

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI ALIH BARING DAN *MASSAGE* MENGGUNAKAN
VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP PENCEGAHAN
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RUANG
INTERMEDIATE RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

PUTRI ANNISA, S.Kep

2211102412193

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Alih
Baring dan *Massage* Menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*)
terhadap Pencegahan Dekubitus pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang
Intermediate RSUD Aji Muhammad Parikesit**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



DISUSUN OLEH:

Putri Annisa, S.Kep

2211102412193

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Annisa

NIM : 2211102412193

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Alih Baring Dan *Massage* Menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang Intermediate Rsud Aji Muhammad Parikesit

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 26 Juni 2023



Putri Annisa, S.Kep
NIM. 2211102412193

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI ALIH BARING DAN MASSAGE MENGGUNAKAN
VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP PENCEGAHAN
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RUANG
INTERMEDIATE RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Putri Annisa, S. Kep

2211102412193

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 12 Juli 2023

Pembimbing



Ns. Slamet Purnomo., M.Kep.
NIDN : 1123019301

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN : 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI ALIH BARING DAN MASSAGE MENGGUNAKAN
VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP PENCEGAHAN
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RUANG
INTERMEDIATE RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Putri Annisa, S.Kep

2211102412193

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 12 Juli 2023


Penguji I


Ns. Siti Khoiroh M., M.Kep
NIDN. 1115017703

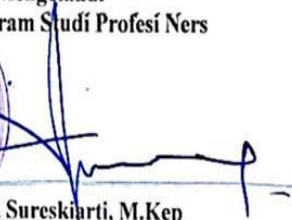

Penguji II


Ns. Annaas Budi Setvawan., S.Kep.M.Si., Med
NIDN. 1118068902

Penguji III


Ns. Slamet Purnomo., M.Kep
NIDN. 1123019301

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

MOTTO

**“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada tuhan mu lah engkau berharap”
(QS. Al-Insyirah, 6-8)**

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas berkat rahmat dan limpahan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Alih Baring Dan *Massage* Menggunakan VCO (Virgin Coconut Oil) terhadap Pencegahan Dekubitus pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Intermediate Rsud Aji Muhammad Parikesit” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Akhir Ners ini disusun sebagai pemenuhan syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners dan memperoleh gelar Profesi Ners pada program studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Dalam proses penyusunan KIAN ini, penulis banyak memperoleh pembelajaran, motivasi serta bantu dan arahan dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners ini dengan tepat waktu. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua yang telah senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa. Pada kesempatan berbahagia ini, ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Kalimantan Timur.
3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ns. Slamet Purnomo.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan waktu dan membimbing, serta memberikan motivasi dan semangat selama proses penyusunan KIAN sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Ns. Siti Khoiroh M.,M.Kep, selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji KIAN ini
6. Ns. Annaas Budi Setyawan.,S.Kep.M.Si.,Med selaku penguji 2 yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji KIAN ini
7. Kepada seluruh Dosen dan Staff di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kedua orang tua yang saya cintai Ibu, Bapak, Kakak, serta seluruh keluarga saya, terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan yang telah diberikan dan . selalu mendo'akan serta memberi semangat kepada saya dalam penyusunan proposal penelitian hingga selesai.
9. Teman-teman seangkatan 2022 Program Studi Profesi Ners yang telah kebersamaan proses perjalanan ners ini hingga akhir.
10. Semua pihak yang telah membantu memberikan dukungannya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran demi perbaikan. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bisa berguna untuk para pembaca atau pihak lain yang berkepentingan.

Saya ucapkan terima kasih atas perhatiannya dan semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. *Aamiin Ya Robbal Aalamiin.*

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 26 Juni 2023

Peneliti

Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Alih Baring dan *Massage* Menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) terhadap Pencegahan Dekubitus pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Intermediate RSUD Aji Muhammad Parikesit

Putri Annisa¹, Slamet Purnomo², Siti Khoiroh M³, Annaas Budi Setyawan⁴
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda
Email : ptrannsa@gmail.com

INTISARI

Pendahuluan, stroke adalah kondisi dimana aliran darah ke otak terganggu akibat penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah sehingga mengakibatkan sel di otak mengalami kematian. Stroke hemoragik terjadi karena pecahnya pembuluh darah sehingga terganggunya aliran darah ke jaringan otak. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh alih baring dan *massage* menggunakan VCO (*virgin coconut oil*) terhadap pencegahan dekubitus pada pasien stroke hemoragik. **Hasil:** Implementasi yang diberikan dengan inovasi alih baring dan *massage* menggunakan VCO (*virgin coconut oil*), didapatkan hasil tidak ada tanda-tanda dekubitus dan pada skala indeks barthel mengalami penurunan setelah diberikan terapi selama 3 hari. **Kesimpulan:** Dari hasil analisis yang dilakukan, menunjukkan bahwa tidak ada tanda-tanda luka dekubitus setelah diberikan intervensi alih baring dan *massage* menggunakan VCO (*virgin coconut oil*) pada pasien stroke hemoragik di ruang Intermediate RSUD Aji Muhammad Parikesit

