

# LAMPIRAN

**BIODATA PENELITI**



**A. Data Pribadi**

Nama : Putri Annisa  
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 23 September 2000  
Alamat Asal : Jln. Padat Karya Gg. Nuri Rt: 006  
Alamat Samarinda : Jln. Padat Karya Gg. Nuri Rt: 006  
Email : [ptrannsaa@gmail.com](mailto:ptrannsaa@gmail.com)  
Nomor Handphone : 085245609305

**B. Riwayat Pendidikan**

- Tamat SD : 2012 di SD Negeri 018 Samarinda
- Tamat SMP : 2015 di MTS Labbaika Samarinda
- Tamat SMA : 2018 di SMK Kesehatan Samarinda
- Tamat S1 : 2022 di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ALIH BARING DAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGUNAKAN VCO

### Standar Operasional Prosedur (SOP)

#### **Tujuan umum**

Mahasiswa mampu melakukan pemberian alih baring dan *massage effleurage* menggunakan VCO

#### **Tujuan khusus**

Setelah mengikuti praktikum ini mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan tujuan pemberian alih baring dan *massage effleurage* menggunakan VCO
2. Menjelaskan tahapan dan prosedur pemberian alih baring dan *massage effleurage* menggunakan VCO
3. Menerapkan tindakan pemberian alih baring dan *massage effleurage* menggunakan VCO

#### **Pengertian**

Merupakan sebuah terapi non farmakologis yang dilakukan dengan memberikan alih baring dan *massage effleurage* menggunakan VCO untuk meningkatkan, mempertahankan serta mengembalikan kesehatan mental, fisik, emosional, dan spiritual.

#### **Tujuan Pemberian Alih Baring dan *Massage Effleurage* Menggunakan VCO**

1. Untuk mencegah terjadinya dekubitus
2. Memberikan rileksasi untuk memperbaiki kondisi fisik dan emosional

#### **Nama Mahasiswa :**

N O	ASPEK YANG DINILAI	Y a	Td k	Ket .
<b>Pengkajian</b>				
1	Kaji kemampuan klien untuk mobilisasi ditempat tidur			
2	Kaji keluhan-keluhan yang klien rasakan sebelum terapi diberikan			
3	Kaji kesiapan klien dan perawat			
<b>Diagnosa</b>				
4	Diagnosa keperawatan yang sesuai:			

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risiko Luka Tekan</li> </ul>			
<b>Fase pre interaksi</b>				
5	Mencuci tangan			
6	Mempersiapkan alat <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulpen</li> <li>• Kertas</li> <li>• Lembar <i>checklist</i> (<i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>)</li> <li>• Handscoon</li> <li>• Satu bantal penopang kepala</li> <li>• Satu bantal penopang tungkai</li> <li>• Satu bantal penopang tubuh bagian belakang</li> </ul>			
<b>Fase Orientasi</b>				
7	Memberi salam dan panggil nama klien			
8	Memperkenalkan diri			
9	Melakukan kontrak			
10	Menjelaskan Tujuan dan Prosedur pelaksanaan			
11	Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan			
12	Memberikan kesempatan pada klien/keluarga untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai			
13	Mendekatkan alat-alat			
<b>Fase Kerja</b>				
14	Membaca basmalah بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ			
15	Memasang tirai/penutup			
16	Mengatur posisi klien			
17	Melakukan perubahan posisi pada pasien sebelum dilakukan <i>massage</i>			
18	Merubah posisi dari miring ke terlentang <ol style="list-style-type: none"> <li>Menata beberapa bantal disebelah klien</li> <li>Menelentangkan klien kearah bantal yang disiapkan Meluruskan kedua lutut</li> <li>Memastikan posisi klien aman</li> </ol>			











