

## **BIODATA PENELITIAN**



### **A. Data Pribadi**

Nama : Nur Rinda Sari  
Tempat, tanggal lahir : Samarinda, 24 Maret 2001  
Alamat Asal : Tenggarong Seberang, L3 Blok A

### **B. Riwayat Pendidikan Pendidikan Formal**

- Tamat SD (2013) : SDN 010 Tenggarong Seberang
- Tamat SMP (2016) : SMPN 01 Tenggarong Seberang
- Tamat SMA (2019) : SMAN 02 Tenggarong Seberang



# HIPERTENSI

Tekanan Darah Tinggi



Nama : Nur Rinda Sari  
Nim : 1911102416021

## Hipertensi adalah :

Tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Suatu peningkatan tekanan darah sistolik dan / atau diastolik yang tidak normal



## PENYEBAB

1. Tidak diketahui penyebabnya / keturunan (hypertensi primer)  
Faktor resiko antar lain :
  - ~Ras / suku bangsa
  - ~Umur
  - ~Kegemukan
  - ~Asupan garam yang tinggi
  - ~Riwayat hipertensi dalam keluarga
  - ~Stres
  - ~Merokok
  - ~Banyak minum alkohol
2. Disebabkan oleh penyakit lain (hypertensi sekunder)

Antara lain penyakit :

- ~Ginjal    ~Tumor
- ~Saraf    ~Keracunan

## TANDA & GEJALA

- ~Pusing
- ~Rasa berat ditenguk
- ~Sukar tidur
- ~Rasa mudah lelah
- ~Cepat marah
- ~Telinga berdenging
- ~Mata berkunang-kunang
- ~Sesak napas
- ~Gangguan penglihatan
- ~Mimisan
- ~Tanpa gejala

## PENGELOLAAN & PENCEGAHAN

### Perubahan Gaya hidup antara lain :

- ~Penurunan berat badan (bila kegemukan)
- ~Pengurangan asupan garam (diet rendah garam)
- ~Menghindari faktor resiko : merokok, minum alkohol, makanan berlemak, stres
- ~Aktifitas fisik / jalan sehat

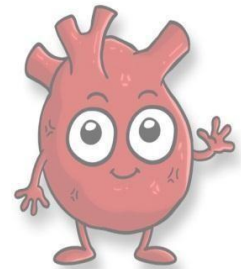


### Pengobatan :

Berobat / kontrol secara teratur ke fasilitas kesehatan (puskesmas, Rumah Sakit, Dokter Praktek)

## KOMPLIKASI

- Gangguan Jantung
- Gangguan Otak
- Gangguan Penglihatan
- Gangguan Ginjal
- Stroke



Nur Rinda Sari  
1911102416021  
Universitas Muhammadiyah  
Kalimantan timur

**LAMPIRAN**

**DOKUMENTASI**



## LEMBAR OBSERVASI

### A. Identitas Klien

Nama klien : Ny.S

Umur : 46 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Desa bangunrejo, L3 blok A

### B. Lembar Observasi

Hari	Tekanan Darah sebelum terapi (mmHg)	Tekanan Darah sesudah terapi (mmHg)
Jumat, 18 Maret 2022	160/90 mmHg	150/80 mmHg
Sabtu, 19 Maret 2022	150/80 mmHg	140/90 mmHg
Minggu, 20 Maret 2022	140/90 mmHg	140/80 mmHg

## LEMBAR KONSULTASI

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Intervensi Relaksasi Handgrip (genggam jari)

Di Wilayah Desa Bangunrejo L3 Tenggara Seberang.

Pembimbing : Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S.

