

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk menganalisis pelayanan keperawatan jiwa untuk pasien dengan harga diri rendah kronis di Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda (JAMS), dengan fokus pada penggunaan terapi inovasi Afirmasi Positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji kasus pengelolaan klien dengan masalah harga diri rendah kronis dan mengevaluasi efektivitas terapi afirmasi positif yang diberikan di Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda (JAMS).
2. Sebelum penerapan intervensi terapi inovatif Afirmasi Positif pada klien Ny.F yang didiagnosis dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis, hasil analisa menunjukkan bahwa nilai skor Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) adalah 17 (self-esteem rendah).
3. Setelah diberikan intervensi terapi inovatif Afirmasi Positif pada klien Ny.F dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis, hasil analisa menunjukkan bahwa nilai skor Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) meningkat menjadi 33 (self-esteem normal).
4. Setelah dilakukan analisis sebelum dan sesudah diberikan intervensi terapi inovasi Afirmasi Positif, hasil menunjukkan bahwa terdapat peningkatan harga diri pada Ny. F setelah menerima terapi Afirmasi Positif untuk masalah harga diri rendah kronis. Terapi ini melibatkan identifikasi aspek dan kemampuan positif klien, kemudian membantu klien untuk

memperkuat diri dan menghilangkan pikiran negatif dengan menggunakan ungkapan-ungkapan positif sehingga klien tidak lagi merasa rendah diri.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Yayasan**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi berharga bagi pengurus yayasan dalam penyelenggaraan pelayanan, khususnya bagi pasien dengan harga diri rendah kronis. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat mendukung pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif dan menjadi pertimbangan penting dalam mengimplementasikan terapi inovatif Afirmasi Positif pada pasien dengan harga diri rendah kronis di Yayasan *Joint Adulam Ministry* Samarinda.

### **2. Bagi Profesi Keperawatan**

Penelitian ini diharapkan memberikan pedoman kepada perawat dalam menerapkan terapi inovatif Afirmasi Positif sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam merawat klien dengan harga diri rendah kronis. Diharapkan perawat dapat menggunakan temuan penelitian ini untuk meningkatkan peran mereka sebagai penyedia asuhan dan edukator bagi pasien, sehingga dapat menciptakan mutu keperawatan yang optimal.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi atau sumber inspirasi bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian yang lebih spesifik mengenai terapi inovatif Afirmasi Positif pada pasien dengan harga diri rendah kronis. Hasil penelitian ini juga dapat menjadi landasan untuk

penelitian lebih lanjut yang lebih mendalam dan komprehensif dalam upaya mengatasi masalah harga diri rendah pada pasien.