19	Merubah posisi dari terlentang ke miring : a. Menata beberapa bantal disebelah pasien b. Memiringkan pasien kearah bantal yang disiapkan c. Menekukkan lutut kaki yang atas d. Memastikan posisi pasien aman			
20	Pemberian <i>massage</i> VCO dilakukan pada saat pasien miring kekanan atau kekiri			
21	Gunakan handscoon			
22	Berikan posisi yang nyaman (miring ke kanan atau kiri)			
23	Perawat berada di sebelah kanan pasien saat pasien dimiringkan ke sebelah kiri, dan begitu sebaliknya			
24	Lepas atau membuka baju pasien			
25	Usapkan <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i> secara perlahan pada punggung kanan, sakrum, scapula Oleskan VCO merata dan lembut menggunakan jari hingga merata dan diamkan hingga kulit tidak terlalu basah			
26	Lakukan <i>massage</i> pada punggung kanan, sakrum dan scapula (menggosok dan mengusap) dengan telapak tangan Arah <i>massage</i> dari bawah ke atas, kedua dari atas ke bawah, ketiga dari kanan ke kiri, terakhir dari kiri ke kanan			
27	<i>Massage</i> dilakukan selama 4-5 menit dan lepas handscoon			
28	Merapikan pasien dan alat			
<b>Fase Terminasi</b>				
29	Membaca hamdalah			
30	Merapikan klien dan memberikan posisi yang nyaman			
31	Mengevaluasi respon klien			
32	Memberikan reinforcement positif			
33	Membuat kontrak pertemuan selanjutnya			
34	Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa			

	<p>اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ اذْهَبِ الْبَاسَ اِشْفِ اَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ اِلَّا شِفَاؤَكَ شِفَاءً لَا يُعَادِرُ سَقَمًا</p> <p>Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala klienannya, angkat penyakitnya, sembuhkan lah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi) dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.</p>			
35	Mencuci tangan			
<b>Evaluasi</b>				
36	Evaluasi perasaan klien			
37	Evaluasi hasil kegiatan			
38	Evaluasi respon klien			
39	Evaluasi diri perawat			
<b>Dokumentasi</b>				
40	Dokumentasikan tindakan yang telah dilakukan, catat pula data hasil pengkajian dan respons klien			
<b>Referensi :</b> Daud et al., 2022 & Lubis & Saraswati, 2018				

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Putri Annisa  
 NIM : 2211102412193  
 Judul Penelitian : Analisis Praktik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Alih Baring  
 Dan Massage Menggunakan Vco (*Virgin Coconut Oil*) Terhadap  
 Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang  
 Intermediate Rsud Aji Muhammad Parikesit

Nama Pembimbing : Ns. Slamet Purnomo.,M.Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
01.	01 Juni 2023	Konsul Judul	Revisi Judul	
02.	02 Juni 2023	konsul Judul	Acc Judul	
03.	07 Juni 2023	konsul BAB I	- Tambahkan Dampak Stroke hemoragik Serta pengelasan tentang strok hemoragik	
04.	09 Juni 2023	konsul BAB I	- Lanjut Acc BAB I	
05.	12 Juni 2023	Bab II dan Bab III	Tambahkan materi stroke, melengkapi pengkajian	
06.	15 Juni 2023	konsul penulisan Askep	Tambahkan Diagnosa, Membuat sop	
07.	20 Juni 2023	BAB III	Tambahkan pre dan post intervensi	
08.	23 Juni 2023	BAB IV	- Acc Lanjut	
09.	14 Juli 2023	Revisi Kian	- Tambah Diagnosa - Penulisan	
10.	17 Juli 2023	Acc Kian	- ACC	

KIAN : Analisis Praktik Klinik  
Keperawatan Dengan  
Intervensi Inovasi Alih Baring  
Dan Massage Menggunakan  
Vco (Virgin Coconut Oil)  
Terhadap Pencegahan  
Dekubitus Pada Pasien Stroke  
Hemoragik

---

**Submission date:** 07-Aug-2023 11:04AM (UTC+0800)  
**Submission ID:** 2142384616  
**File name:** PUTRI\_ANNISA\_KIAN.docx (1.01M)  
**Word count:** 22466  
**Character count:** 133115



# KIAN : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Alih Baring Dan Massage Menggunakan Vco (Virgin Coconut Oil) Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Hemoragik

## ORIGINALITY REPORT

<b>30%</b> SIMILARITY INDEX	<b>32%</b> INTERNET SOURCES	<b>4%</b> PUBLICATIONS	<b>5%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>dspace.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>23%</b>
<b>2</b>	<b>www.researchgate.net</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>repository.stikeshangtuah-sby.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>jurnal.umj.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repo.stikesicme-jbg.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>jurnal.unimus.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repository.urecol.org</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>