

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
*FOOT MASSAGE* DENGAN KOMBINASI *ESSENTIAL OIL LAVENDER* UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
*EMERGENCY* DIRUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD  
AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**NIKEN MAUDYNA, S.Kep**

**NIM. 2211102412269**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2023**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* dengan  
Kombinasi *Essential Oil Lavender* untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien  
Hipertensi *Emergency* di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD  
Aji Muhammad Parikesit Tenggarong**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**



**Disusun Oleh:**

**Niken Maudyna, S.Kep**

**NIM. 2211102412269**

**Program Studi Profesi Ners**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niken Maudyna


Nim : 2211102412269

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : “Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* Kombinasi *Essential Oil* untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong”

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Ahir Ners (KIA-N) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 12 Juli 2023

  
Niken Maudyna, S.Kep  
Nim 2211102412269

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
*FOOT MASSAGE* DENGAN KOMBINASI *ESSENTIAL OIL LAVENDER*  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
*EMERGENCY* DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD AJI  
MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Niken Maudyna, S. Kep  
2211102412269**

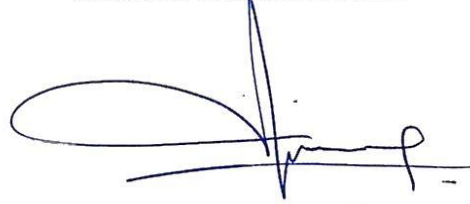
**Disetujui untuk di ujikan  
Pada tanggal, Juni 2023**

**Pembimbing**



**Ns. Alfi Ari Fakhru Rizal, M. Kep  
NIDN : 1111038601**

**Mengetahui,  
Kordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep  
NIDN : 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
FOOT MASSAGE DENGAN KOMBINASI ESSENTIAL OIL LAVENDER  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD AJI MUHAMMAD  
PARIKESIT TENGGARONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

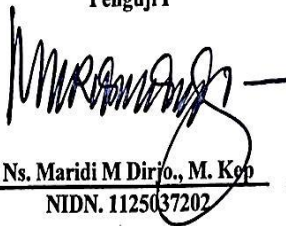
**NIKEN MAUDYNA, S. Kep**

**2211102412269**


**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal, 12 Juli 2023**


**Penguji I**

  
**Ns. Maridi M Dirjo., M. Kep**  
**NIDN. 1125037202**

**Penguji II**


  
**Ns. Andri Praja S., S. Kep., MSc**  
**NIDN. 1104068405**

**Penguji III**

  
**Ns. Alfi Ari Fakhur R., M. Kep**  
**NIDN. 1111038601**



**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Profesi Ners**

  
**Ns. Enok Sureskiati., M. Kep**  
**NIDN. 1119018202**

## MOTTO

**‘ FOKUS DENGAN TUJUANMU BUKAN DENGAN ORANG LAIN’**

## KATA PENGANTAR



Puji syukur saya ucapkan kepada *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, berkat Rahmat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Dengan Intervensi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Mensabilkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Emergency Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rsud Aji Muhammad Parikesit”

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir profesi ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr.Hj.Nunung Herlina.,S.Kp.,MPd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta selaku penguji I
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku Koordinator Stase Elektif dan Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Alfi Fakhrur Rizal., M.Kep selaku pembimbing , atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners.

5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Kepada alm ayah saya yang telah berjuang membiayai saya walaupun tidak dapat membersamai saya di akhir perkuliahan saya, dan juga saya ucapkan banyak terimakasih untuk ibu saya yang selalu berupaya memberikan yang terbaik untuk saya, kepada kakak beserta adik serta keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan baik secara logistic maupun emotional.
7. Semua pihak yang membantu dalam terselesainya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda, 12 Juli 2023

Penulis



**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Foot Massage dengan Kombinasi Essential Oil untuk Menurunkan dan Mensabilkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong**

**Niken Maudyna<sup>1</sup>, Alfi Ari Fakhrol. R<sup>2</sup>, Maridi M Dirjo<sup>3</sup>, Andri Praja. S<sup>4</sup>**

Program Studi profesi Ners Fakultas Keperawatan universitas  
Muhammadiyah Kalimantan timur jl  
Ir. H Juanda No.15 Samarinda  
Email Korespondensi :  
@nikenmaudyna121212@gmail.com

**INTISARI**

Latar Belakang : Hipertensi adalah salah satu penyakit kardiovaskular yang paling umum menyerang orang, tetapi disebut 'silent killer' karena umumnya tidak memiliki gejala. Faktor yang mempengaruhi hipertensi adalah usia, genetik, dan lingkungan, yang mempengaruhi keselamatan hidup dan menyebabkan peningkatan angka kesakitan dan angka kematian

Tujuan : bertujuan untuk melakukan analisa terhadap kasus kelolaan pada pasien hipertensi dengan intervensi Foot Massage Di Ruang IGD RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Metode : Menggunakan 3 pasien intervensi. Pemberian terapi Foot Massage dengan kombinasi essential oil untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Hasil : ada perbedaan pada pasien sebelum diberikan terapi dan sesudah diberikan terapi ke 3 pasien dimana terdapat penurunan tekanan darah setelah dilakukan intervensi Foot Massage.

