

**NASKAH PUBLIKASI (MANUSCRIPT)**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
CHOLELITIASIS DENGAN INTERVENSI INOVASI MUROTTAL  
AL QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN  
GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG *INTENSIVE CARE*  
UNIT RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

**ANALYSIS OF NURSING CLINICAL PRACTICE IN CHOLELITIASIS  
PATIENTS WITH THE INTERVENTION OF MUROTTAL AL-  
QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TOWARD DECREASING  
SLEEP PATTERN DISORDERS IN THE ROOM  
INTENSIVE CARE UNIT RSUD TAMAN  
HUSADA BONTANG**



**DISUSUN OLEH**

**HIDAYATUN NAJAH, S.Kep**

**NIM. 2211102412263**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Naskah Publikasi (Manuscript)**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Cholelitis* dengan  
Intervensi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap  
Penurunan Gangguan Pola Tidur di Ruang *Intensive  
Care Unit* RSUD Taman Husada Bontang**

*Analysis of Nursing Clinical Practice in Cholelitis Patients with the  
Intervention of Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Toward  
Decreasing Sleep Pattern Disorders in the Room Intensive  
Care Unit RSUD Taman Husada Bontang*



**Disusun Oleh :**

**Hidayatun Najah, S.Kep  
2211102412263**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Kami dengan ini mengajukan surat persetujuan untuk publikasi Karya Ilmiah  
Akhir Ners dengan judul :

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
CHOLELITIASIS DENGAN INTERVENSI INOVASI MUROTTAL  
AL QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN  
GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG *INTENSIVE CARE*  
UNIT RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

Bersamaan dengan surat persetujuan ini kami lampirkan naskah publikasi.

**Pembimbing**

**Ns. Misbah Nuriannah., M. Kep**  
NIDN. 1129018501

**Peneliti**

**Hidayatun Najah, S.Kep**  
NIM. 2211102412263

**Mengetahui,**

**Kordinator Mata Kuliah Elektif**

**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**

**NIDN : 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
CHOLELITIASIS DENGAN INTERVENSI INOVASI MUROTAL  
AL QUR'AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP PENURUNAN  
GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG *INTENSIVE CARE*  
UNIT RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

**NASKAH PUBLIKASI**

**DISUSUN OLEH :**

**Hidayatun Najah, S.Kep**

**NIM : 2211102412263**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal, 11 Juli 2023**

**Penguji I**

**Ns. Thomas Ari W., M. Kep**  
**NIDN. 1104098701**

**Penguji II**

**Ns. Taharuddin., M. Kep**  
**NIDN. 1129058501**

**Penguji III**

**Ns. Misbah Nurjannah., M. Kep**  
**NIDN. 1129018501**

**Mengetahui,**

**Program Studi Profesi Ners**



**Sureskiarti., M. Kep**  
**NIDN. 1119018202**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Cholelitis*  
dengan Intervensi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman  
terhadap Penurunan Gangguan Pola Tidur di Ruang  
Intensive Care Unit RSUD Taman Husada Bontang**

**Hidayatun Najah<sup>1</sup>, Misbah Nurjannah<sup>2</sup>, Taharuddin<sup>3</sup>, Thomas Ari.W<sup>4</sup>**

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email : [hdytmnajah@gmail.com](mailto:hdytmnajah@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Pasien sakit kritis yang dirawat di unit perawatan intensif sering mengalami gangguan tidur karena berbagai faktor, termasuk penyakit, faktor lingkungan, stres psikologis, dan obat-obatan. Kualitas tidur yang buruk mengganggu proses penyembuhan. Oleh karena itu, sangat penting untuk memberikan intervensi inovatif bagi pasien yang mengalami gangguan tidur Murottal Al-Quran surah Ar-Rahman.