No	Tanggal	konsultasi	Hasil konsultasi	Paraf
1.	5-11-2021	Judul	<ul style="list-style-type: none"><li>- Studi kasus Asuhan Keperawatan pada klien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda</li></ul>	Uf
2.	7-12-2021	BAB I	<ul style="list-style-type: none"><li>- Latar Belakang</li><li>- Rumusan Masalah</li><li>- Tujuan Penelitian</li><li>- Manfaat penelitian</li></ul>	Uf
3.	15-12-2021	BAB II (Via gg meet)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Definisi</li><li>- etiologi</li><li>- tanda dan gejala</li><li>- pathway</li><li>- klasifikasi</li><li>- faktor resiko.</li></ul>	Uf
4.	25-12-2021	Judul intervensi/tindakan yang di analisis	<ul style="list-style-type: none"><li>- Relaksasi Handrip (Genggam Jari)</li><li>- 5 jurnal</li></ul>	Uf
5.	27-12-2021	BAB III	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desain penelitian</li><li>- Subyek studi kasus</li><li>- Fokus studi</li><li>- Definisi operasional</li><li>- Instrumen studi kasus</li><li>- Tempat dan waktu studi kasus</li></ul>	Uf

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosedur penelitian</li> <li>• Metode dan instrumen pengumpulan data</li> <li>• Keabsahan data</li> <li>• Analisis data an penyajian data</li> <li>• Etika studi kasus</li> </ul>	Wd
6.	30-12-2021	Konsul Proposal KTI (Di Kampus)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judul</li> <li>- Tindakan Intervensi</li> <li>- BAB I</li> <li>- BAB II</li> <li>- BAB III</li> </ul>	Wd
7.	10-01-2022	Konsul Proposal KTI dan jurnal (Via ggmeet)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaikan jurnal</li> </ul>	Wd
8.	13-01-2022	Konsul Proposal KTI (di kampus)	ACC	Wd
9.	15-03-2022	Skema pelaksanaan KTI (konfirmasi bahwa ganti tempat penelitian)	Judul	Wd
10.	19-05-2022	Mengumpulkan vidio tindakan	Melalui gg drive	Wd
11.	21-05-2022	Konsul Perbaikan KTI (via gg meet)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judul</li> <li>- BAB I</li> <li>- BAB II</li> <li>- BAB III</li> </ul>	Wd
12.	24-05-2022	BAB 4	Pengkajian dan pembahasan	Wd
13.	27-05-2022	Konsul KTI (Di Kampus)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BAB 4</li> <li>- BAB 5</li> </ul>	Wd
14.	02-06-2022	BAB 4	Genogram dan tabel hasil observasi	Wd


15.	06-06-2022	Konsul KTI (Di kampus)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Judul</li> <li>- BAB I</li> <li>- BAB II</li> <li>- BAB III</li> <li>- BAB IV</li> <li>- BAB V</li> </ul>	Ut
16.	10-06-2022	Konsul KTI (Di kampus)	ACC	Ut

## LEMBAR KONSULTASI

JUDUL KTI :

Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Intervensi Relaksasi Handgrip (Genggam Jari) Di Wilayah Desa Bangunrejo L3 Tenggarong Seberang.

PEMBIMBING : Ns. Ulfatul Muflihah, M.N.S.

Tanggal	konsultasi	Hasil konsultasi	paraf
27-08-2022	KTI	Perbaikan paraphrase KTI	



**Lampiran**

**Uji Plagiasi**

**KTI : Studi Kasus Asuhan  
Keperawatan Pada Klien Yang  
Mengalami Hipertensi Dengan  
Intervensi Relaksasi Handgrip  
(Genggam Jari) Di Wilayah Desa  
Bangunrejo L3 Tenggara  
Seberang**

*by Nur Rinda Sari*

---

**Submission date:** 29-Aug-2022 04:54PM (UTC+0800)

**Submission ID:** 1888713364

**File name:** KTI\_nur\_rinda\_hipertensi.docx (318.23K)

**Word count:** 11430

**Character count:** 69589

KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Intervensi Relaksasi Handgrip (Genggam Jari) Di Wilayah Desa Bangunrejo L3 Tenggara Seberang

ORIGINALITY REPORT

25%	24%	4%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	4%
2	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	2%
3	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1%
4	pt.scribd.com Internet Source	1%
5	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
7	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
8	www.scribd.com Internet Source	1%