

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHOLELITIASIS DENGAN INTERVENSI INOVASI MUROTTAL
AL QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG *INTENSIVE CARE*
UNIT RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH
HIDAYATUN NAJAH, S.Kep
NIM. 2211102412263**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2023

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Cholelithiasis* dengan
Intervensi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap
Penurunan Gangguan Pola Tidur di Ruang *Intensive*
Care Unit RSUD Taman Husada Bontang**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

**Hidayatun Najah, S.Kep
2211102412263**

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hidayatun Najah


NIM : 2211102412263

Program Studi : Program Studi Profesi Ners

Judul Kian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi
Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Pada Pasien
Gangguan Pola Tidur Diruang *Intensive Care Unit* RSUD
Taman Husada Bontang

Menyatakan karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 3 Juni 2023



Hidayatun Najah
NIM : 2211102412263

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHOLELITIASIS DENGAN INTERVENSI INOVASI MUROTTAL
AL QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG *INTENSIVE CARE*
UNIT RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Hidayatun Najah, S.Kep

NIM : 2211102412263

Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 11 Juli 2023

Pembimbing



Ns. Misbah Nurjannah, M.Kep

NIDN. 1129018501

Mengetahui,

Kordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHOLELITIASIS DENGAN INTERVENSI INOVASI MUROTAL
AL QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG *INTENSIVE CARE*
UNIT RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

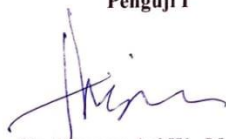
Hidayatun Najah, S.Kep

NIM : 2211102412263

Diseminarkan dan Diujikan

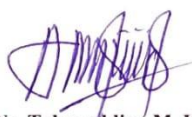
Pada Tanggal, 11 Juli 2023

Penguji I



Ns. Thomas Ari W., M. Kep
NIDN. 1104098701

Penguji II



Ns. Taharuddin., M. Kep
NIDN. 1129058501

Penguji III



Ns. Misbah Nuriannah., M. Kep
NIDN. 1129018501



**Mengetahui,
Program Studi Profesi Ners**

Enok Sureskiarti., M. Kep
NIDN. 1119018202

MOTTO

“Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan pergantian malam dan siang terdapat tanda-tanda (kebesaran Allah) bagi orang yang berakal, yaitu orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri, duduk, atau dalam keadaan berbaring.” (QS Ali Imran ayat 190 – 191)

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala, Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Baginda Rasullullah Shallahu'alaihi wasallam, atas berkat dan kasih karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) dengan judul "Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien *Cholelithiasis* Dengan Intervensi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Gangguan Pola Tidur Di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD Taman Husada Bontang". Adapun tujuan dari penulisan laporan hasil penulisan ini adalah untuk memenuhi tugas akhir sehingga bisa mendapatkan gelar Ners.

Dalam penyusunan karya akhir ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini, penulis ingi mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
2. Pimpinan RSUD Taman Husada Bontang beserta staff dan jajarannya
3. Bapak Ghozali MH, M.Kes., selaku Wakil Rektor I Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
4. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.

5. Ibu Ns. Misbah Nurjanah, M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi yang sangat membantu saya dalam proses pembuatan laporan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Bapak Ns. Thomas Ari W., M.Kep selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Bapak Ns. Taharudin., M.Kep selaku Penguji II yang juga telah membimbing dan memberikan masukan dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Segenap Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Kedua orang tua tercinta dan kakak tersayang yang selama ini senantiasa memberikan dukungan, mendoakan, mengorbankan waktu serta biaya untuk saya dalam proses mengikuti pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu dengan segala kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya hanya kepada Allah Subhanahu wata'ala kita kembalikan semua urusan dan semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat serta kebaikan bagi banyak pihak dan bernilai ibadah dihadapan-Nya.

Samarinda, 3 Juni 2023

Hidayatun Najah
NIM : 2211102412263

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Cholelithiasis*
dengan Intervensi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman
terhadap Penurunan Gangguan Pola Tidur di Ruang
Intensive Care Unit RSUD Taman Husada Bontang**

Hidayatun Najah¹, Misbah Nurjannah², Taharuddin³, Thomas Ari.W⁴

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : hdymnajah@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pasien sakit kritis yang dirawat di unit perawatan intensif sering mengalami gangguan tidur karena berbagai faktor, termasuk penyakit, faktor lingkungan, stres psikologis, dan obat-obatan. Kualitas tidur yang buruk mengganggu proses penyembuhan. Oleh karena itu, sangat penting untuk memberikan intervensi inovatif bagi pasien yang mengalami gangguan tidur Murottal Al-Quran surah Ar-Rahman.

Tujuan : Untuk melakukan analisa kasus kelolaan pada pasien gangguan pola tidur dengan intervensi inovasi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman di ruang intensive care unit RSUD Taman Husada Bontang

Metode : Analisis praktik ini menggunakan metode dari wawancara, observasi dan dokumentasi rekam medik pasien.

