

**BIODATA PENELITI**



**A. Data Pribadi**

Nama : Puspa Sari Rahayu  
Tempat, Tanggal lahir : Muara Kaman, 11 Juli 2000  
Alamat Asal : Jl. Gunung Sentul, Blok. D2, No.65 Rt.39,  
Tenggarong  
Email : [puspasarirahayu171@gmail.com](mailto:puspasarirahayu171@gmail.com)  
No. Hp : 0853-4779-4058


**B. Riwayat Pendidikan**

Pendidikan formal

- Tamat TK : Tahun 2007 di TK Mawar Tenggarong
- Tamat SD : Tahun 2012 di SD Negeri 009 Tenggarong
- Tamat SMP : Tahun 2015 di MTs. Al-Kautsar Tenggarong
- Tamat SMA : Tahun 2018 di SMA Negeri 1 Tenggarong
- Sarjana (S1) : Tahun 2022 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan

Timur

### SOP MINI MINT ICE CUBE

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR Jl. Ir H Juanda No 15, Kampus 1 UMKT Telp. (0541) 748511, Kode Wilayah 75124 Website : <a href="http://www.umkt.ac.id" style="color: white;">www.umkt.ac.id</a>	
	KODE:	REVISI:
TGL BERLAKU:	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MENGHISAP <i>MINI MINT ICE CUBE</i> (ES BATU MINI MINT)	HALAMAN:

#### **Tujuan Umum**

Mahasiswa mampu melakukan pemberian es batu mini mint kepada pasien CKD on Hemodialisa terhadap masalah hipervolemia.

#### **Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti ini mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan tujuan pemberian es batu mini mint
2. Menjelaskan tahapan prosedur pemberian es batu mini mint
3. Menerapkan prosedur pemberian es batu mini mint

#### **Pengertian**

Menghisap es batu mint adalah salah satu cara atau upaya yang efektif untuk mengontrol jumlah minum akibat dari rasa haus, sehingga masalah hipervolemia dapat menurun pada pasien dengan *chronic kidney disease* (CKD).

#### **Tujuan**

1. Pemberian es batu mini mint dapat meningkatkan efek menghilangkan rasa haus.
2. Dengan pemberian es batu mini mint di mulut dapat cepat menghilangkan rasa haus, menyegarkan, dan rasa tidak nyaman.
3. Air es yang mencair dan rasa dingin dari es dapat menyegarkan mulut dan tenggorokan.

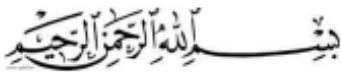
#### **Indikasi**

Pasien yang sedang menjalani terapi hemodialisa dan pasien dengan batasan asupan cairan

#### **Kontraindikasi**

1. Gangguan menelan
2. Penurunan kesadaran

Nama mahasiswa:

No	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK	KET
<b>Pengkajian</b>				
	1. Kaji keadaan umum pasien sebelum dan sesudah intervensi 2. Kaji TTV pasien sebelum dan sesudah intervensi 3. Kaji kesiapan perawat 4. Kaji kesiapan klien			
<b>Fase Pre Interaksi</b>				
	1. Mencuci tangan 2. Mempersiapkan alat - Cetakan es batu/ mangkok berisikan potongan es batu mint dengan ukuran 5 ml - Tisu			
<b>Fase Orientasi</b>				
	1. Memberi salam dan menyapa nama klien 2. Memperkenalkan diri 3. Melakukan kontrak 4. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 5. Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya 6. Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan			
<b>Fase Kerja</b>				
	7. Jaga privasi: tutup pintu dan jendela / pasang sampiran. 8. Menanyakan keluhan dan kaji gejala spesifik yang ada pada klien 9. Membaca 'Basmalah' dan memulai tindakan dengan baik. 10. 11.  12. Posisikan klien sehingga merasakan aman dan nyaman 13. Menyiapkan peralatan yang akan digunakan 14. Perawat dan klien mencuci tangan 15. Menanyakan skala haus sebelum pemberian dengan menggunakan <i>visual analogue scale for assessment of thirst (VAS)</i> 16. Memberikan potongan es batu mini mint pada klien 17. Klien dipersilahkan menghisap es batu mini mint dengan waktu kurang lebih 10 menit sebanyak 5 – 10 ml, dilakukan 6x/hari tiap 4 jam dengan batas maksimum 10 <i>cube</i> per hari			
<b>Fase Terminasi</b>				
	1. Membaca hamdalah 2. Menanyakan skala haus setelah pemberian dengan menggunakan <i>visual analogue scale for assessment of thirst (VAS)</i> 3. Mengvaluasi respon pasien 4. Memberi <i>reinforcement</i> positif 5. Membuat kontrak pertemuan selanjutnya 6. Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa			

<p>اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُعَادِرُ سَقَمًا</p> <p>Artinya: Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala klienannya, angkat penyakitnya, sembuhkanlah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.</p> <p>7. Merapikan alat 8. Mencuci tangan</p>			
<p><b>Evaluasi</b></p>			
<p>1. Dokumentasikan dan catat tanggal dan waktu dilakukan pemberian <i>mini mint ice cube</i> dan hasil yang diperoleh</p> <p>2. Evaluasi pelaksanaan menghisap es batu mini mint yang dilakukan klien</p> <p>3. Evaluasi respon klien</p>			

## LEAFLET

### PENGERTIAN

Es batu (*ice cube*) adalah salah satu tindakan menghisap es batu. Menghisap es batu dinilai efektif untuk mengurangi rasa haus yang dialami oleh kasus CKD yang mengalami hemodialisa.

Daun mint (*Mentha piperita* L.) merupakan tanaman yang masuk dalam kategori tanaman obat dan masuk dalam Famili Lamiaceae. Minyak esensial tanaman mint (*peppermint*) dapat diambil dari semua bagian tanaman, terutama pada tanaman yang sudah mulai berbunga. Minyak esensial daun mint mengandung senyawa mentol, menton, metil asetat, iso menton,

### MANFAAT ES BATU & DAUN MINT

- ✦ Membuat mulut menjadi lembab
- ✦ Memberi rasa segar dan sensasi dingin dalam mulut dan tenggorokan
- ✦ Rasa haus berkurang dan bertahan lebih lama
- ✦ Menjaga kesehatan organ mulut, gigi, dan merangsang produksi air liur
- ✦ Daun mint dapat mengatasi masalah pernapasan dan peradangan, meningkatkan kerja sistem pencernaan, meringankan rasa mual dan kembung, dan meningkatkan kelembapan kulit, mengobati jerawat, dan mengangkat sel mati

### CEGAH KELEBIHAN BERAT BADAN DENGAN MENGONTROL MINUM ANDA






### CARA BUAT

1. Cuci bersih daun mint
2. Ambil 6-7 tangkai
3. Petik daunnya dan buang batangnya
4. Masukkan 100 ml dan daun mint ke dalam blender, kemudian hancurkan
5. Saring daun mint yang telah di blender sekitar 2-3 kali
6. Tuang air mint ke dalam cetakan es batu
7. Masukkan cetakan es batu ke dalam freezer (lemari es)
8. Tunggu hingga beku, dan siap dikonsumsi

### PERLU DI INGAT!


- ✓ Dalam 1 es batu kubus ada 5 ml (namun tergantung lagi dengan cetakan es batu yang ada)
- ✓ Dengan 2 buah (10 ml) dihisap dalam waktu kurang lebih 10 menit dilakukan 6x/hari tiap 4 jam
- ✓ Dalam 24 jam hanya dapat mengonsumsi maksimal 50 ml atau 10 buah es batu





**MINT ICE CUBE  
(ES BATU MINT)**

Disusun Oleh :  
Puspa Sari Rahayu, S.Kep













Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Profesi Ners  
2023

## LEMBAR KONSULTASI

Judul Proposal : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD) On Hemodialisa* dengan Intervensi Inovasi Menghisap *Mini Mint Ice Cube* terhadap Tingkat Haus di Ruang Hemodialisa RSUD. Taman Husada Bontang

Nama Pembimbing : Ns. Ulfatul Muflihah, S.Kep., MNS.

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	31 Mei 2023	Hasil pengkajian pasien kelolaan dan temuan permasalahan keperawatan	Acc lanjutkan, judul inovasi	
2.	03 Juni 2023	Pengajuan judul dan inovasi yang akan dilakukan	Acc judul, lanjutkan BAB 1,2, dan 3	
3.	11 Juni 2023	BAB I	Tambahkan penjelasan terkait <i>ice cube mint</i>	
4.	11 Juni 2023	BAB II	Acc lanjutkan. Bab III	
5.	11 Juni 2023	BAB III	Bagian sub-bab "pre dan post implementasi" jadikan satu dengan	

			evaluasi tindakan inovasi dalam bentuk tabel	
6.	18 Juni 2023	BAB IV	Jelaskan hasil evaluasi tindakan inovasi pada paragraf pertama di bagian sub-bab "analisis salah satu intervensi dengan konsep dan penelitian terkait"	
7.	18 Juni 2023	BAB V	Jelaskan kesimpulan sesuai dengan tujuan.	
8.	21 Juni 2023	Konsultasi finalisasi penyusunan naskah KIAN	Acc naskah KIAN lengkapi surat yang dibutuhkan untuk ujian sidang.	

KIAN : Analisis Praktik Klinik  
Keperawatan pada Pasien  
Chronic Kidney Disease (CKD)  
on Hemodialisa dengan  
Intervensi Inovasi Menghisap  
Mini Mint Ice Cube terhadap  
Tingkat Haus

*by* Puspa Sari Rahayu

---

**Submission date:** 28-Jul-2023 10:09AM (UTC+0800)

**Submission ID:** 2137821128

**File name:** NASKAH\_KIAN\_PUSPA\_SARI\_RAHAJU.docx (1.22M)

**Word count:** 16797

**Character count:** 97296



# KIAN : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) on Hemodialisa dengan Intervensi Inovasi Menghisap Mini Mint Ice Cube terhadap Tingkat Haus

## ORIGINALITY REPORT

<b>24%</b> SIMILARITY INDEX	<b>23%</b> INTERNET SOURCES	<b>3%</b> PUBLICATIONS	<b>10%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>12%</b>
<b>2</b>	<b>repository.poltekkes-kaltim.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>repository.stikeshangtuh-sby.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repository.unimugo.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>idoc.pub</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>pdfcoffee.com</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>repo.upertis.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>repository.uncen.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>

[fr.scribd.com](https://fr.scribd.com)