

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA
DENGAN INOVASI *CHEWING GUM* RENDAH GULA RASA MINT
UNTUK PENURUNAN RASA HAUS TERHADAP HIPERVOLEMIA
DIRUANG HEMODIALISA RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

DEVI PARADELA, S.Kep

2211102412162

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien
Chronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisa
Dengan Inovasi *Chewing Gum* Rendah Gula Rasa Mint
untuk Penurunan Rasa Haus Terhadap Hipervolemia
di Ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Devi Paradela, S.Kep

2211102412162

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Paradela, S.Kep

NIM : 2211102412162

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang Menjalani Hemodialisa dengan Inovasi *Chewing Gum* Rendah Gula Rasa Mint untuk Penurunan Rasa Haus terhadap Hipervolemia di Ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Samarinda, 02 Juni 2023



Devi Paradela, S.Kep

NIM. 2211102412162

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN

CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA

DENGAN INOVASI CHEWING GUM RENDAH GULA RASA MINT

UNTUK PENURUNAN RASA HAUS TERHADAP HIPERVOLEMIA

DIRUANG HEMODIALISA RSUD TAMAN HUSADA BONTANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

**Devi Paradela, S.Kep
2211102412162**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 12 Juli 2023**

Penguji I



Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep

NIDN : 1101088001

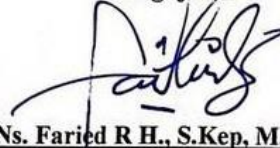
Penguji II



Rusni Masnina, S.KP, MPH

NIDN : 1114027401

Penguji III



Ns. Faried R H., S.Kep, M.Kes

NIDN : 1112068002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN : 1119018202

MOTTO

وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ

“Siapa yang menempuh jalannya dalam mencari ilmu, maka Allah SWT akan
mudahkan untuknya jalan menuju ke surga.”

(Hadist Riwayat. Muslim, No. 2699)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan mengucap *Alhamdulillahirobbilalamin*, puji serta syukur dipanjatkan untuk Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas rahmat serta kasih sayangNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang Menjalani Hemodialisa dengan Inovasi *Chewing Gum* Rendah Gula Rasa Mint untuk Penurunan Rasa Haus terhadap Hipervolemia di Ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang” secara tepat waktu.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dibuat untuk salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Selama proses pengerjaan, penulis banyak mendapatkan hal baik dari berbagai pihak. Sehingga, dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang selalu memberikan kedamaian melalui rahmat juga kasih sayangNya.
2. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sekaligus koordinator mata ajar Stase Elektif dan KIAN Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang sabar dan ikhlas dalam proses bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ibu Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep selaku dosen penguji I yang sudah memberi saran yang selalu bermanfaat.
7. Ibu Rusni Masnina, S.KP., MPH selaku selaku dosen penguji II yang sudah memberikan arahan yang sangat berguna.
8. Orang tua tersayang, Bapak H. Samsul Hapidi, S.Sos., M.Adm.KP, Ibu Nurmegawati, S.Sos serta saudara-saudari, Ns. Ade Fahriza, S.Kep., Briptu Dimas Fiswadinata, S.H., dan adik Fahira Faradiba yang selalu memberikan doa, dukungan moril maupun materil selama ini.
9. Para sahabat seperjuangan, Nitha Widiya Ningrum, S.Kep, Anita Dwiastuti, S.Kep, Annisa Muliani, S.Kep dan Puspa Sari Rahayu, S.Kep yang selalu menyebar semangat.
10. Teman-teman Profesi Ners angkatan 2022 yang sama-sama berjuang khususnya kelompok 1 Bontang selama ini saling menabur kebahagiaan.

Meski telah berusaha dengan maksimal dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, penulis pastinya menyadari masih jauh dari makna sempurna. Sehingga, penulis berharap ada kritik juga saran membangun oleh para pembaca.

Akhir kata, penulis memiliki harapan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi referensi untuk pengembangan ke arah yang lebih baik bagi berbagai pihak yang berkepentingan.

Samarinda, 17 Juni 2023

Devi Paradela, S.Kep

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang Menjalani Hemodialisa dengan Inovasi *Chewing Gum* Rendah Gula Rasa Mint untuk Penurunan Rasa Haus terhadap Hipervolemia di Ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang

Devi Paradela¹, Faried Rahman Hidayat², Dwi Widyastuti³, Rusni Masnina⁴

^{1,2} Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.
Email: deviparadela2000@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Hipervolemia pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisa dapat diminimalkan dengan pembatasan cairan secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Konsekuensi pembatasan asupan cairan dapat menimbulkan keluhan rasa haus. Selama pelaksanaan farmakologis berjalan, perlu diupayakan penatalaksanaan secara nonfarmakologi seperti pemberian *chewing gum* rendah gula rasa mint.

Tujuan : Melakukan analisa pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisa dengan inovasi *chewing gum* rendah gula rasa mint untuk penurunan rasa haus terhadap hipervolemia di ruang Hemodialisa RSUD Taman Husada Bontang.

