

DAFTAR PUSTAKA

- Anitasari. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Cairan merahmu dengan CERDIK.” Retrieved April 17, 2020, from Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Aryantiningasih D, Silaen J. (2018) Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. Jurnal Ipteks Terapan (2018) 12(1) 64.
- Aspiani, R. yuli. (2016). Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular. Hermanus MZ., Arwam. (2015). Riset kesehatan. Yogyakarta: Ombak.
- Debora. 2011. Proses keperawatan dan pemeriksaan fisik. Selemba Medika : Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kutai Kartanegara, <http://dinkes.kukarkab.go.id/statis-9-fasilitas.html>, diperoleh 18 februari 2022)
- Dinarti & Muryanti, Y. (2017). Bahan ajar keperawatan : dokumentasi keperawatan, 1-172, <http://bppsdmk.kemses.go.id/pusdiksdmk/wp-content/upload/2017/11/Praktika-Dokumen-Keperawatan-Dafis.Pdf>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Cairan merahmu dengan Cerdik”. Retrived Mei 17, 2019, from Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.

Kemenkes RI, (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018 Indonesia Health Profile2018].

Kristiana Handayani, prasetia, , dkk, 2020, Efek relaksasi genggam jari terhadap tekanan cairan merah pasien hipertensi. Jurnal Penelitian Keperawatan, 6, (1)

Litbangkes.Hipertensi.https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh_senyap.pdf.(2019)

Misbach, J. (2013). Aspek diagnostik, Patofisiologi, Managemen.Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 2. Sufa, S. A., Christantyawati, N., & Jusnita, R. A. E. (2017).

Moomina Siauta, dkk., 2020, Penurunan nyeri kepala penderita hipertensi menggunakan Relaksasi Handgrip. Jurnal Keperawatan Indonesia, 2, (1).

M.Yoga Sefia Nurrindra, dkk, 2016, Perbandingan tekanan cairan merah sebelum dan sewaktu melakukan handgrip isometric pada mahasiswa angkatan 2011 fakultas kedokteran universitas Andalas. Jurnal kesehatan Andalas, 5 (2).

Nurarif A.H., & Kusuma H. (2016), Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi.

PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.). DPP PPNI.

PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). Standar Intervensi Keperawatan. Pemerintah Kabupaten Kutai Kartanegara Dinas Kesehatan, <http://simpus.bandungkab.go.id/portal-indeks.php>, diperoleh 29 Mei 2022.

- Rikesdas,2018 .Riset Kesehatan Dasar, Jakarta: Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riskedesdes.Hipertensi.<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>. (2019)
- Rohmah & walid (2013), proses keperawatan: Teori dan aplikasi. Yogyakarta : Ar-Ruzz.
- Selvia David Richard,S kep.,Ns.,M.Kep (2020) “Efek relaksasi genggam jari terhadap tekanan Jurnal penelitiankeperawatan
- Sri Choirilraily dan Diah Ratnawati, 2020, Latihan menggenggam alat Handgrip menurunkan tekanan cairan merah pada penderita hipertensi. Jurnal keterampilan fisik, 5, (2).
- Sufa, S.A., Christantyawati, N.,Ayu, R., & Jusnita, E. (2017). Tren gaya hidup sehat dan saluran komunikasi perilaku pola makan food combining. Jurnal komunikasi profesional, 1 (2), 105-120
- Tatiana Siregar, Diah Rarnawati (2021).“Pemberdayaan Lansia dalam mengatasi Hipertensi denganterapi isometric Handgrip Exercise di kelurahan Limo Kota Depot. Jurnal Pengabdian Masyarakat ilmu keguruan dan pendidikan
- Wahyu RimaAgustin, Sylvia Rosalina,Nurul Devi Ardiani, Wahyu Ningsih Safitri (2019). “Pengaruh terapirelaksasi genggam jari dan napas dalam terhadap penurunan tekanan cairan merah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kartasura”, Jurnal KesehatanKusuma Husada.
- World Health Organization (2016), Klasifikasi Hipertensi dalam Noorhidayah, S.A, <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id>

WHO, Hypertension, <https://www.who.int/news-room/fact>

sheets/Detail/hypertension. Diperoleh 06 Januari 2022

Yuyun surahmawati dan Eka Noviyanti, 2021, Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia. 2, (1). Jurnal penelitian.