

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI  
HANDGRIP (GENGGAM JARI) DI WILAYAH DESA BANGUNREJO L3  
TENGGARONG SEBERANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :**

**NUR RINDA SARI**

**1911102416021**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Hipertensi  
dengan Intervensi Relaksasi Handgrip (Genggam Jari) di Wilayah Desa  
Bangunrejo L3 Tenggara Seberang**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Diajukan Oleh :**

**Nur Rinda Sari**

**1911102416021**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2022**

## MOTTO

*“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sebelum mereka merubah keadaan diri mereka sendiri.”*

*(Surah Ar-Ra’d ayat 11)*

*“Mulai dengan penuh keyakinan Menjalankan dengan penuh keikhlasan  
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan.”( Nur rinda sari)*

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Rinda Sari

Nim 1911102416021

Program studi : D III Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI  
HANDGRIP (GENGGAM JARI) DI WILAYAH DESA BANGUNREJO L3  
TENGGARONG SEBERANG

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no.17, tahun 2010).

Samarinda, 20 juni 2022



Nur Rinda Sari

1911102416021

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI HANDGRIP  
(GENGGAM JARI) DI WILAYAH DESA BANGUNREJO L3  
TENGGARONG SEBERANG

DISUSUN OLEH:

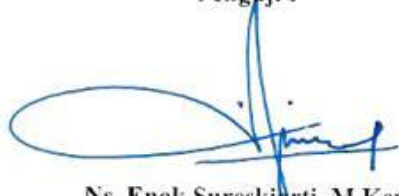
NUR RINDA SARI

1911102416021

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 20 Juni 2022

Penguji I



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN : 1119018202

Penguji II



Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S.  
NIDN : 1118039302

Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Raudhany Ismahmudi, MPH  
NIDN : 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Rinda Sari  
Nim : 1911102416021  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalti-Free Right)** atas karya tulis saya yang berjudul :

“STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI  
HANDGRIP (GENGGAM JARI) DI WILAYAH DESA BANGUNREJO L3  
TENGGARONG SEBERANG”

Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalih mediakan / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Samarinda, 20 juni 2022



**Nur Rinda Sari**  
NIM: 1911102416021

## KATA PENGANTAR



Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI HANDGRIP (GENGGAM JARI) DI WILAYAH DESA BANGUNREJO L3 TENGGARONG SEBERANG”

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta’alla yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayahnya.
2. Bapak Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammdiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp.,M.Pd selaku Dekan Fakultas ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
5. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan juga selaku penguji II yang telah banyak membantu penelitian, mengarahkan dan membimbing selama proses pembuatan KTI.
6. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep, selaku penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukannya terhadap KTI ini.
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Rekan Mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan

semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

9. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 20 juni 2022

Nur rinda sari



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN ORISINALITAS KTI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit Hipertensi .....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	39

B. Subyek Studi Kasus .....	39
C. Fokus Studi .....	40
D. Definisi Operasional.....	40
E. Instrumen Studi Kasus .....	41
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	41
G. Prosedur Penelitian .....	41
H. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	42
I. Keabsahan Data.....	43
J. Analisis Data dan Penyajian Data.....	43
K. Etika Studi Kasus .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	45
B. Pembahasan.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 2.2 Rencana Tindakan.....	30
Tabel 2.3 Literature 5 Jurnal Tindakan Yang Dianalisis.....	33
Tabel 2.4 SOP Relaksasi Genggam Jari.....	36
Tabel 4.1 Persepsi dan pemeliharaan kesehatan.....	49
Tabel 4.2 Pola aktivitas dan latihan.....	50
Tabel 4.3 Program Terapi obat.....	55
Tabel 4.4 Analisa data.....	56
Tabel 4.5 Intervensi.....	58
Tabel 4.6 Implementasi.....	67
Tabel 4.7 Evaluasi.....	65