**Tujuan :** Untuk melakukan analisa kasus kelolaan pada pasien gangguan pola tidur dengan intervensi inovasi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman di ruang intensive care unit RSUD Taman Husada Bontang

**Metode :** Analisis praktik ini menggunakan metode dari wawancara, observasi dan dokumentasi rekam medik pasien.

**Hasil Penelitian :** Setelah dilakukan intervensi inovasi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman selama 3 hari dengan durasi 30 menit persesi, hasil menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur pada pasien gangguan pola tidur dengan hasil perubahan hari pertama bernilai 13 (interpretasi buruk), hari kedua bernilai 18 (interpretasi baik), hari ketiga bernilai 22 (interpretasi baik), dan rata-rata peningkatan kuesioner kualitas tidur sebesar 3,4. Hal ini menunjukkan bahwa ada peningkatan kualitas tidur yang dialami oleh pasien yang awalnya buruk menjadi baik.

**Kesimpulan :** Didapatkan hasil yang signifikan dari evaluasi inovasi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman dapat mengatasi gangguan pola tidur pada pasien yang dirawat di ruang intensive care unit.

Kata Kunci : Murottal Al Qur'an surah Ar-Rahman, gangguan pola tidur, *Cholelitis*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>4</sup> Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Clinical Practice in Cholelithiasis Patients with the Intervention of Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Toward Decreasing Sleep Pattern Disorders in the Room Intensive Care Unit RSUD Taman Husada Bontang***

**Hidayatun Najah<sup>5</sup>, Misbah Nurjannah<sup>6</sup>, Taharuddin<sup>7</sup>, Thomas Ari.W<sup>8</sup>**

*Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

Email : [hdyttnajah@gmail.com](mailto:hdyttnajah@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Critically ill patients admitted to intensive care units often experience sleep disturbances due to various factors, including illness, environmental factors, psychological stress, and medications. Poor sleep quality interferes with the healing process. Therefore, it is imperative to provide innovative interventions for patients with sleep disorders Murottal Al-Quran surah Ar-Rahman.

**Objective:** To analyze case management in patients with sleep pattern disorders with the intervention of innovation murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman in the intensive care unit room of Taman Husada Bontang Hospital.

**Methods:** This practice analysis uses methods from interviews, observation and patient medical record documentation.

**Research Results:** After the intervention of Al-Qur'an surah Ar-Rahman murottal innovation for 3 days with a duration of 30 minutes per session, the results showed an improvement in sleep quality in patients with sleep pattern disorders with the results of changes in the first day worth 13 (poor interpretation), the second day worth 18 (good interpretation), the third day worth 22 (good interpretation), and an average increase in sleep quality questionnaire of 3.4. This shows that there is an improvement in the quality of sleep experienced by patients who were initially poor to good.

**Conclusion:** Significant results were obtained from the evaluation of Al-Qur'an murottal innovation surah Ar-Rahman can overcome sleep pattern disorders in patients admitted to the intensive care unit room.

**Keywords:** Murottal Al Qur'an surah Ar-Rahman, sleep pattern disorder, Cholelithiasis

---

<sup>5</sup> Students of the Professional Nurse Program at Muhammadiyah University, East Kalimantan

<sup>6</sup> Lecturers of the Professional Nurse Program at Muhammadiyah University, East Kalimantan

<sup>7</sup> Lecturers of the Professional Nurse Program at Muhammadiyah University, East Kalimantan

<sup>8</sup> Lecturers of the Professional Nurse Program at Muhammadiyah University, East Kalimantan

## PENDAHULUAN

Istirahat dan tidur merupakan kebutuhan pokok setiap manusia. Tidur yang cukup diperlukan untuk memulihkan fungsi fisik dan mental serta meningkatkan tingkat energi dalam tubuh (Galih, 2022). Allah Azza wa Jalla berfirman: Artinya “dan Kami beri istirahat kepadamu dalam tidur” (Q.S. Annabha: 9). Ayat ini menjelaskan bahwa tidur merupakan bagian dari istirahat yang memiliki efek menguntungkan bagi tubuh.

