tertawa dengan berbagai macam kegiatan yang menimbulkan tawa. b. relaksasi selama 3 menit terakhir menggunakan latihan nafas dalam dengan meletakkan tangan dijantung sambil merasakan detak jantung. Hembuskan nafas sambil tersenyum serta ucapkan permohonan atau doa. Tersenyumlah seperti permohonan atau doa kita telah tercapai
Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> a. Membaca hamdallah b. Menanyakan perasaan pasien setelah dilakukan terapi c. Memberi reinforcement positif

	<p>d. Membuat kontrak pertemuan selanjutnya</p> <p>e. Doa</p> <p style="text-align: center;">  </p> <p style="text-align: center;"> <small>Allahumma rabbannasi ad-hibil ba'sassy fihi wa antas syafihii laa syifaa-a illa syifaauka syifaa-an la' yu gwhoo diru sakomaan</small> </p> <p style="text-align: center;"> <small>Artinya : (" Ya Allah, Rabb seluruh manusia, sirnakantah keluhan, sembuhkanlah dia, sedangkan Engkaulah Penyembuh, tiada kesembuhan melainkan kesembuhan dari-Mu, kesembuhan yang tiada menyisakan penyakit ")</small> </p> <p>f. Salam dan penutup</p>
Evaluasi	Evaluasi perubahan pasien sebelum dan sesudah terapi di berikan.
Dokumentasi	Hasil kegiatan yang telah dilakukan
Daftar Pustaka	<p>Çeli`k, A. S., & Kılınç, T. (2022). The effect of laughter yoga on perceived stress, burnout, and life satisfaction in nurses during the pandemic: A randomized controlled trial. <i>Complementary Therapies in Clinical Practice</i>, 49(101637). https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2022.101637 Re</p>

Lampiran 3 Instrumen RUFA

Domain	Intensif I 1-10	Intensif II 11-20	Intensif III 21-30
Pikiran	Orang lain / makhluk lain mengancam	Orang lain / makhluk lain mengancam	Orang lain / makhluk lain mengancam
Perasaan	Marah dan jengkel terus menerus	Marah dan jengkel terus menerus (seingkali)	Kadang marah dan jengkel, sering tenang
Tindakan	Terus-menerus mengancam orang lain (verbal) Terus menerus mencederai orang lain (fisik) Komunikasi sangat kacau	Hanya mengancam secara verbal Tidak ada tindakan kekerasan fisik Komunikasi kacau	Kadang-kadang masih mengancam secara verbal Komunikasi cukup koheren

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan jiwa dengan Intervensi laughter Yoga pada pasien Risiko perilaku kekerasan di rumah sakit jiwa daerah atma Husada Samarinda

Pembimbing : Ns. Mukhrifah Damaiyanti, MNS

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	13/12/2023	Judul	- lo judul Internasional - tidak ada yg bisa karena sudah di pakai sebelumnya	MS
2	15/12/2023	Judul & Jurnal Intervensi	menggunakan terapi Inovasi Yoga Ketawa	MS
3	20/12/2023	SOP	Revisi ditambah Referensi	MS

4	23/12/2023	Intervensi	- Intervensi dilakukan bersama dg askep	MS
5	Bab 1 01/01/2023	Bab 1	- menambahkan beberapa sitasi & memperbaiki beberapa kata	MS
6		Bab 1	- menambah sitasi di bawah gambar	MS
7		Bab 1	- menambah masalah keperawatan di faktor predisposisi & persepsi	

			<ul style="list-style-type: none"> • memperbaiki paragraf psikotikal dan menambahkan interpretasi • pohon masalah dileugrapi 	MS
8		BAB IV		MS
9		BAB V		
10				

Siti Citra Camila_ Analisis Praktik Klinik Keperawatan Jiwa dengan Intervensi Laughter Yoga Pada Pasien Perilaku Kekerasan KIAN

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 28-May-2024 09:37AM (UTC+0800)

Submission ID: 2204395232

File name: SITI_CITRA_CAMILA_2311102412001_1.docx (319.08K)

Word count: 13657

Character count: 80928

Siti Citra Camila_ Analisis Praktik Klinik Keperawatan Jiwa dengan Intervensi Laughter Yoga Pada Pasien Perilaku Kekerasan KIAN

ORIGINALITY REPORT

29% SIMILARITY INDEX	29% INTERNET SOURCES	4% PUBLICATIONS	11% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	13%
2	pdfcoffee.com Internet Source	3%
3	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
4	repository.unpkediri.ac.id Internet Source	1%
5	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
7	docplayer.info Internet Source	1%
8	media.neliti.com Internet Source	1%