

**ANALISIS EFEKTIFITAS TERAPI PIJAT *WOOLWICH* TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST SECTIO*
CAESAREA DENGAN PENDEKATAN TEORI RAMONA T MERCER DI
RUANG RAWAT GABUNG RSUD AM PARIKESIT TENGGARONG
SEBERANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

MAULIDHA HARYANANDHA UTAMI, S.Kep

2311102412002

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

Analisis Efektifitas Terapi Pijat *Woolwich* Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Pendekatan Teori Ramona T Mercer di Ruang Rawat Gabung RSUD AM Parikesit Tenggarong Seberang

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Maulidha Haryanandha Utami, S.Kep

2311102412002

PEOGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulidha Haryanandha Utami

NIM : 2311102412002

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : **Analisis Efektifitas Terapi Pijat *Woolwich* Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Pendekatan Teori Ramona T Mercer di Ruang Rawat Gabung RSUD AM Parikesit Tenggarong Seberang**

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar .

Samarinda, 10 Januari 2024



Maulidha Haryanandha Utami, S.Kep
NIM. 2311102412002

LEMBAR PERSETUJUAN
ANALISIS EFEKTIFITAS TERAPI PIJAT *WOOLWICH* TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST SECTIO*
***CAESAREA* DENGAN PENDEKATAN TEORI RAMONA T MERCER DI**
RUANG RAWAT GABUNG RSUD AM PARIKESIT TENGGARONG
SEBERANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Maulidha Haryanandha Utami,S.Kep

2311102412002

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 10 Januari 2024

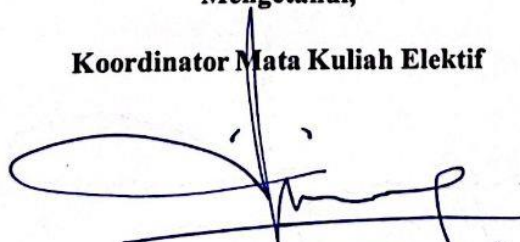
Pembimbing



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D
NIDN. 1105077501

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep
NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS EFEKTIFITAS TERAPI PIJAT *WOOLWICH* TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST SECTIO*
***CAESAREA* DENGAN PENDEKATAN TEORI RAMONA T MERCER DI**
RUANG RAWAT GABUNG RSUD AM PARIKESIT TENGGARONG
SEBERANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


DISUSUN OLEH :

Maulidha Haryanandha Utami, S.Kep
2311102412002

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 10 Januari 2024

Penguji 1



Ns. Joanggi WH, M.Kep, Ph.D
NIDN. 1122018501

Penguji 2



Ns. Nur Fithrivanti Imamah, MBA, Ph.D
NIDN. 1118049101

Penguji 3



Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D
NIDN. 1105077501



Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi ners


Ns. Enok Sureskarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat(pahala) dari (kebajikan yang dikerjakan dan mendapatkan (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”

(Q.S Al Baqarah : 286)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi 'wabarakatuh

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Efektifitas Terapi Pijat *Woolwich* Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Pendekatan Teori Ramona T Mercer di Ruang Rawat Gabung RSUD AM Parikesit Tenggara Seberang” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners (Ns).

Penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tidak lepas dari dukungan dan doa dari orangtua tercinta, ayahanda Rudi Hartono dan ibunda Ritayani yang selalu memberikan motivasi, nasehat dan harapan serta memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Selama proses pembuatan karya ilmiah akhir ners ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Terima kasih juga kepada seluruh keluarga besar atas

dukungan, pengertian dan perhatiaannya selama ini. Tidak lupa penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Phd selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Tri Wahyuni.,M.Kep.,Sp.Mat.,PHD selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, bimbingan serta saran-saran dalam penyusunan dan pembuatan karya ilmiah akhir ners ini dan juga memberikan dorongan serta motivasi yang terbaik.
6. Ibu Ns. Nur Fithriyanti Imamah, MBA., Ph.D selaku penguji 1 dan Ibu Ns. Joanggi WH, M.Kep, Ph.D selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan serta semangat dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Kepada Kakak Dwi Muji Prastiwi Amd.Keb selaku pembimbing klinik beserta kakak-kakak bidan di ruang rawat gabung yang banyak membimbing, membantu, serta mengaragkan penulis selama proses pembuatan karya ilmiah ners ini

8. Kepada Seluruh Dosen dan Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Kepada Teman–teman seangkatan Program Studi Ners tahun 2023 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Terimakasih atas bantuan, doa, dukungan, motivasi yang telah diberikan selama ini.
10. Dan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, kasih sayang, dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan permohonan maaf setulus-tulusnya.

Samarinda, 10 Januari 2024

Maulidha Haryanandha Utami

Analisis Efektifitas Terapi Pijat *Woolwich* Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Pendekatan Teori Ramona T Mercer di Ruang Rawat Gabung RSUD AM Parikesit Tenggara Seberang

Maulidha Haryanandha Utami¹, Tri Wahyuni²

INTISARI

Pendahuluan Menyusui merupakan langkah yang diberikan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pada bayi melalui ASI yang mengandung protein sistem kekebalan tubuh, yang membantu membunuh banyak bakteri, dan kaya akan antibody. Ibu dengan persalinan *sectio caesarea* (SC) sering mengalami permasalahan pada menyusui, Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan produksi ASI adalah dengan melakukan pijat *woolwich*. Pijat *woolwich* yang diberikan secara berkala pada ibu dengan masalah menyusui tidak efektif dapat membuat sel – sel miopitel terpicu karena ada rangsangan dari luar sehingga akan diteruskan ke hipotalamus yang dapat memicu hipofisis anterior untuk memproduksi hormone prolactin sehingga penguaraan produksi ASI dapat meningkat. Pijat *woolwich* sendiri merupakan langkah yang tepat untuk membantu meningkatkan produksi asi pada ibu *post sectio caesarea* yang mengalami masalah produksi ASI. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tindakan terapi pijat *woolwich* terhadap peningkatan ASI pada pasien *post sectio caesarea* dengan pendekatan teori Ramona T. Mercer di ruang Rawat Gabung RSUD AM Parikesit Tenggara Seberang **Hasil** Berdasarkan hasil analisis yang telah diberikan bahwa terapi pijat *woolwich* dapat meningkatkan produksi ASI. Skala dalam kriteria hasil menyusui tidak efektif sebelum diberikan terapi pijat *woolwich* yaitu skala 2 dan setelah diberikan terapi pijat *woolwich* selama 2 hari meningkat menjadi skala 4, berdasarkan indikator pengukuran kelancaran ASI pada indikator bayi di hari pertama didapatkan 4 item dan dari indikator ibu didapatkan 9 item. Kemudian dihari kedua pada indikator bayi didapatkan 5 item dan dari indikator ibu didapatkan 10 item. Sehingga dapat diartikan hasil dari evaluasi pasien, ada hubungan efek dari pemberian terapi pijat *woolwich* terhadap kelancaran produksi ASI pada pasien yang mengalami masalah menyusui tidak efektif. **Kesimpulan** Intervensi terapi pijat *woolwich* dengan pendekatan Ramona T. Mercer dapat meningkatkan produksi ASI pada pasien *post sectio caesarea* yang mengalami masalah produksi ASI dan meningkatkan pencapaian peran pasien sebagai ibu.

