

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang dilakukan pada Ny. A dengan Stroke Hemoragik pada 13 Juni 2023 sampai 15 Juni 2023 terkait dengan alih baring dan *massage virgin coconut oil* (VCO) terhadap pencegahan dekubitus dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Stroke hemoragik/ non hemoragik adalah stroke karena pecahnya pembuluh darah menghambat aliran darah yang normal dan darah merembes ke dalam suatu daerah otak. Kemudian terjadi kerusakan gangguan otak maka akan mengakibatkan kelumpuhan anggota gerak sehingga pada pasien stroke pada umumnya *bed rest* total. Pada kasus Ny. A mengalami *Hemiparase Sinistra* dan pasien mengalami penurunan kesadaran.
2. Hasil dari pengkajian Ny. A mendapatkan 6 masalah keperawatan yaitu risiko perfusi serebral tidak efektif ditandai dengan faktor risiko hipertensi, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromukular, risiko luka tekan ditandai dengan penurunan mobilisasi, gangguan komunikasi verbal berhubungan penurunan sirkulasi serebral, risiko jatuh ditandai dengan penurunan kekuatan otot, dan yang terakhir yaitu defisit perawatan diri berhubungan dengan gangguan neuromuscular.
3. Setelah diberikan intervensi inovasi alih baring dan *massage effleurage* menggunakan VCO didapatkan hasil tidak ada tanda-tanda luka dekubitus pada Ny. A. Serta berdasarkan hasil skala braden Ny. A mengalami

perubahan, pada hari pertama intervensi skala braden pasien 12 yaitu resiko tinggi dekubitus dan pada hari ketiga intervensi skala braden pasien meningkat menjadi 15.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu alternatif terapi non farmakologis untuk mencegah terjadinya dekubitus pada pasien stroke yang sedang menjalani rawat inap.

### **2. Bagi Institusi Keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi sumber teori dan bahan ajar tentang terapi inovasi yang dilakukan untuk mencegah terjadinya dekubitus pada pasien stroke.

### **3. Bagi Perawat**

Hasil penelitian ini dapat diaplikasikan oleh perawat dalam upaya untuk mencegah terjadinya dekubitus pada pasien stroke di rumah sakit maupun tempat lainnya.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi pendukung bagi penelitian pada pasien stroke yang mengalami penurunan kekuatan otot dan kelemahan.