

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) ON HEMODIALISA DENGAN INTERVENSI ROM INTRADIALISTIK DAN TERAPI MUSIK ALAM UNTUK MENINGKATKAN ADEKUASI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RSUD TAMAN HUSADA BONTANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

ANNISA MULIANI, S.Kep

2211102412181

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease*
(CKD) on *Hemodialisa* Dengan Intervensi ROM Intradialistik dan Terapi
Musik Alam untuk Meningkatkan Adekuasi Hemodialisa di Ruang
Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Annisa Muliani, S.Kep

2211102412181

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Muliani, S.Kep

NIM : 2211102412181

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Chronic
Kidney Disease (CKD) on Hemodialisa dengan Intervensi
ROM Intradialistik dan Terapi Musik Alam untuk
Meningkatkan Adekuasi Hemodialisa di Ruang
Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang

Menyatakan karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Bontang, 30 Mei 2023



Annisa Muliani, S.Kep

NIM. 2211102412181

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) ON HEMODIALISA* DENGAN INTERVENSI ROM INTRADIALISTIK DAN TERAPI MUSIK ALAM UNTUK MENINGKATKAN ADEKUASI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RSUD TAMAN HUSADA BONTANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

**Annisa Muliani, S. Kep
2211102412181**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 13 Juli 2023**


Pembimbing



**Ns. Ulfatul Muflihah, S.Kep., MNS.
NIDN. 1118039302**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Elektif



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) ON HEMODIALISA* DENGAN INTERVENSI ROM INTRADIALISTIK DAN TERAPI MUSIK ALAM UNTUK MENINGKATKAN ADEKUASI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RSUD TAMAN HUSADA BONTANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

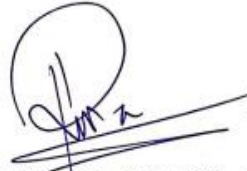
DISUSUN OLEH:
ANNISA MULIANI, S.KEP
2211102412181

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 13 Juli 2023

Penguji I

Penguji II

Penguji III



Rusni Masnina, S.KP., MPH
NIDN.1114027401



Ns. Dwi Widvastuti, M.Kep
NIDN. 1101088001



Ns. Ulfatul Muflihah, S.Kep., MNS.
NIDN. 1118039302

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD) on Hemodialisa* dengan Intervensi ROM Intradialistik dan Terapi Musik Alam untuk Meningkatkan Adekuasi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang

Annisa Muliani¹, Rusni Masnina², Dwi Widyastuti³, Ulfatul Muflihah⁴

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email: annisamuliani1@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Hemodialisa salah satu terapi pengganti ginjal yang digunakan untuk membantu pasien mengeluarkan cairan toksin didalam darah secara akurat. Evaluasi dari keefektifan suatu terapi hemodialisa yaitu adekuasi hemodialisa dimana bisa dinilai dengan menggunakan rumus URR atau nilai Kt/V. ROM Intradialistik dan terapi musik alam merupakan suatu intervensi non farmakologi untuk membantuk meningkatkan nilai adekuasi hemodialisa. ROM intradialistik mampu menurunkan tekanan darah, membantu sirkulasi darah sehingga permukaan kapiler terbuka lebih besar dan memberikan aliran urea dan toksin yang lebih besar sehingga membersihkan urea serum meningkat dan kecukupan dialysis meningkat. Dan dengan pemberian terapi musik alam dapat membantu pasien dalam relaksasi, mengurangi rasa sakit, membantu meningkatkan kualitas tidur dan menurunkan tekanan darah karena dari terapi musik alam menghasilkan efek yang dapat mengarahkan perhatian dan dari pemberian musik dapat membuat tubuh seseorang yang mendengarkan menjadi rileks ditandai dengan nilai respirasi dan nadi normal

Tujuan: Untuk menganalisa intervensi ROM Intradialistik dengan terapi musik alam dalam meningkatkan adekuasi hemodialisa pada pasien yang sedang menjalani hemodialisa.

Metode: Analisis keperawatan yang digunakan yaitu dengan memberikan perawatan menggunakan ROM Intradialistik dengan terapi musik alam pada Tn A. Dengan waktu intervensi tanggal 06,09,13 Juni 2023 di Ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang, Kalimantan Timur

Hasil: Hasil intervensi inovasi terhadap pasien CKD dengan intervensi ROM Intradialistik dan terapi musik alam didapatkan hasil terjadi peningkatan terhadap nilai Kt/V, QB dan membantu menstabilkan tanda – tanda vital.

Kesimpulan: Ada pengaruh dalam pemberian intervensi ROM intradialistik dan terapi suara musik alam terhadap peningkatan adekuasi hemodialisa pada pasien penyakit ginjal kronis

Kata kunci: *Penyakit Ginjal Kronis, ROM Intradialistik, Musik suara Alam, Adekuasi Hemodialisa*

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Clinical Practice in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients
on Hemodialysis with Intradialytic ROM Intervention and Natural Music
Therapy to Improve Hemodialysis Adequacy in the Hemodialysis Room
of Taman Husada Bontang Hospital***

Annisa Muliani¹, Rusni Masnina², Dwi Widyastuti³, Ulfatul Muflifah⁴
Faculty of Nursing, University Muhammadiyah Kalimantan Timur
Email: annisamuliani1@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hemodialysis is one of the kidney replacement therapies used to help patients remove toxins in the blood accurately. Evaluation of the effectiveness of a hemodialysis therapy, namely hemodialysis adequacy which can be assessed using the URR formula or the value of Kt/V. ROM Intradialytic and natural music therapy is a non-pharmacological intervention to help increase the value of hemodialysis adequacy. Intradialytic ROM is able to lower blood pressure, help blood circulation so that the surface of the capillaries opens larger and provides greater flow of urea and toxins so that serum urea clearance increases and dialysis adequacy increases. And with the provision of natural music therapy can help patients in relaxation, reduce pain, help improve sleep quality and lower blood pressure because from natural music therapy produces an effect that can direct attention and from giving music can make the body of someone who listens become relaxed characterized by normal respiratory and pulse values

Purpose: To analyze the intervention of Intradialytic ROM with natural music therapy in improving hemodialysis adequacy in patients undergoing hemodialysis.