Orang dewasa membutuhkan 6-8 jam tidur setiap hari. Tidak terkecuali orang sakit yang membutuhkan 8-9 jam tidur setiap hari. Keluhan gangguan tidur sering terjadi, terutama pada pasien sakit kritis yang dirawat di unit perawatan intensif (Iman Waruwu et al., 2019).

Menurut Wang (2013) dalam Pujianto et al (2019) pasien yang dirawat di unit perawatan intensif mengalami kecacatan, berpotensi mengancam jiwa, tidak stabil, sangat rentan terhadap agresi dan pemicu stres, dan menderita berbagai jenis masalah, karena mereka biasanya memiliki banyak gangguan sistem tubuh yang membuat sulit untuk memprediksi kondisi mereka sendiri. Penyakit, faktor lingkungan, stress psikologis, dan obat-obatan merupakan beberapa faktor yang mempengaruhi pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur pasien di ICU (Galih, 2022). Menurut (Purepat, et al 2020) nyeri, kecemasan, efek samping pengobatan, ventilator, dan intervensi pengasuh juga berkontribusi terhadap pengalaman pasien gangguan tidur di ICU.

Menurut Virginia Henderson dalam Asmadi (2018) istirahat dan tidur menempati urutan kelima dari 14 kebutuhan dasar manusia yang harus dipenuhi untuk mendukung proses pemulihan. Tidak terkecuali pasien pasca operasi yang mengalami gangguan tidur. Kualitas tidur yang buruk mempengaruhi lamanya proses penyembuhan. Ini karena perubahan emosi membuat Anda lebih sensitif dan mudah tersinggung, tekanan darah merah meningkat, dan kemampuan sel darah putih untuk mempercepat penyembuhan luka terhambat (Ndode et al., 2018).

Kurang tidur dapat menyebabkan stres, memicu pelepasan kortisol dan norefrin, hormon yang berkaitan dengan resistensi insulin, dan menunda penyembuhan. Kurang tidur melemahkan sistem kekebalan tubuh, mekanisme pertahanan tubuh terhadap serangan penyakit. Kurang tidur dapat merusak sel darah putih (sel darah putih) yang berfungsi sebagai sistem kekebalan tubuh (Ndode et al., 2018).

DuBose & Hadi (2016) dalam Galih (2022) juga menunjukkan bahwa kualitas tidur yang buruk pada pasien dapat menyebabkan penyembuhan yang tertunda, disorientasi, dan penurunan aktivitas kehidupan sehari-hari (ADL) setelah kembali dari rumah sakit.

Sebagai caregiver, penting untuk menawarkan intervensi yang dapat meningkatkan kualitas tidur pasien baik melalui terapi farmakologi maupun non farmakologi. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan dalam terapi nonfarmakologi adalah mendengarkan terapi Mulotol Al-Quran (Ardilla Siregar, 2020).

Mukkarramah (2022) juga menemukan bahwa aksi murottal al-Quran dapat memengaruhi sistem limbik, hipotalamus, dan bahkan sistem saraf otonom, berdasarkan aktivasi korteks sensorik berdasarkan aktivitas sekunder neokorteks dalam. Saraf kokleovestibular (saraf kranial ke-8) membawa impuls suara melalui telinga ke otak dan kemudian ke saraf vagus (saraf kranial ke-10) untuk mengatur detak jantung dan pernapasan. Ahli patologi wicara-bahasa mengatakan bahwa saraf vagus dan sistem limbik (bagian otak yang mengontrol emosi) adalah penghubung antara telinga, otak, dan sistem otonom, yang menjelaskan cara kerja suara dalam penyembuhan gangguan fisik dan emosional.

Al-Qur'an terdiri dari 114 surah, salah satunya adalah surah ke-55 surah Ar-Rahman yang terdiri dari 78 ayat. Surah Ar-Rahman adalah salah satu surah Al-Qur'an, sifat Allah yang murah hati dan penuh kasih serta makna syukur yang harus kita tunjukkan di setiap saat. Keunikan surat ar-Rahman dibandingkan dengan surat lainnya adalah salah satu ayatnya (Fa Bia'i Al'a Irabikma Tukazjiban) diulang sebanyak 31 kali. Artinya, “Nikmat Tuhan apakah yang kamu dustakan?” Makna pengulangan ini adalah untuk mempertajam ketauhidan kepada Allah dan membantu manusia untuk selalu bersyukur kepada Allah dalam segala situasi (Pujianto et al., 2019). Surah Ar-rahman dapat memberikan dampak psikologis yang positif bagi pendengarnya. Efek psikologis positif tersebut dapat berupa rasa percaya diri, optimisme (harapan kesembuhan), ketenangan, kedamaian, dan rasa kehadiran Tuhan Yang Maha Esa. Mendengarkan Murottal Ar-rahman selama 30 menit mengungkapkan keyakinan yang sangat

kuat, membangkitkan respon emosional yang positif, dan memiliki efek menenangkan yang meningkatkan kualitas tidur (Muchammad, Reshananda affan et al, 2023).

Murottal surah Ar-Rahman dilakukan dengan kecepatan lambat dan harmonis untuk mengurangi hormon stres dan mengaktifkan endorfin alami (serotonin). Mekanisme ini meningkatkan relaksasi, mengurangi kecemasan, kegelisahan dan ketegangan, meningkatkan sistem kimiawi tubuh untuk menurunkan tekanan darah, memperlambat pernapasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak (Hikmah, 2021).

Penelitian yang dilakukan oleh Pujianto et al (2019) terdapat perbedaan skor kualitas tidur sebelum dan sesudah intervensi surat Ar-Rahman Murattal, dengan p-value  $0,001 < 0,005$ , menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap kualitas tidur pasien. Hal ini membuktikan bahwa murottal surat Al-Rahman yang digunakan dalam penelitian ini berpotensi memberikan dampak positif bagi kesehatan pasien, seperti peningkatan kualitas tidur pasien di ICU.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan (observasi langsung dan wawancara) terhadap tiga pasien yang dirawat di unit perawatan intensif RSUD Taman Husada Bontang, ditemukan beberapa faktor penyebab gangguan tidur pada pasien. Dua dari tiga pasien dilaporkan khawatir dengan kondisinya, menderita nyeri, sering terbangun di malam hari, sulit tidur, berada di lingkungan yang tidak nyaman, dan hanya tidur 3 sampai 5 jam. Di satu sisi, pasien mengeluhkan lingkungan yang tidak nyaman dan suhu ruangan yang dingin. Setelah dilakukan observasi, ketiga pasien tampak lelah dan gelisah, serta ditemukan bintik hitam di bawah mata mereka.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka penulis tertarik untuk mengaplikasikan hasil riset tentang intervensi murottal Al-Quran dalam pengelolaan kasus yang dituangkan dalam Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Cholelitis Dengan Intervensi Murottal Al-Qur’an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Intensive Care Unit RSUD Taman Husada Bontang”.

## **METODE**

Metode yang digunakan pada studi kasus ini ialah deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Metode deskriptif yaitu menggambarkan mengenai proses asuhan keperawatan dengan memfokuskan pada salah satu masalah penting dalam asuhan keperawatan terhadap tekanan darah pada pasien. Subjek dari studi kasus ini ialah pasien dengan relaparascopy ec cholelitis yang dipilih berdasarkan kriteria sesuai dengan Evidence based nursing. Kriteria pada studi kasus ini yakni pasien relaparascopy es cholelitis yang mengalami gangguan pola tidur.

Studi kasus ini dilakukan di ruang *intensive care unit* RSUD Taman Husada Bontang pada tanggal 3, 5 dan 6 Juni 2023. Proses keperawatan dilakukan untuk memperoleh data dengan cara pengkajian pada pasien, penegakkan diagnosa keperawatan terkait data yang diperoleh, intervensi atau merencanakan tindakan, implementasi atau melakukan tindakan keperawatan dan evaluasi terkait implementasi yang telah diberikan. Proses pelaksanaan studi kasus ini dilakukan sesuai dengan penelitian terkait yaitu terapi murottal Al-Qur’an surah Ar-Rahman dimana pemberian dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan selama 30 menit. Sebelum dilakukan inovasi intervensi dilakukan pengkajian dan pengukuran kuesioner kualitas tidur (KKT) dahulu, kemudian setelah diberikan intervensi inovasi pasien kembali diobservasi menggunakan kuesioner kualitas tidur (KKT).

## **HASIL**

Pada pasien Tn. A berusia 39 tahun dengan diagnosa relaparascopy ec cholelitis, saat dilakukan asuhan keperawatan didapatkan masalah pada Tn. A gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan. Tindakan mandiri keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi gangguan pola tidur yaitu memberikan terapi murottal Al-Qur’an surah Ar-Rahman. Tindakan ini harapannya nantinya dapat dilakukan oleh pasien secara mandiri sebagai penanganan terapi nonfarmakologi mengatasi gangguan pola tidur.

**Tabel 1 Hasil Implementasi Inovasi Pada Tn.A**

No	Hari & Tanggal	Skor KKT Pre Intervensi	Interpretasi	Skor KTT Post Intervensi	Interpretasi
1	Sabtu 3 Juni 2023	8	Buruk	13	Buruk
2	Senin 5 Juni 2023	16	Buruk	18	Baik
3	Selasa 6 Juni 2023	19	Baik	22	Baik

Dari tabel diatas dapat terlihat hasil intervensi inovasi sebelum dan setelah dilakukan pemberian terapi murottal Al-qur'an surah Ar-Rahman dalam 3 kali pertemuan yang menunjukkan adanya perubahan hasil kuesioner kualitas tidur (KKT) sebelum dan sesudah dilakukan terapi. Hasil dari intervensi inovasi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman dengan durasi 30 menit pada hari pertama dengan nilai pre intervensi 8 (interpretasi buruk) kemudian nilai post intervensi 13 (interpretasi buruk). Selanjutnya hari kedua dengan nilai pre intervensi 16 (interpretasi buruk) dan nilai post intervensi 18 (interpretasi baik). Pada hari ketiga nilai pre intervensi 19 (interpretasi baik) dan post intervensi 22 (interpretasi baik). Rata-rata kenaikan post implementasi skor KKT sebesar 3.4.

Berdasarkan data dan uraian tersebut, penulis berasumsi bahwa intervensi terapi musik suara alam bisa dikatakan efektif karena sebanyak 3 kali pertemuan dan setelah diberikan intervensi terjadi adanya perubahan tekanan darah.

#### **PEMBAHASAN**

Setelah dilakukan pengkajian pada tanggal 3 Juni 2023 pada Tn. A peneliti mendapatkan masalah keperawatan yang muncul adalah gangguan pola tidur.

Tindakan mandiri keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi gangguan pola tidur yaitu memberikan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman. Tindakan ini harapannya nantinya dapat dilakukan oleh pasien secara mandiri sebagai penanganan terapi nonfarmakologi mengatasi gangguan pola tidur.

Murottal Al-Quran merupakan salah satu terapi musik yang dapat didengarkan dampak positifnya. Terapi Murottal Al-Quran berisi terapi musik relaksasi dengan nilai-nilai spiritual dan mengaktifkan endorfin untuk meningkatkan relaksasi dan kesejahteraan. Emosi yang menenangkan merangsang gelombang otak, dan karena gelombang delta mereka lebih tinggi, mereka dapat mendorong tidur lebih banyak daripada jenis musik lainnya.

Terapi murottal adalah terapi religi dimana tubuh ditenangkan dengan membaca ayat-ayat Alquran selama beberapa menit hingga beberapa jam. Rutin mendengarkan murottal Al-Quran sebelum tidur dapat meningkatkan kualitas tidur, membuat merasa lebih tenang, dan mengembalikan kualitas tidur yang semula kurang baik (Farahnisyah, 2020).

Studi lain oleh Anggraeni et al. Survei yang dilakukan pada tahun 2023 ini menemukan bahwa hasil survei murottal terhadap Al-Qur'an surah Ar-Rahman telah dikumpulkan dari 20 responden sebelum intervensi dilaksanakan. Delapan belas responden (90%) mengalami gangguan tidur berat dan 2 responden (10%) mengalami gangguan tidur sangat berat. Namun, 20 responden (100%) melaporkan peningkatan kualitas tidur setelah prosedur. Uji dependen dengan uji Wilcoxon menunjukkan nilai P-value = 0,000 ( $\leq 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa implementasi intervensi murottal Al-Quran surah Ar-Rahman berpengaruh terhadap kualitas tidur. Para peneliti menyarankan agar penelitian ini dapat diterapkan dalam mengelola pasien insomnia di rumah sakit.

#### **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil studi kasus pada karya ilmiah ini bahwa dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut

1. Kasus kelolaan klien Tn. A dengan diagnosa medis relaparascopy ec kolelitiasis menyebabkan klien harus dirawat diruang intensive care unit. Masalah keperawatan yang muncul pada kasus kelolaan adalah pola nafas tidak efektif, mausea, nyeri akut, gangguan pola tidur, risiko ketidakseimbangan elektrolit, risiko perfusi perifer tidak efektif, risiko gangguan integritas kulit/jaringan, dan risiko infeksi.
2. Intervensi inovasi yang diberikan perawat pada tanggal 3, 5 dan 6 Juni 2023 adalah melakukan intervensi inovasi murottal Al-Qur'an. Hasil setelah dilakukan intervensi

inovasi menunjukkan bahwa terjadi peningkatan skor kualitas tidur dengan nilai rata-rata kenaikan 3.4. Hal ini menunjukkan bahwa ada peningkatan kualitas tidur yang dialami oleh pasien dari awalnya buruk menjadi baik. Sehingga dapat disimpulkan dengan pemberian terapi inovasi, ada perbedaan kualitas tidur sebelum dan sesudah diberikan intervensi inovasi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman di intensive care unit (ICU)

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Arttawejkul, P., Reutrakul, S., Muntham, D., & Chirakalwasan, N. (2020). Effect of Nighttime Earplugs and Eye Masks on Sleep Quality in Intensive Care Unit Patients. *Indian journal of critical care medicine*
- Ndode, Y. N., Adiyani, V. M., & Yasin, D. D. F. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di umah Sakit Baptis Batu.
- Dwi Nur Anggraeni, Antari, I., & Arthica, R. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta. *Journal of Health*.
- Farahnisyah, D. F. (2020). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Kesamben Wetan Kecamatan Driyorejo, Gresik. Universitas Nadlathul Ulama.
- Galih. (2022). Faktor Lingkungan yang Berkorelasi Dengan Kualitas Tidur Pasien Kritis di Ruang ICU. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*.
- Iman Waruwu, N., Novalinda Ginting, C., Telaumbanua, D., Amazihono, D., & Putra Alfrain Laia, G. (2019). Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kritis Di Ruang Icu Rsu Royal Prima Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*.
- Maya Ardilla Siregar, Nurhannifah Rizky Tampubolon, A. R. K. (2020). Mendengarkan Murottal Al-quran Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gangguan Pola Napas. *Jurnal Keperawatan Silampari*.
- Pujianto, A., Kurniawan, T., & Ropi, H. (2019). Pengaruh Mendengarkan Murattal Surat Ar Rahman Terhadap Kualitas Tidur Pasien Sindrom Koroner Akut. *Jurnal Penelitian Kesehatan*