Kata Kunci: Alih baring, *Massage* menggunakan VCO (*virgin coconut oil*), Stroke Hemoragik

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Clinical Practice with Intervention Innovation of Baring and Massage use Using VCO (Virgin Coconut Oil) on Decubitus Prevention in Hemorrhagic Stroke Patients in The Intermediate Room Aji Muhammad Parikesit Hospital

Putri Annisa⁵, Slamet Purnomo⁶, Siti Khoiroh M⁷, Annaas Budi Setyawan⁸

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda

Email : ptrannsa@gmail.com

ABSTRACT

Introduction, stroke is a condition in which blood flow to the brain is disrupted due to blockage or rupture of blood vessels, causing cells in the brain to die. Hemorrhagic stroke occurs due to rupture of blood vessels so that the disruption of blood flow to brain tissue. **Purpose**: This study aims to determine the effect of bed rest and massage using VCO (virgin coconut oil) on decubitus prevention in hemorrhagic stroke patients. **Results**: The implementation was given with the innovation of bed transfer and massage using VCO (virgin coconut oil), the result was that there were no signs of decubitus and on the Barthel index scale it decreased after being given therapy for 3 days. **Conclusion**: From the results of the analysis carried out, it shows that there are no signs of decubitus ulcers after being given bed rest and massage interventions using VCO (virgin coconut oil) in hemorrhagic stroke patients in the Intermediate room of Aji Muhammad Parikesit Hospital.

Keywords: *Bed shift, Massage using VCO (virgin coconut oil), Hemorrhagic Stroke*

⁵ Student of the Nursing Profesional Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁶ Lecturer in Nursing at Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁷ Lecturer in Nursing at Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁸ Lecturer in Nursing at Muhammadiyah University, East Kalimantan

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat pernyataan keaslian penelitian.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	viii
Abstract.....	ix
Daftar isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan kian	8
D. Manfaat	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Teori Stroke	10
B. Konsep Dekubitus	22
C. Konsep Alih Baring	31
D. Konsep <i>Massage Effleurage</i>	35
E. Konsep VCO (Virgin Coconut Oil)	38
F. Konsep Asuhan Keperawatan	41
BAB III.....	59
LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	59
A. Pengkajian Status	59
B. Data Fokus	75
C. Analisis data.....	76
D. Diagnosis Prioritas Masalah Keperawatan.....	77

E. Intervensi Keperawatan.....	78
F. Intervensi Inovasi Keperawatan.....	80
G. Implementasi.....	82
H. Evaluasi Keperawatan.....	89
BAB IV.....	98
ANALISIS SITUASI.....	98
A. Profil Lahan Praktik.....	98
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait.....	98
C. Analisis Intervensi Inovasi.....	106
D. Alternatif Pemecahan Masalah.....	112
BAB V.....	114
KESIMPULAN DAN SARAN.....	114
A. Kesimpulan.....	114
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA.....	116
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 3.1 Skala NIHSS	62
Tabel 3.2 Skala Indeks Barthel	64
Tabel 3.3 Skala <i>Braden</i>	68
Tabel 3. 4 Skala Kekuatan Otot	70
Tabel 3. 5 Skala <i>Morse</i>	70
Tabel 3.6 Pengkajian 12 Saraf Kranialis.....	71
Tabel 3.7 Pemeriksaan Laboratorium Darah	73
Tabel 3.8 Pemeriksaan Laboratorium Kimia Klinik	73
Tabel 3.9 Data Fokus	74
Tabel 3.10 Analisa Data.....	75
Tabel 3.11 Intervensi Keperawatan.....	77
Tabel 3.12 Intervensi Inovasi Keperawatan.....	79
Tabel 3.13 Implementasi Keperawatan.....	82
Tabel 3.14 Evaluasi Keperawatan.....	88
Tabel 4.1 Hasil Observasi Dekubitus menggunakan skala Braden.....	105
Tabel 4.2 Hasil Observasi Pemberian Alih Baring dan <i>Massage</i>	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke Hemoragik.....	14
Gambar 2.2 Dekubitus Derajat I	24
Gambar 2.3 Dekubitus Derajat II	25
Gambar 2.4 Dekubitus Derajat III.....	25
Gambar 2.5 Dekubitus Derajat IV	26
Gambar 2.6 Lokasi Dekubitus.....	26
Gambar 2.7 Teknik <i>Massage Effleurage</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Standar Oprasional Prosedur
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi