

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIK KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI *TERAPI FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**Putri Aulia Susanti, S.Kep**

**2311102412007**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronik Kidney Disease* (CKD)  
dengan Intervensi Inovasi Terapi *Foot Massage* terhadap Penurunan Tekanan  
Darah Tinggi di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Aji Muhammad  
Parikesit Tenggarong**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Putri Aulia Susanti, S.Kep**

**2311102412007**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Aulia Susanti

NIM : 2311102412007

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronik Kidney Disease* (CKD) dengan Intervensi Inovasi *Terapi Foot Massage* terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda



Putri Aulia Susanti

NIM :2311102412007

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIK KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI *TERAPI FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Putri Aulia Susanti, S.Kep  
2311102412007**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal 09 Januari 2024**

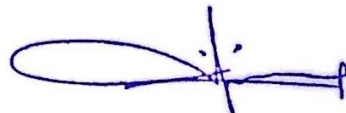
**Pembimbing**



**Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep  
NIDN. 1104098701**

**Mengetahui**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN. 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIK KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTERVENSI INOVASI *TERAPI FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Putri Aulia Susanti, S.Kep  
2311102412007**

**Diseminarkan Dan Diujikan  
Pada tanggal 09 Januari 2024**

**Penguji I**

**Ns. Alfi Ari Fakhrrur Rizal, M.Kep  
NIDN 1111038601**

**Penguji II**

**Ns. Bachtiar S., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN 1112118701**

**Penguji III**

**Ns. Thomas Ari W., M.Kep  
NIDN. 1104098701**

**Mengetahui,**



**Ketua Program Studi Profesi Ners**

**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN. 1119018202**

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh*

Seraya mengucapkan Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang maha kuasa atas kasih karunia dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Chronik Kidney Disease (CKD) Dengan Intervensi Inovasi Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rsud Aji Muhammad Parikesit Tenggarong” tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan. Selama proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya ajukan kepada:

1. Terimakasih saya ucapkan secara istimewa kepada orang tua saya, ibunda tersayang Jumiati dan ayah saya Sumito serta adik saya Aprinia Dwi Susanti, Laila Amelia Susanti dan seluruh keluarga yang tiada henti memberikan doa dan dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan Karya Ilmiah Akhir Ners.

2. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M. kep, selaku ketua program studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator.
5. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo.,M. Kep selaku pembimbing sekaligus sebagai penguji 3 terimakasih untuk beliau yang telah meluangkan waktu, tenaga dan arahan serta kesabaran selama membimbing dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak Ns. Alfi Ari F., M.Kep Selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya dan kesempatannya untuk memberi masukan serta dukungan kepada penulis.
7. Bapak Ns. Bachtiar S., M. Kep., Sp. Kep. Kom Selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya dan kesempatannya untuk memberi masukan serta dukungan kepada penulis.
8. Untuk teman-teman sepeminatan saya Lisa Adila dan Aqmarina Abidah yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Dan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, kasih sayang, dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala

kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini berguna bagi para pembaca dan pihak - pihak lain yang berkepentingan.



**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronik Kidney Disease* (CKD) dengan Intervensi Inovasi Terapi *Foot Massage* terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong**

Putri Aulia Susanti <sup>1</sup> Thomas Ari W <sup>2</sup> Alfi Ari F <sup>3</sup> Bachtiar S<sup>4</sup>  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda  
Email : [putriauliaaaa@gmail.com](mailto:putriauliaaaa@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar belakang :** *Chronik Kidney Disease* (CKD) mengacu pada penurunan fungsi ginjal akibat cedera ginjal. Diabetes mellitus dan tekanan darah tinggi merupakan faktor utama penyebab CKD. CKD biasanya disertai dengan penyakit penyerta termasuk penyakit kardiovaskuler, penyakit saluran pernapasan, penyakit pencernaan, kelainan muskuloskeletal, masalah kulit, dan anemia.

**Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui dampak terapi *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita *Chronik Kidney Disease* (CKD).

**Metode :** Metodologi penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus yang melibatkan pemeriksaan lembar evaluasi dan observasi. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah mereka yang terdiagnosis hipertensi.

**Hasil :** Penerapan terapi *foot massage* yang inovatif menghasilkan penurunan tekanan darah baik sebelum maupun sesudah pemberian terapi dalam kurun waktu 3 hari.

**Kata kunci :** CKD, *Foot Massage*, Tekanan Darah

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Profesi Ners Ilmu Keperawatan

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)

<sup>4</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)

***Analysis of Nursing Clinical Practices in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients Using Foot Massage Therapy Innovation Interventions to Reduce High Blood Pressure in the Intensive Care Unit (ICU) of Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Hospital***

Putri Aulia Susanti <sup>1</sup> Thomas Ari W <sup>2</sup> Alfi Ari F <sup>3</sup> Bachtiar S<sup>4</sup>

*Nursing Profession Study Program Faculty Of Nursing Sciences  
University Of Muhammadiyah East Kalimantan  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda  
Phone : [putriauliaaaa@gmail.com](mailto:putriauliaaaa@gmail.com)*

***ABSTRACT***

***Intruduction*** : Chronic Kidney Disease (CKD) refers to the deterioration of kidney function due to renal injury. Diabetes mellitus and high blood pressure are the predominant factors leading to CKD. CKD is typically accompanied by comorbidities including cardiovascular disease, respiratory tract disease, gastrointestinal disease, musculoskeletal abnormalities, skin issues, and anemia.

***Objective*** : This study is to ascertain the impact of foot massage therapy on lowering blood pressure in individuals with Chronic Kidney Disease (CKD).

***Method*** : This research methodology employs a case study approach, involving the examination of evaluation sheets and observations. The subjects utilized in the study were those diagnosed with hypertension

***Result*** : The application of the groundbreaking foot massage therapy led to a decrease in blood pressure both before and after administering the therapy over a span of 3 days..

***Keywords*** : CKD, Foot Massage, Blood Pressure

---

<sup>1</sup> Student Of Nursing Science Nurses Profession

<sup>2</sup> Dosen of Faculty of Nursing UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

<sup>3</sup> Dosen of Faculty of Nursing UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

<sup>4</sup> Dosen of Faculty of Nursing UMKT (Muhammadiyah University of East Kalimantan)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SUSAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>INTISARI</b> .....	viii
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II</b> .....	8
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Konsep penyakit Chronic Kidney Disease (CKD) .....	8
B. Konsep Teori Tekanan Darah.....	21
C. Konsep Teori <i>Foot Massage</i> .....	32
<b>BAB III</b> .....	59

<b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>59</b>
A. Pengkajian Kasus .....	59
B. Analisa Data Kasus .....	69
C. Prioritas Masalah .....	70
D. Intervensi Keperawatan .....	71
E. Tindakan Intervensi Inovasi <i>Foot Massage</i> .....	79
F. Implementasi keperawatan .....	82
G. Evaluasi Keperawatan .....	98
<b>BAB IV .....</b>	<b>110</b>
<b>ANALISA SITUASI .....</b>	<b>110</b>
A. Profil Lahan Praktik.....	110
B. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Konsep CKD Pada Pasien Kelolaan...	112
C. Analisis Intervensi Pemberian <i>Foot Massage</i> Dengan Konsep dan Penelitian Terkait .....	131
D. Alternatif Pemecahan yang dapat dilakukan .....	133
<b>BAB V .....</b>	<b>136</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>136</b>
A. Kesimpulan .....	136
B. Saran .....	137
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>139</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> CKD.....	17
Gambar 2. 2 Mekanisme <i>Foot Massage</i> .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur *Foot Massage*

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Uji Plagiat