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Pathway Hipertensi.....	14

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 Leaflet Hipertensi

Lampiran 3 Leaflet Relaksasi Hangrip

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Hasil Uji Plagiasi

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Hipertensi  
dengan Intervensi Relaksasi Handgrip (Genggam Jari) di Wilayah Desa  
Bangunrejo L3 Tenggara Seberang**

**Nur Rinda Sari<sup>1</sup>Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S<sup>2</sup>. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep<sup>3</sup>**

Program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl Ir. H. Juanda No.15, Samarinda

*Email : [1911102416021@umkt.ac.id](mailto:1911102416021@umkt.ac.id)*

**INTISARI**

Hipertensi adalah kondisi medis yang khas di mata masyarakat. Salah satu masalah utama dengan pasien hipertensi dengan asumsi ada keberatan. Saat ini banyak penderita hipertensi yang menyadari bahwa nyeri serebral harus dikurangi dengan obat hipertensi. Alasan penelitian ini adalah untuk menerapkan perawatan finger grip unwinding pada pasien hipertensi dengan masalah perfusi fringe yang tidak memadai terkait dengan nadi yang melebar di Ny. S di kota Bangunrejo L3 Tenggara Seberang. Konfigurasi eksplorasi ini menggunakan strategi yang berbeda dengan pendekatan investigasi kontekstual. Subyek yang digunakan adalah klien hipertensi. Area eksplorasi berada di kota Bangunrejo L3 Tenggara Seberang selama 3 hari untuk klien dengan berbagai strategi informasi termasuk penilaian, penentuan, membuat mediasi, eksekusi, dan penilaian. Hasil investigasi kontekstual penggunaan strategi handgrip unwinding (finger hold) selama 3x1 jam dengan jangka waktu 10-15 menit pada pasien hipertensi dengan masalah perfusi fringe yang tidak adekuat dari klien yang mengalami perubahan nadi pada 160/90 mmHg pertama dan migrain saat ini mengalami penurunan regangan sirkulasi 140/80 mmHg dan leher terasa padat dan terasa kurang tegang. Penggunaan pelepasan tangan (menggenggam jari) dapat mengurangi tekanan yang disebabkan oleh ekspansi denyut nadi.

**Kata kunci :** Hipertensi, Relaksasi Handgrip, Genggam Jari.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Case Study of Nursing Care on Clients Who Have Hypertension with Handgrip Relaxation  
Intervention in Bangunrejo Village L3 Tenggara Seberang Area*

**Nur Rinda Sari**

**<sup>1</sup> Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S.<sup>2</sup> <sup>3</sup>Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**

Program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl Ir. H. Juanda No.15, Samarinda

Email : [1911102416021@umkt.ac.id](mailto:1911102416021@umkt.ac.id)

***Abstract***

*Hypertension is a typical medical condition in the public eye. One of the principal issues with hypertension victims assuming there are objections. As of now, many individuals with hypertension realize that cerebral pains must be diminished with hypertension drugs. The reason for this study was to apply finger grasp unwinding treatment in hypertensive patients with inadequate fringe perfusion issues connected with expanded pulse in Ny. S in Bangunrejo town L3 Tenggara Seberang. This exploration configuration utilizes a distinct strategy with a contextual investigation approach. The subjects utilized were hypertensive clients. The exploration area is in the town of Bangunrejo L3 Tenggara Seberang for 3 days for clients with information assortment strategies including appraisal, determination, making mediations, execution, and assessment. The consequences of a contextual investigation utilization of the handgrip unwinding strategy (finger hold) for 3x1 hour with a term of 10-15 minutes in hypertensive patients with inadequate fringe perfusion issues from clients encountering changes in pulse at first 160/90 mmHg and migraines presently have encountered a decline in circulatory strain of 140/80 mmHg and the neck felt solid and felt less tense. The use of hand unwinding (finger grasping) can diminish pressure brought about by an expansion in pulse.*

**Keywords :** *Hypertension, Handgrip Relaxation, Finger Grip.*

---

<sup>1</sup> Student Of DIII Nursing Study Program University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturere Of Nursing at University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Lecturere Of Nursing at University Muhammadiyah Kalimantan Timur