Hasil Penelitian : Setelah dilakukan intervensi inovasi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman selama 3 hari dengan durasi 30 menit persesi, hasil menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur pada pasien gangguan pola tidur dengan hasil perubahan hari pertama bernilai 13 (interpretasi buruk), hari kedua bernilai 18 (interpretasi baik), hari ketiga bernilai 22 (interpretasi baik), dan rata-rata peningkatan kuesioner kualitas tidur sebesar 3,4. Hal ini menunjukkan bahwa ada peningkatan kualitas tidur yang dialami oleh pasien yang awalnya buruk menjadi baik.

Kesimpulan : Didapatkan hasil yang signifikan dari evaluasi inovasi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman dapat mengatasi gangguan pola tidur pada pasien yang dirawat di ruang intensive care unit.

Kata Kunci : Murottal Al Qur'an surah Ar-Rahman, gangguan pola tidur, *Cholelithiasis*

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice in Cholelithiasis Patients with the Intervention of Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Toward Decreasing Sleep Pattern Disorders in the Room Intensive Care Unit RSUD Taman Husada Bontang

Hidayatun Najah⁵, Misbah Nurjannah⁶, Taharuddin⁷, Thomas Ari.W⁸

Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : hdytmnajah@gmail.com

ABSTRACT

Background: Critically ill patients admitted to intensive care units often experience sleep disturbances due to various factors, including illness, environmental factors, psychological stress, and medications. Poor sleep quality interferes with the healing process. Therefore, it is imperative to provide innovative interventions for patients with sleep disorders Murottal Al-Quran surah Ar-Rahman.

Objective: To analyze case management in patients with sleep pattern disorders with the intervention of innovation murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman in the intensive care unit room of Taman Husada Bontang Hospital.

Methods: This practice analysis uses methods from interviews, observation and patient medical record documentation.

Research Results: After the intervention of Al-Qur'an surah Ar-Rahman murottal innovation for 3 days with a duration of 30 minutes per session, the results showed an improvement in sleep quality in patients with sleep pattern disorders with the results of changes in the first day worth 13 (poor interpretation), the second day worth 18 (good interpretation), the third day worth 22 (good interpretation), and an average increase in sleep quality questionnaire of 3.4. This shows that there is an improvement in the quality of sleep experienced by patients who were initially poor to good.

Conclusion: Significant results were obtained from the evaluation of Al-Qur'an murottal innovation surah Ar-Rahman can overcome sleep pattern disorders in patients admitted to the intensive care unit room.

Keywords: Murottal Al Qur'an surah Ar-Rahman, sleep pattern disorder, Cholelithiasis

⁵ Students of the Professional Nurse Program at Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁶ Lecturers of the Professional Nurse Program at Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁷ Lecturers of the Professional Nurse Program at Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁸ Lecturers of the Professional Nurse Program at Muhammadiyah University, East Kalimantan

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Cholelithiasis	8
1. Definisi	8
2. Etiologi	8
3. Anatomi Fisiologi.....	9
4. Klasifikasi.....	11
5. Komplikasi	12

6. Patofisiologi	12
B. Konsep Gangguan Pola Tidur.....	14
1. Definisi	14
2. Penyebab.....	14
3. Tanda Dan Gejala.....	15
4. Fisiologi Tidur	15
5. Klasifikasi Tidur	16
6. Gangguan Tidur	17
C. Konsep Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman	18
1. Definisi	18
2. Manfaat	18
3. Mekanisme Terapi Murrotal Al Qur'an	19
4. Kandungan Surah Ar Rahman	20
D. Pengukuran Kualitas Tidur	21
E. Konsep Intervensi Inovasi	22
F. Konsep Asuhan Keperawatan Cholelitisias.....	23
BAB III.....	30
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	30
A. Pengkajian Kasus	30
8. Analisa Data	36
B. Diagnosa Keperawatan.....	37
C. Intervensi Keperawatan	38
D. Intervensi Inovasi	41
E. Implementasi Keperawatan	42
F. Evaluasi keperawatan	57
BAB IV.....	66
ANALISIS SITUASI.....	66
A. Profil Lahan Praktik	66
B. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Dan Konsep Kasus Terkait.....	67

C. Analisis Intervensi Inovasi Murottal Al-Qur'an Surah Ar -Rahman.....	72
D. Alternatif Pemecahan Masalah.....	74
BAB V	75
PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3.1 Hasil Laboratorium	34
Tabel 3.2 Hasil Radiologi.....	35
Tabel 3.3 Terapi Medis.....	35
Tabel 3.4 Analisa Data	36
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 3.6 Intervensi Inovasi	41
Tabel 3.7 Implementasi Keperawatan	42
Tabel 3.8 Hasil Implementasi Inovasi	56
Tabel 3.9 Evaluasi	57
Tabel 4.1 Hasil Implementasi Inovasi	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : SOP Murottal Al-Qur'an

Lampiran 3 : Persetujuan Responden

Lampiran 4 : Kuesioner Responden

Lampiran 5 : Konsultasi

Lampiran 6 : Uji Plagiasi