

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Mengingat konsekuensi analisis kontekstual asuhan keperawatan pada pasien hipertensi di Desa Bangunrejo L3 Tenggarong Seberang, maka penyusun dapat mencapai ketetapan sebagai berikut:

1. Evaluasi yang di dapat dari klien memberikan indikasi dan efek samping hipertensi. Keluhan yang dirasakan klien misalnya nyeri serebral, leher terasa tegang. Hal ini menunjukkan bahwa klien bertekad untuk mengalami hipertensi.
2. Analisis keperawatan yang muncul pada klien adalah perfusi tepi yang tidak adekuat akibat regangan cairan merah yang meluas, penambahan berat badan akibat makan terus menerus, hambatan portabilitas yang berhubungan dengan masalah otot luar.
3. Hasil yang diperoleh dari syafaat yang dilakukan oleh spesialis ditujukan untuk mengatasi masalah yang dirasakan klien sehingga klien dapat menyelesaikan latihannya kembali seperti biasa.
4. Pelaksanaan keperawatan disesuaikan dengan rencana kegiatan yang telah disusun oleh ilmuwan/pencipta. Eksekusi selesai sesuai kesepakatan yang telah dibuat dengan eksekusi yang dilakukan.
5. Dari pengkajian asuhan keperawatan yang dilakukan oleh analis terhadap klien yang dilakukan perawatan selama 3 hari oleh dokter spesialis. Pemanfaatan relaksasi hangrip (genggam jari) untuk mengurangi

regangan darah klien sangat berhasil pada hari utama regangan tekanan darah pada klien 160/90 mmHg dan hari ketiga 140/80 mmHg dan nyeri serebral, leher terasa tegang, kram (tegang) di leher.

## **B. Saran**

### **1. Bagi institusi pendidikan keperawatan**

Diharapkan institusi pendidikan keperawatan dapat memperbanyak sumber rujukan atau referensi yang berkaitan dengan hipertensi, agar peneliti atau mahasiswa keperawatan selanjutnya dapat memperoleh sumber informasi yang lebih jelas tentang penyakit hipertensi.

### **2. Bagi Klien dan keluarga**

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan klien dan keluarga tentang bagaimana menangani masalah hipertensi dengan tindakan yang benar sehingga masalah hipertensi teratasi.

### **3. Bagi penulis atau mahasiswa**

Diharapkan dapat memberikan bimbingan bagi pasien hipertensi dengan memberikan saran agar dilakukan relaksasi handgrip (genggam jari) sehingga peningkatan tekanan cairan merah pada klien hipertensi dapat mengalami penurunan.

### **4. Bagi Peneliti selanjutnya**

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat meningkatkan kemampuan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal dan komprehensif serta lebih bertanggung jawab pada klien

hipertensi.

**5. Bagi penulis atau mahasiswa**

Diharapkan dapat memberikan bimbingan bagi pasien hipertensi dengan memberikan saran agar dilakukan relaksasi handgrip (genggam jari) sehingga peningkatan tekanan cairan merah pada klien hipertensi dapat mengalami penurunan.

**6. Bagi Peneliti selanjutnya**

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat meningkatkan kemampuan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal dan komprehensif serta lebih bertanggung jawab pada klien hipertensi.