Metodologi : Dilakukan *pre test* dan *post test* pada intervensi dengan pengukuran skala haus yaitu *Visual Analog Scale* (VAS). Sampel adalah pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisa dengan keluhan rasa haus berat lalu terjadi hipervolemia. Penelitian ini dilaksanakan pada dua pasien, satu pasien yang diberikan intervensi inovasi *chewing gum* rendah gula rasa mint dan satu lainnya adalah pasien kontrol.

Hasil : Hasil analisis menunjukkan ada perubahan skala terhadap penurunan rasa haus pasien selama 3x pemberian. Pada pemberian pertama perasaan haus dari skala 7 (haus berat) menjadi skala 5 (haus sedang) dengan efek bertahan 122 menit. Pemberian kedua, perasaan haus dari skala 8 (haus berat) menjadi skala 4 (haus sedang) dengan efek bertahan 126 menit dan pada pemberian ketiga, perasaan haus dari skala 7 (haus berat) menjadi skala 3 (haus ringan) dengan efek bertahan 141 menit.

Kesimpulan : Inovasi *chewing gum* rendah gula rasa mint terbukti signifikan terhadap penurunan rasa haus dalam beberapa waktu pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisa.

Kata kunci : *Chewing Gum* Rendah Gula Rasa Mint, Penurunan Rasa Haus, Hipervolemia, Hemodialisa, *Chronic Kidney Disease* (CKD).

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients Undergoing Hemodialysis with Mint Flavor Low-Sugar Gum Innovation for Reducing Thirst for Hypervolemia in the Hemodialysis Room of RSUD Taman Husada Bontang

Devi Paradela⁵, Faried Rahman Hidayat⁶, Dwi Widyastuti⁷, Rusni Masnina⁸

^{1,2} Nurse Professional Study Program, Faculty of Nursing
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Email: deviparadela2000@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hypervolemia in Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing hemodialysis can be minimized by pharmacological and non-pharmacological fluid restrictions. The consequence of limiting fluid intake can cause complaints of thirst. While the pharmacological implementation is running, it is necessary to seek non-pharmacological management such as giving mint-flavored low-sugar chewing gum.

Objective : To analyze the implementation of nursing care in Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing hemodialysis with the innovation of low-sugar mint-flavored chewing gum to reduce thirst for hypervolemia in the Hemodialysis Room of RSUD Taman Husada Bontang.

Methodology : Pre-test and post-test were carried out on interventions with a thirst scale measurement, namely the Visual Analog Scale (VAS). The sample is Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing hemodialysis with complaints of severe thirst and hypervolemia. This study was conducted on two patients, one patient who was given the low-sugar mint-flavoured chewing gum innovation intervention and the other one who was a control patient.

Results : The results of the analysis showed that there was a change in the scale of the decrease in the patient's thirst for 3 times of administration. At the first administration the feeling of thirst from a scale of 7 (severe thirst) to a scale of 5 (moderate thirst) with a lasting effect of 122 minutes. The second administration, the feeling of thirst from a scale of 8 (severe thirst) to a scale of 4 (moderate thirst) with a lasting effect of 126 minutes and on the third, a feeling of thirst from a scale of 7 (severe thirst) to a scale of 3 (mild thirst) with a lasting effect of 141 minutes.

Conclusion : The innovation of low-sugar mint-flavored chewing gum is proven to be significant in reducing thirst over time in Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing hemodialysis.

Keywords : Chewing Gum Low Sugar Mint Flavor, Decreased Thirst, Hypervolemia, Hemodialysis, Chronic Kidney Disease (CKD).

⁵ Student of the Nursing Professional Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁶ Lecturer in the Nursing Professional Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁷ Lecturer in the Nursing Professional Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁸ Lecturer in the Nursing Professional Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Teori Anatomi dan Fisiologi Ginjal	8
B. Konsep Penyakit <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	9
C. Konsep Hemodialisa.....	17
D. Konsep Hipervolemia.....	20
E. Konsep Haus	22

F. Konsep <i>Chewing Gum</i> Rendah Gula	25
G. Konsep Mint	27
H. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	37
A. Pengkajian Kasus	37
B. Analisa Data	47
C. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas	48
D. Intervensi Keperawatan	49
E. Intervensi Inovasi	50
F. Implementasi Keperawatan	51
G. Pre dan Post Implementasi	59
H. Evaluasi Keperawatan	61
BAB IV ANALISA SITUASI	67
A. Profil Lahan Praktik	67
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait	67
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait	71
D. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat dilakukan	74
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	33
Tabel 3. 1 Hasil Laboratorium Hematologi Tanggal 5 Juni 2023.....	47
Tabel 3. 2 Hasil Kimia Klinik Fungsi Ginjal Tanggal 2 Juni 2023	47
Tabel 3. 3 Analisa Data.....	47
Tabel 3. 4 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 3. 5 Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 3. 6 Hasil Perbandingan Implementasi Inovasi.....	61
Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Ginjal.....	8
Gambar 2. 2 <i>Pathway Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	15
Gambar 2. 3 <i>Scores dan Categorical Visual Analog Scale (VAS)</i>	25
Gambar 3. 1 Hasil <i>Scores dan Categorical Visual Analog Scale (VAS)</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 *Leaflet*

Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Kontrol

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Hasil Turnitin