Method: The nursing analysis used is by providing treatment using Intradialytic ROM with natural music therapy. With an intervention time of 06,09,13 June 2023 in the Hemodialysis Room of Taman Husada Bontang Hospital, East Kalimantan

Result: The results of innovative interventions in CKD patients with Intradialytic ROM and natural music therapy interventions found an increase in the values of Kt/V, QB and helped stabilize vital signs.

Conclusion: There is an influence in the administration of intradialytic ROM and natural music sounds intervention on improving hemodialysis adequacy in chronic kidney disease patients

Keywords: Chronic Kidney Disease, ROM Intradialytic, Natural sound music, Adequacy hemodialisa.

¹ Student of Ners Profession Program, University Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lectures of Ners Profession Program, University Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lectures of Ners Profession Program, University Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Lectures of Ners Profession Program, University Muhammadiyah Kalimantan Timur

MOTTO

Allahumma Yassir Wa Laa Tu'Assir

“Ya Allah, Permudahlah Urusanku, Jangan Dipersulit dan Berilah Kabar Gembira Jangan Ditakut – takuti”

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, berkat ramhat serta karuniannya sehingga saya bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD) on Hemodialisa* dengan Intervensi ROM Intradialistik dan Terapi Musik Alam untuk Meningkatkan Adekuasi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang”.

Karya Ilmiah ini ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Profesi Keperawatan di fakultas ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, penulis menyadari penyusunan karya tulis ini belum termasuk sempurna, namun dikesempatan ini saya ingin berterima kasih kepada semua pihak yang sudah memberikan dukungan serta bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan naskah ilmiah ini. Ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S., Rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd., Dekan Fakultas Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns Enok Sureskiarti. M.Kep., Ketua Program Studi Profesi Ners
4. Ibu Rusni Masnina, S.KP., MPH, dosen penguji I yang sudah memberikan saran serta masukkan karya ilmiah ini
5. Ibu Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep, dosen penguji II yang sudah memberikan saran serta masukkan karya ilmiah ini
6. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah., MNS, dosen penguji III dan dosen pembimbing yang sudah memberikan serta membantu saya dalam pengarahan dan bimbingan selama penyusunan karya ilmiah berjalan lancar dan tepat waktu.
7. Kedua Orangtua saya, Bapak M. Ishak dan Ibu Aji Fajri serta keluarga kakak dan adek saya Kak Andi dan Adek Anas, terimakasih yang tidak terhingga atas

doa, semangat, pengorbanan, kasih sayang dan rasa tulus yang selalu mendampingi saya. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat serta ridho kepada keluarga yang selalu menjadi tempat untuk beristirahat dan melepas segala penat selama perkuliahan terutama pada saat penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

8. Teman – teman seperjuangan saya yaitu nitha, devi, puspa, anita dan rio yang telah memberikan support yang tiada hentinya serta membantu dalam penyusunan sampai selesainya karya ilmiah ini
9. Seluruh teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Angkatan (2022), kebersamaan serta kekompakan selama ini akan menjadi kebahagiaan tersendiri.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan pada proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa saya sebutkan semua.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kepada semua yang telah memberikan serta bantuan kepada saya. Saya menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan akan tetapi saya berharap melalui karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membaca, dengan kerendahan hati saya menerima saran atau masukan yang baik pada karya ilmiah ini

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 31 Mei 2023

Annisa Muliani. S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Anatomi dan Fisiologi Ginjal.....	9
B. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i>	13
C. Konsep Hemodialisa	22
D. Konsep Adekuasi Hemodialisa	26
E. Konsep ROM Intradialistik.....	28

F. Konsep Terapi Musik Suara Alam.....	31
G. Konsep Asuhan Keperawatan	34
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	42
A. Pengkajian Kasus	42
B. Masalah Keperawatan.....	55
C. Rencana Asuhan Keperawatan.....	56
D. Intervensi Inovasi	58
E. Implementasi Keperawatan.....	60
F. Implementasi Inovasi	66
G. Evaluasi Hasil Keperawatan	67
BAB IV ANALISA SITUASI.....	75
A. Profil Lahan Praktik	75
B. Analisa Masalah Keperawatan.....	76
C. Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait	80
D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan	86
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Komplikasi Penyakit Ginjal Kronis Berdasarkan Derajat Kerusakan Ginjal.....	17
Tabel 2. 2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	39
Tabel 3. 1 Pola Aktivitas dan Latihan.....	47
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Penunjang Tn. A.....	53
Tabel 3. 3 Terapi Medis Tn A.....	53
Tabel 3. 4 Tabel Analisa Data.....	54
Tabel 3. 5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	56
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan.....	60
Tabel 3. 7 Implementasi Inovasi	67
Tabel 3. 8 Evaluasi Hasil Keperawatan	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Organ-Organ Yang Menyusun System Perkemihan Manusia	9
Gambar 2. 2 Anatomi Ginjal.....	10
Gambar 2. 3 Pathway pada pasien <i>Chronic Kidney Disease</i>	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. SOP ROM Intradialistik

Lampiran 3. SOP Terapi Musik Suara Alam

Lampiran 4. Leaflet ROM

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Uji Plagiasi