Kesimpulan : Temuan ini menunjukkan bahwa Foot Massage dengan kombinasi essential oil dapat membantu menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada pasien Hipertensi di IGD RSUD Aji Muhammad Parikesit

Kata Kunci : Foot Massage, Essential oil, Hipertensi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>4</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Clinical Practices Using Foot Massage Intervention with Essential Oil Combination to Reduce and Stabilize Blood Pressure in Hypertension Patients in the Emergency Installation Room of Aji Muhammad Parikesit Hospital***

**Niken Maudyna<sup>5</sup> Alfi Ari Fakhrul. R<sup>6</sup>, Maridi M Dirjo<sup>7</sup>, Andri Praja. S<sup>8</sup>**

*Faculty Nurse Profession Study Program university nursing  
Muhammadiyah Kalimantan Timur Jl  
Ir. H Juanda No. 15 Samarinda  
Correspondence Email :  
@nikenmaudyna121212@gmail.com*

**ABSTRACT**

*Background : Hypertension is one of the most common cardiovascular diseases that affects people, but it is called the 'silent killer' because it generally has no symptoms. Factors that affect hypertension are age, genetics, and environment, which affect life safety and cause increased morbidity and mortality*

*Objective: aims to analyze cases managed in hypertensive patients with foot massage intervention in the emergency room at Aji Muhammad Parikesit Hospital, Tenggarong*

*Method : Using 3 intervention patients. Providing Foot Massage therapy with a combination of essential oils to reduce and stabilize blood pressure in hypertension sufferers*

*Results: there were differences in the patients before being given therapy and after being given therapy to 3 patients where there was a decrease in blood pressure after the Foot Massage intervention was carried out.*

*Conclusion: These findings indicate that Foot Massage with a combination of essential oils can help reduce and stabilize blood pressure in Hypertension patients in the Emergency Room of Aji Muhammad Parikesit Hospital*

*Keywords: Foot Massage, Essential oil, Hypertension*

---

<sup>5</sup> *Students of the Professional Nurse Program Of Muhammadiyah University, East Kalimantan*

<sup>6</sup> *Lectures Students of the Professional Nurse Program Of Muhammadiyah University, East Kalimantan*

<sup>7</sup> *Lectures Students of the Professional Nurse Program Of Muhammadiyah University, East Kalimantan*

<sup>8</sup> *Lectures Students of the Professional Nurse Program Of Muhammadiyah University, East Kalimantan*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hipertensi .....	8
B. Foot Massage .....	20
C. Essential Oil Lavender .....	25

D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	28
BAB III .....	33
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	33
Kasus I.....	33
Kasus II.....	45
Kasus III .....	55
BAB IV .....	65
ANALISA SITUASI.....	65
A. Profil Lahan Praktik .....	65
B. Analisa Masalah keperawatan dengan konsep kasus terkait.....	65
C. Analisa intervensi (Foot Massage) dengan konsep terkait.....	72
D. Alternatif Pemecahan Masalah .....	72
BAB V.....	72
PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan .....	30
Tabel 3. 1 Hasil Lab .....	37
Tabel 3. 2 Analisis Data .....	37
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 3. 4 Intervensi Inovasi Keperawatan.....	40
Tabel 3. 5 Pencatatan hasil implementasi inovasi.....	42
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan.....	42
Tabel 3. 7 Evaluasi Keperawatan.....	44
Tabel 3. 8 Hasil Lab .....	50
Tabel 3. 9 Analisis data.....	50
Tabel 3. 10 Intervensi keperawatan .....	51
Tabel 3. 11 Implementasi keperawatan.....	53
Tabel 3. 12 Pencatatan hasil implementasi inovasi.....	54
Tabel 3. 13 Evaluasi Keperawatan.....	54
Tabel 3. 14 Hasil Lab .....	60
Tabel 3. 15 Analisis Data.....	61
Tabel 3. 16 Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 3. 17 Pencatatan hasil implementasi inovasi.....	64
Tabel 3. 18 Implementasi Keperawatan.....	64
Tabel 3. 19 Evaluasi Keperawatan.....	65
Tabel 4. 1 Hasil implementasi inovasi .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Pathway .....	17
Gambar 2. 3 Intervensi inovasi .....	18
Gambar 2. 4 Langkah-langkah Foot Massage.....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Lembar Persetujuan

Lampiran 5 Lembar Pengesahan

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiasi