

LAMPIRAN

Lampiran 1

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Putri Aulia Susanti
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 06 Februari 2002
Alamat asal : Jalan Damanhuri Perumahan BTI

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD dan Tahun Lulus 2013 di SD Negeri 011 Samarinda
2. Tamat SMP dan Tahun Lulus 2016 di SMP Negeri 1 Samarinda
3. Tamat SMK dan Tahun Lulus 2019 di SMK Muhammadiyah 4 Istiqomah

Samarinda, 09 Januari 2024

Mahasiswa,

Putri Aulia Susanti
NIM. 2311102412007

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

FOOT MASSAGE

Definisi *Foot Massage*

Foot massage adalah manipulasi jaringan lunak pada kaki secara umum dan tidak terpusat pada titik-titik tertentu pada telapak kaki yang berhubungan dengan bagian lain pada tubuh. *Foot massage* merupakan salah satu terapi komplementer yang aman dan mudah diberikan dan mempunyai efek meningkatkan sirkulasi mengurangi rasa sakit, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada pasien (Ainun & Leini, 2021).

Tujuan terapi *Foot massage*

Foot massage bertujuan menurunkan tekanan darah, mengurangi kegiatan jantung dalam memompa, mengurangi mengerutnya dinding-dinding pembuluh nadi sehingga tekanan pada dinding-dinding pembuluh darah berkurang dan aliran darah menjadi lancar sehingga dapat menurunkan tekanan darah (Patria & Haryani, 2019)

No	SOP FOOT MASSAGE
Pengkajian	
1.	Kaji Tekanan darah
2.	Kaji kesiapan klien/keluarga pasien
3.	Kaji kesiapan perawat
Diagnosa	
4.	Diagnosa keperawatan yang sesuai : <ul style="list-style-type: none">- Resiko penurunan curah jantung d.d perubahan <i>afterload</i>
Indikasi dan Kontraindikasi	
5.	Indikasi : <ul style="list-style-type: none">- Pasien penderita hipertensi untuk menurunkan tekanan darah- Pasien stroke ringan- Pasien dalam keadaan kritis dengan hemodinamik tidak stabil- Pasien dengan reumatik- Ibu post natal untuk melancarkan ASI- Pasien dengan tingkat nyeri tak terkontrol Kontraindikasi <ul style="list-style-type: none">- Hindari tekanan dan gesekan pada luka memar , ruam, luka bakar dan sengatan matahari- Hindari gerakan menekan pada daerah keseleo pergelangan kaki dan cedera tulang lainnya
Fase pre interaksi	
6.	Menuci tangan

7.	Persiapan alat dan lingkungan - Buku catatan - Jam/stopwatch - Handscoon bersih
Fase Orientasi	
8.	Memberi salam dan menyapa nama klien
9.	Memperkenalkan diri
10.	Melakukan kontrak waktu jika bersama keluarga pasien
11.	Menjelaskan Tujuan dan Prosedur pelaksanaan
12.	Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan
13.	Menjaga privasi klien
14.	Mendekatkan alat-alat
Fase Kerja	
15.	Membaca basmalah
16.	Memposisikan klien nyaman mungkin
17.	Memeriksa tekanan darah sebelum Tindakan <i>foot massage</i>
18.	Memasang handscoon
19.	Melumuri telapak tangan menggunakan minyak zaitun
20.	Melakukan pemijatan dari telapak kaki sampai dengan jari-jari kaki selama 15 detik disetiap bagian kaki
21.	Gunakan tumit telapak tangan peneliti, gosok dan pijit telapak kaki pasien secara perlahan dari arah dalam kearah luar selama 15 detik dan lakukan pada kaki kanan dan kiri
21.	Pegang semua jari jari kaki dengan tangan kanan peneliti dan tangan kiri peneliti menopang tumit pasien kemudian lakukan gerakan memutar pada pergelangan kaki pasien sebanyak 3 kali searah jarum jam dan 3 kali berlawanan arah jarum jam selama 15 detik.
23.	Tahan kaki di posisi yang menunjukkan ujung jari kaki mengarah keluar, gerakkan maju dan mundur 3 kali selama 15 detik.
24.	Letakkan kedua ibu jari peneliti di telapak kaki pasien dan keempat jari peneliti di punggung kaki pasien, dari kedua belah bagian, gerakkan kaki ke sisi depan dan ke belakang 3 kali selama 15 detik.
25.	Tangan kiri peneliti menopang kaki kiri pasien kemudian tangan kanan memutar dan memijit jari-jari kaki sebanyak 3 kali selama 15 detik untuk memeriksa ketegangan
26.	Dengan posisi yang sama, tangan kiri menopang kaki kemudian tangan kanan menggenggam punggung kaki pasien lalu lakukan pemijatan dari punggung kaki hingga ke jari-jari pasien selama 15 detik.
27.	Posisi tangan berganti, tangan kanan peneliti menopang kaki pasien dan tangan kiri peneliti menggenggam punggung kaki pasien, lakukan pemijatan selama 15 detik.
28.	Menopang tumit menggunakan tangan kiri dan tangan kanan memutar searah dan berlawanan arah jarum jam lalu berikan tekanan lembut dengan mendorong kaki selama 15 detik.
29.	Menopang tumit menggunakan tangan kiri dan tangan kanan memberikan tekanan dan memijat sela-sela jari dengan gerakan ke atas dan kebawah selama 15 detik

30.	Tangan kiri memegang jari kaki dan tangan kanan memijit telapak kaki kearah tumit selama 15 detik
Fase terminasi	
31.	Membaca hamdalah
32.	Merapikan klien kembali
33.	Mengevaluasi status hemodinamika klien
34.	Memberi reinforcement positif kepada klien
35.	Membuat kontrak pertemuan selanjutnya
36.	Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa <p style="text-align: center;"> اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اذْهَبِ الْبَاسَ اِشْفِ اَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ اِلَّا شِفَاؤَكَ شِفَاءً لَا يُعَادِرُ سَقَمًا </p> <p>Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala kelainannya, angkat penyakitnya, sembuhkan lah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi) dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien/keluarga pasien.</p>
37.	Kumpulkan dan bersihkan alat-alat
38.	Melepaskan sarung tangan & mencuci tangan
Evaluasi	
39.	Evaluasi proses dan hasil dari terapi menggunakan catatan terapi yang telah dilakukan
40.	Evaluasi sesi yang telah dilakukan untuk melihat keefektifan terapi
41.	Evaluasi diri perawat
Dokumentasi	
42.	Catat waktu, hemodinkamika dan tanggal dilakukannya tindakan serta respon pasien pada status/catatan perkembangan klien


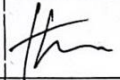

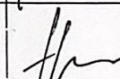
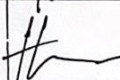
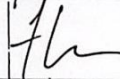
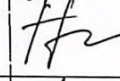
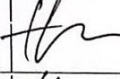
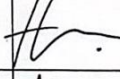

Lampiran 3

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Putri Aulia Susanti
 Nim : 2311102312007
 Jurusan : Profesi Ners
 Judul KIAN : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Chronik Kidney Disease* (CKD) dengan Intervensi Inovasi *Terapi Foot Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) Rsud Aji Muhammad Parikesit Tenggara

Dosen Pembimbing : Thomas Ari Wibowo, M.Kep

Kegiatan Konsultasi :

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17 Desember 2023	Konsul jurnal pertama via google meet	
2.	18 Desember 2023	Konsul terkait dengan kasus pasien	
3.	20 Desember 2023	Konsul Standar Operasional Prosedur (SOP) Foot Massage	
4.	22 Desember 2023	Konsul terkait diagnosa keperawatan terhadap tujuan dari terapi Foot Massage	
5.	24 Desember 2023	Konsul pasien terkait dengan diagnosa medis untuk menentukan tindakan keperawatan yang akan dilakukan	
6.	25 Desember 2023	Konsul longcase bersamaan dengan responsi longcase secara offline dikampus	
7.	27 Desember 2023	Konsul Karya Ilmiah Akhir Ners BAB 1-3	
8.	31 Desember 2023	Konsul Karya Ilmiah Akhir Ners BAB secara keseluruhan dari BAB 1-5	
9.	1 Januari 2024	ACC melakukan sidang pada tanggal 09 Desember 2024	
10.		-	

UJI PLAGIASI

Putri Aulia Susanti_ Analisis
Praktik Klinik Keperawatan
Pada Pasien Chronik Kidney
Disease (CKD) Dengan
Intervensi Inovasi Terapi Foot
Massage Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Tinggi KIAN

by Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Submission date: 10-Jun-2024 01:24PM (UTC+0800)

Submission ID: 2204395232

File name: Putri_Aulia_Susanti_2311102412007.docx (1,011.34K)

Word count: 26803

Character count: 157727

Putri Aulia Susanti_ Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Chronik Kidney Disease (CKD) Dengan Intervensi Inovasi Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi KIAN

ORIGINALITY REPORT

27% SIMILARITY INDEX	27% INTERNET SOURCES	4% PUBLICATIONS	11% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	dspace.umkt.ac.id Internet Source	11%
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	5%
3	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	1%
4	www.slideshare.net Internet Source	1%
5	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
7	pdfcoffee.com Internet Source	1%
8	www.scribd.com Internet Source	1%