Kata Kunci : Menyusui, ASI, Terapi pijat *woolwich*, Teori Ramona T. Mercer

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur ***Analysis of the Effectiveness of Woolwich Massage Therapy in Increasing Breast Milk Production in Post Sectio Caesarea Patients Using Ramona T Mercer's Theoretical Approach in the Joint Care Room at RSUD AM Parikesit Tenggarong Seberang***

Maulidha Haryanandha Utami¹, Tri Wahyuni²

ABSTRACT

Introduction Breastfeeding is a step given to meet the nutritional needs of babies through breast milk which contains immune system proteins, which help kill many bacteria, and is rich in antibodies. Mothers who give birth by Sectio Caesarea (SC) often experience problems with breastfeeding. One effort that can be made to help increase breast milk production is to do a woolwich massage. Woolwich massage given periodically to mothers with ineffective breastfeeding problems can trigger the myopitel cells due to external stimulation so that they will be turned to the hypothalamus which can trigger the anterior pituitary to produce the hormone prolactin so that breast milk production can increase. Woolwich massage itself is the right step to help increase breast milk production in post-caesarean section mothers who experience breast milk production problems. **Purpose** of this study is to analyze the action of Woolwich massage therapy on post-caesarean section patients using Ramona T. Mercer's theoretical approach in the Joint Care Room at AM Parikesit Tenggarong Seberang Hospital. **Results** Based on the results of the analysis that has been provided, Woolwich massage therapy can increase breast milk production. The scale in the criteria for ineffective breastfeeding results before being given Woolwich massage therapy was scale 2 and after being given Woolwich massage therapy for 2 days it increased to scale 4, based on the indicator for measuring the smoothness of breast milk on the baby's indicator on the first day, 4 items were obtained and from the mother's indicator, 9 items were obtained. . Then on the second day, 5 items were obtained from the baby indicator and 10 items were obtained from the mother indicator. So it can be interpreted that the results of the patient evaluation show that there is a relationship between the effect of providing Woolwich massage therapy on the smooth production of breast milk in patients who experience problems with ineffective breastfeeding. **Conclusion** Woolwich massage therapy intervention using the Ramona T. Mercer approach can increase breast milk production in post caesarean section patients who experience breast milk production problems and increase the patient's achievement of the role as a mother.

Keywords: Breastfeeding, Breast milk, Woolwich massage therapy, Ramona T. Mercer theory

¹ Student of Nursing Profession Study Program Muhammadiyah University East Kalimantan

² Lecturer at the Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	9
B. Teori <i>Maternal Role Attainment</i>	16

C. Konsep ASI	21
D. Konsep Terapi Pijat <i>Woolwich</i>	30
E. Pengaruh Penerapan Terapi Pijat <i>Woolwich</i> Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	34
F. Konsep Asuhan Keperawatan	36
BAB III.....	44
LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	44
A. Pengkajian Kasus	44
BAB IV	75
ANALISIS SITUASI.....	75
A. Profil Lahan Praktik	75
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait	77
C. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep dan Kasus dengan Teori.....	80
D. Alternatif Pemecahan masalah yang dapat dilakukan	87
BAB V.....	89
PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Komposisi Beberapa Nutrisi Utama dalam ASI	26
Tabel 3. 1 Hasil Lab Darah Lengkap	51
Tabel 3. 2 Pengobatan	52
Tabel 3. 3 Analisa Data	55
Tabel 3. 4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	57
Tabel 3. 5 Implementasi Keperawatan.....	60
Tabel 3. 6 Implementasi Inovasi	66
Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan.....	67
Tabel 4. 1 Hasil Intervensi Pijat <i>Woolwich</i>	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	14
Gambar 2.2 Siklus Mikrosistem.....	17
Gambar 2.3 Siklus Maternal Of Attainment	19
Gambar 2.4 Gerakan Pertama Pada Pijat Woolwich	32
Gambar 2.5 Gerakan Kedua Pada Pijat Woolwich	32
Gambar 2.6 Gerakan Ketiga Pada Pijat Woolwich.....	32
Gambar 2.7 Gerakan Keempat Pada Pijat Woolwich	33
Gambar 2.8 Gerakan Kelima Pada Pijat Woolwich.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Sop Pijat Woolwich

Lampiran 3 Dokumentasi Implementasi Pijat Woolwich

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Uji Plagiasi