

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Nurarif, H. K. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC. (3, Ed.). Jogjakarta: Mediacion publishing
- Aisah, An. M., & Rejeki, H. (2021). *Penerapan Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah*. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, 1, 730–736. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.742>
- Alipiani, S. (2020). Perawatan Klien Hipertensi Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Otak Berbasis Teori Kenyamanan Kolcaba (Doctoral dissertation, STIKes ICMe Jombang).
- Amanda, D. & Martini, s., 2018. Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Volume 6, pp. 44-50.
- Amin, M., A., & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal *Box Counting* Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi *Canny*. *Jurnal Ilmiah Matematika*.
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas *Isometric Handgrip Exercise* dan *Slow Deep Breathing Exercise* terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371–384. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>
- Arsani, N. L. K. A., Wahyuni, N. P. D. S., Agustini, N. N. M., & Budiawan, M. (2022). Deteksi Dini Dan Pencegahan Penyakit Kardiovaskuler. *Proceeding Senadimas Undiksha*, 663.
- Astutik, Dian. (2022). Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Panti Jompo Al- Islah Blimbing Kota Malang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widyagama Husada Malang.
- Awaliyah. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang. Tesis, Tidak Dipublikasikan. Universitas Ngudi Waluyo.
- Ayukhaliza, D. A. (2020). Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram). Tesis, Tidak Dipublikasikan. UIN Sumatera Utara Medan.
- Azizah, N. (2018). Analisis Faktor Risiko Penyebab Hipertensi Pada Wanita Dewasa Muda Dan Kaitannya Dengan Permasalahan Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Teladan Tahun 2017. Tesis, Tidak Dipublikasikan. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Badrov, M. B., Horton, S., Millar, P. J., & Mcgoan, C. L. (2013). *Cardiovaskular Stress Reactivity Tasks Successfully Predict the Hypotensive Response of Isometric Handgrip Training in Hypertensives*. *Psychophysiology*, 50(4), 407-414. <http://doi.org/10.1111/psyp.12031>.
- Budiono, Pertami SB. 2016. Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta : Bumi Medika
- Chanif, & Khoiriyah. (2016). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Berbasis Terapi Pijat Refleksi Kaki. In Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat UNIMUS 2017, 69–74.

- Choirillailly, S., & Ratnawati, D. (2020). Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan
- Doengoes. M. E, Et. Editor Monica, E. 2010. *Nursing Care Plans Guidelines for Planning and Documenting Patient Care*, Edisi 3. Alih Bahasa: Kariasa IM. Jakarta: EGC
- Fazria, F. (2021). Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia. Tesis, Tidak Dipublikasikan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Febrianingrum, A. M., & Nurhayati, U. A. (2021). *Study Narrative Review Pengaruh Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5610>
- Garg, R., Malhotra, V., Dhar, U., & Tripathi, Y. (2013). *The Isometric Handgrip Exercise As a Test for Unmasking Hypertension in the Offsprings of Hypertensive Parents*. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 7(6), 996–999. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2013/5094.3043>
- Garg, R., Malhotra, V., Kumar, A., Dhar, U., & Tripathi, Y. (2014). *Effect of Isometric Handgrip Exercise Training on Resting Blood Pressure in Normal Healthy Adults*. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(9), 10–12. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2014/8908.4850>
- Kadir, Akmarawita. (2016). Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal. Jurnal “Ilmiah Kedokteran” Volume 5 Nomer 1 Edisi Maret 2016, hal. 15 – 25
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. Hipertensi , Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. (2021) Available from : <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>
- Kemenkes RI. Tekanan Darah Tinggi [cited 2021 11 November ]. Available from: <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-TinggiHipertensi.pdf>.
- Kemenkes, 2018. Hasil Utama Riskesdas. [Online] Available at: <https://www.depkes.go.id> [Accessed 5 12 2019].
- Kemenkes, 2018. Klasifikasi Hipertensi, s.l.: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kowalak, J., P., Welsh, W., & Mayer, B. (2012). Buku ajar patofisiologis (*professional guide to pathophysiology*). Jakarta : EGC.
- Kurnia. (2020). *Self-Management Hipertensi*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Luqiana, Rulla. (2020). Pengaruh Latihan *Isometric Handgrip* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia : *Systematic Literature Review*. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA Bandung

- Mahtani, K. R., Beinortas, T., Bauza, K., & Nunan, D. (2016). *Device-Guided Breathing for Hypertension: a Summary Evidence Review*
- Manuntung. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Mursudarinah, Patonengan, G. S., & Sunarno, R. D. (2021). *Isometric Handgrip Exercise Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*, 13(01), 40–46.
- Naldi, F., Juwita, L., & Silvia. (2022). Pengaruh Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC Jilid 1*. Jogjakarta: Mediacion.
- Pamungkas, Dwi Bagus & Maridi M. Dirdjo. (2020). Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Pratiwi, A. 2020. *Isometric Handgrip Exercise Pada Pasien Hipertensi: Literature riview*. <http://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/1733>. diakses tanggal 12 april 2022
- Prayitno, A., & Khoiriyah. (2018). Pengaruh terapi musik religius dan deep breathing terhadap penurunan intervensi nyeri kepala pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Genuk Kota Semarang. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–16.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1).
- Putri, Noor., & Sumarni, Tri. (2020) *The Effect of Slow-Deep Breathing and Isometric Hand Grip Exercise on Blood Pressure of Patients With Hypertension. Advances in Health Sciences Research, volume 34*.
- Rahmawati, E., Dewi, A., & Sari, N. K. (2017). Perbandingan *Isometric Handgrip Exercise* Dan Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Tekanan Darah Diastolik Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pohjarak Kabupaten Kediri. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Ratnawati, & Aswad, A. (2019). Efektivitas terapi pijat refleksi dan terapi benson terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 33–40. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>
- Riskedas. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2018.
- Rukanda, Astrid. (2022). Analisis Intervensi *Isometric Handgrip Exercise* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Pelni Jakarta. Akademi Keperawatan Pelni Jakarta.
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>
- Sylvestris, A. (2017). Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i1.4142>

- Thendria, Tessa., Toruan, Ivan Lumban., Natalia, Diana. (2014). Hubungan antara Hipertensi dan Penyakit Arteri Perifer Berdasarkan Nilai Ankle-Brachial Index. Hubungan Hipertensi dengan Penyakit Arteri Perifer Vol. 2, No. 1, April 2014
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar intervensi keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar luaran keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tombakan, Maryati, et al. (2020). Studi Literatur Pengaruh Slow Deep Breathing (Sdb) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar Vol. 11 No. 2 2020, e-issn : 2622-0148, p-issn : 2087-0035. DOI: <https://doi.org/10.32382/jmk.v11i2.1941>
- Udjianti, Wajan Juni. (2013). Keperawatan Kardiovaskular. Cetakan Ketiga. Jakarta : Penerbit Salemba Medika